



DOLOMITI

A woman with long dark hair, seen from behind, stands in a hot spring. She is wearing a white one-piece swimsuit. The water is a vibrant blue and reflects the surrounding landscape. In the background, a large mountain covered in snow and evergreen trees rises against a clear, light blue sky. The overall scene is peaceful and serene.

WO KÖRPER UND GEIST  
DURCH DIE WIEDERENTDECKUNG  
WAHRER EMOTIONEN  
REGENERIEREN



# LEFAY SPA DOLOMITI

---

Mit einer Fläche von 5.000 qm ist das Lefay SPA Dolomiti eines der größten Spas der Alpen. Eine exklusive Wohlfühloase, in der sich Körper und Geist regenerieren und gleichzeitig die authentischsten Spa-Erlebnisse genießen können. Innovation, Natur und eine einzigartige Spa-Methode sind die Grundpfeiler des Konzepts, in dem sich Ost und West vermischen, um die innere Harmonie wiederherzustellen. Hier ist der Wellness-Aspekt allgegenwärtig: im Dialog mit der Natur, im Licht, das jeden Raum erhellt und in der beeindruckenden Umgebung.

Das Lefay SPA Dolomiti-Angebot zeichnet sich durch die energetisch-therapeutischen Ansätze, die Signature Behandlungen, die Rituale der Region und die Wege der Schwarzen Schildkröte aus. Die Lefay SPA Behandlungen werden mit Produkten der Kosmetiklinie Lefay SPA „Tra Suoni e Colori“ durchgeführt und angereichert mit neuen Elementen, die aus der Natur des Ortes gewonnen wurden: Die Reinheit der Alpen verschmilzt mit den therapeutischen Eigenschaften der hochwertigen Produkte ihrer Wälder, Gewässer, Mineralien, Schlämme und Pflanzen.



# LEFAY SPA KOSMETIKLINIE „TRA SUONI E COLORI“

---

---

OHNE FARBSTOFFE

---

OHNE HINZUGEFÜGTE  
KONSERVIERUNGSTOFFE

---

OHNE PETROLATE

---

OHNE PARABENE

---

OHNE SLES

---

DERMATOLOGISCH GETESTET

---

VEGAN

---

OHNE TIERVERSUCHE

---

AUF NICKEL GETESTET UNTER 0,00001 %

Die Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ wurde im Einklang mit der Philosophie des Lefay SPA und gemäß der Prinzipien der Naturkosmetik ins Leben gerufen; diese Linie „intelligenter“ Produkte verbindet Natur und Wissenschaft mit einer konkreten und unmittelbaren Wirkung. Die Formulierungen mit hohen Anteilen an Antioxidanzien, Vitaminen, Phytokomplexen und nativem Olivenöl aus biologischem Anbau ermöglichen die Tiefenpflege belasteter Haut und sorgen nach einer Weile garantiert für Ergebnisse. Für eine optimale individuelle Gestaltung gesellen sich in der Behandlungskabine ätherische Öle hinzu, die mit der Haut und deren unterschiedlichen Funktionen gleichsam kommunizieren, diese unterstützen, in Einklang bringen sowie Kraft und Beständigkeit verleihen. Die Produkte sind im Lefay SPA Shop sowie online erhältlich unter: [lefayshop.com](http://lefayshop.com).



# INHALTSVERZEICHNIS

---

1. WASSER UND FEUER WELT	9	5. MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE- OSTEOPATHIE	49
1.1 Schwimmbecken und Relax-Zonen	10	5.1 Massage und Physiotherapie	50
1.2 Saunen und Pfade	11	5.2 Osteopathie	51
1.3 Fitness	12		
2. LEFAY SPA METHOD		6. WELLNESS UND SCHÖNHEITSPAKETE	53
ENERGETISCH-THERAPEUTISCHE ANSÄTZE	15		
Der Grüne Drache	18	7. SPA À LA CARTE	57
Der Rote Phönix	20	7.1 Westliche Massagen	58
Der Weiße Tiger	22	7.2 Östliche Massagen und Rituale	61
Die Schwarze Schildkröte	24		
Die Mitte	26	8. FÜR PAARE	65
3. LEFAY SPA SIGNATURE BEHANDLUNGEN	29	8.1 Private SPA	66
3.1 Energetische Massagen Körper – Gesicht	30	8.2 Rituale für Paare	68
3.2 Schönheitsbehandlungen Körper – Gesicht	34	9. BEAUTY UND HAIR SPA	71
3.3 Die Düfte des Waldes	38	9.1 Beauty	72
3.4 Die Wege der Schwarzen Schildkröte	40	9.2 Friseur	72
		9.3 Haarbehandlungen – La Biosthetique Méthode	73
4. NICHTINVASIVE SCHÖNHEITSMEDIZIN	43	10. NÜTZLICHE INFORMATIONEN	77
4.1 Behandlungen Alumier MD: Bringen Ihre Haut zum Strahlen	44		
4.2 Gesichtsbehandlungen mit Schönheitsgeräten	45	11. LEFAY SPA DOLOMITI AUSZEICHNUNGEN	78
4.3 Körperbehandlungen mit Schönheitsgeräten	47		



# WASSER UND FEUER WELT

---

Ein exklusiver Wohlfühltempel,  
wo Orient und Okzident zwischen Natur  
und Innovation verschmelzen.

01.

## SCHWIMMBECKEN UND RELAX-ZONEN

Ein Universum von Elementen mit unterschiedlichen Weiten: Der tonalithbedeckte Sportinnenpool ist von Gebirgsbächen und brillanten Reflexionen aus Wasser und hellen Granitfelsen inspiriert während sich das Innen- und Außenbecken in die Landschaft zwischen Himmel und Erde einfügt. Der Wasserbereich, das Epizentrum des Lefay SPA Method energetischen Pfades, wird durch einen großen Whirlpool ergänzt, der an ursprüngliche Spas erinnert. Hier, zwischen den Formen von Wasser, Feuer und Eis, beschreiben die verschiedenen Saunen eine Reise zu sich selbst. Mineralische Behandlungen finden im Salzwassersee und in der Salzgrotte statt.

### RELAX-ZONEN

- Relax Bereich Innen und Außenpool (mit Panoramablick)
- Relax Bereich für Behandlungen (mit Panoramablick)
- Die Mitte (mit Panoramablick)
- Der Grüne Drache
- Der Rote Phönix
- Der Weiße Tiger
- Die Schwarze Schildkröte

### SCHWIMMBECKEN UND SONSTIGE DIENSTLEISTUNGEN

- Innen- und Außenpool - Temperatur 33-34° C - für Familien
- Sportpool - Temperatur 27-29° C - für Erwachsenen (ab 16 Jahren)
- Whirlpool mit magnesiumreichem Wasser - Temperatur 34-35° C - für Erwachsenen (ab 16 Jahren)
- Beheizter Salzsee - Temperatur 35-36° C - nur mit Reservierung
- Ice Pool - Temperatur 10°-14° C
- Kneipp-Parcours
- Eiswasserfall

Alle Schwimmbäder verwenden ein natürliches Chlorierungssystem mit Elektrolysetechnologie, das eine optimale Wasserversorgung unter Berücksichtigung der Umwelt gewährleistet.

02.

## SAUNEN UND PFADE

Lefay SPA Dolomiti bietet neun Saunen mit unterschiedlichen Temperatur- und Feuchtigkeitswerten: Abgesehen von der großen Family Sauna, die dem Wohlbefinden von Familien gewidmet ist, wurden fünf spezifische Ansätze in Zusammenarbeit mit dem Wissenschaftlichen Komitee und nach den Prinzipien von Lefay SPA Method entwickelt: fünf Bereiche mit unterschiedlichen Temperatur- und Feuchtigkeitswerten und speziellen Phytotherapien zur Wiederherstellung des individuellen energetischen Zustands. Vom Zentrum aus, dem Ort der Verbindung, sind alle anderen Stationen erreichbar: Der Grüne Drache, der Rote Phönix, der Weiße Tiger und die Schwarze Schildkröte, Etappen in einer Welt voller Gemeinsamkeiten und Symbole, um das energetische Gleichgewicht wieder zu erlangen.

### FAMILY SAUNA

DAMPFBAD - 13 mq Temp. 40-42° / Feuchtigkeit 95%

### DER GRÜNE DRACHE

Trockensaunen mit mittlerer Temperatur und Feuchtigkeit:

- Aroma-Sauna (Orange)  
Temp. 50° / Feuchtigkeit 40%
- Essenz-Sauna (Rosmarin)  
Temp. 60° / Feuchtigkeit 40%
- Lady Sauna  
Temp. 50° / Feuchtigkeit 45-50%
- Gemäßigter Wasserfall
- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

### DER ROTE PHÖNIX

Trockensaunen mit hoher Temperatur und niedriger Feuchtigkeit:

- Finnische Panoramasauna  
Temp. 90° / Feuchtigkeit 10%
- Finnische Sauna  
Temp. 70° / Feuchtigkeit 20%
- Kaltwasser-Badewanne
- Erlebnisduschen
- Kneipp-Parcours
- Crash Ice - Eisfall
- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

### DER WEIßE TIGER

Ein großer Bereich, aufgeteilt in drei Zonen mit Feuchtsaunen mit hohem Dampfanteil:

- Tepidarium  
Temp. 38° / Feuchtigkeit 70%
- Calidarium (mittlere Temperatur)  
Temp. 42° / Feuchtigkeit 95%
- Calidarium (hohe Temperatur)  
Temp. 48° / Feuchtigkeit 95%
- Erlebnisduschen
- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

### DIE SCHWARZE SCHILDKRÖTE

- SALZSEE: Die hohe Temperatur dieses herrlichen Salzsees, die etwa 35-36 °C beträgt, ermöglicht dem Körper die Aufnahme der im Wasser gelösten, aus dem Salz stammenden Spurenelemente und Mineralstoffe. Er zeichnet sich durch seine Drainage-, Entgiftungs- und Entspannungswirkung aus.
- SALZGROTTE: Dank der Kombination aus Wärme, Feuchtigkeit, Luft und Salz entfaltet die Salzgrotte eine äußerst wohltuende Wirkung. Atemwege und Haut werden regeneriert.

**MO - DO**

**€ 50,00**

pro Person  
(Max 6 Leute) -(40 Min.)

**MO - DO**

**€ 90,00**

pro Paar - (40 Min.)

**MO - DO**

**€ 240,00**

Exklusive Nutzung  
(Max 6 Leute) -(40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 55,00**

pro Person  
(Max 6 Leute) -(40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 99,00**

pro Paar - (40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 260,00**

Exklusive Nutzung  
(Max 6 Leute) -(40 Min.)

- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

03.

## FITNESS

Wohlbefinden beinhaltet auch Fitness durch gezielte körperliche Aktivität.

Der rund um die Uhr geöffnete Fitnessbereich, der zum Garten geht, besteht aus einem großen Fitnessraum mit hochmodernen Technogym®-Geräten für das Kardio- und Gerätetraining und aus Räumen, für Atem-, Meditations- und körperlich-energetische Ausgleichskurse.

### BEWEGUNGSAKTIVITÄTEN

- Healthy Spine
- Gymnastik zum Wachwerden
- Elastics
- Gag
- Pre-Ski
- Total Body Sculpt
- Total Abdominal
- Fitball
- Mobility
- Perception Walk
- Circuit Training für den Muskelaufbau
- Spaziergang im Wald
- Cardio Box

GRUPPENKURSE KOSTENLOS (30 Min.)

PRIVATE TRAINING-STUNDEN (40 Min.)

**MO - DO**  
**€ 95,00\*\***

**FR - SO\***  
**€ 105,00\*\***

### PERSONAL TRAINER

PRIVATE SITZUNG

**MO - DO**  
**€ 105,00\*\***  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 115,00\*\***  
(50 Min.)

### WASSERAKTIVITÄTEN

- Sauna-Stretching
- Aufguss

GRUPPENKURSE KOSTENLOS

### HALTUNGSAusGLEICH

- Pilates
- Stretching
- Rückengymnastik

GRUPPENKURSE KOSTENLOS (30 Min.)

PRIVATE TRAINING-STUNDEN (40 Min.)

**MO - DO**  
**€ 105,00\*\***

**FR - SO\***  
**€ 115,00\*\***

### ATMUNG UND MEDITATION

- Stretching der Meridiane
- Qi Gong
- Yoga
- Zazen Meditation

GRUPPENKURSE KOSTENLOS (40 Min.)

PRIVATE TRAINING-STUNDEN (40 Min.)

**MO - DO**  
**€ 105,00\*\***

**FR - SO\***  
**€ 115,00\*\***





# LEFAY SPA METHOD ENERGETISCH- THERAPEUTISCHE ANSÄTZE

---

Die Saunawelt mit einer Fläche von über 1.700 Quadratmetern wurde in Zusammenarbeit mit dem Wissenschaftlichen Komitee Lefay SPA Method nach den Prinzipien der Klassischen Chinesischen Medizin, einem der ältesten Diagnose- und Therapieansätze der Welt, geschaffen.

火  
DER ROTE  
PHÖNIX

土  
DIE MITTE

金  
DER WEIßE  
TIGER

木  
DER GRÜNE  
DRACHE

水  
DIE SCHWARZE  
SCHILDKRÖTE

Grundlage ist das Konzept der Energie (Qi), die sich zyklisch zwischen den beiden Polen Yin und Yang bewegt. Im Laufe der Jahre hat es sich zur Theorie der fünf Phasen oder Bewegungen entwickelt, die sich je nach Jahreszeit oder Tageszeit in einem kontinuierlichen und unendlichen Zyklus gegenseitig dominieren, um das Gleichgewicht von Welt und Leben zu gewährleisten. Da alles, was existiert, mit diesen fünf Phasen in Verbindung steht, können sie mit den Jahreszeiten, Farben, Richtungen und Komponenten des menschlichen Körpers verknüpft werden.

Die energetisch-therapeutische Lefay SPA Method Welt wurde nach diesen Grundsätzen gestaltet und besteht so aus fünf Bereichen: Der Grüne Drache, der Rote Phönix, der Weiße Tiger, die Schwarze Schildkröte und die Mitte, die alle anderen Bereiche verbindet. Die Stationen unterscheiden sich durch verschiedene Temperatur- und Feuchtigkeitswerte sowie spezielle Phytotherapien. In dieser Welt aus Analogien und Symbolen werden Sie verstehen, welche Art von Energie brauchen Sie, um das Gleichgewicht wiederherzustellen. Auf dieser Grundlage hat das Wissenschaftliche Komitee der Lefay SPA Method die innovativen energetisch-therapeutischen Ansätze geschaffen, die eine Wiederherstellung der Ursprungsenergie des jeweiligen Gasts zum Ziel haben.



## DER GRÜNE DRACHE

HOLZ

Was die Energie betrifft, steht der Grüne Drache für die Erneuerung der Natur, den Frühling, den Sonnenaufgang. Die verwendeten Materialien sind leicht gefärbte, unreife Hölzer; das Licht ist weich mit den Pastellfarben der Triebe.

---

### BEREICH

BEREICH MIT AROMA- UND  
ESSENZENBIOSAUNEN MIT MITTLERER  
TEMPERATUR

---

### ENERGIEORGAN

LEBER

---

### PHYTOTHERAPIE

LÖWENZAHN UND BITTERE KRÄUTER

---

### AROMATHERAPIE

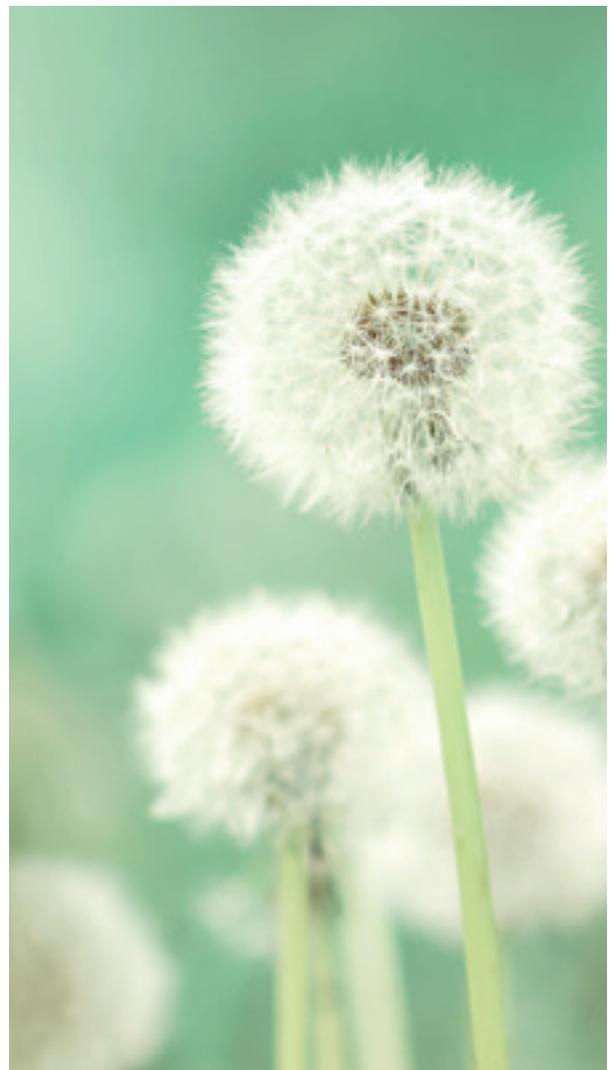
ROSMARIN  
ORANGE

### PFAD DES GRÜNEN DRACHENS

---

Unruhe, Ungestüm und Ärger werden harmonisiert.

Im Frühling wird die Energie „leichter und strahlender“ (Yang) und die „schwere und substanzuelle“ Energie (Yin) verschwindet. Der Energiefluss strömt nach oben in die Bauch- und Brustregion. Wenn diese Energieströmungen beeinträchtigt werden, treten psychische Symptome wie Reizbarkeit, Nervosität, Schläfrigkeit und Durchschlafstörungen auf.



## EMPFOHLENE ABFOLGE

- Aroma-Sauna (15 Min.), Erlebnisdusche, Phytotherapie, Entspannung (15 Min.). Wiederholung der Sequenz beginnend mit der Essenz-Sauna (12 Min.)
- 1 Grüner Drache Massage (50 Min.)  
Diese Massage wird mit westlicher Technik durchgeführt und behandelt die Energiebahnen des Frühlings oder des Sonnenaufgangs, die Meridiane der Leber und der Gallenblase, entspannt die Muskulatur und den ganzen Körper. Bei der Massage wird Olivenöl verwendet, das mit ein paar Tropfen ätherischen Ölen aus Rosmarin und Orange aromatisiert ist. Für die Farbtherapie wird Grün empfohlen.
- 1 energetische Gesichtsmassage der Mitte (50 Min.)
- 1 Stretching der Meridiane (40 Min.)
- Spezielle Phytotherapie

**MO - DO**  
**€ 295,00**

**FR - SO\***  
**€ 320,00**



火

## DER ROTE PHÖNIX

FEUER

Was die Energie betrifft, steht der Rote Phönix für Sommer, Mittag und zwar der Zeitpunkt an dem die Energie ihren Höhepunkt erreicht. Dieser Bereich wird durch einen Panoramablick geprägt. Verwendete Materialien sind an den rötliche Wäldern und dem Element "Sand" orientiert und in Orange und Rosa gehalten.

---

### BEREICH DER FINNISCHEN SAUNEN

TROCKENZONE MIT HOHEN TEMPERATUREN  
MIT DEM MAXIMALEN YANG-AUSDRUCK

KALTWASSERBECKEN ALS MAXIMALER YIN-  
AUSDRUCK

---

### ENERGIEORGAN

HERZ

---

### PHYTOTHERAPIE

LAVENDEL  
PASSIONSBLUME

---

### AROMATHERAPIE

LAVENDEL  
EISENKRAUT

### PFAD DES ROTEN PHÖNIXES

---

Die Sinne werden erweitert, die Freude und Harmonie mit sich selbst und der Natur gefördert.

Im Sommer ist die „leichte und strahlende“ Energie (Yang) auf ihrem Höhepunkt angelangt: In diesem Augenblick von kontinuierlicher Umwandlung der Energie erscheint die „schwere“ Energie (Yin), die Energie der Nacht. Der Energiefluss verschiebt sich von der Brustregion zur Körperoberfläche. Wenn diese Energieströmungen nicht stattfinden, treten Symptome wie Tachykardie, Unruhe und Schlafstörungen auf.

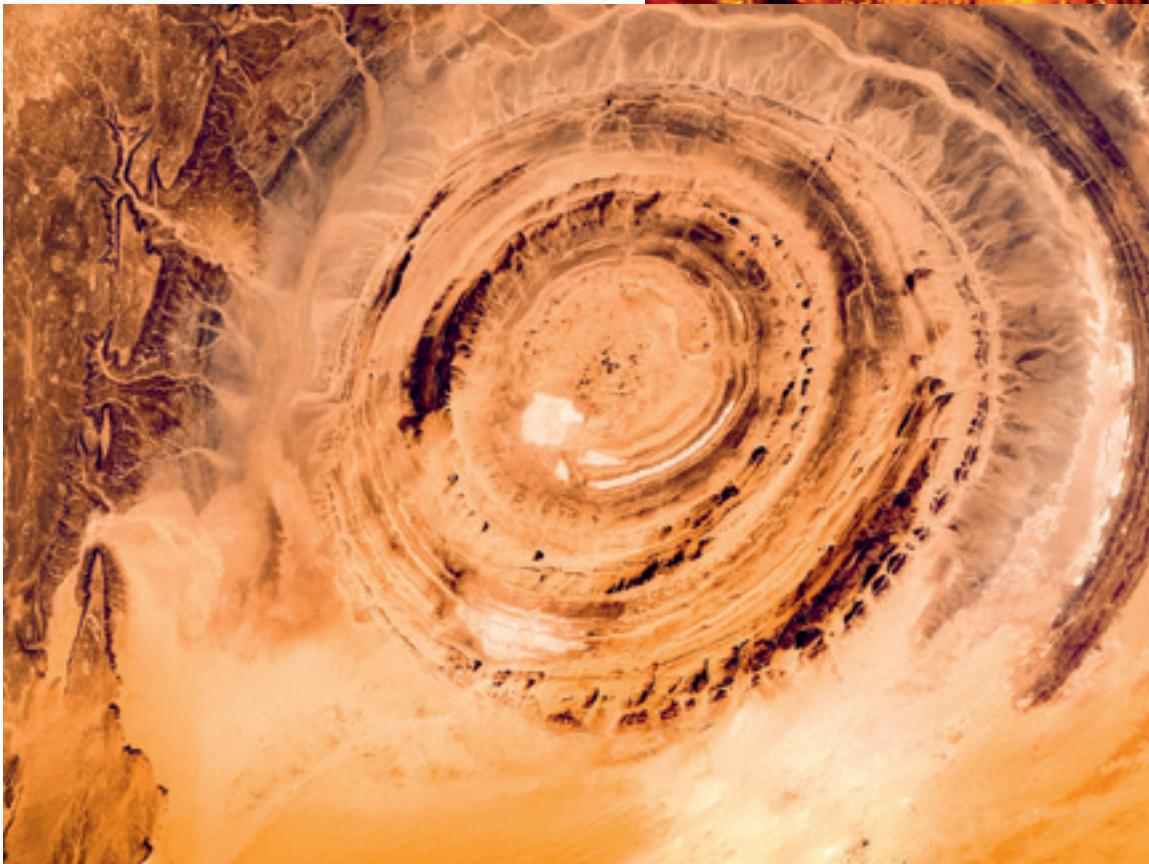
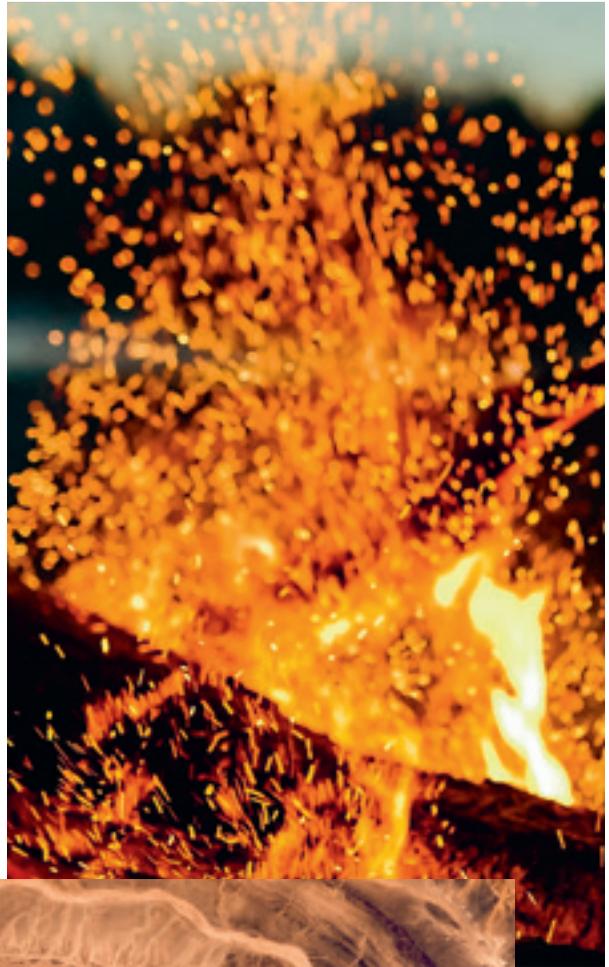


## EMPFOHLENE ABFOLGE

- Finnische Sauna (12 Min.), Eispool, Phytotherapie, Entspannung (15 Min.) Fortsetzung in der finnischen Panoramasauna (12 Min.), Eispool, Erlebnisdusche, Phytotherapie und Entspannung (15 Min.), Kneipp-Parcours.
- 1 Roter Phönix Massage (50 Min.)  
Diese Massage wird mit orientalischer Technik durchgeführt und behandelt die Meridiane des Herzens, die Energiebahnen des Sommers oder mittags. Die Massage wirkt erfrischend und entspannend, ganz nach dem Vorbild des Roten Phönixes, der mit neuer Energie aus seiner Asche aufersteht. Bei der Massage wird Olivenöl verwendet, das mit ein paar Tropfen ätherischen Ölen aus Lavendel, Rose, Neroli oder Eisenkraut aromatisiert wird. Für die Farbtherapie werden Rot oder rötliche Farben empfohlen.
- 1 energetische Gesichtsmassage der Mitte (50 Min.)
- 1 Atmungs-/Meditationsübung (40 Min.)
- Spezielle Phytotherapie

MO - DO  
€ 295,00

FR - SO\*  
€ 320,00





## DER WEIßE TIGER

METALL

Was die Energie betrifft, symbolisiert der Weiße Tiger die Ernte, den Herbst, den Sonnenuntergang. Den Bereich prägen herbstliche Farben und brüniertes Metall. Das Licht ist zart und gibt die Farben des Sonnenuntergangs wieder.

---

DAMPFBAD

FEUCHTBEREICH MIT HOHEM  
DAMPFANTEIL

---

ENERGIEORGAN

LUNGE

---

PHYTOTHERAPIE

MALVE  
JOHANNISBEERE

---

AROMATHERAPIE

EUKALYPTUS  
THYMIAN

### PFAD DES WEIßEN TIGERS

Die Besinnung und die Meditation werden gefördert.

Im Herbst nimmt die „leichte und strahlende“ Energie (Yang) erheblich ab, und die „schwere“ Energie (Yin) wird stärker bis zu ihrem Höhepunkt im Winter. Der Energiefluss verlagert sich und gelangt von der Körperoberfläche wieder in die Brustregion. Wenn diese globalen Energieströmungen nicht stattfinden, treten Symptome wie Entzündungen der Atemwege, Tendenz zur Einsamkeit und Traurigkeit aus.

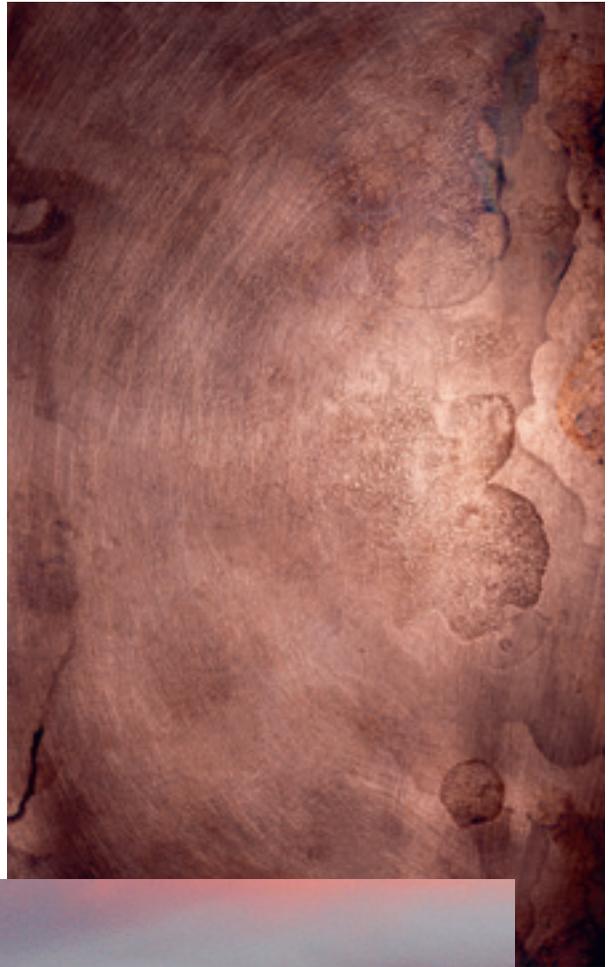


## EMPFOHLENE ABFOLGE

- Tepidarium (Erlebnisdusche und 5 Min. Pause), Calidarium 42 °C (10 Min.), Phytotherapie und Entspannung (15 Min.). Die Abfolge mit Entspannung im Calidarium zu 48 °C (5 Min.) wiederholen. Abschluss mit Phytotherapie und Entspannung (15 Min.)
- 1 Weißer Tiger Massage (75 Min.)  
Diese Massage wird mit westlicher Technik durchgeführt. Der ganze Organismus und vor allem die energetischen Gleichgewichtspunkte des Körpers werden behandelt. Damit soll das Energieniveau des Organismus ausgeglichen, entspannt und erhöht werden. Bei der Massage werden ätherische Öle (Eukalyptus, Thymian, Ysop oder Zitronenmelisse) genutzt. Als Farbtherapie werden Weiß oder helle Farben empfohlen.
- 1 energetische Gesichtsmassage der Mitte (50 Min.)
- 1 Qi Gong (40 Min.)
- Spezielle Phytotherapie

**MO - DO**  
**€ 345,00**

**FR - SO\***  
**€ 380,00**





## DIE SCHWARZE SCHILDKRÖTE

WASSER

Was die Energie betrifft, repräsentiert die Schwarze Schildkröte den symbolischen und physikalischen Punkt der tiefen Sammlung, den Winter, wenn die Natur schläft, das Innere und das Verhältnis zu sich selbst, die Mitternacht, den maximalen Ausdruck von Yin. Die verwendeten Materialien sind dunkle Steine, Wasser und Mineralsalzblöcke. Weiches Licht und Dämmerung laden zum Rückzug in sich selbst ein.

---

ENERGIEORGAN

NIERE

---

PHYTOTHERAPIE

HOLUNDER  
SCHACHTELHALM

---

AROMATHERAPIE

WACHOLDER  
ZYPRESSE

### PFAD DER SCHWARZEN SCHILDKRÖTE

---

Die während stressiger Periode verschwendete Energie wird neu fokussiert und konzentriert.

Im Winter ist die „schwere“ Energie (Yin) auf ihrem Höhepunkt, während die „leichte und strahlende“ Energie (Yang) erscheint. Wie es so heißt, „der Tag beginnt um Mitternacht“, und die Energie fließt in die Tiefe des Beckens. Wenn diese Energieströmungen nicht stattfinden, treten Symptome wie Lumbalgie, geringes Selbstvertrauen, Angst und Panikattacken auf.



## EMPFOHLENE ABFOLGE

- Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)
- 1 Schwarze Schildkröte Massage (50 Min.)  
Diese Massage nährt den Organismus in der Tiefe, stellt das Gleichgewicht der Energiebahnen wieder her, die die Körperstruktur stärken, hat einen Anti-Aging-Effekt und stärkt die Energiefunktionen, auf denen unser ganzes Leben beruht. Bei der Massage werden verdampfte ätherische Öle (Wacholder, Basilikum, Geranie oder Zypresse) genutzt. Als Farbtherapie werden Schwarz oder dunkle Farben empfohlen.
- 1 energetische Gesichtsmassage der Mitte (50 Min.)
- 1 Qi Gong (40 Min.)
- Spezielle Phytotherapie

**MO - DO**  
**€ 340,00**

**FR - SO\***  
**€ 370,00**





## DIE MITTE

ERDE

Dabei handelt es sich um den Ort, der alle anderen Bereiche energetisch verbindet, da jede Jahreszeit vor dem Wechsel zur nächsten eine Zeit lang in der Mitte verweilt. Die Mitte befindet sich auf einer Energiebahn, die als „Linie des Lichts“ bezeichnet wird, und bietet einen unbeschreiblichen Blick auf die umliegenden Berge. Der Bereich ist mit Stein und Holz gestaltet. Das Licht ist lebendig, intensiv, die Farben sind die Ockertöne der Erde.

---

### ENERGIEORGAN

MAGEN  
MILZ

---

### PHYTOTHERAPIE

MELISSE  
ZITRONE

### PFAD DER MITTE

---

Dieser Ort stimmt mit der Mitte des SPA Bereichs überein, wo sich der große, lichtüberflutete Whirlpool befindet.



## EMPFOHLENE ABFOLGE

- Bevor man sich auf den spezifischen Pfad begibt, die am besten zu Ihrem Energiezustand passt, wird es empfohlen, im Zentrum anzuhalten. Hydromassage (15 Min.), Phytotherapie und Entspannung (15 Min.)
- Energetische Massage der Mitte (in jedem Pfad inbegriffen), um der Haut Leuchtkraft zu verleihen und die Gesichtsmuskulatur zu entspannen. Die Massage beginnt mit ätherischen Ölen an den Fingerspitzen, wo die Energiebahnen starten, die auf die Muskulatur von Kopf und Gesicht wirken. Zur klassischen drainierenden Massage wird die Stimulation einiger Energiepunkte am Kopf für eine entspannende und tiefe Wirkung hinzugefügt.

**MO - DO****€ 135,00**

(50 Min.)

**FR - SO\*****€ 145,00**

(50 Min.)





# LEFAY SPA SIGNATURE BEHANDLUNGEN

---

Lefay SPA Signature Behandlungen wurden durch die Kombination traditioneller Massagetechniken mit der Stimulation von Energiepunkten und Meridianen entwickelt und sind auf Ihren individuellen psychophysischen Zustand abgestimmt, um ein tiefes und dauerhaftes Ergebnis zu erzielen. Das Signature-Angebot umfasst: Energetische Massagen, energetische Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper, den speziellen Bereich „Die Düfte des Waldes“, der der Region gewidmet ist und die exklusiven „Wege der Schwarzen Schildkröte“.

01.

## ENERGETISCHE MASSAGEN FÜR KÖRPER UND GESICHT

Die energetischen Massagen sind der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet und werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen. Bei der Entwicklung dieser Massagen wurden die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin auf die westlichen Massage Methoden angewandt. Die Lymphdrainage, die hauptsächlich auf die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten abzielt, wird mit Energiepunkten und Meridianen kombiniert, die einen „energetischen“ Effekt garantieren, und eine tief reichende, anhaltende Wirkung der Behandlung sicherstellen. Diese Methode verstärkt die Wirkung einer traditionellen Massage, da die energetische Stimulation von dem Organismus verarbeitet und „erinnert“ wird. Die Massagen werden mit zertifizierten Naturprodukten aus der Lefay SPA Kosmetiklinie durchgeführt und von einer Chromotherapie und Aromatherapie auf der Basis

---

### KÖRPERMASSAGEN

---



#### ENTSPANNUNG

Scambio nel Vento

---

Energetische Entspannungsmassage mittlerer Tiefe mit harmonischen und angenehmen westlichen manuellen Techniken, die Punkte und Meridiane stimulieren, deren Funktion darin besteht, muskuläre und emotionale Spannungen zu lösen und dem Körper neue Energie zuzuführen. Es heißt *Scambio nel Vento*, wörtlich übersetzt "Austausch im Wind", denn was in der Natur existiert, existiert laut chinesischer Medizin auch in uns: Wenn unser Wind zu stark ist, erzeugt zu viel Energie starke Verspannungen und Steifheit im Nacken. Unsere Aufgabe ist es, diesen Wind in eine leichte Brise umzuwandeln, die uns wieder ins Gleichgewicht bringt.

**MO - DO**

€ 125,00 / € 175,00

(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\***

€ 140,00 / € 195,00

(50 Min./ 75 Min.)



#### ANTISTRESS

La Quiete

---

Die Antistress-Energiemassage wird mit westlichen Techniken durchgeführt und legt den Fokus auf die Energiefunktionen. Sie bereitet Tiefenentspannung und hilft unserer Lebensenergie sich vom Stress zu erholen, dem sie ausgesetzt ist. Mit langsamen Massagetechniken bei mittlerem Druck werden bestimmte Energiepunkte stimuliert, die die spezifische und intrinsische Eigenschaft haben, muskuläre Verspannungen zu lösen und ganzheitlich Geist, Seele und Körper zu entspannen. Andere Energiepunkte hingegen werden aktiviert, um den gesamten Körper in der Tiefe zu nähren und ihn von Stress zu befreien. Seelenfrieden und Entspannung werden die vorherrschenden Empfindungen sein, die der Körper wahrnimmt.

**MO - DO**

€ 175,00

(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00

(75 Min.)



## ENTGIFTUNG

La Luce oltre la Nebbia

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin und der Naturheilkunde müssen vor jeder Behandlung die schädlichen Stoffwechselprodukte entfernt werden. Diese dynamische Massage behandelt spezielle Meridiane und Körperpunkte, die bei der Reinigung von Körper und Geist hilfreich sind und bereitet den Organismus somit auf die weiteren Behandlungen vor.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(Körper, 50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(Körper, 50 Min.)

**MO - DO**

**€ 175,00**

(mit Schröpfen, 75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(mit Schröpfen, 75 Min.)



## MUSKELENTSPANNUNG

La Brezza accanto al Confine

Die Stimulierung der Energiepunkte hat eine Wirkung auf die verkrampfte Muskulatur (vor allem im Rückenbereich und die Beinmuskeln). Die dynamischen und bis in die Tiefe wirkenden Handgriffe helfen dabei, verspannte Muskelbereiche zu lockern.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)



## ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Diese dynamische Massage von mittlerer Intensität erhöht den Energiefluss und begünstigt so den Abtransport von Wassereinlagerungen. Auf diese Weise wirkt sie in der Tiefe gegen die Anzeichen von Cellulite.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)



## LYMPHDRAINAGE

Rugiada del Mattino

Es regt den Lymphfluss an und fördert die Ausscheidung lymphatischer Stauungen und der überschüssigen Wasseransammlungen, indem einige Punkte aktiviert werden, die die Drainage steigern. Diese Massage wird mit französischen Lymphdrainagetechniken durchgeführt.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)



## REVITALISIERUNG UND LANGLEBIGKEIT

Alta Marea

Ziel dieser Behandlung ist es, den Organismus bis in die Tiefe mit Nährstoffen zu versorgen und ihn mit Vitalität gleichsam zu fluten. Die punktuelle Behandlung versorgt den Körper mit der notwendigen Energie, die er für seine Grundfunktionen benötigt. Sie wird mit westlichen Techniken sowie mit Handmassage, Wickeln und Reiben durchgeführt. Sie ist besonders angenehm und entspannend.

**MO - DO**

€ 125,00 / € 175,00

(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\***

€ 140,00 / € 195,00

(50 Min./ 75 Min.)



## VIERHÄNDIGE MASSAGE

Il Volo della Farfalla

Das angenehm leichte Gefühl von vier Händen, die sich gleichzeitig über den Körper bewegen. Diese Behandlung erweckt dank der gezielten Stimulation spezifischer Energiepunkte unseren instinktiven Teil zu neuem Leben. Sie ist insbesondere für Menschen mit stressintensiven Tätigkeiten geeignet, die durch eine kontinuierliche Überprüfung externer Daten charakterisiert werden und für alle diejenigen, die zu einem Lebensstil gezwungen sind, der weit von ihren eigentlichen Bedürfnissen entfernt ist.

**MO - DO**

€ 220,00

(50 Min.)

**FR - SO\***

€ 240,00

(50 Min.)

## KÖRPER- UND KOPFMASSAGEN



### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, KOPF UND HALSWIRBELSÄULE

Massaggio Dell'Imperatore

Ganzheitliche Massage von Kopf und Körper mit dem Ziel, den inneren Energiefluss zu steigern und die Energie wiederzugewinnen.

Die Stimulierung besonderer Körperzonen, die Behandlung der Energiepunkte im Rücken- und Kopfbereich, mit speziellen Handgriffen und mit mittlerem Druck verbunden, lösen jede Spannung und bewirken eine tiefe Entspannung des Organismus.

**MO - DO**

€ 175,00

(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00

(75 Min.)



### GLEICHGEWICHT MIT GUA SHA

Massaggio di Giada

In der chinesischen Kultur gilt Jade als das wichtigste und kostbarste Gestein und aufgrund ihrer lauternden und heilsamen Eigenschaften wird Jade auch als Kaiserlicher Stein bezeichnet. Die *Massaggio di Giada* erfolgt im vollkommenen Einklang mit den Eigenschaften dieses Minerals und ist gekennzeichnet durch sanfte und zartliche Massagegriffe; die Bewegungen der Hände und diejenigen des Gua Sha, das aus der chinesischen Medizin stammt, wechseln sich in perfektem Zusammenspiel ab und folgen dabei dem Verlauf von Yin und Yang entlang der energetischen Akupunktur-Leitbahnen. Diese auf die obersten Haut- und Muskelschichten angewendete Massage zeichnet sich durch Leichtigkeit und Sanftheit aus; gleichzeitig dringt ihre Wirkung augenblicklich und über die nachfolgenden Tage hinweg bis in die untersten Körperebenen vor. Als ätherisches Öl wird die Rose verwendet, eine Blume, die traditionell mit Ganzheit und Adel assoziiert wird.

**MO - DO**

€ 175,00

(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00

(75 Min.)

---

**KOPF- UND GESICHTSMASSAGEN**


---

**STRAHLENDE HAUT ANTIAGING**

Derma di Luce

Massage zur Durchblutung der Haut und zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Sie beginnt mit dem Auftragen ätherischer Öle auf den Fingerspitzen, wo die Energiebahnen beginnen, welche auf die Kopf- und Gesichtsmuskulatur wirken. Zur klassischen Lymphdrainage kommt die Stimulierung einiger Energiepunkte des Kopfes für eine tiefenentspannende Wirkung hinzu.

**MO - DO****€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\*****€ 140,00**

(50 Min.)

**KOPFMASSAGE**

La Finestra del Cielo

Eine einhüllende Massage mit nativem Olivenöl extra aus Lefay, die durch die Stimulation der Energiepunkte die Kopf- und Nackenmuskulatur lockert und eine tiefe Entspannung herbeiführt. Das Olivenöl nährt das Haar, den „Faden der Seele“, bis in die Tiefe und verleiht ihm ein gesundes und strahlendes Aussehen.

**MO - DO****€ 90,00**

(30 Min.)

**FR - SO\*****€ 105,00**

(30 Min.)

02.

## SCHÖNHEITS- BEHANDLUNGEN KÖRPER-GESICHT

Bei diesen Lefay SPA Signature Behandlungen werden die Produkte der dermatologischen Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ verwendet. Sie reichen von Peelings mit Salz und Olivenöl über die aromatischen Schlamm-Körperwickel von Lefay SPA, *Il Potere del Cielo e della Terra* mit Montmorillonit, bis hin zur energetischen Gesichtsmaske *Il Fremito d'Ali*, die aus speziellen Heilpflanzen hergestellt wird. Jede Behandlung ist energetisch, da sie entlang der Meridiane des Körpers wirkt und die Energiepunkte stimuliert, um verschiedene Unregelmäßigkeiten der Haut zu behandeln.

---

### KÖRPER-BEHANDLUNGEN

---



#### ENERGETISCHER KÖRPER-PEELING AUF KLEIE UND OLIVENÖLBASIS MIT BÜRSTBEHANDLUNG Prima di Vera

---

Eine vorbereitende Komplettbehandlung, die die entgiftende und regenerierende Wirkung des Peelings auf Kleie- und Olivenölbasis mit dem „energetischen“ Effekt der Bürstbehandlung vereint. Letztere wird entlang der Meridiane und an spezifischen Akupunkturpunkten durchgeführt und ermöglicht es der Lebensenergie, frei durch den gesamten Körper zu fließen. Die Hautbeschaffenheit verbessert sich sofort und die Haut wird wieder rosig, tonisch und vital.

**MO - DO**  
**€ 175,00**  
(75 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 195,00**  
(75 Min.)

### AROMATISCHE LEFAY SPA SCHLAMM

#### Il Potere del Cielo e della Terra

---

In diesen Ritualen verschmilzt die himmlische Magie der Essenzen mit dem Duft und der irdischen Kraft der Schlämme aus montmorillonit- und sulfatreichen Tonerden. Die Stimulation der Energiepunkte des Gesichts, entlang der Meridiane der Chinesischen Medizin, versetzt die Energie in Bewegung, welche frei zu fließen beginnt, für Entgiftung sorgt und den Organismus unter Einbeziehung der zuständigen Organe regeneriert. Die osmotische Wirkung der Heilschlämme in Verbindung mit der abschließenden und mithilfe der einzigartigen Produkte der Lefay SPA Körperpflegelinie durchgeführten Massage steigert die Ausscheidung von Toxinen und regeneriert die Körpergewebe.

#### STRAFFENDE WICKEL *Incanto*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

#### MODELLIERENDE WICKEL *Carezza*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

#### ENTWÄSSERENDE WICKEL *Torrente di colori*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

---

### KÖRPERRITUALE

---

#### REINIGEND

##### Ricordo

---

Das Ritual beginnt mit einer reinigenden Behandlung, die mit dem Körper-Peeling *Ricordo* ausgeführt wird. Die Mikro-Kügelchen aus Haselnüssen tragen die abgestorbenen Hautzellen ab, während die Extrakte aus Klette und Lavendel die Haut von Unreinheiten befreien. Es folgt eine Packung mit aromatischem und entgiftendem Schlamm und eine entgiftende und entspannende Massage zur Stimulierung der Energiepunkte

**MO - DO**  
**€ 165,00**  
(90 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 180,00**  
(90 Min.)

**FEUCHTIGKEIT SPENDEND****Luce**

---

Eine einleitende Schälbehandlung mit dem Lefay SPA Körper-Peeling mit Olivenöl und Thermalsalzen und einer Lefay Körper-Packung auf Basis von nativem Olivenöl spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut. Anschließend folgt einer Akupressur-Massage des Gesichts und der Entspannungspunkte, um den Kopf zu entgiften und den Geist zu befreien, sowie einer Frottierbehandlung mit warmen, feuchten Tüchern. Abschließend wird eine kurze Massage mit der Feuchtigkeitsmilch *Luce* durchgeführt, die reich an Sojaproteinen ist und Echten Eibisch sowie Malve enthält, welche die normale Durchblutung der Haut wiederherstellen. Diese erscheint dadurch weicher und erstaunlich hydriert.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

**SCHLANK MACHEND****Abbraccio**

---

Die Wirkung des Lefay SPA Körper-Peelings mit Olivenöl und Thermalsalzen bereitet die Haut auf die Behandlung mit aromatischen, modellierenden Schlamm-packungen vor. Während des Einwirkens reaktiviert die Stimulation der Energiepunkte im Gesicht die Durchblutung und verbessert den Sauerstoff- und Energietransport in die Körpergewebe. Zum Abschluss wird eine kurze Schröpfmassage entlang der schlank machenden Energiekanäle durchgeführt, bei der die modellierende und thermoaktive Emulsion *Abbraccio* auf der Grundlage von Efeu, Rotalgen und Kastanienextrakt aufgetragen wird, welche die Körperkonturen verfeinert und den Körper schlank macht und regeneriert.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

**STRAFFEND****Gioia di Vivere**

---

Die Haut wird mit einer sanften Schälbehandlung mit dem auf Olivenöl basierenden Körper-Peeling vorbereitet, auf die eine Packung mit straffendem aromatisiertem Schlamm folgt. Das Ritual wird mit einer kurzen, tonifizierenden und straffenden Massage abgerundet, bei der die straffenden Energiepunkte angeregt und die Körpercreme *Gioia di Vivere* auf der Basis von unverseifbaren Olivenölteilen und Johannisbeeröl aufgetragen wird, die die Produktion von Kollagen und Elastin stimulieren. Sofort gewinnt die Haut an Festigkeit und Vitalität.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

---

**GESICHTSBEHANDLUNGEN**

---

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo**

---

Die Poren zu reinigen und von Verunreinigungen zu befreien bedeutet, die Haut atmen zu lassen, die Zellerneuerung anzuregen und die Haut frischer, strahlender und glatter zu machen. Die Gesichtsreinigung *Unico Cielo* ist ideal geeignet, um das Gewebe auf die anschließenden Behandlungen vorzubereiten. Haselnuss-Mikrokügelchen sorgen für eine Schälbehandlung des Epithels; Kletten- und Lavendel-extrakte reinigen die Haut, während kostbares Olivenöl eine tiefgreifende Versorgung garantiert. Die Zellen werden erneuert und der Haut ein sofortiges Wohlgefühl verliehen, wodurch diese wie neu belebt erstrahlt.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo Short**

Diese Gesichtereinigung ist für all diejenigen geeignet, die keine Komplettbehandlung benötigen oder wenig Zeit haben.

**MO - DO****€ 95,00**

(45 Min.)

**FR - SO\*****€ 105,00**

(45 Min.)

**Purificante extra\*\***

Ideal für besonders unreine Hauttypen, die einer tiefgreifenden Entgiftung bedürfen, oder für Gesichtshaut, die seit einer Weile nicht mehr tiefengereinigt wurde.

**MO - DO****€ 35,00**

(25 Min.)

**FR - SO\*****€ 45,00**

(25 Min.)

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo under 18**

Eine Behandlung für ölige Haut, die sich hervorragend zur umfangreichen Bekämpfung von Talgüberschüssen und der daraus resultierenden Bildung von Hautunreinheiten eignet, welche sich häufig zu Akne weiterentwickeln. Die talgregulierenden Eigenschaften von Weinrebe und Klette sorgen für eine reinigende und mattierende Wirkung, welche die Hautoberfläche verfeinert und reinigt.

**MO - DO****€ 110,00**

(60 Min.)

**FR - SO\*****€ 120,00**

(60 Min.)

**GESICHTSRITUALE****FEUCHTIGKEIT SPENDEND****Acqua Vitale**

Diese Behandlung erfolgt mit einem kostbaren Serum, das hohe Anteile an den Vitaminen E und F sowie Feuchtigkeit spendender Substanzen enthält, die für tiefgreifendes Wohlempfinden der Haut sorgen. Das Ritual der Hautbehandlung, der modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energiereflexpunkte erlaubt es, sich einer vollständigen Entspannung hinzugeben, deren Ergebnis eine

frischere, jüngere und strahlendere Haut ist.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**REINIGEND****Rivivere**

Die Reaktivierung der drei grundlegenden Meridiane, die für Entschlackung und Harmonisierung vom Körperinneren und Außenwelt sorgen, sowie die reinigenden und mattierenden Eigenschaften von Aloe und Klette, in Verbindung mit der talgregulierenden Wirkung der Maske entgiften die Haut tiefgreifend, verleihen ihr Strahl- und Spannkraft und vereinheitlichen den Teint.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**LINDERND****Colore**

Speziell für zarte und empfindliche Haut. Hervorragend nach einem Sonnenbad. Gibt dem Antlitz dank Ringelblume und Panthenol Balance, Feuchtigkeit und Elastizität zurück. Die Maske verfügt über hohe Anteile an Hamamelis und Schleimstoffen aus Algen und spendet dem Gewebe tiefgreifende Feuchtigkeit. Dank der kombinierten Wirkung der modellierenden Gesichtsmassage und der Stimulation der Energiereflexpunkte wird dem Antlitz sein ursprünglicher Glanz zurückgegeben, wodurch der Blick geöffnet wird und das Gesicht im ursprünglichen Zauber erstrahlt.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**ANTI-AGING****Senza Tempo Donna**

Diese Behandlung dient der Vorbeugung vorzeitiger Alterungserscheinungen der Haut, die durch umweltbedingte Stressfaktoren und die Lebensumstände ausgelöst werden. Die wohltuenden und modellierenden Techniken der Gesichtsmassage zusammen mit der Akupressur der Energiepunkte ermöglichen es dem Vitamin A, die Haut neu zu strukturieren, und den Buchenknospen, die Zellvitalität zu regenerieren. Olivenöl und Hibiskus-Extrakte sorgen für anhaltende Hydrierung, Weichheit und für eine neue Zartheit und Frische des Gesichts.

**MO - DO****€ 170,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 185,00**

(75 Min.)

**Senza Tempo Uomo**

Für alle Männer, die sich eine gesunde, erholte und reine Haut wünschen. Diese Behandlung verwendet Produkte der Lefay SPA Produktlinie für Männer. Die anfängliche Reinigung, die entspannende Massage sowie die abschließende Maske auf der Grundlage von Triglyceriden, aufhellenden Hydroxysäuren und Vitaminen tragen zur Verhinderung der vorzeitigen Hautalterung bei und verleihen Vitalität und Glanz.

**MO - DO****€ 150,00**

(60 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(60 Min.)

**INTENSIVE ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN**

Hautalterungsprozesse werden größtenteils durch genetische und umweltbedingte Faktoren beeinflusst, was zu morphologischen Veränderungen führt, die sich in Falten, Dyschromien, Erschlaffungserscheinungen und trockener Haut ausdrücken. Diese innovativen Behandlungslösungen werden mithilfe der Produkte aus der Kosmetiklinie Lefay SPA Anti-Age mit Dreifachwirkung durchgeführt, die über hohe Anteile an Hyaluronsäure, regenerierenden Vitaminen, wirkungsstarken Antioxidanzien und kostbaren Wirkstoffen verfügen; diese dringen in die untersten Hautschichten ein und modulieren Oxidationsprozesse, unterstützen die natürlichen Abwehrmechanismen und schützen das genetische Erbe. Die Verwendung dieser Kosmetikprodukte geht Hand in Hand mit manuellen Straffungs- und Entwässerungstechniken sowie dem Einsatz von Hilfsmitteln, die der Belebung der Körpergewebe dienen, darunter das Schröpfen oder die Druckmassage. Diese außerordentlich wirksame Verbindung verleiht der Haut Lebendigkeit, Frische und Spannkraft.

**LIFTING-GESICHTSRITUAL MIT DREIFACHWIRKUNG****Il Cerchio della Luna**

Dynamische Tiefenbehandlung, die auf den Muskeltonus, die Oxidationsprozesse und die natürlichen Abwehrmechanismen der Haut wirkt, wodurch das genetische Erbe geschützt wird. Ganz wie ein echtes Lifting stimuliert das Zusammenspiel aus den verwendeten Produkten der Lefay Anti-Age-Linie mit Dreifachwirkung, die durch genetische Alterung und Umwelteinflüsse verursachte Schäden repariert, und der Vakuumtechnik, in Verbindung mit der Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, den Erneuerungsprozess und strafft die einzelnen Gewebe. Die Verwendung von warmem Lavagestein aktiviert die Wirkkraft der energetischen Magenleitbahn, die im Gesicht ihren Anfang nimmt, was der Haut Glanz verleiht, ganz so als wäre diese der Spiegel der problemlos ablaufenden Körperfunktionen. Das Gesichtsfeld erscheint wohlgeformt, straff und harmonisch, und erstrahlt in neuem Licht.

**MO - DO****€ 210,00**

(80 Min.)

**FR - SO\*****€ 230,00**

(80 Min.)

03.

## DIE DÜFTE DES WALDES

Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Anwendungen werden das Wissen und die Reinheit der Natur der Alpen mit den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte aus den Wäldern, den Gewässern, den Mineralien und den Pflanzen vereint. Im Mittelpunkt stehen die hochwertigen Öle aus Rosskastanie und Arnika, die durch Essenzen des Waldes (Latschenkiefer, Zirbelkiefer und Wacholder), alpines Mineralsalz und Gebirgsbutter bereichert wurden.



### LEFAY MASSAGE Linha del Bosco

Aromatherapie-Massage auf Basis von Olivenöl und ätherischen Ölen des Waldes, Extrakte von Pflanzen, Blumen und Sträuchern von den umliegenden Bergen, denen heilende Eigenschaften zugesprochen werden. Diese langsame und sanfte Massage wirkt entspannend. Die Aromatherapie-Massage *Linha del Bosco* löst Spannungen, beseitigt körperliche Probleme und lindert geistige Ermüdung.

**MO - DO**  
€ 125,00 / € 175,00  
(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\***  
€ 140,00 / € 195,00  
(50 Min./ 75 Min.)



### ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG MIT ALPENBLUMEN

In der Natur sind Alpenblumen großen Temperaturschwankungen und extremen UV-Strahlungen ausgesetzt. Damit diese Blumen trotz der schwierigen Klimaverhältnisse gedeihen

und blühen können, besitzen sie wirksame Schutzfunktionen, von denen auch unsere Haut profitiert, wenn sie mit Extrakten aus diesen Blumen behandelt wird. Die in den Blumen enthaltenen pflanzlichen Nährstoffe schützen die Haut vor den freien Radikalen und verlangsamen den Alterungsprozess. Mit dem Peeling wird das Gesicht auf die Massage vorbereitet, die die Geweberegenerierung anregt. Anschließend wird eine Maske aufgetragen, die der Haut Leuchtkraft verleiht.

**MO - DO**  
€ 105,00  
(45 Min.)

**FR - SO\***  
€ 115,00  
(45 Min.)



### KÖRPER-PEELING MIT KASTANIENMEHL, ALPENSAZ UND GEBIRGSBUTTER

Sanfte Peeling-Massage zur Vorbereitung, die die entzündungshemmende und gefäßschützende Wirkung des aus Rosskastanien gewonnenen Aescins mit dem glättenden und regenerierenden Effekt des Alpensalzes vereint. Die Wirkstoffe werden mit Gebirgsbutter vermischt, die reich an Ölen ist, die der Haut Feuchtigkeit zuführen und sie weich, hell und strahlend machen.

**MO - DO**  
€ 120,00  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
€ 130,00  
(50 Min.)



### HYDROAROMATHERAPIE MIT DEN DÜFTEN DES WALDES

Die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Hydrotherapie und des ätherischen Öls aus Zirbelkiefer sorgen für völlige Entspannung, Leichtigkeit und Wohlbefinden. Die unterschiedlichen Hydromassageprogramme des Whirlpools wirken auf die spezifischen Körperzonen ein, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

**MO - DO**  
€ 60,00  
(20 Min.)

**FR - SO\***  
€ 70,00  
(20 Min.)

## SCHLAMM- UND FLOATING-THERAPIE IM „NUVOLA“-BECKEN

Sich dank der Fangotherapie Lefay SPA im „Nuvola“-Becken regenerieren: Eine Erfahrung, die alle Sinne stimuliert und ein Gefühl von neuem Wohlbefinden für Körper und Geist vermittelt. Der Protagonist ist der wohltuende Fango, der mit Schlamm aus dem Genova Tal hergestellt wird, angereichert mit Spurenelementen, die durch einen Ionentausch extrahiert werden: der Malachit ist antioxidativ, der Olivin ist reich an Magnesium mit energetisierender Anti-Aging-Wirkung, der Rhodolith stimuliert die natürliche Immunabwehr und der Zinkit schützt die DNA vor äußeren Schäden.

### SCHLAMMTHERAPIE- ENTGIFTUNG

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)

### SCHLAMMTHERAPIE- LINDERND

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)

### SCHLAMMTHERAPIE- ANTI-AGING-WIRKUNG

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)



## REINIGENDE UND REGENERIERENDE KÖRPERBEHANDLUNG

### La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Eine Reise der Sinne, die mit einem entschlackenden Peeling mit Pflanzenwurzeln und einer Packung mit Lefay-Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere beginnt, um die Haut zu regenerieren, ihr Energie zu spenden und sie weich zu machen. Darauf folgt eine Massage unter Nutzung heißer Flusskiesel an den energetischen Bahnen und Punkten des Körpers, die eine ausgleichende und entspannende Wirkung haben.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 290,00</b>	<b>€ 310,00</b>
(2 Stdn. 30 Min.)	(2 Stdn. 30 Min.)

## LEFAY GESICHTS- UND HALSRITUAL

### Mineral Energy

Von den Elementen der alpinen Natur inspiriert, kreierte Lefay SPA eine Anti-Aging Behandlung unter Nutzung mehrerer Wirkstoffkomplexe, die vor oxidativem Stress schützen, der Gesichtshaut Sauerstoff zuführen, Energie verleihen, Stress und Ermüdung bekämpfen. Bei der Behandlung wird für das Peeling außer Lefay-Olivenöl Olivinpulver genutzt, das reich an Magnesium ist und eine Anti-Aging Wirkung hat. Die Gesichts- und Halsmassage wird mit einer Zupftechnik und Akupressur durchgeführt, die die Gesichtsmuskeln entspannen. Die Gua Sha Technik dräniert die Energiebahnen und aktiviert die Durchblutung dank der restrukturierenden Anti-Age-Maske mit Phytomelatonin-Öl. Das Gesicht erscheint in neuer Kontur und die Haut gewinnt ihre natürliche Leuchtkraft zurück.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 200,00</b>	<b>€ 220,00</b>
(90 Min.)	(90 Min.)

04.

## DIE WEGE DER SCHWARZEN SCHILDKRÖTE

Eine beeindruckende Gebirgshöhle, die einen Ort der tiefen Sammlung repräsentiert, wo die Natur in den Winterschlaf gleitet und sich das Yin auf dem Höhepunkt befindet. Dort werden Gefühle entfaltet, die Sie den natürlichen Dimensionen näherbringen: auf dem alpinen Salzsee treiben, der wie ein Juwel eingefasst ist und sich dank der Fangotherapie und der Lefay SPA Behandlungen und Rituale regenerieren. In diesem Ambiente, das der Reinigung, der Meditation, der Ruhe und der Wiederherstellung der Lebensenergie gewidmet ist, schuf Lefay SPA die „Wege der Schwarzen Schildkröte“. Im Mittelpunkt stehen der gesundheitsfördernde Heilschlamm aus dem Genova Tal, angereichert durch Spurenelemente in ionischer Form: Malachit, mit seinen hohen antioxidierenden Eigenschaften; Olivin, reich an Magnesium und mit hoher energiespendenden und Anti-Aging Wirkung; Rodolit, das die natürlichen Abwehrkräfte anregt, und Zinkit, das die DNA vor äußeren Einflüssen schützt. Diese „Wege“ des Wohlbefindens erlauben die Gefühle, die man im Gebirge wahrnimmt, neu zu erleben: den Duft von Moos, den Tautropfen und den Kontakt mit der Vegetation.

### DETOX WEG

#### Purezza (Short)

---

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Detox Peeling mit basisch wirkenden Salzen, Pflanzenwurzeln und Lefay Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere.

Detox Schlammtherapie: bietet antioxidierenden Schutz dank des mit mineralischen, aus Rodolit gewonnenen Manganionen angereicherten Heilschlammes, Rosskastanienöl sowie Enzian- und Aescin-Extrakten.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO**

**€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

#### Purezza (Long)

---

Alle Behandlungen der Short Weg sowie: eine Detox Massage mit Rosskastanienöl, Lefay-Olivenöl und Johannisbeerextrakten.

**MO - DO**

**€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\***

**€ 270,00**

(2 Stdn)

### LINDERNDER WEG

#### Leggerezza (Short)

---

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Linderndes Peeling mit Malachit-Pulver (Kupferionen), Arnikaöl, Johanniskraut und Rosskastanienöl.

Lindernde Schlammtherapie: Behandlung zur Bekämpfung der freien Radikalen unter Nutzung von Heilschlamm aus der Region, aus Malachit gewonnenen Kupfermineralionen, Weide und Teufelskralle.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO**

**€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

Leggerezza (Long)

Alle Behandlungen der Short Weg sowie:  
lindernde Massage mit Lefay-Olivenöl,  
Rosskastanie und Arnika.

**MO - DO****€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\*****€ 270,00**

(2 Stdn)

**ANTI-AGING WEG**Luce (Short)

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Anti-Aging Peeling mit Olivinpulver  
(Magnesiumionen), Lefay-Olivenöl, Rosenöl,  
Vitamin A und E, Johannisbeerextrakten.  
Anti-Aging Schlammtherapie: Der mit aus  
Olivin gewonnenen Magnesiummineralionen  
angereicherte Heilschlamm hat eine hohe  
sauerstoffzuführende und energetische Wirkung,  
die das Energieniveau der Hautzellen erhöht und  
Stress und Ermüdung bekämpft.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO****€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\*****€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

Luce (Long)

Alle Behandlungen der Short Weg sowie:  
Anti-Aging Massage mit Lefay-Olivenöl,  
Rosskastanie, Rosenöl, Vitamin E und F.

**MO - DO****€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\*****€ 270,00**

(2 Stdn)

**SALZSEE UND SALZGROTTE**L'Aurora nel Lago

Die hohe Temperatur dieses herrlichen Salzsees,  
die etwa 35-36 °C beträgt, ermöglicht dem  
Körper die Aufnahme der Spurenelemente und  
Mineralien des im Wasser gelösten alpinen Salzes.

Die Sitzung beginnt mit einem 20-minütigen  
Bad im Salzsee, dann geht es in die Salzgrotte,  
wo eine Emulsion auf den Körper aufgetragen  
wird, und endet mit Entspannung und spezieller  
Phytotherapie.

**MO - DO****€ 50,00**

pro Person  
(Max. 6 Leute)

**FR - SO\*****€ 55,00**

pro Person  
(Max. 6 Leute)

**MO - DO****€ 90,00**

pro Paar

**FR - SO\*****€ 99,00**

pro Paar

**MO - DO****€ 240,00**

Exklusive Nutzung  
(Max. 6 Leute)

**FR - SO\*****€ 260,00**

Exklusive Nutzung  
(Max. 6 Leute)



# NICHTINVASIVE SCHÖNHEITSMEDIZIN

---

Mithilfe von Techniken und Instrumenten durchgeführte  
Behandlungen, die eigens dafür konzipiert wurden, um  
Unregelmäßigkeiten der Haut zu lindern, ohne auf invasive Therapien  
angewiesen zu sein. Diese Herangehensweise sorgt für Verjüngung  
und garantiert über die Zeit unumstößliche, sichere und harmonische  
Ergebnisse.

01.

## BEHANDLUNGEN ALUMIER MD

### BRINGEN IHRE HAUT ZUM STRAHLEN

Als Vorreiter in der medizinischen Hautpflege bietet Alumier MD wissenschaftlich fundierte Lösungen für eine Vielzahl von Hautproblemen wie Akne, Pigmentstörungen, Empfindlichkeit, Rötungen und Zeichen der Hautalterung. Der Name "Alumier" (von "illuminare" – erleuchten, Wissensvermittlung) unterstreicht den Anspruch an hochwertige und transparente Hautpflege. Die fortschrittlichen Formulierungen kombinieren hochwirksame Aktivstoffe mit innovativen Freisetzungssystemen. Dabei setzt Alumier MD auf einen "Clean Beauty"-Ansatz und verzichtet konsequent auf Parabene, Sulfate, Farb- und synthetische Duftstoffe, Phthalate, PEGs und Phenoxyethanol. Die hochwertigen Inhaltsstoffe stammen aus nachhaltiger und ethischer Produktion, um medizinische Hautpflege in ihrer reinsten und wissenschaftlich fortschrittlichsten Form zu gewährleisten.

### KLARE UND GESUNDE HAUT

Unsere Behandlung für ölige und zu Akne neigende Haut nutzt Salicylsäure (befreit Poren, wirkt gegen Akne), Wasserstoffperoxid (desinfiziert, bekämpft Bakterien), Bromelain und Papain (wirken exfolierend und beruhigend) sowie Kaolin und Bentonit (absorbieren Öl, verkleinern Poren).

**MO - DO**

**€ 200,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 215,00**

(75 Min.)

### BERUHIGTE, HYDRIERTE UND WIDERSTANDSFÄHIGERE HAUT

Unsere Spezialbehandlung für sensible, zu Rötungen neigende oder trockene Haut kombiniert sanfte Alpha-Hydroxysäuren zur Exfoliation mit feuchtigkeitsspendenden und beruhigenden Inhaltsstoffen. Niedermolekulare Hyaluronsäure spendet intensiv Feuchtigkeit und sorgt für ein pralleres, glatteres Hautbild. NP Moist 24® spendet langanhaltende Feuchtigkeit, Gorgonia wirkt gegen Irritationen und Rötungen.

**MO - DO**

**€ 200,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 215,00**

(75 Min.)

### SICHTBAR VERJÜNGTE UND EBENMÄSSIGERE HAUT

Unsere Spezialbehandlung kombiniert die kraftvolle Wirkung der reinen Milchsäure, Vitamin A und dem Brightening Accelerator. Milchsäure exfoliert sanft und stimuliert die Zellerneuerung, was Falten und Linien reduziert. Das Vitamin A Boosting verstärkt diesen Effekt und optimiert zusätzlich Hautbild und -ton. Der Brightening Accelerator enthält innovative Inhaltsstoffe wie Matrixyl Synthe'6® (verbessert die Hautstruktur, mindert Falten) und Symwhite 377® (wirkt gegen Pigmentflecken und antioxidativ).

**MO - DO**

**€ 200,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 215,00**

(75 Min.)

02.

## GESICHTS- BEHANDLUNGEN MIT SCHÖNHEITS- GERÄTEN

### HAUTANALYSE MIT OBSERV®320

Observ®320 ist ein Bildgebungsgerät, das über alle Hautschichten hinweg eine Analyse des tatsächlichen Hautzustands ermöglicht. Dank anschaulicher Bilder zeigt diese Technologie Hautprobleme deutlicher auf, sodass selbst unsichtbare Ausprägungen des Hautzustands erkannt werden können. Observ®320 fotografiert das Gesicht bei bestimmten Lichtverhältnissen mithilfe von verschiedenen patentierten LEDs und Filter, die Informationen zu Eigenschaften wie Tageslicht, Oberflächentextur, Pigmentierung, Vaskularität und Volumen liefern. Eine Beratung, die die Identifikation der richtigen Behandlungsmethoden ermöglicht.

**MO - DO**  
**€ 80,00\*\***

**FR - SO\***  
**€ 88,00\*\***

NEW

### KRYOTHERAPIE MIT EXOSOMEN

Exosomen sind mikroskopisch kleine extrazelluläre Vesikel, die von allen Organismen auf natürliche Weise produziert werden und in der Lage sind, die Hautbarriere zu überwinden. Sie übermitteln Regenerationsbotschaften, die den Hautzellen ihre jugendliche Frische zurückgeben. Die Kühltechnologie des Target Cool-Gerätes nutzt die berührungslose, nicht-invasive Hautkühlung mit CO<sub>2</sub>, um die Wirkstoffe einzufrieren, so dass sie bis zu einer Tiefe von 1 mm eindringen können. Das Behandlungsergebnis wird durch den Bohr-

Effekt (Anregung der Durchblutung und erhöhte Sauerstoffzufuhr) verstärkt. Exoskin Exosomen sind rein und stammen aus kontrolliert biologischem Anbau, angereichert mit liposomalen Wirkstoffen, die sofortige Ergebnisse ermöglichen. Exosomen unterscheiden sich je nach Bedarf, beispielsweise bei der Behandlung von Hautalterung, Hauterschlaffung, Hyperpigmentierung, glanzloser Haut, Akne und unreiner Haut, Rötungen und Unreinheiten.

**MO - DO**

**€ 220,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 240,00**

(50 Min.)

### HYDRAFACIAL MD FACE

HydraFacial MD ist eine einzigartige Technologie von Hydrodermabrasion: Ihre Wirksamkeit ist dank eines integralen Ansatzes, der darauf ausgelegt ist, maximale Wirkung zu erzielen, weltweit anerkannt. HydraFacial ist eine echte Wasserreinigung der Haut und kombiniert straffende Behandlungen mit fortschrittlicher Medizintechnik, um eine gesunde Haut zu erreichen. Es verwendet die patentierte "Vortex Fusion"-Technologie für sofortige, lohnende Ausstrahlung. Das spiralförmige Design erzeugt einen Wirbel-Effekt, um Unreinheiten leicht zu entfernen, während exfolierende, antioxidative und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe in die Haut transportiert werden.

### HydraFacial MD Treatment + Booster

Eine personalisierbare Behandlung zur Hautverjüngung, die Altersspuren und Falten sofort reduziert. Hautflecken durch Hyperpigmentierung und Akne werden abgeschwächt, Hautporen ziehen sich zusammen, die Spannkraft der Haut von Gesicht und Hals wird verbessert. Diese Behandlung schließt Booster, und die LED-Licht-Therapie ein.

**MO - DO**

**€ 260,00**

(60 Min.)

**FR - SO\***

**€ 285,00**

(60 Min.)

### Deluxe HydraFacial MD Treatment

Eine kräftigende Behandlung, die alle wesentlichen Elemente und den Luxus von HydraFacial MD für Gesicht, Hals und Dekolleté umfasst. Die Behandlung beginnt mit einer Lymphdrainage zur Entgiftung. Anschließend

sorgt HydraFacial MD für eine Tiefenreinigung der Haut, ein Peeling entfernt Hautunreinheiten und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Diese Behandlung schließt Booster, spezifische Masken entsprechend den vorhandenen Beauty-Problemen und auch die LED-Licht-Therapie ein.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 320,00</b>	<b>€ 350,00</b>
(80 Min.)	(80 Min.)

#### HydraFacial MD Treatment + Perk Treatment

Eine intensive Behandlung für die Augenkontur und die Lippen, die eine ideale Lösung für die perfekte Hautpflege ist. Die geschwollenen Augenpartien werden aufgehellt, belebt, gefestigt und dräniert, während die Haut ihre Feuchtigkeit behält. Die Lippen werden mit Inhaltsstoffen wie Pfefferminzöl und Pfingstrosen-Extrakt exfoliert, genährt und aufgepolstert.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 220,00</b>	<b>€ 240,00</b>
(40 Min.)	(40 Min.)

#### SAUERSTOFFTHERAPIE INTRACEUTICALS

Sie verkörpert einen neuen Meilenstein für die Behandlung der Haut. Diese Methode beruht auf dem Prinzip des örtlich wirkenden, hyperbaren Sauerstoffs in Kombination mit Kosmetika der letzten Generation, die auf Hyaluronsäure, Antioxidantien, grünem Tee, echter Aloe und den Vitaminen A, C und E basieren. Die Methode ist schmerzfrei und besitzt keine Kontraindikationen. Die wohltuenden Auswirkungen sind sofort sichtbar, da der hyperbare Sauerstoff den Transport der Wirkstoffe in die tiefer reichenden Hautschichten ermöglicht.

#### Rejuvenate

Gezielte Behandlung für feine Linien und Falten, verbessert kleinere Fehler und den Feuchtigkeitshaushalt im Allgemeinen.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 210,00</b>	<b>€ 235,00</b>
(60 Min.)	(60 Min.)

3 SITZUNGEN

**€ 550,00**

#### RADIOFREQUENZTHERAPIE

##### Indiba Active Therapy

Die Radiofrequenztherapie für das Gesicht stimuliert die Produktion von Kollagen. Die Proteinsubstanz ist dafür verantwortlich, die Haut und das Gewebe geschmeidig und hydratisiert zu halten. Die Kollagenproduktion hilft dabei, der Haut mehr Elastizität zu verschaffen, Falten zu mildern und die Haut weicher, glatter und strahlender zu machen. Eine ideale Behandlung für all diejenigen, die ihre Haut mit sofortiger Wirkung verjüngen wollen.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 190,00</b>	<b>€ 205,00</b>
(50 Min.)	(50 Min.)

#### Empfohlene Sequenz für das Gesicht:

- 1 Hautanalyse mit Observ® 320
- 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Radiofrequenztherapie Indiba Active Therapy

**€ 600,00**

03.

## KÖRPER- BEHANDLUNGEN MIT SCHÖNHEITS- GERÄTEN

### HYDRAFACIAL MD BACK

Hydrafacial MD ist eine perfekte Behandlung zur Tiefenreinigung der Haut, auch für die der Schultern und des Rückens, vor allem bei Akne oder bei Unreinheiten.

**MO - DO**  
**€ 185,00**  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 200,00**  
(50 Min.)

### INDIBA ACTIV THERAPY (TECAR-THERAPIE)

Mit dem Ziel, Schäden von innen zu beheben, wirkt Indiba Activ auf die Zellen und fördert die Biostimulation, die Vaskularisation und die Hyperaktivierung. Auf diese Weise wird den Geweben zusätzliche Feuchtigkeit zugeführt, damit diesen Sauerstoff gespendet wird und die Narbenbildung, die Entwässerung sowie die Restrukturierung gefördert werden. Das Ergebnis ist ein besseres und gesünderes Aussehen. Diese Behandlung trägt dazu bei, Falten durch Alterung oder den Verlust der Spannkraft der Haut aufgrund von Gewichtsverlust, langer Sonneneinstrahlung oder Schwangerschaft zu glätten. Darüber hinaus wird der Zellstoffwechsel aktiviert, und Flüssigkeitsstauungen werden reduziert.

Anti-Cellulite-Behandlung für Beine und Gesäß

**MO - DO**  
**€ 130,00**  
(60 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 140,00**  
(60 Min.)

Bauchbehandlung

**MO - DO**  
**€ 70,00**  
(30 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 75,00**  
(30 Min.)

### VELASHAPE

Remodelliert, verringert lokalisiertes Körperfett und Cellulite

Dieses innovative System fördert den Stoffwechsel, die Lipolyse und die Lymphdrainage, was adipöse Cellulite verringert. Dank der revolutionären Elos-Technik, die Infrarotlicht, Funkwellen, Ansaugwirkung und händische Stimulation kombiniert, erhöht sich die Kollagenproduktion und verringert sich der Umfang des behandelten Bereichs, was zu vollständig neumodellierter und gestraffter Haut führt.

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(30 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(30 Min.)

**MO - DO**  
**€ 215,00**  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 235,00**  
(50 Min.)



# MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE- OSTEOPATHIE

---

Lefay SPA bietet spezialisierte Beratungen in den Bereichen  
Massage und Physiotherapie, Osteopathie an.

01.

## MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE

Eine physiotherapeutische Praxis, die auf einer Massage basiert, die bestimmte Regionen des Körpers stimuliert, um physiologische Aktivitäten zu verbessern. Sie besteht aus einer Reihe von verschiedenen Manövern, die durchgeführt werden, um Muskel- oder Gelenkschmerzen zu lindern, Verspannungen und Muskelermüdung zu lösen, das Volumen bestimmter Gewebe zu straffen und das psychische Wohlbefinden der Person zu verbessern.

### STATISCHE HALTUNGSEINSCHÄTZUNG

**MO - DO**  
€ 90,00\*\*

**FR - SO\***  
€ 99,00\*\*



### MASSOPHYSIOTHERAPIE-BEHANDLUNG

Fördert die Durchblutung, verbessert die Aufnahme von Sauerstoff und Nährstoffen und dient der Entschlackung. Die Behandlung hat eine entkrampfende Wirkung auf die Muskeln und lindert Muskel-, Rücken- und Nackenschmerzen.

**MO - DO**  
€ 110,00  
(40 Min.)

**FR - SO\***  
€ 120,00  
(40 Min.)



### HALTUNGSVERBESSERENDE MASSAGE DER MUSKELSTRÄNGE

Diese Massage ist besonders wirksam bei der Behandlung von Muskelsteifheit und Muskelverkrampfungen, auch bei chronischem Verlauf. Sie führt zu einer besseren Körperhaltung und einer Schmerzlinderung bei den Gelenkmuskeln.

**MO - DO**  
€ 110,00\*\*

**FR - SO\***  
€ 120,00\*\*

### INDIBA ACTIV THERAPY (TECAR-THERAPIE)

Als physiotherapeutische Schönheitsbehandlung wirkt die Indiba Activ Therapy ausgleichend auf den Stoffwechsel der Zellen, verbessert die Mikrozirkulation, reduziert Ödeme, fördert die Absorption von Hämatomen und beugt dem Auftreten von Verwachsungen und Fibrosen vor, ist hoch wirksam bei der Behandlung von akuten Sportverletzungen und nach Operationen und eignet sich optimal zur Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen.

Zervikalpathologie – Tendinopathien -  
Rückenschmerzen - Bänderdehnungen

**MO - DO**  
€ 70,00  
(30 Min.)

**FR - SO\***  
€ 76,00  
(30 Min.)

Recovery (nach der Aktivität)

**MO - DO**  
€ 130,00  
(60 Min.)

**FR - SO\***  
€ 142,00  
(60 Min.)

02.

## OSTEOPATHIE

Oberstes Ziel dieser Therapie ist die Förderung der Gesundheit durch Linderung der Schmerzen, die größere Beweglichkeit der Gelenke, die Behandlung körperlicher Beschwerden und die Beseitigung von Blockierungen zur Anregung des Nervensystems. Es ist eine Form der Alternativmedizin, die manuell ausgeführt wird und der Wiederherstellung des allgemeinen Gleichgewichts des Körpers, seinen Funktionen und dem allgemeinen Wohlbefinden dient. Die Osteopathie betrachtet den Menschen als Ganzes, als ein Gesamtsystem von Muskulatur, Skelett und inneren Organen, die mit den Nervenbahnen entlang der Wirbelsäule verbunden sind. Jeder Teil des Menschen (einschließlich der Psyche) hängt vom anderen ab und nur wenn jedes dieser Teile richtig funktioniert, funktioniert auch der Organismus als Ganzes.

### OSTEOPATHISCHE BERATUNG

Anamnestische und auswertende Analyse, um gegebenenfalls einen Behandlungsplan zu definieren. Sie wird sowohl vor einer Behandlung als auch als unabhängige Beratung empfohlen. Die gesammelten Informationen werden schriftlich festgehalten und danach werden dem Gast Übungen und Praktiken vermittelt, die seinen Gesundheitszustand verbessern können.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 65,00**</b>	<b>€ 75,00**</b>

### OSTEOPATHISCHE HALSWIRBELSÄULENMASSEGE

Eine Behandlung für Personen, die sich seit längerer Zeit bestehender lästiger Muskelverspannungen der Halswirbelsäule entledigen, jedoch nicht auf eine angenehme

Massage verzichten möchten. Bei der Sitzung wird in erster Linie die Wiederherstellung einer ausgeglichenen Körperhaltung angestrebt, gefolgt von einer fasziellen Spannungslösung der Halsmuskeln und einer osteopathischen Korrektur der von Dysfunktion betroffenen Wirbel, die häufig die Ursache der überaus lästigen Schmerzen in Nacken- und Schulterregion sind. Zur Entspannung der Muskulatur wird zum Schluss eine angenehme spannungslösende Massage durchgeführt, um auch die letzten Spannungen zu lösen.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 125,00</b>	<b>€ 135,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)

### OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG

Die osteopathische Behandlung ist ein Prozess, der den Körper zur Wiederentdeckung seiner eigenen Harmonie führt, zur Integration von Körper, Geist und Seele, von Struktur und Funktion; dadurch wird die Selbstheilungskraft des Menschen reaktiviert. Da sie hauptsächlich auf den Skelettsystem wirkt, ist sie eher bei Problemen wie Sportverletzungen oder Rückenschmerzen angezeigt.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 120,00 **</b>	<b>€ 130,00 **</b>

### CRANIO-SACRALE BEHANDLUNG

Die Cranio-Sacrale Osteopathie verdankt ihren Namen den knöchernen Strukturen, die das Nervensystem umgeben (Schädel und Kreuzbein) und das Gehirn und das Rückenmark schützen. Durch die Einwirkung auf diese Strukturen ist es möglich, sich mit dem Schädel-Rhythmus zu verbinden, der sich im ganzen Körper ausbreitet und die organischen Funktionen und den psychischen Zustand wieder harmonisieren. Diese sanfte und entspannende Behandlung eignet sich besonders bei Kopfschmerzen, Nackenverspannungen oder stressbedingten Problemen.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 140,00</b>	<b>€ 150,00</b>
(50 Min.)	(50 Min.)

\* Feiertage eingeschlossen. Für weitere Informationen sehen Sie Nützliche Informationen

\*\* Die Dauer kann je nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste variieren.



# WELLNESS UND SCHÖNHEITSPAKETE

---

Lefay hat spezielle Wellness- und Schönheitspakete ins Leben gerufen, die Sie mit Ihrem Aufenthalt kombinieren können. Diese Pakete verbinden energetische Massagen und Behandlungen der Lefay SPA mit westlichen und fernöstlichen Schönheitstechnologien.

## DOLOMITI REJUVENATE (MIND. VON 2 NÄCHTEN)

---

Ein Wellness- und Schönheitspfad, der auf einem ganzheitlichen Konzept basiert, bei dem die Ernährung der Seele mit der Ernährung des Körpers verbunden wird und tiefe Entspannung zu einer neuen Ausstrahlung der Haut führt.

- 1 Gesichtsverjüngungsbehandlung mit HydraFacial MD Treatment + Booster (60 Min.)
- 1 Sauerstofftherapie Intraceuticals (60 Min.)
- 1 Lefay SPA energetische und revitalisierende Körper-Massage *Alta Marea* (50 Min.)
- 1 Lefay SPA Anti-Aging Weg der Schwarzen Schildkröte *Luce* (Short, 1 Std. 40 Min.), einschließlich:  
Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)  
Anti-Aging Peeling mit Olivinpulver (Magnesiumionen), Lefay-Olivenöl, Rosenöl, Vitamin A und E, Johannisbeerextrakten, Anti-Aging-Schlammtherapie mit aus Olivin gewonnenen Magnesiummineralionen

€ 660,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## WELLNESS FÜR MÄNNER

---

- 1 *Senza Tempo Uomo* Schönheit Gesichtsritual (60 Min.)
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl (30 Min.)
- 1 Energetische, spannungslösende Lefay SPA Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine* (50 Min.)
- 1 Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Lefay SPA drainierender Körperwickel

€ 380,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## SICH IN DEN BERGEN ENTSCHLACKEN (MIND. VON 3 NÄCHTEN)

---

Optimal zur Beseitigung von in Stresszeiten angesammelten Toxinen und zur Wiederherstellung einer besseren Funktion der Organe, die für deren Beseitigung zuständig sind, wobei das biologische Alter zurückdatiert und dem Organismus geholfen wird, toxische Stauungen abzubauen.

- 1 Energetische Gesichtsreinigung Lefay SPA *Unico Cielo* (75 Min.)
- 1 Lefay SPA Detox-Schlammtherapie im „Nuvola“-Becken (45 Min.)
- 1 Lefay SPA energetische Entgiftung-Massage *La Luce Oltre la Nebbia* mit Schröpfen (75 Min.)
- 1 Energetische drainierende Lefay SPA Massage *Rugiada del Mattino* (75 Min.)
- 1 Lefay SPA Detox Weg der Schwarzen Schildkröte *Purezza* (Short, 1 Std. 40 Min.), einschließlich:  
Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)  
Detox Peeling mit basisch wirkenden Salzen, Pflanzenwurzeln und Lefay Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere.  
Detox-Schlammtherapie mit mineralischen, aus Rodolit gewonnenen Manganionen angereicherten Heilschlamms, Rosskastanienöl sowie Enzian- und Aescin-Extrakten.

€ 660,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## OSTEOPATHIE

---

Ziel dieses Programms ist die Gesundheit, was durch die Reduzierung von Schmerzen, die Verbesserung der Gelenkfunktion, die Behandlung von physiologischen Dysfunktionen und die Beseitigung von Hindernissen für die optimale Übertragung von Nervenimpulsen verfolgt wird.

- Osteopathische Beratung
- 1 Osteopathische Manipulationsbehandlung
- 1 Cranio-sacrale Behandlung
- 1 Osteopathische Halswirbelsäulenmassage

€ 390,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## AYURVEDA

---

Behandlungsablauf auf der Grundlage der traditionellen indischen Heilkunst, um das Individuum wieder zum natürlichen Gleichgewicht der drei Doshas zurückzuführen.

- 1 Ayurvedische osmotische Behandlung
- 1 Shiro-dara mit Abhyanga

€ 390,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## DIE DÜFTE DES WALDES

---

Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Ritualen werden das Wissen und die Reinheit der alpinen Natur mit den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte aus den Wäldern, den Gewässern, den Mineralien, den Heilschlämmen und den Pflanzen vereint.

- 1 Lefay Massage *Linfa del Bosco* (50 Min.)
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl (30 Min.)
- 1 Hydro-aromatherapie mit den Düften des Waldes
- 1 Anti-Aging Gesichtsbehandlung mit Alpenblumen

€ 350,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## EINE REISE UM DIE WELT

---

Wellness-Programm, das die verschiedenen SPA-Angebote aus aller Welt zusammenbringt, um die verschiedenen Rituale, Behandlungen und Massagen zu entdecken.

- Aus der orientalischen Erfahrung des türkischen Bades, das *Türkische Ritual Der Savonage* zur Tiefenreinigung.
- Aus Indien die ayurvedische Neuorientierung, die *Abhyanga*, eine Körper- und Kopfmassage, um den Geist zu erheben.
- Aus den Dolomiten mit ihren Mineralien, Lefay Gesichts- und Halsritual *Mineral Energy*
- Aus Amerika, *Kalifornische* entspannende und Anti-Stress-Körpermassage, um den Geist zu befreien.
- Aus dem Osten, *Tibetische Rückenmassage* mit tibetischen Glocken, um Yin und Yang zu harmonisieren.

€ 750,00

## MIND & BODY

---

- 1 Yoga- kollektive Sitzung (40 Min.)
- 1 Stretching der Meridiane- kollektive Sitzung (40 Min.)
- 1 Energetische entspannende Massage *Scambio nel Vento* (50 Min.)
- 1 Energetische, revitalisierende Körper-Massage *Alta Marea* (50 Min.)

€ 220,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## FITNESS

---

Die verschiedenen Sportbehandlungen und energiespendenden körperlichen Aktivitäten dieses Programms dienen dazu, Muskelverspannungen zu lösen, schlaffe Muskeln zu revitalisieren und zu kräftigen, Körperhaltungsfehler zu korrigieren und dem Körper globales Wohlbefinden zu schenken, was auch unter ästhetischen Gesichtspunkten zu einer Verbesserung führt.

- Lefay SPA energetische, spannungslösende Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine* (50 Min.)
- 1 Sport-Massage nach der Aktivität (40 Min.)
- 1 Massage *Deep Tissue* (50 Min.)
- 1 Lindernde Schlammtherapie im „Nuvola“-Becken (50 Min.)
- 2 Fitness Aktivitäten (40 Min.)

€ 370,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

Wir empfehlen Ihnen, diese Programme bei der Reservierung Ihres Aufenthaltes zu buchen, um



# SPA À LA CARTE

---

Dieses breite Angebot umfasst westliche Massagen, Behandlungen und Rituale unterschiedlichster fernöstlicher Heiltraditionen sowie spezifische Sportmassagen.

01.

## WESTLICHE MASSAGEN



### ENTKRAMPFENDE NACKEN-RÜCKEN-MASSAGE

Entspannt die Muskulatur, fördert eine Wiederherstellung der korrekten Haltung der Wirbelsäule und schenkt eine sofortige Linderung.

**MO - DO****€ 100,00**

(40 Min.)

**FR - SO\*****€ 115,00**

(40 Min.)



### WIEDERGEBURTSRITUAL FÜR HÄNDE UND FÜßE Il Passo e la Carezza

Ein Ritual, das der Pflege von Händen und Füßen gewidmet ist - den beiden Körperteilen, die seit jeher unseren Kontakt mit Mutter Erde, mit Menschen und Dingen, die uns umgeben, bilden. Die Behandlung beginnt mit einem angenehmen Fußbad mit kleinen Zitronenscheiben und Salzen, die nach Minze und Zitrone duften. Begleitet wird das Bad von einer sanften Akupressur des Gesichts und des Kopfes samt beruhigenden Lavendelaromen. Es folgt ein beruhigendes Peeling mit Malachitpulver. Zum Schluss werden eine feuchtigkeitsspendende Packung und eine entspannende Massage der Reflexzonen in Hand und Fuß mit pflegendem Rosen- und Vitaminöl durchgeführt.

**MO - DO****€ 210,00**

(1 Std, 30 Min.)

**FR - SO\*****€ 230,00**

(1 Std, 30 Min.)



### KALIFORNISCHE MASSAGE

Eine entspannende und beruhigende Massage, die dank der sanften und fließenden Massagetechniken den Kopf befreit und zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden führt. Die richtige Massage für alle, die einen Moment purer Entspannung genießen möchten oder eine sanfte und einhüllende Massage suchen. Ideal für sehr gestresste und müde Gäste.

**MO - DO****€ 125,00 / € 175,00**

(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\*****€ 140,00 / € 195,00**

(50 Min./ 75 Min.)



### BINDEGEWEBSMASSAGE

Diese Massage regt die Durchblutung an und verbessert den Ernährungszustand des Gewebes. Sie macht die Haut wieder elastisch und kompakt, und schenkt dem Körper ein Gefühl von Leichtigkeit.

**MO - DO****€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\*****€ 140,00**

(50 Min.)



### ENTSPANNENDE FUßMASSAGE

Eine Fußmassage, die darauf abzielt, Verspannungen in den Füßen und Beinen zu lösen, die Lymphdrainage zu fördern, die Durchblutung zu verbessern und zu fördern und eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem zu haben.

**MO - DO****€ 100,00**

(40 Min.)

**FR - SO\*****€ 115,00**

(40 Min.)



## DEEP TISSUE

---

Diese Massagetechnik zielt auf die Behandlung der Tiefenmuskulatur des myofaszialen Systems ab. Sie ist in der Lage auf Strukturen einzuwirken, die mit anderen Methoden nur schwer behandelbar sind.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)



## SPORTMASSAGE

---

Diese Massage wird an bestimmten Körperregionen ausgeführt, um die sportliche Leistung zu verbessern. Die unmittelbare Wirkung aufgrund der Erhöhung des Blutflusses und die mittelbare Wirkung durch die Stimulation der Nervenenden bringen eine Reihe von Vorteilen mit sich u. a.: Reduzierung von Muskelverspannungen, Anregung der lokalen Mikrozirkulation, drainierende Wirkung in Kombination mit einer beschleunigten Beseitigung von Milchsäure und Stoffwechselschlacken, abschwellende und entspannende Wirkung auf das Gewebe mit entsprechender Heilung von Muskelverspannungen, Vorbeugung von Unfällen, Vorbereitung der Muskulatur auf körperliche Aktivität. Die Massage eignet sich optimal nicht nur nach der sportlichen Aktivität, sondern auch zuvor oder zwischen zwei Aktivitäten. Die positiven Wirkungen der Massage werden durch den Einsatz von Produkten auf Basis von erwärmenden, regenerierenden und entspannenden Ölen verstärkt.

**MO - DO**

**€ 100,00**

(40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 115,00**

(40 Min.)



## HÄMOLYMPHATISCHE MASSAGE

---

Es verbessert die Durchblutung und besitzt eine intensive Drainagewirkung. Ideal, um die Figur neu zu modellieren und dem Körper Leichtigkeit zu schenken. Hervorragend in Kombination mit Schönheitsbehandlungen für den Körper.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)

## MASSAGE MIT WARMER AROMATISIERTER FANGO-HEILERDE

---

Besonders angenehm durch Anwendung von warmer Fango-Heilerde aus dem Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*. ihres hohen Anteils an Ölen, Tonerden, Sulfaten und Montmorillonit besitzt sie eine entgiftende und anti-oxidative Osmosewirkung.

**MO - DO**

**€ 115,00**

(45 Min.)

**FR - SO\***

**€ 130,00**

(45 Min.)

## CANDLE MASSAGE

---

Diese entspannende Massage wird mit warmen Duftkerzenölen durchgeführt. Sie löst Spannungen und schenkt dem Körper neue, angenehme Emotionen.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(45 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(45 Min.)

## BAUCHMASSAGE

---

Diese Behandlung ist dem Unterleib gewidmet und hilft dabei, die Muskeln zu lockern.

Viele Menschen entwickeln in diesem Körperteil Störungen durch Stress und Angst. Das verursacht besonders Probleme in einem der wichtigsten Organe des Körpers, dem Darm.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 100,00</b>	<b>€ 115,00</b>
(40 Min.)	(40 Min.)

## MODELLIERENDE ANTI-AGING-GESICHTSMASKE

---

Straffende, revitalisierende Wirkung und Drainagewirkung, die durch eine Behandlung aller Gesichtsmuskeln und der Haut mit verschiedenen Techniken erreicht wird. Es strafft das Bindegewebe und fördert die Produktion von Kollagen, macht die Hautstruktur kompakter und verleiht müder Haut neues Leben. Die Verwendung des Anti-Aging-Biokosmetiköls von Lefay SPA beschleunigt die Regeneration der Haut.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 100,00</b>	<b>€ 115,00</b>
(40 Min.)	(40 Min.)



## BEHANDLUNGEN FÜR WERDENDE MÜTTER

---

Behandlungen und Massagen für Schwangere ab 4 Monaten und Stillende. Sie erlauben es, schnell wieder in Form zu kommen und schenken eine mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgte, elastische Haut.

Pflegende Körperpackung

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 175,00</b>	<b>€ 195,00</b>
(75 Min.)	(75 Min.)

Massage mit Lefay Olivenöl mit Feuchtigkeits- und Drainageeffekt

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 125,00</b>	<b>€ 140,00</b>
(50 Min.)	(50 Min.)

Massage *Gambe Leggere*

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 75,00</b>	<b>€ 85,00</b>
(30 Min.)	(30 Min.)

Shiatsu Pre maman

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 175,00</b>	<b>€ 195,00</b>
(75 Min.)	(75 Min.)

Entspannende Fußmassage

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 75,00</b>	<b>€ 85,00</b>
(30 Min.)	(30 Min.)

02.

## ÖSTLICHE MASSAGEN UND RITUALE



### NEI GONG TUINA 推拿

Die Tui Na ("tūi" steht für Schieben und "ná" steht für Greifen) ist eine sehr alte chinesische Massagetechnik, die bis auf die Ming-Dynastie (400 vor Christus) zurückgeht. Sie bringt das Yin und Yang wieder ins Gleichgewicht, öffnet blockierte Leitbahnen und stärkt das Immunsystem. Sanft, energisch, fortdauernd und mit Tiefenwirkung, so kann diese Massage beschrieben werden; ihre Wirkung ergänzt sich perfekt mit der Akupunktur, der Moxibustion und dem Schröpfen. Sie ist ideal zur Behandlung von Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Verstopfung, Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen.

**MO - DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 140,00**  
(50 Min.)

**MO - DO**  
**€ 175,00**  
(75 Min.)  
mit Moxibustion

**FR - SO\***  
**€ 195,00**  
(75 Min.)  
mit Moxibustion

**MO - DO**  
**€ 175,00**  
(75 Min.)  
mit Schröpfen

**FR - SO\***  
**€ 195,00**  
(75 Min.)  
mit Schröpfen

### SHIATSU

Diese Behandlung nutzt eine Technik, die auf einem gleichmässigen, konstanten und senkrecht ausgeführten Druck beruht. Ihr Ziel ist das Erwecken der vitalen Energie und der Selbstheilungskräfte. Shiatsu kann körperlichen und emotionalen Schmerz behandeln (wie zum Beispiel Ängste und Mutlosigkeit) und verschafft ein unmittelbares Gefühl von Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Harmonie mit sich selbst.

**MO - DO**  
**€ 175,00**  
(75 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 195,00**  
(75 Min.)



### RÜCKENMASSAGE MIT TIBETISCHEN GLOCKEN

Die kombinierte Wirkung aus entspannenden Handgriffen, einer Behandlung mit einem warmen, nassen Schwamm und dem Schröpfen schenkt dem Rücken Wohlbefinden und Entspannung. Der Klang der tibetischen Glocken erweckt auch inaktive Körperbereiche zu neuem Leben, die ihre Elastizität und die Fähigkeit verloren haben, sich mit dem Organismus in Einklang zu bringen.

**MO - DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 140,00**  
(50 Min.)



### LOMI LOMI

Diese Massage ist ein Teil der antiken Hawaiianischen Tradition. Sie wird mit als Hula bezeichneten Bewegungen der Unterarme durchgeführt, die sich wie in einem Tanz in Kraft und Rhythmus abwechseln. Sie ist besonders angenehm und entspannend, lindert den Stress und steigert die Energie des Körpers.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)



### STONE THERAPY

Sie wird mit warmen Vulkansteinen durchgeführt, die die Wärme zurückhalten und sie dann langsam abgeben. Diese für Muskel-, Rheuma und Rückenschmerzen geeignete Behandlung verbessert die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken. Sie wirkt sich besonders positiv auf die Stimmung und das geistige Wohlbefinden aus.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)

### THAI

Bei dieser Massage wird durch Einsatz der Handfläche und des Daumens Druck auf die Energielinien ausgeübt. In Kombination mit dem passiven Stretching aller Gliedmaßen bewirkt sie eine Verbesserung der Durchblutung und macht den Körper elastischer.

**MO - DO**

**€ 140,00**

(60 Min.)

**FR - SO\***

**€ 155,00**

(60 Min.)

## AYURVEDA

Alte indische Disziplin, die zur natürlichen Heilung des Individuums eingesetzt wird, sowie zur Harmonisierung der drei Dosha: VATA, die Bewegung, PITTA, der Stoffwechsel, KAPHA, die Struktur.



### AYURVEDISCHE OSMOTISCHE BEHANDLUNG

Der osmotische Massageschlamm enthält ätherische Öle von Rosmarin, Patchouli, Oregano und Zypresse, die in ihrem Zusammenspiel eine glättende Wirkung entfalten und den zellulären Austausch reaktivieren. Die Haut ist straffer und kompakter. Die im Schlamm enthaltenen Salze begünstigen die Ausscheidung von überschüssiger Flüssigkeit durch Osmose.

**MO - DO**

**€ 210,00**

(90 Min.)

**FR - SO\***

**€ 230,00**

(90 Min.)



### ABHYANGA

Nach der ayurvedischen Philosophie besteht der Hauptzweck der Massage darin, einen perfekten Gesundheitszustand zu erhalten und wiederherzustellen, indem die Lebensenergien harmonisiert, körperliche und geistige Giftstoffe beseitigt und ein positiver emotionaler Fluss geschaffen werden, der den Geist erhebt.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)



### SHIRO-DARA MIT ABHYANGA

Das Öl wird langsam, gleichmäßig und kontinuierlich über die Stirn gegossen und stimuliert das Energiezentrum des sechsten Chakras. Der Körper entspannt sich tief, der Atem verlangsamt sich, der Geist wird leer, der Mensch erlebt Harmonie und inneren Frieden.

**MO - DO**

**€ 250,00**

(110 Min.)

**FR - SO\***

**€ 280,00**

(110 Min.)

## SEIDENRITUAL

---

Duftende Sheabutter-Packung und Massage, angereichert mit Arganöl. Besonders für trockene Haut geeignet, wirkt es feuchtigkeitsspendend und nährend für eine glatte und weiche Haut. Diese Behandlung macht sich die außergewöhnlichen Eigenschaften von Arganöl und Sheabutter zunutze: antioxidativ, lindernd, feuchtigkeitsspendend und stark elastifizierend. Diese Packung findet im "Nuvola"-Becken statt, um die sensorische Erfahrung noch aufregender zu machen: Die Berührung der Hände, die Schwerelosigkeit ohne direkten Wasserkontakt sowie das Schweben zwischen Farben und umgebenden Düften schaffen ein holistisches Wellness-Erlebnis für alle Sinne.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)

---

## RITUALE IM HAMMAM

---

### TÜRKISCHES RITUAL DER SAVONAGE

Die ganze orientalische Erfahrung des türkischen Bades in einem einzigartigen Ritual, eine Einladung zu Fülle und Gelassenheit. Es beginnt mit einem Dampfbad im Calidarium, setzt sich fort mit der Savonage mit dem Kassa-Handschuh und endet mit einer Aleppo-Seifenschäumbehandlung und einer abschließenden Ölung mit Arganöl und ätherischen Ölen.

**MO - DO**

**€ 260,00**

(1 Std, 45 Min.)

**FR - SO\***

**€ 290,00**

(1 Std, 45 Min.)

## TAUSENDUNDEINE NACHT

---

Aus der alten Tradition des Nahen Ostens stammt ein Reinigungsritual für Gesicht und Körper, das der Tiefenreinigung der Haut, der Beseitigung von Unreinheiten und Giftstoffen sowie der Entspannung dient. Es beginnt mit einem Dampfbad (Calidarium), um die Haut auf das Peeling mit schwarzer Seife vorzubereiten. Auf der beheizten Liege wird das Peeling mit dem Kassa-Handschuh durchgeführt, gefolgt von einer Rassoul-Anwendung inklusive Dampfbad. Abgeschlossen wird das Treatment mit dem entspannenden Auftragen von reinem Arganöl. Jede Phase des Körperrituals wird von einem Gesichtsritual begleitet. Die verwendeten Produkte sind Naturprodukte und basieren auf schwarzer Seife, Lehm und Honig, die ein wunderbares Hautbild schaffen.

**MO - DO**

**€ 260,00**

für Gesicht und

Körper

(1 Std, 45 Min.)

**FR - SO\***

**€ 290,00**

für Gesicht und

Körper

(1 Std, 45 Min.)

### BANYA RITUAL

---

Lassen Sie sich von diesem originellen und unvergesslichen Ritual fernen Ursprungs überraschen. Die Banja ist eine Variante der traditionellen Sauna, die in Osteuropa ihre Herkunft hat. Ein Ort der Entspannung, Gesundheit und des Wohlbefindens, dessen Ursprung bis in die Kolonialzeit der Wikinger zurückreichen. Das Ritual beginnt mit der warmen und feuchten Hitze des Hammams, gefolgt von einer entgiftenden und rhythmischen Körpermassage, mit Hilfe von "veniks" (Eichenzweigen), die der Entspannung und Reinigung der Seele dienen.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)



# FÜR PAARE

---

Lefay SPA Paar-Rituale erfolgen im Inneren des exklusiven Private SPA und inspirieren sich an der alpinen Atmosphäre und den Elementen der Bergnatur, um sich in der Welt von Lefay SPA auf einer sinnlichen Reise für Zwei wiederzufinden.

01.

## PRIVATE SPA

Die beiden herrlichen, an der Gebirgsatmosphäre und den Elementen der alpinen Natur inspirierten Lefay Private SPA zeichnen sich durch Ambiente und Wellness-Programme aus, um sich in einer sinnlichen Reisen für zwei wiederzufinden.

### DER WALD

Ein Ritual in der magischen Atmosphäre eines Zauberwalds, das an die Harmonie der Natur, den Duft von Blumengärten und die Faszination von Wasserfällen erinnert: Lassen Sie sich von verdampften Tropfen frischen Wassers sowie glitzernden Blumen am Flussufer in eine andere Welt entführen. Ein zauberhaftes Erlebnis zu teilen, geschützt von Bäumen, Wächter unberührter Schönheit. Es heißt, die Hüterin dieser Orte sei eine Fee gewesen, die in den Wasserfällen der Täler lebte, verborgen zwischen dem Wassernebel im Sommer und den Eiskristallen im Winter.

#### LEFAY WILLKOMMENS-RITUAL:

#### ALPINSEE

In der auserlesenen Atmosphäre eines von Nadelbäumen umgebenen kleinen Sees entspannen sich Körper und Geist und lassen Stress und Müdigkeit bei einem warmen Bad mit wertvollen Alpenessenzen.

### GESICHTSBEHANDLUNG MIT EDELWEISS UND ALPENBLUMEN

Als die Dolomiten aus dem Wasser emporstiegen, sollen Fabelwesen Blumen, Pflanzen und Tiere zum Leben erweckt haben. Die höchsten Berge, nackt und karg, litten jedoch: Ihr Klagen hörte der Himmel, von dem ein Stern zwischen die Felsen fiel, der ein Edelweißsamens war. Diese Blumen, die hohen Temperaturschwankungen und UV-Strahlungen ausgesetzt sind, besitzen wirksame Schutzfunktionen, von der auch unsere Haut profitiert. Die in den Blumen enthaltenen und für diese Anti-Aging Behandlung genutzten pflanzlichen Nährstoffe schützen die Haut vor freien Radikalen und verlangsamen den Alterungsprozess. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling zur Vorbereitung des Gesichts auf die Massage, die die Geweberegenerierung anregt. Anschließend wird eine Maske aufgetragen, die der Haut Leuchtkraft verleiht.

#### FEE NARDIS MASSAGE

Diese Massage erinnert an den Duft frisch ausgetriebener Vegetation und immergrüner Pflanzen, die an den Ufern der Wasserfälle und Bäche in den Alpen gedeihen. Das Wasser, das aus der Quelle sprudelt und zu den Weiden und Blumenwiesen fließt, nimmt bei seinem Lauf den Duft der blühenden Wiesen auf. Die Massage hat eine entzündliche und entspannende Wirkung auf den gesamten Körper.

#### MOMENT DER ENTSPANNUNG MIT ROTEN BEEREN

Um dieses Paar-Ritual noch angenehmer zu machen, wird es von einem alkoholfreien Cocktail mit den Noten von roten Beeren begleitet.

##### MO - DO

€ 600,00

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 2 Stdn. 15 Min.)

##### FR - SO\*

€ 630,00

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 2 Stdn. 15 Min.)

Die Private SPA „Der Wald“ wird auch in der BIO Short-Version angeboten (Alpensee, Fee Nardis Massage und Moment der Entspannung).

##### MO - DO

€ 430,00

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 1 Std. 30 Min.)

##### FR - SO\*

€ 460,00

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 1 Std. 30 Min.)

---

## DAS CHALET

---

Auszeit für zwei in einem einzigartigen Gebirgschalet wie in einer einsam gelegenen Hütte. Dieser Private SPA Bereich wurde von der anheimelnden Atmosphäre der Gebirgsbauernhöfe in den Alpen mit Blick auf die sagenhaften Gipfel der Berge oder verborgen am Rand stiller Wälder inspiriert. Dort atmen Sie den Duft der Holzwände und genießen die Gemütlichkeit eines abgeschiedenen, geheimen Orts wie in einer kleinen Höhle mitten in unberührter Natur.

### LEFAY WILLKOMMENS-RITUAL:

---

#### FEUCHTIGKEIT SPENDENDENDES BAD

---

Ein hypnotisches Gefühl von Weichheit umhüllt die Haut wie ein warmer, nährender Schleier: ein feuchtigkeitsspendendes Bad auf Basis von Honig, Lefay-Olivenöl und Roskastanie, das Körper und Geist ultimative Entspannung und Wohlbefinden schenkt.

---

#### DAS STREICHELN DES WALDES

---

Ein Körperpeeling mit Kastanienmehl, Alpensalz und Gebirgsbutter: Das Mehl wird aus den Kastanienwäldchen des Tals gewonnen und wirkt zusammen mit Alpensalz und Gebirgsbutter glättend und weich machend auf die Haut, die optimal für die einhüllende Paarmassage vorbereitet wird.

---

## FAUN MASSAGE

---

Faune sind Figuren aus der griechischen und römischen Mythologie, die insbesondere mit dem Gott Pan verbunden sind, dem Beschützer von Weiden, Wäldern und deren Geschöpfen. Man sagte, dass Faunen an Jagd und Werben der Baumnympfen gewöhnt waren. Diese Massage wird mit warmen Stempeln mit Kräutern der Wälder durchgeführt, die in Gebirgsbutter getränkt wurden und die für ihre entzündungshemmenden und entspannenden Eigenschaften bekannt sind.

---

### MOMENT DER ENTSPANNUNG MIT VERKOSTUNG FAUNEN

---

Dieses romantische, entspannende Programm wird von einem Heißgetränk und Köstlichkeiten für den gemeinsamen Genuss vor dem Kamin abgerundet.

#### MO - DO

**€ 600,00**

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 2 Stdn. 15 Min.)

#### FR - SO\*

**€ 630,00**

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 2 Stdn. 15 Min.)

Die Private SPA „Das Chalet“ wird auch in der BIO Short-Version angeboten (Feuchtigkeit spendendes Honigbad, Faun Massage und Entspannungsmoment mit Verkostung).

#### MO - DO

**€ 430,00**

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 1 Std. 30 Min.)

#### FR - SO\*

**€ 460,00**

pro Paar

(Gesamtdauer des Programms 1 Std. 30 Min.)

02.

## RITUALE FÜR PAARE

### CANDLE MASSAGE IN SPA SUITE

Ein sinnliches Paar-Ritual, bei dem alle Sinne mit einbezogen werden: Das Kerzenlicht schafft Atmosphäre und wirkt wie eine Farbtherapie, während der Duft im Sinne einer Aromatherapie für Entspannung sorgt. Eine unvergessliche Erfahrung, die man mit dem Partner gemeinsam erleben kann.

**MO - DO****€ 250,00**pro Paar  
(45 Min.)**FR - SO\*****€ 280,00**pro Paar  
(45 Min.)

### ARKTISCHES WUNDER

Ein berauschendes Heiß-kalt-Erlebnis. Den Auftakt bildet die Entdeckung der polaren Natur: blütenweiße, unberührte Eislandschaften, wohltuende Heißwasserquellen und eine erstaunliche Unterwasserflora. Die Anwendung beginnt mit einem Kristallbad, in dem Sie von den Wellen des Whirlpools sanft geschaukelt und von entspannenden Dämpfen betört werden. Dann lassen Sie Ihre Seele baumeln, bis die Gommage mit Salzflocken durchgeführt wird, die jeden Zentimeter Ihrer Haut erneuert. Das Ritual wird mit der Merveille Artique Massage abgeschlossen, die von der Schwedischen Massage inspiriert ist, um Muskelspannungen zu lösen. Diese Massage wird mit Eisblasen durchgeführt, um eine Sinfonie von Temperaturreizen auf der Hautoberfläche auszulösen.

**MO - DO****€ 600,00**pro Paar  
(2 Stdn, 30 Min.)**FR - SO\*****€ 630,00**pro Paar  
(2 Stdn, 30 Min.)

### TÜRKISCHES RITUAL DER SAVONAGE

Die ganze orientalische Erfahrung des türkischen Bades in einem einzigartigen Ritual, eine Einladung zu Fülle und Gelassenheit. Es beginnt mit einem Dampfbad im Calidarium, setzt sich fort mit der Savonage mit dem Kassa-Handschuh und endet mit einer Aleppo-Seifenschaumbehandlung und einer abschließenden Ölung mit Arganöl und ätherischen Ölen.

**MO - DO****€ 490,00**pro Paar  
(1 Std, 45 Min.)**FR - SO\*****€ 550,00**pro Paar  
(1 Std, 45 Min.)

### TAUSENDUNDEINE NACHT

Aus der alten Tradition des Nahen Ostens stammt ein Reinigungsritual für Gesicht und Körper, das der Tiefenreinigung der Haut, der Beseitigung von Unreinheiten und Giftstoffen sowie der Entspannung dient. Es beginnt mit einem Dampfbad (Calidarium), um die Haut auf das Peeling mit schwarzer Seife vorzubereiten. Auf der beheizten Liege wird das Peeling mit dem Kassa-Handschuh durchgeführt, gefolgt von einer Rassoul-Anwendung inklusive Dampfbad. Abgeschlossen wird das Treatment mit dem entspannenden Auftragen von reinem Arganöl. Jede Phase des Körperrituals wird von einem Gesichtsritual begleitet. Die verwendeten Produkte sind Naturprodukte und basieren auf schwarzer Seife, Lehm und Honig, die ein wunderbares Hautbild schaffen.

**MO - DO****€ 420,00**pro Paar  
(1 Std, 45 Min.)**FR - SO\*****€ 440,00**pro Paar  
(1 Std, 45 Min.)

## BANYA RITUAL

---

Lassen Sie sich von diesem originellen und unvergesslichen Ritual fernen Ursprungs überraschen. Die Banja ist eine Variante der traditionellen Sauna, die in Osteuropa ihre Herkunft hat. Ein Ort der Entspannung, Gesundheit und des Wohlbefindens, dessen Ursprung bis in die Kolonialzeit der Wikinger zurückreichen. Das Ritual beginnt mit der warmen und feuchten Hitze des Hammams, gefolgt von einer entgiftenden und rhythmischen Körpermassage, mit Hilfe von "veniks" (Eichenzweigen), die der Entspannung und Reinigung der Seele dienen.

**MO - DO**

**€ 320,00**

pro Paar

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 360,00**

pro Paar

(75 Min.)



# BEAUTY AND HAIR SPA

---

Professionelle ästhetische Schönheits- und  
Pflegetreatments für das Haar.

01.

## BEAUTY

### DEPILATION LADY UND GENTLEMAN

#### MANIKÜRE

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 65,00	€ 70,00

#### KURATIVE PEDIKÜRE

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 80,00	€ 85,00

#### LEFAY SPA MANIKÜRE

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 125,00	€ 135,00

#### LEFAY SPA PEDIKÜRE

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 125,00	€ 135,00

### AUFTRAG VON SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
ab € 35,00	ab € 38,00

#### AUGENBRAUENFÄRBEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

#### WIMPERNFÄRBEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 55,00	€ 60,00

#### WIMPERNFORMEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 75,00	€ 80,00

#### WIMPERNWELLE

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 130,00	€ 140,00

02.

## FRISEUR

### FÖNEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
von € 60,00 bis € 70,00	von € 65,00 bis € 75,00

### HAARSCHNITT DAMEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 70,00 (Fönen nicht inbegriffen)	€ 80,00 (Fönen nicht inbegriffen)

### HAARSCHNITT HERREN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 60,00	€ 70,00

### FÄRBEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 80,00	€ 90,00

### STRÄHNEN

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
von € 100,00 bis € 130,00	von € 110,00 bis € 140,00

### HAAR LAMINIERUNG

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 60,00	€ 65,00

03.

## HAAR- BEHANDLUNGEN LA BIOSTHETIQUE MÉTHODE

### MÉTHODE NORMALISANTE

Synergetische Behandlung  
für stark fettende Kopfhaut

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

### MÉTHODE PELLICULES

Synergetische Behandlung gegen Schuppen

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

### MÉTHODE RÉGÉNÉRANTE

Synergetische Zusatzbehandlung  
gegen Haarausfall

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

### EPICELAN CLARIFIANT

Sanftes Peeling der Kopfhaut

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 40,00	€ 45,00

### ISOBIOS

Entgiftende Sauna-Behandlung  
zur Entfernung der Toxine aus der Kopfhaut

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 45,00	€ 50,00

### AMPULLEN-BEHANDLUNG

Bei unterschiedlichen Kopfhautproblemen

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 20,00	€ 25,00

### INTENSIVE MASKE

Restrukturierungsmaske mit intensiver Wirkung  
für geschädigtes Haar

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

### PFLEGENDE MASKE MIT ÖLEN

Feuchtigkeits-/Nährstoffbehandlung für leicht  
geschädigtes Haar

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 30,00	€ 35,00

### PEELING

Detox-Behandlung für die Kopfhaut

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
€ 40,00	€ 45,00







# NÜTZLICHE INFORMATIONEN

---

## RESERVIERUNG UND KLAUSELN FÜR DIE ANNULLIERUNG VON BEHANDLUNGEN UND WELLNESSPAKETE

Um die Verfügbarkeit der gewünschten Behandlungen sicherstellen zu können, bitten wir Sie diese vorab zu reservieren. Die Rezeption des SPA steht Ihnen unter der Nummer +39 0465 768887 jederzeit gerne zur Verfügung. Sollte es notwendig sein die Reservierung einer Behandlung zu annullieren, bitten wir Sie uns dies mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen im Falle von Arrangements und Paketen bis spätestens 72 Stunden vorher. Andernfalls werden Ihnen die Behandlungen, Arrangements oder Pakete in Rechnung gestellt.

## WAS SIE MITBRINGEN SOLLTEN

Bei Ihrem Check-in erhalten Sie eine SPA-Tasche mit einem Bademantel und Badeschlappen. Wir empfehlen Ihnen, einen Trainingsanzug und Turnschuhe für die Fitness-Aktivitäten und die externen Parcours mitzubringen. Bitte finden Sie sich mindestens 10 Minuten vor Beginn der Behandlungen im Bademantel an der Rezeption des Lefay SPA ein.

## PREISE

Jedes vorgeschlagene Programm und jede Behandlung ist mit einem doppelten Preis versehen: Der erste, mit MO - DO gekennzeichnete Preis gilt, wenn die Aktivität an einem Tag zwischen Montag und Donnerstag durchgeführt wird; der zweite, mit FR - SO gekennzeichnete Preis gilt, wenn

die Aktivität an einem Tag zwischen Freitag und Sonntag oder an einem Feiertag durchgeführt wird.

## VERHALTENS NORMEN

Die SPA ist ein Tempel des Wohlbefindens und der Ruhe. Zur Sicherstellung Ihrer Entspannung bitten wir Sie, keine Mobiltelefone oder elektronischen Geräte zu benutzen. Alle Gäste, besonders diejenigen mit Gesundheitsproblemen, wie Bluthochdruck oder Herzproblemen und werdende Mütter bitten wir, unsere SPA Rezeption zu informieren und vor Reservierung der Behandlungen den Arzt zu konsultieren.

## FUNDSACHEN UND SCHÄDEN

Lefay Resort & SPA Dolomiti haftet nicht für verloren gegangene Gegenstände oder Schäden an persönlichen Gegenständen und Wertsachen. Wir empfehlen Ihnen aus diesem Grund, diese nicht unbeaufsichtigt zu lassen. Im Falle einer Wiederauffindung verloren gegangener Gegenstände werden diese immer zu unserer Hauptrezeption gebracht.

## KINDER UND ERWACHSENE

Lefay SPA Dolomiti bietet neun Saunen mit unterschiedlichen Temperatur- und Feuchtigkeitswerten: Die große Family-Sauna ist dem Wohlbefinden von Familien gewidmet, die auch die Relax-Zone des Innen- und Außenpools nutzen können. Lefay SPA Method energetische Ansatz und der Sportinnenpool sind Erwachsenen vorbehalten.

# LEFAY SPA DOLOMITI AUSZEICHNUNGEN

---

---

2024

---

World Luxury SPA Awards:  
"BEST LUXURY SKI RESORT SPA" IN THE WORLD, "BEST LUXURY ECO SPA" IN EUROPE, "BEST LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA" IN SOUTHERN EUROPE

European Health & SPA Award:  
"BEST SPA INNOVATION" TO LEFAY SPA "ACTIVE & BALANCE" PROGRAMME

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"WORLD'S TOP 20 SPA DESTINATIONS"

---

2023

---

Traveller's World Awards:  
TOP 10 "BEST SPAS/ HEALTH RETREATS IN THE WORLD"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

World Luxury Hotel Awards:  
"BEST LUXURY WELLNESS HOTEL" IN THE WORLD

World Luxury SPA Awards:  
"BEST LUXURY SKI RESORT SPA" IN THE WORLD, "BEST LUXURY ECO SPA" IN EUROPE, "BEST LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA" IN SOUTHERN EUROPE

World Spa Awards:  
ITALY'S BEST RESORT SPA

World SPA & Wellness Awards:  
"SUSTAINABLE SPA OF THE YEAR"

Condé Nast Johansens Awards for Excellence:  
"BEST SPA FACILITIES"

---

2022

---

World Luxury SPA Awards:  
"LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA" IN THE WORLD

World SPA Awards:  
"EUROPE'S BEST RESORT SPA" AND "ITALY'S BEST RESORT SPA"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

---

2021

---

World SPA Awards:  
"ITALY'S BEST RESORT SPA", "EUROPE'S BEST RESORT SPA"

World Luxury SPA Awards:  
"LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA" IN SOUTHERN EUROPE

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

Haute Grandeur Global Awards:  
"BEST DESTINATION SPA" IN EUROPE

Haute Grandeur Global Awards:  
"BEST ECO SPA" IN EUROPE

Haute Grandeur Global Awards:  
"BEST NEW HOTEL SPA" IN EUROPE

Haute Grandeur Global Awards:  
"BEST SPA DESIGN" IN ITALY

---

2020

---

World Luxury SPA Awards:  
"LUXURY MOUNTAIN RESORT SPA" IN SOUTHERN EUROPE

Condé Nast Johansens Awards for Excellence:  
"BEST TREATMENT MENU"

World SPA Awards:  
"WORLD'S BEST NEW RESORT SPA"

European Health & SPA Award:  
"BEST SPA INNOVATION"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

SPA Star Awards:  
"SPECIAL AWARD"

SPA Awards:  
"BEST SPA CONCEPT"

Hideaways Reader's Choice Awards:  
"BEST NEW SPA-HOTEL OF THE WORLD"



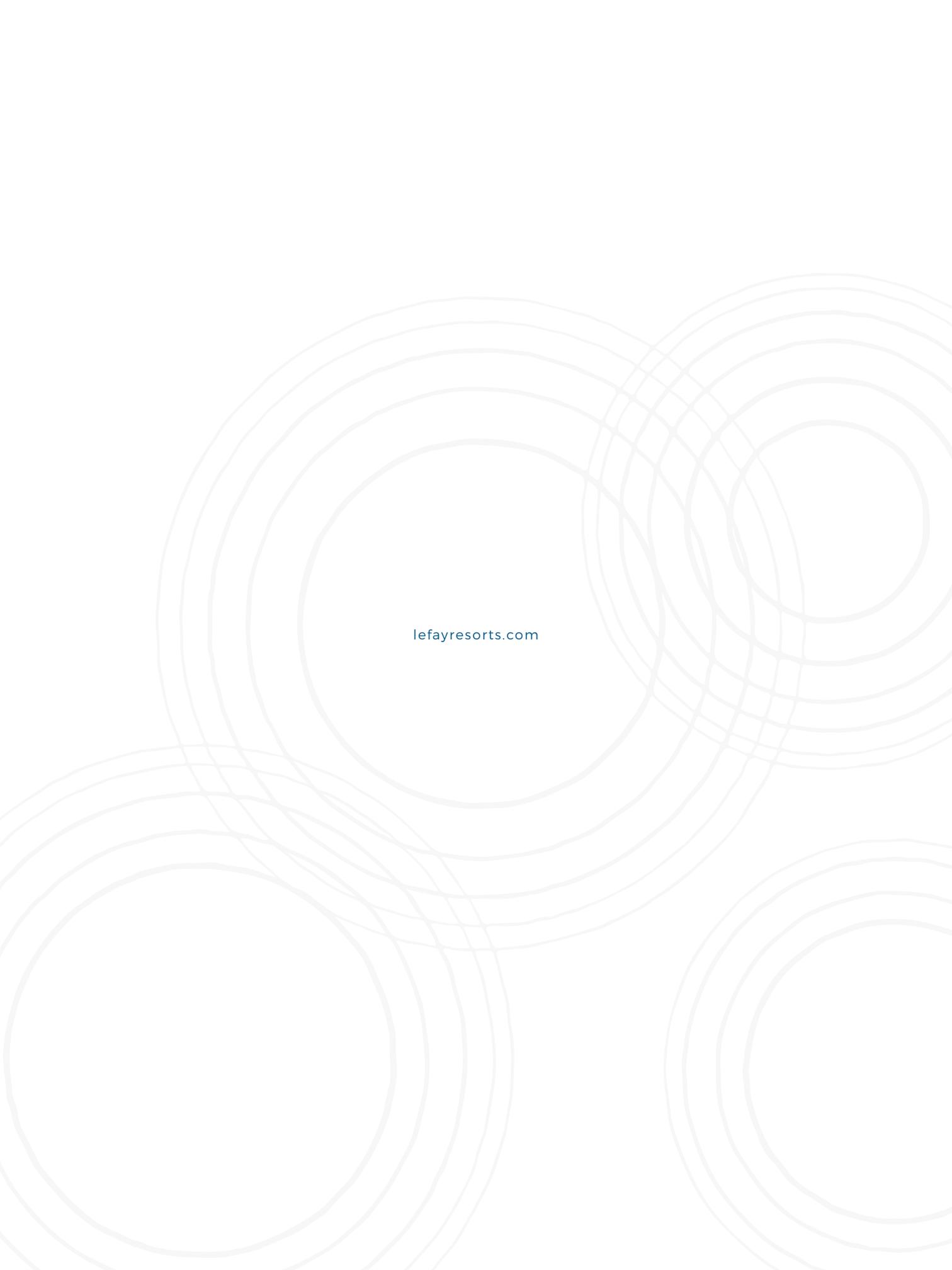
2025/2026

Lefay Resort & SPA Dolomiti  
Via Alpe di Gual, 16  
38086 Pinzolo (TN) Italien

Reservierungen: +39 0465 768800  
[res.dolomiti@lefyresorts.com](mailto:res.dolomiti@lefyresorts.com)

Lefay SPA Dolomiti: +39 0465 768887  
[spa.dolomiti@lefyresorts.com](mailto:spa.dolomiti@lefyresorts.com)

[lefyresorts.com](http://lefyresorts.com)  
[lefyshop.com](http://lefyshop.com)



[lefayresorts.com](http://lefayresorts.com)