
PERCORSI
BENESSERE
E BELLEZZA



PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA a trattamenti occidentali e orientali.

REJUVENATE DOLOMITI (MIN. STAY 2 NOTTI)

Percorso benessere e bellezza basato su una concezione olistica, in cui il nutrimento dell'anima incontra il nutrimento del corpo. La sensazione di profondo rilassamento si lega a una nuova luminosità per la pelle.

- 1 Trattamento ringiovanimento viso con HydraFacial MD Treatment + Booster (60 min.)
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals (60 min.)
- 1 Massaggio energetico corpo revitalizzante e longevità Lefay SPA *Alta Marea* (50 min.)
- 1 Sentiero della Tartaruga Nera, anti-aging *Luce* (Short, 1 ora, 40 min):
Galleggiamento nel Lago Salino e Grotta del Sale (20 min.)
Scrub anti-aging con polvere di olivina, magnesio, olio d'Oliva Lefay, olio di Rose, vitamina A ed E, estratti di Ribes
Fangoterapia anti-aging con ioni di minerali di Magnesio estratti dall'Olivina

€ 660,00 (soggiorno escluso)

BENESSERE UOMO

- 1 *Senza Tempo Uomo* (60 min.)
- 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano (30 min.)
- 1 massaggio energetico corpo decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine* (50 min.)
- 1 idro-aromaterapia con oli essenziali
- 1 Avvolgimento drenante Lefay SPA

€ 380,00 (soggiorno escluso)

PURIFICARSI IN MONTAGNA (MIN. STAY 3 NOTTI)

Purifica l'organismo dalle tossine e dallo stress. La selezione di trattamenti Lefay SPA è stata studiata dagli esperti per rigenerare corpo, mente e spirito, stimolando gli organi a smaltire gli accumuli tossici e retrodatando l'età biologica, con un effetto riequilibrante ed energizzante.

- 1 rituale viso *Unico Cielo* (75 min.)
- 1 Fangoterapia Detox Lefay SPA nella vasca "Nuvola" (45 min.)
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *La Luce Oltre la Nebbia* con coppettazione (75 min.)
- 1 Massaggio energetico drenante Lefay SPA *Rugiada del Mattino* (75 min.)
- 1 Sentiero della Tartaruga Nera, detox *Purezza* (Short, 1 ora, 40 min):
Galleggiamento nel Lago Salino e Grotta del Sale (20 min.)
Scrub detossinante con sali basificanti, radici di piante e Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes
Fangoterapia detox con limo arricchito con ioni minerali di Manganese estratti dalla Rodolite, olio di Ippocastano ed estratti di Genziana ed Escina

€ 660,00 (soggiorno escluso)

OSTEOPATICO

L'obiettivo del percorso è la salute attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

- Consulenza osteopatica
- 1 trattamento manipolativo osteopatico
- 1 trattamento cranio sacrale
- 1 massaggio osteopatico cervicale

€ 390,00 (soggiorno escluso)

AYURVEDA

Dall'antica disciplina indiana, un percorso per riportare l'individuo ad un naturale riequilibrio dei tre Dosha.

- 1 Trattamento osmotico ayurveda
- 1 Shiro-dara con abhyanga

€ 390.00 (soggiorno escluso)

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali, dai fanghi e dalle piante.

- 1 Massaggio Lefay *Linfa del Bosco* (50 min.)
- 1 scrub corpo con sale alpino e olio di ippocastano (30 min.)
- 1 idro aromaterapia ai profumi del bosco
- 1 Trattamento viso anti-age ai fiori alpini

€ 350.00 (soggiorno escluso)

UN VIAGGIO INTORNO AL MONDO

Percorso benessere dedicato che raccoglie le diverse proposte SPA per conoscere rituali, trattamenti e massaggi dei vari angoli del pianeta.

- Dall'esperienza orientale del bagno turco, *Cerimonia Turca del Savonage* per una purificazione profonda
- Dall'India e dal riequilibrio ayurvedico, *Abhyanga*, massaggio corpo e testa per elevare lo spirito
- Dalle Dolomiti con i suoi minerali, *Mineral Energy*, rituale rigenerante viso, testa e collo Lefay
- Dall'America per liberare la mente, massaggio *Californiano*, per rilassare ad azione anti stress
- Dall'Oriente per armonizzare Yin e Yang, Massaggio *Dorsale tibetano con campane tibetane*

€ 750.00

MIND & BODY

- 1 lezione collettiva di Yoga (40 min.)
- 1 attività collettiva di Stretching dei Meridiani (40 min.)
- 1 massaggio energetico rilassante *Scambio nel Vento* (50 min.)
- 1 massaggio energetico rivitalizzante e longevità *Alta Marea* (50 min.)

€ 220.00 (soggiorno escluso)

SPORTIVO

I diversi trattamenti e le attività sportive e fisico energetiche di questo programma sono finalizzati a rilassare i muscoli in tensione, rivitalizzare e tonificare quelli atonici, correggere le alterazioni della postura e riportare il corpo al benessere globale, con risultati di miglioramento anche dal punto di vista estetico.

- 1 massaggio energetico corpo decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine* (50 min.)
- 1 massaggio sportivo post-attività (40 min.)
- 1 massaggio *Deep Tissue* (50 min.)
- 1 fangoterapia lenitiva in "Nuvola" (50 min.)
- 2 attività fitness di movimento (40 min.)

€ 370.00 (soggiorno escluso)

Si consiglia di richiedere i percorsi al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.