



---

BEHANDLUNGEN

---

# LEFAY SPA SIGNATURE BEHANDLUNGEN

---

Lefay SPA Signature Behandlungen wurden durch die Kombination traditioneller Massagetechniken mit der Stimulation von Energiepunkten und Meridianen entwickelt und sind auf Ihren individuellen psychophysischen Zustand abgestimmt, um ein tiefes und dauerhaftes Ergebnis zu erzielen. Das Signature-Angebot umfasst: Energetische Massagen, energetische Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper, den speziellen Bereich „Die Düfte des Waldes“, der der Region gewidmet ist und die exklusiven „Wege der Schwarzen Schildkröte“.

01.

## ENERGETISCHE MASSAGEN FÜR KÖRPER UND GESICHT

Die energetischen Massagen sind der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet und werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen. Bei der Entwicklung dieser Massagen wurden die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin auf die westlichen Massage Methoden angewandt. Die Lymphdrainage, die hauptsächlich auf die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten abzielt, wird mit Energiepunkten und Meridianen kombiniert, die einen „energetischen“ Effekt garantieren, und eine tief reichende, anhaltende Wirkung der Behandlung sicherstellen. Diese Methode verstärkt die Wirkung einer traditionellen Massage, da die energetische Stimulation von dem Organismus verarbeitet und „erinnert“ wird. Die Massagen werden mit zertifizierten Naturprodukten aus der Lefay SPA Kosmetiklinie durchgeführt und von einer Chromotherapie und Aromatherapie auf der Basis

---

### KÖRPERMASSAGEN

---



#### ENTSPANNUNG

Scambio nel Vento

---

Energetische Entspannungsmassage mittlerer Tiefe mit harmonischen und angenehmen westlichen manuellen Techniken, die Punkte und Meridiane stimulieren, deren Funktion darin besteht, muskuläre und emotionale Spannungen zu lösen und dem Körper neue Energie zuzuführen. Es heißt *Scambio nel Vento*, wörtlich übersetzt "Austausch im Wind", denn was in der Natur existiert, existiert laut chinesischer Medizin auch in uns: Wenn unser Wind zu stark ist, erzeugt zu viel Energie starke Verspannungen und Steifheit im Nacken. Unsere Aufgabe ist es, diesen Wind in eine leichte Brise umzuwandeln, die uns wieder ins Gleichgewicht bringt.

**MO - DO**

€ 125,00 / € 175,00

(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\***

€ 140,00 / € 195,00

(50 Min./ 75 Min.)



#### ANTISTRESS

La Quiete

---

Die Antistress-Energiemassage wird mit westlichen Techniken durchgeführt und legt den Fokus auf die Energiefunktionen. Sie bereitet Tiefenentspannung und hilft unserer Lebensenergie sich vom Stress zu erholen, dem sie ausgesetzt ist. Mit langsamen Massagetechniken bei mittlerem Druck werden bestimmte Energiepunkte stimuliert, die die spezifische und intrinsische Eigenschaft haben, muskuläre Verspannungen zu lösen und ganzheitlich Geist, Seele und Körper zu entspannen. Andere Energiepunkte hingegen werden aktiviert, um den gesamten Körper in der Tiefe zu nähren und ihn von Stress zu befreien. Seelenfrieden und Entspannung werden die vorherrschenden Empfindungen sein, die der Körper wahrnimmt.

**MO - DO**

€ 175,00

(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00

(75 Min.)



## ENTGIFTUNG

La Luce oltre la Nebbia

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin und der Naturheilkunde müssen vor jeder Behandlung die schädlichen Stoffwechselprodukte entfernt werden. Diese dynamische Massage behandelt spezielle Meridiane und Körperpunkte, die bei der Reinigung von Körper und Geist hilfreich sind und bereitet den Organismus somit auf die weiteren Behandlungen vor.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(Körper, 50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(Körper, 50 Min.)

**MO - DO**

**€ 175,00**

(mit Schröpfen, 75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(mit Schröpfen, 75 Min.)



## MUSKELENTSPANNUNG

La Brezza accanto al Confine

Die Stimulierung der Energiepunkte hat eine Wirkung auf die verkrampfte Muskulatur (vor allem im Rückenbereich und die Beinmuskeln). Die dynamischen und bis in die Tiefe wirkenden Handgriffe helfen dabei, verspannte Muskelbereiche zu lockern.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)



## ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Diese dynamische Massage von mittlerer Intensität erhöht den Energiefluss und begünstigt so den Abtransport von Wassereinlagerungen. Auf diese Weise wirkt sie in der Tiefe gegen die Anzeichen von Cellulite.

**MO - DO**

**€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 140,00**

(50 Min.)



## LYMPHDRAINAGE

Rugiada del Mattino

Es regt den Lymphfluss an und fördert die Ausscheidung lymphatischer Stauungen und der überschüssigen Wasseransammlungen, indem einige Punkte aktiviert werden, die die Drainage steigern. Diese Massage wird mit französischen Lymphdrainagetechniken durchgeführt.

**MO - DO**

**€ 175,00**

(75 Min.)

**FR - SO\***

**€ 195,00**

(75 Min.)



## REVITALISIERUNG UND LANGLEBIGKEIT

Alta Marea

Ziel dieser Behandlung ist es, den Organismus bis in die Tiefe mit Nährstoffen zu versorgen und ihn mit Vitalität gleichsam zu fluten. Die punktuelle Behandlung versorgt den Körper mit der notwendigen Energie, die er für seine Grundfunktionen benötigt. Sie wird mit westlichen Techniken sowie mit Handmassage, Wickeln und Reiben durchgeführt. Sie ist besonders angenehm und entspannend.

**MO - DO**

€ 125,00 / € 175,00  
(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\***

€ 140,00 / € 195,00  
(50 Min./ 75 Min.)



## VIERHÄNDIGE MASSAGE

Il Volo della Farfalla

Das angenehm leichte Gefühl von vier Händen, die sich gleichzeitig über den Körper bewegen. Diese Behandlung erweckt dank der gezielten Stimulation spezifischer Energiepunkte unseren instinktiven Teil zu neuem Leben. Sie ist insbesondere für Menschen mit stressintensiven Tätigkeiten geeignet, die durch eine kontinuierliche Überprüfung externer Daten charakterisiert werden und für alle diejenigen, die zu einem Lebensstil gezwungen sind, der weit von ihren eigentlichen Bedürfnissen entfernt ist.

**MO - DO**

€ 220,00  
(50 Min.)

**FR - SO\***

€ 240,00  
(50 Min.)

## KÖRPER- UND KOPFMASSAGEN



### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, KOPF UND HALSWIRBELSÄULE

Massaggio Dell'Imperatore

Ganzheitliche Massage von Kopf und Körper mit dem Ziel, den inneren Energiefluss zu steigern und die Energie wiederzugewinnen.

Die Stimulierung besonderer Körperzonen, die Behandlung der Energiepunkte im Rücken- und Kopfbereich, mit speziellen Handgriffen und mit mittlerem Druck verbunden, lösen jede Spannung und bewirken eine tiefe Entspannung des Organismus.

**MO - DO**

€ 175,00  
(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00  
(75 Min.)



### GLEICHGEWICHT MIT GUA SHA

Massaggio di Giada

In der chinesischen Kultur gilt Jade als das wichtigste und kostbarste Gestein und aufgrund ihrer lauternden und heilsamen Eigenschaften wird Jade auch als Kaiserlicher Stein bezeichnet. Die *Massaggio di Giada* erfolgt im vollkommenen Einklang mit den Eigenschaften dieses Minerals und ist gekennzeichnet durch sanfte und zartliche Massagegriffe; die Bewegungen der Hände und diejenigen des Gua Sha, das aus der chinesischen Medizin stammt, wechseln sich in perfektem Zusammenspiel ab und folgen dabei dem Verlauf von Yin und Yang entlang der energetischen Akupunktur-Leitbahnen. Diese auf die obersten Haut- und Muskelschichten angewendete Massage zeichnet sich durch Leichtigkeit und Sanftheit aus; gleichzeitig dringt ihre Wirkung augenblicklich und über die nachfolgenden Tage hinweg bis in die untersten Körperebenen vor. Als ätherisches Öl wird die Rose verwendet, eine Blume, die traditionell mit Ganzheit und Adel assoziiert wird.

**MO - DO**

€ 175,00  
(75 Min.)

**FR - SO\***

€ 195,00  
(75 Min.)

---

**KOPF- UND GESICHTSMASSAGEN**


---

**STRAHLENDE HAUT ANTIAGING**

Derma di Luce

Massage zur Durchblutung der Haut und zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Sie beginnt mit dem Auftragen ätherischer Öle auf den Fingerspitzen, wo die Energiebahnen beginnen, welche auf die Kopf- und Gesichtsmuskulatur wirken. Zur klassischen Lymphdrainage kommt die Stimulierung einiger Energiepunkte des Kopfes für eine tiefenentspannende Wirkung hinzu.

**MO - DO****€ 125,00**

(50 Min.)

**FR - SO\*****€ 140,00**

(50 Min.)

**KOPFMASSAGE**

La Finestra del Cielo

Eine einhüllende Massage mit nativem Olivenöl extra aus Lefay, die durch die Stimulation der Energiepunkte die Kopf- und Nackenmuskulatur lockert und eine tiefe Entspannung herbeiführt. Das Olivenöl nährt das Haar, den „Faden der Seele“, bis in die Tiefe und verleiht ihm ein gesundes und strahlendes Aussehen.

**MO - DO****€ 90,00**

(30 Min.)

**FR - SO\*****€ 105,00**

(30 Min.)

02.

## SCHÖNHEITS- BEHANDLUNGEN KÖRPER-GESICHT

Bei diesen Lefay SPA Signature Behandlungen werden die Produkte der dermatologischen Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ verwendet. Sie reichen von Peelings mit Salz und Olivenöl über die aromatischen Schlamm-Körperwickel von Lefay SPA, *Il Potere del Cielo e della Terra* mit Montmorillonit, bis hin zur energetischen Gesichtsmaske *Il Fremito d'Ali*, die aus speziellen Heilpflanzen hergestellt wird. Jede Behandlung ist energetisch, da sie entlang der Meridiane des Körpers wirkt und die Energiepunkte stimuliert, um verschiedene Unregelmäßigkeiten der Haut zu behandeln.

---

### KÖRPER-BEHANDLUNGEN

---



#### ENERGETISCHER KÖRPER-PEELING AUF KLEIE UND OLIVENÖLBASIS MIT BÜRSTBEHANDLUNG Prima di Vera

---

Eine vorbereitende Komplettbehandlung, die die entgiftende und regenerierende Wirkung des Peelings auf Kleie- und Olivenölbasis mit dem „energetischen“ Effekt der Bürstbehandlung vereint. Letztere wird entlang der Meridiane und an spezifischen Akupunkturpunkten durchgeführt und ermöglicht es der Lebensenergie, frei durch den gesamten Körper zu fließen. Die Hautbeschaffenheit verbessert sich sofort und die Haut wird wieder rosig, tonisch und vital.

**MO - DO**  
**€ 175,00**  
(75 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 195,00**  
(75 Min.)

### AROMATISCHE LEFAY SPA SCHLAMM

#### Il Potere del Cielo e della Terra

---

In diesen Ritualen verschmilzt die himmlische Magie der Essenzen mit dem Duft und der irdischen Kraft der Schlämme aus montmorillonit- und sulfatreichen Tonerden. Die Stimulation der Energiepunkte des Gesichts, entlang der Meridiane der Chinesischen Medizin, versetzt die Energie in Bewegung, welche frei zu fließen beginnt, für Entgiftung sorgt und den Organismus unter Einbeziehung der zuständigen Organe regeneriert. Die osmotische Wirkung der Heilschlämme in Verbindung mit der abschließenden und mithilfe der einzigartigen Produkte der Lefay SPA Körperpflegelinie durchgeführten Massage steigert die Ausscheidung von Toxinen und regeneriert die Körpergewebe.

#### STRAFFENDE WICKEL *Incanto*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

#### MODELLIERENDE WICKEL *Carezza*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

#### ENTWÄSSERENDE WICKEL *Torrente di colori*

**MO - DO**  
**€ 145,00**  
(70 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 160,00**  
(70 Min.)

---

### KÖRPERRITUALE

---

#### REINIGEND

##### Ricordo

---

Das Ritual beginnt mit einer reinigenden Behandlung, die mit dem Körper-Peeling *Ricordo* ausgeführt wird. Die Mikro-Kügelchen aus Haselnüssen tragen die abgestorbenen Hautzellen ab, während die Extrakte aus Klette und Lavendel die Haut von Unreinheiten befreien. Es folgt eine Packung mit aromatischem und entgiftendem Schlamm und eine entgiftende und entspannende Massage zur Stimulierung der Energiepunkte

**MO - DO**  
**€ 165,00**  
(90 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 180,00**  
(90 Min.)

**FEUCHTIGKEIT SPENDEND****Luce**

---

Eine einleitende Schälbehandlung mit dem Lefay SPA Körper-Peeling mit Olivenöl und Thermalsalzen und einer Lefay Körper-Packung auf Basis von nativem Olivenöl spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut. Anschließend folgt einer Akupressur-Massage des Gesichts und der Entspannungspunkte, um den Kopf zu entgiften und den Geist zu befreien, sowie einer Frottierbehandlung mit warmen, feuchten Tüchern. Abschließend wird eine kurze Massage mit der Feuchtigkeitsmilch *Luce* durchgeführt, die reich an Sojaproteinen ist und Echten Eibisch sowie Malve enthält, welche die normale Durchblutung der Haut wiederherstellen. Diese erscheint dadurch weicher und erstaunlich hydriert.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

**SCHLANK MACHEND****Abbraccio**

---

Die Wirkung des Lefay SPA Körper-Peelings mit Olivenöl und Thermalsalzen bereitet die Haut auf die Behandlung mit aromatischen, modellierenden Schlamm-packungen vor. Während des Einwirkens reaktiviert die Stimulation der Energiepunkte im Gesicht die Durchblutung und verbessert den Sauerstoff- und Energietransport in die Körpergewebe. Zum Abschluss wird eine kurze Schröpfmassage entlang der schlank machenden Energiekanäle durchgeführt, bei der die modellierende und thermoaktive Emulsion *Abbraccio* auf der Grundlage von Efeu, Rotalgen und Kastanienextrakt aufgetragen wird, welche die Körperkonturen verfeinert und den Körper schlank macht und regeneriert.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

**STRAFFEND****Gioia di Vivere**

---

Die Haut wird mit einer sanften Schälbehandlung mit dem auf Olivenöl basierenden Körper-Peeling vorbereitet, auf die eine Packung mit straffendem aromatisiertem Schlamm folgt. Das Ritual wird mit einer kurzen, tonifizierenden und straffenden Massage abgerundet, bei der die straffenden Energiepunkte angeregt und die Körpercreme *Gioia di Vivere* auf der Basis von unverseifbaren Olivenölteilen und Johannisbeeröl aufgetragen wird, die die Produktion von Kollagen und Elastin stimulieren. Sofort gewinnt die Haut an Festigkeit und Vitalität.

**MO - DO****€ 165,00**

(90 Min.)

**FR - SO\*****€ 180,00**

(90 Min.)

---

**GESICHTSBEHANDLUNGEN**

---

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo**

---

Die Poren zu reinigen und von Verunreinigungen zu befreien bedeutet, die Haut atmen zu lassen, die Zellerneuerung anzuregen und die Haut frischer, strahlender und glatter zu machen. Die Gesichtsreinigung *Unico Cielo* ist ideal geeignet, um das Gewebe auf die anschließenden Behandlungen vorzubereiten. Haselnuss-Mikrokügelchen sorgen für eine Schälbehandlung des Epithels; Kletten- und Lavendel-extrakte reinigen die Haut, während kostbares Olivenöl eine tiefgreifende Versorgung garantiert. Die Zellen werden erneuert und der Haut ein sofortiges Wohlgefühl verliehen, wodurch diese wie neu belebt erstrahlt.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo Short**

Diese Gesichtereinigung ist für all diejenigen geeignet, die keine Komplettbehandlung benötigen oder wenig Zeit haben.

**MO - DO****€ 95,00**

(45 Min.)

**FR - SO\*****€ 105,00**

(45 Min.)

**Purificante extra\*\***

Ideal für besonders unreine Hauttypen, die einer tiefgreifenden Entgiftung bedürfen, oder für Gesichtshaut, die seit einer Weile nicht mehr tiefengereinigt wurde.

**MO - DO****€ 35,00**

(25 Min.)

**FR - SO\*****€ 45,00**

(25 Min.)

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo under 18**

Eine Behandlung für ölige Haut, die sich hervorragend zur umfangreichen Bekämpfung von Talgüberschüssen und der daraus resultierenden Bildung von Hautunreinheiten eignet, welche sich häufig zu Akne weiterentwickeln. Die talgregulierenden Eigenschaften von Weinrebe und Klette sorgen für eine reinigende und mattierende Wirkung, welche die Hautoberfläche verfeinert und reinigt.

**MO - DO****€ 110,00**

(60 Min.)

**FR - SO\*****€ 120,00**

(60 Min.)

**GESICHTSRITUALE****FEUCHTIGKEIT SPENDEND****Acqua Vitale**

Diese Behandlung erfolgt mit einem kostbaren Serum, das hohe Anteile an den Vitaminen E und F sowie Feuchtigkeit spendender Substanzen enthält, die für tiefgreifendes Wohlempfinden der Haut sorgen. Das Ritual der Hautbehandlung, der modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energiereflexpunkte erlaubt es, sich einer vollständigen Entspannung hinzugeben, deren Ergebnis eine

frischere, jüngere und strahlendere Haut ist.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**REINIGEND****Rivivere**

Die Reaktivierung der drei grundlegenden Meridiane, die für Entschlackung und Harmonisierung vom Körperinneren und Außenwelt sorgen, sowie die reinigenden und mattierenden Eigenschaften von Aloe und Klette, in Verbindung mit der talgregulierenden Wirkung der Maske entgiften die Haut tiefgreifend, verleihen ihr Strahl- und Spannkraft und vereinheitlichen den Teint.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**LINDERND****Colore**

Speziell für zarte und empfindliche Haut. Hervorragend nach einem Sonnenbad. Gibt dem Antlitz dank Ringelblume und Panthenol Balance, Feuchtigkeit und Elastizität zurück. Die Maske verfügt über hohe Anteile an Hamamelis und Schleimstoffen aus Algen und spendet dem Gewebe tiefgreifende Feuchtigkeit. Dank der kombinierten Wirkung der modellierenden Gesichtsmassage und der Stimulation der Energiereflexpunkte wird dem Antlitz sein ursprünglicher Glanz zurückgegeben, wodurch der Blick geöffnet wird und das Gesicht im ursprünglichen Zauber erstrahlt.

**MO - DO****€ 150,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(75 Min.)

**ANTI-AGING****Senza Tempo Donna**

Diese Behandlung dient der Vorbeugung vorzeitiger Alterungserscheinungen der Haut, die durch umweltbedingte Stressfaktoren und die Lebensumstände ausgelöst werden. Die wohltuenden und modellierenden Techniken der Gesichtsmassage zusammen mit der Akupressur der Energiepunkte ermöglichen es dem Vitamin A, die Haut neu zu strukturieren, und den Buchenknospen, die Zellvitalität zu regenerieren. Olivenöl und Hibiskus-Extrakte sorgen für anhaltende Hydrierung, Weichheit und für eine neue Zartheit und Frische des Gesichts.

**MO - DO****€ 170,00**

(75 Min.)

**FR - SO\*****€ 185,00**

(75 Min.)

**Senza Tempo Uomo**

Für alle Männer, die sich eine gesunde, erholte und reine Haut wünschen. Diese Behandlung verwendet Produkte der Lefay SPA Produktlinie für Männer. Die anfängliche Reinigung, die entspannende Massage sowie die abschließende Maske auf der Grundlage von Triglyceriden, aufhellenden Hydroxysäuren und Vitaminen tragen zur Verhinderung der vorzeitigen Hautalterung bei und verleihen Vitalität und Glanz.

**MO - DO****€ 150,00**

(60 Min.)

**FR - SO\*****€ 165,00**

(60 Min.)

**INTENSIVE ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN**

Hautalterungsprozesse werden größtenteils durch genetische und umweltbedingte Faktoren beeinflusst, was zu morphologischen Veränderungen führt, die sich in Falten, Dyschromien, Erschlaffungserscheinungen und trockener Haut ausdrücken. Diese innovativen Behandlungslösungen werden mithilfe der Produkte aus der Kosmetiklinie Lefay SPA Anti-Age mit Dreifachwirkung durchgeführt, die über hohe Anteile an Hyaluronsäure, regenerierenden Vitaminen, wirkungsstarken Antioxidanzien und kostbaren Wirkstoffen verfügen; diese dringen in die untersten Hautschichten ein und modulieren Oxidationsprozesse, unterstützen die natürlichen Abwehrmechanismen und schützen das genetische Erbe. Die Verwendung dieser Kosmetikprodukte geht Hand in Hand mit manuellen Straffungs- und Entwässerungstechniken sowie dem Einsatz von Hilfsmitteln, die der Belebung der Körpergewebe dienen, darunter das Schröpfen oder die Druckmassage. Diese außerordentlich wirksame Verbindung verleiht der Haut Lebendigkeit, Frische und Spannkraft.

**LIFTING-GESICHTSRITUAL MIT DREIFACHWIRKUNG****Il Cerchio della Luna**

Dynamische Tiefenbehandlung, die auf den Muskeltonus, die Oxidationsprozesse und die natürlichen Abwehrmechanismen der Haut wirkt, wodurch das genetische Erbe geschützt wird. Ganz wie ein echtes Lifting stimuliert das Zusammenspiel aus den verwendeten Produkten der Lefay Anti-Age-Linie mit Dreifachwirkung, die durch genetische Alterung und Umwelteinflüsse verursachte Schäden repariert, und der Vakuumtechnik, in Verbindung mit der Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, den Erneuerungsprozess und strafft die einzelnen Gewebe. Die Verwendung von warmem Lavagestein aktiviert die Wirkkraft der energetischen Magenleitbahn, die im Gesicht ihren Anfang nimmt, was der Haut Glanz verleiht, ganz so als wäre diese der Spiegel der problemlos ablaufenden Körperfunktionen. Das Gesichtsfeld erscheint wohlgeformt, straff und harmonisch, und erstrahlt in neuem Licht.

**MO - DO****€ 210,00**

(80 Min.)

**FR - SO\*****€ 230,00**

(80 Min.)

03.

## DIE DÜFTE DES WALDES

Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Anwendungen werden das Wissen und die Reinheit der Natur der Alpen mit den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte aus den Wäldern, den Gewässern, den Mineralien und den Pflanzen vereint. Im Mittelpunkt stehen die hochwertigen Öle aus Rosskastanie und Arnika, die durch Essenzen des Waldes (Latschenkiefer, Zirbelkiefer und Wacholder), alpines Mineralsalz und Gebirgsbutter bereichert wurden.



### LEFAY MASSAGE

#### Linfa del Bosco

Aromatherapie-Massage auf Basis von Olivenöl und ätherischen Ölen des Waldes, Extrakte von Pflanzen, Blumen und Sträuchern von den umliegenden Bergen, denen heilende Eigenschaften zugesprochen werden. Diese langsame und sanfte Massage wirkt entspannend. Die Aromatherapie-Massage *Linfa del Bosco* löst Spannungen, beseitigt körperliche Probleme und lindert geistige Ermüdung.

**MO - DO****€ 125,00 / € 175,00**

(50 Min./ 75 Min.)

**FR - SO\*****€ 140,00 / € 195,00**

(50 Min./ 75 Min.)



### ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG MIT ALPENBLUMEN

In der Natur sind Alpenblumen großen Temperaturschwankungen und extremen UV-Strahlungen ausgesetzt. Damit diese Blumen trotz der schwierigen Klimaverhältnisse gedeihen

und blühen können, besitzen sie wirksame Schutzfunktionen, von denen auch unsere Haut profitiert, wenn sie mit Extrakten aus diesen Blumen behandelt wird. Die in den Blumen enthaltenen pflanzlichen Nährstoffe schützen die Haut vor den freien Radikalen und verlangsamen den Alterungsprozess. Mit dem Peeling wird das Gesicht auf die Massage vorbereitet, die die Geweberegenerierung anregt. Anschließend wird eine Maske aufgetragen, die der Haut Leuchtkraft verleiht.

**MO - DO****€ 105,00**

(45 Min.)

**FR - SO\*****€ 115,00**

(45 Min.)



### KÖRPER-PEELING MIT KASTANIENMEHL, ALPENSAZ UND GEBIRGSBUTTER

Sanfte Peeling-Massage zur Vorbereitung, die die entzündungshemmende und gefäßschützende Wirkung des aus Rosskastanien gewonnenen Aescins mit dem glättenden und regenerierenden Effekt des Alpensalzes vereint. Die Wirkstoffe werden mit Gebirgsbutter vermischt, die reich an Ölen ist, die der Haut Feuchtigkeit zuführen und sie weich, hell und strahlend machen.

**MO - DO****€ 120,00**

(50 Min.)

**FR - SO\*****€ 130,00**

(50 Min.)



### HYDROAROMATHERAPIE MIT DEN DÜFTEN DES WALDES

Die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Hydrotherapie und des ätherischen Öls aus Zirbelkiefer sorgen für völlige Entspannung, Leichtigkeit und Wohlbefinden. Die unterschiedlichen Hydromassageprogramme des Whirlpools wirken auf die spezifischen Körperzonen ein, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

**MO - DO****€ 60,00**

(20 Min.)

**FR - SO\*****€ 70,00**

(20 Min.)

## SCHLAMM- UND FLOATING-THERAPIE IM „NUVOLA“-BECKEN

Sich dank der Fangotherapie Lefay SPA im „Nuvola“-Becken regenerieren: Eine Erfahrung, die alle Sinne stimuliert und ein Gefühl von neuem Wohlbefinden für Körper und Geist vermittelt. Der Protagonist ist der wohltuende Fango, der mit Schlamm aus dem Genova Tal hergestellt wird, angereichert mit Spurenelementen, die durch einen Ionentausch extrahiert werden: der Malachit ist antioxidativ, der Olivin ist reich an Magnesium mit energetisierender Anti-Aging-Wirkung, der Rhodolith stimuliert die natürliche Immunabwehr und der Zinkit schützt die DNA vor äußeren Schäden.

### SCHLAMMTHERAPIE- ENTGIFTUNG

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)

### SCHLAMMTHERAPIE- LINDERND

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)

### SCHLAMMTHERAPIE- ANTI-AGING-WIRKUNG

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 90,00</b>	<b>€ 100,00</b>
(45 Min.)	(45 Min.)



## REINIGENDE UND REGENERIERENDE KÖRPERBEHANDLUNG

### La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Eine Reise der Sinne, die mit einem entschlackenden Peeling mit Pflanzenwurzeln und einer Packung mit Lefay-Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere beginnt, um die Haut zu regenerieren, ihr Energie zu spenden und sie weich zu machen. Darauf folgt eine Massage unter Nutzung heißer Flusskiesel an den energetischen Bahnen und Punkten des Körpers, die eine ausgleichende und entspannende Wirkung haben.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 290,00</b>	<b>€ 310,00</b>
(2 Stdn. 30 Min.)	(2 Stdn. 30 Min.)

## LEFAY GESICHTS- UND HALSRITUAL

### Mineral Energy

Von den Elementen der alpinen Natur inspiriert, kreierte Lefay SPA eine Anti-Aging Behandlung unter Nutzung mehrerer Wirkstoffkomplexe, die vor oxidativem Stress schützen, der Gesichtshaut Sauerstoff zuführen, Energie verleihen, Stress und Ermüdung bekämpfen. Bei der Behandlung wird für das Peeling außer Lefay-Olivenöl Olivinpulver genutzt, das reich an Magnesium ist und eine Anti-Aging Wirkung hat. Die Gesichts- und Halsmassage wird mit einer Zupftechnik und Akupressur durchgeführt, die die Gesichtsmuskeln entspannen. Die Gua Sha Technik dräniert die Energiebahnen und aktiviert die Durchblutung dank der restrukturierenden Anti-Age-Maske mit Phytomelatonin-Öl. Das Gesicht erscheint in neuer Kontur und die Haut gewinnt ihre natürliche Leuchtkraft zurück.

<b>MO - DO</b>	<b>FR - SO*</b>
<b>€ 200,00</b>	<b>€ 220,00</b>
(90 Min.)	(90 Min.)

04.

## DIE WEGE DER SCHWARZEN SCHILDKRÖTE

Eine beeindruckende Gebirgshöhle, die einen Ort der tiefen Sammlung repräsentiert, wo die Natur in den Winterschlaf gleitet und sich das Yin auf dem Höhepunkt befindet. Dort werden Gefühle entfaltet, die Sie den natürlichen Dimensionen näherbringen: auf dem alpinen Salzsee treiben, der wie ein Juwel eingefasst ist und sich dank der Fangotherapie und der Lefay SPA Behandlungen und Rituale regenerieren. In diesem Ambiente, das der Reinigung, der Meditation, der Ruhe und der Wiederherstellung der Lebensenergie gewidmet ist, schuf Lefay SPA die „Wege der Schwarzen Schildkröte“. Im Mittelpunkt stehen der gesundheitsfördernde Heilschlamm aus dem Genova Tal, angereichert durch Spurenelemente in ionischer Form: Malachit, mit seinen hohen antioxidierenden Eigenschaften; Olivin, reich an Magnesium und mit hoher energiespendenden und Anti-Aging Wirkung; Rodolit, das die natürlichen Abwehrkräfte anregt, und Zinkit, das die DNA vor äußeren Einflüssen schützt. Diese „Wege“ des Wohlbefindens erlauben die Gefühle, die man im Gebirge wahrnimmt, neu zu erleben: den Duft von Moos, den Tautropfen und den Kontakt mit der Vegetation.

### DETOX WEG

#### Purezza (Short)

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Detox Peeling mit basisch wirkenden Salzen, Pflanzenwurzeln und Lefay Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere.

Detox Schlammmtherapie: bietet antioxidierenden Schutz dank des mit mineralischen, aus Rodolit gewonnenen Manganionen angereicherten Heilschlammes, Rosskastanienöl sowie Enzian- und Aescin-Extrakten.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO**

**€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

#### Purezza (Long)

Alle Behandlungen der Short Weg sowie: eine Detox Massage mit Rosskastanienöl, Lefay-Olivenöl und Johannisbeerextrakten.

**MO - DO**

**€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\***

**€ 270,00**

(2 Stdn)

### LINDERNDER WEG

#### Leggerezza (Short)

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Linderndes Peeling mit Malachit-Pulver (Kupferionen), Arnikaöl, Johanniskraut und Rosskastanienöl.

Lindernde Schlammmtherapie: Behandlung zur Bekämpfung der freien Radikalen unter Nutzung von Heilschlamm aus der Region, aus Malachit gewonnenen Kupfermineralionen, Weide und Teufelskralle.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO**

**€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\***

**€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

Leggerezza (Long)

Alle Behandlungen der Short Weg sowie:  
lindernde Massage mit Lefay-Olivenöl,  
Rosskastanie und Arnika.

**MO - DO****€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\*****€ 270,00**

(2 Stdn)

**ANTI-AGING WEG**Luce (Short)

Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)

Anti-Aging Peeling mit Olivinpulver  
(Magnesiumionen), Lefay-Olivenöl, Rosenöl,  
Vitamin A und E, Johannisbeerextrakten.  
Anti-Aging Schlammtherapie: Der mit aus  
Olivin gewonnenen Magnesiummineralionen  
angereicherte Heilschlamm hat eine hohe  
sauerstoffzuführende und energetische Wirkung,  
die das Energieniveau der Hautzellen erhöht und  
Stress und Ermüdung bekämpft.

Phytotherapie und Entspannung.

**MO - DO****€ 190,00**

(1 Std, 40 Min.)

**FR - SO\*****€ 205,00**

(1 Std, 40 Min.)

Luce (Long)

Alle Behandlungen der Short Weg sowie:  
Anti-Aging Massage mit Lefay-Olivenöl,  
Rosskastanie, Rosenöl, Vitamin E und F.

**MO - DO****€ 250,00**

(2 Stdn)

**FR - SO\*****€ 270,00**

(2 Stdn)

**SALZSEE UND SALZGROTTE**L'Aurora nel Lago

Die hohe Temperatur dieses herrlichen Salzsees,  
die etwa 35-36 °C beträgt, ermöglicht dem  
Körper die Aufnahme der Spurenelemente und  
Mineralien des im Wasser gelösten alpinen Salzes.

Die Sitzung beginnt mit einem 20-minütigen  
Bad im Salzsee, dann geht es in die Salzgrotte,  
wo eine Emulsion auf den Körper aufgetragen  
wird, und endet mit Entspannung und spezieller  
Phytotherapie.

**MO - DO****€ 50,00**

pro Person  
(Max. 6 Leute)

**FR - SO\*****€ 55,00**

pro Person  
(Max. 6 Leute)

**MO - DO****€ 90,00**

pro Paar

**FR - SO\*****€ 99,00**

pro Paar

**MO - DO****€ 240,00**

Exklusive Nutzung  
(Max. 6 Leute)

**FR - SO\*****€ 260,00**

Exklusive Nutzung  
(Max. 6 Leute)