
WELLNESS UND
SCHÖNHEITSPAKETE



WELLNESS UND SCHÖNHEITSPAKETE

Lefay hat spezielle Wellness- und Schönheitspakete ins Leben gerufen, die Sie mit Ihrem Aufenthalt kombinieren können. Diese Pakete verbinden energetische Massagen und Behandlungen der Lefay SPA mit westlichen und fernöstlichen Schönheitstechnologien.

DOLOMITI REJUVENATE (MIND. VON 2 NÄCHTEN)

Ein Wellness- und Schönheitspfad, der auf einem ganzheitlichen Konzept basiert, bei dem die Ernährung der Seele mit der Ernährung des Körpers verbunden wird und tiefe Entspannung zu einer neuen Ausstrahlung der Haut führt.

- 1 Gesichtsverjüngungsbehandlung mit HydraFacial MD Treatment + Booster (60 Min.)
- 1 Sauerstofftherapie Intraceuticals (60 Min.)
- 1 Lefay SPA energetische und revitalisierende Körper-Massage *Alta Marea* (50 Min.)
- 1 Lefay SPA Anti-Aging Weg der Schwarzen Schildkröte *Luce* (Short, 1 Std. 40 Min.), einschließlich:
Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)
Anti-Aging Peeling mit Olivinpulver (Magnesiumionen), Lefay-Olivenöl, Rosenöl, Vitamin A und E, Johannisbeerextrakten, Anti-Aging-Schlammtherapie mit aus Olivin gewonnenen Magnesiummineralionen

€ 660,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

WELLNESS FÜR MÄNNER

- 1 *Senza Tempo Uomo* Schönheit Gesichtsritual (60 Min.)
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl (30 Min.)
- 1 Energetische, spannungslösende Lefay SPA Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine* (50 Min.)
- 1 Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Lefay SPA drainierender Körperwickel

€ 380,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

SICH IN DEN BERGEN ENTSCHLACKEN (MIND. VON 3 NÄCHTEN)

Optimal zur Beseitigung von in Stresszeiten angesammelten Toxinen und zur Wiederherstellung einer besseren Funktion der Organe, die für deren Beseitigung zuständig sind, wobei das biologische Alter zurückdatiert und dem Organismus geholfen wird, toxische Stauungen abzubauen.

- 1 Energetische Gesichtsreinigung Lefay SPA *Unico Cielo* (75 Min.)
- 1 Lefay SPA Detox-Schlammtherapie im „Nuvola“-Becken (45 Min.)
- 1 Lefay SPA energetische Entgiftung-Massage *La Luce Oltre la Nebbia* mit Schröpfen (75 Min.)
- 1 Energetische drainierende Lefay SPA Massage *Rugiada del Mattino* (75 Min.)
- 1 Lefay SPA Detox Weg der Schwarzen Schildkröte *Purezza* (Short, 1 Std. 40 Min.), einschließlich:
Treiben auf dem Salzsee und Salzgrotte (20 Min.)
Detox Peeling mit basisch wirkenden Salzen, Pflanzenwurzeln und Lefay Olivenöl, Rosskastanie und Johannisbeere.
Detox-Schlammtherapie mit mineralischen, aus Rodolit gewonnenen Manganionen angereicherten Heilschlamms, Rosskastanienöl sowie Enzian- und Aescin-Extrakten.

€ 660,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

OSTEOPATHIE

Ziel dieses Programms ist die Gesundheit, was durch die Reduzierung von Schmerzen, die Verbesserung der Gelenkfunktion, die Behandlung von physiologischen Dysfunktionen und die Beseitigung von Hindernissen für die optimale Übertragung von Nervenimpulsen verfolgt wird.

- Osteopathische Beratung
- 1 Osteopathische Manipulationsbehandlung
- 1 Cranio-sacrale Behandlung
- 1 Osteopathische Halswirbelsäulenmassage

€ 390,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

AYURVEDA

Behandlungsablauf auf der Grundlage der traditionellen indischen Heilkunst, um das Individuum wieder zum natürlichen Gleichgewicht der drei Doshas zurückzuführen.

- 1 Ayurvedische osmotische Behandlung
- 1 Shiro-dara mit Abhyanga

€ 390,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

DIE DÜFTE DES WALDES

Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Ritualen werden das Wissen und die Reinheit der alpinen Natur mit den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte aus den Wäldern, den Gewässern, den Mineralien, den Heilschlämmen und den Pflanzen vereint.

- 1 Lefay Massage *Linfa del Bosco* (50 Min.)
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl (30 Min.)
- 1 Hydro-aromatherapie mit den Düften des Waldes
- 1 Anti-Aging Gesichtsbehandlung mit Alpenblumen

€ 350,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

EINE REISE UM DIE WELT

Wellness-Programm, das die verschiedenen SPA-Angebote aus aller Welt zusammenbringt, um die verschiedenen Rituale, Behandlungen und Massagen zu entdecken.

- Aus der orientalischen Erfahrung des türkischen Bades, das *Türkische Ritual Der Savonage* zur Tiefenreinigung.
- Aus Indien die ayurvedische Neuorientierung, die *Abhyanga*, eine Körper- und Kopfmassage, um den Geist zu erheben.
- Aus den Dolomiten mit ihren Mineralien, Lefay Gesichts- und Halsritual *Mineral Energy*
- Aus Amerika, *Kalifornische* entspannende und Anti-Stress-Körpermassage, um den Geist zu befreien.
- Aus dem Osten, *Tibetische Rückenmassage* mit tibetischen Glocken, um Yin und Yang zu harmonisieren.

€ 750,00

MIND & BODY

- 1 Yoga- kollektive Sitzung (40 Min.)
- 1 Stretching der Meridiane- kollektive Sitzung (40 Min.)
- 1 Energetische entspannende Massage *Scambio nel Vento* (50 Min.)
- 1 Energetische, revitalisierende Körper-Massage *Alta Marea* (50 Min.)

€ 220,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

FITNESS

Die verschiedenen Sportbehandlungen und energiespendenden körperlichen Aktivitäten dieses Programms dienen dazu, Muskelverspannungen zu lösen, schlaffe Muskeln zu revitalisieren und zu kräftigen, Körperhaltungsfehler zu korrigieren und dem Körper globales Wohlbefinden zu schenken, was auch unter ästhetischen Gesichtspunkten zu einer Verbesserung führt.

- Lefay SPA energetische, spannungslösende Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine* (50 Min.)
- 1 Sport-Massage nach der Aktivität (40 Min.)
- 1 Massage *Deep Tissue* (50 Min.)
- 1 Lindernde Schlammtherapie im „Nuvola“-Becken (50 Min.)
- 2 Fitness Aktivitäten (40 Min.)

€ 370,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

Wir empfehlen Ihnen, diese Programme bei der Reservierung Ihres Aufenthaltes zu buchen, um