

## Lefay Wellness Week

I giorni del benessere in cui le SPA Lefay aprono le proprie porte  
ai più rinomati esperti nelle varie discipline olistiche.

Durante queste settimane sarà possibile vivere l'unicità dell'esperienza Lefay SPA, arricchita  
dalla presenza dei visiting master, eccezionalmente ospitati dai Resort per far provare agli  
Ospiti nuove tecniche e manualità, afferenti a diversi ambiti e specializzazioni.



### Agnieszka Kowalska

1 - 17 marzo 2025

Visagista di KOBIDO® livello 4, certificata dal maestro Dr Shogo Mochizuki,  
Maestro di Kobido di 26° generazione, successore dell'antico lignaggio Kobido.  
Offre una combinazione unica di trattamenti olistici, tra cui Kobido, massaggio  
viso giapponese, yoga ormonale, cura della pelle in menopausa e aromaterapia.  
Il massaggio Kobido ringiovanisce il viso, rallenta e ostacola l'invecchiamento,  
migliora il colorito e attiva l'idratazione della pelle.



### Angela Grossi

20 - 29 giugno 2025

La scienza ha dimostrato che il nostro respiro può ridurre lo stress, la pressione sanguigna,  
l'ansia, la depressione, l'insonnia, il mal di testa cronico, l'asma e varie patologie autoimmuni.  
Nata a Rovigo, Angela è designer professionista e trainer di attività specifiche dedicate alla  
respirazione. Dopo 15 anni di esperienza nel mondo della moda, ha scoperto l'importanza  
del respiro e ha iniziato ad approfondirne lo studio con formazioni specifiche, dapprima  
in Thailandia e in India, e, a seguire, con certificazioni europee. Breathrough è un format  
itinerante un mix di musica, respirazione, meditazione guidata e movimento consapevole  
per sostenere il tuo benessere fisico e mentale. Le attività insegnano come usare il respiro  
per connettersi a ciò che è davvero importante, a riconoscere e liberare le resistenze che  
trattengono, e a disconnettersi da tutto ciò che non serve. Durante la Wellness Week si  
esploreranno varie tecniche di respirazione, che potranno essere eseguite anche a casa  
per migliorare lo stato mentale e fisico.



## Soundwave Gong

11 - 19 novembre 2025

Entrate in un santuario di suoni guaritori e dimenticatevi dello stress quotidiano.

Sin dall'antichità, la musica è stata utilizzata come metodo per accarezzare l'anima, svuotare la mente ed energizzare il corpo. Soundwave Gong è una collaborazione nata da Ange e Pete, marito e moglie. Dopo diverse esperienze nelle isole caraibiche, in Thailandia e in UK, hanno elaborato un metodo unico nel suo genere che unisce il potere delle vibrazioni di cinque gong realizzati a mano con strumenti a percussione, chitarra acustica e vocalizzi di un'artista premiata a livello internazionale.



## Nichola Joss

10 - 19 dicembre 2025

Beauty coach inglese di celebrity e modelle, Nichola Joss è tra le beauty facialist ed esperte skincare più rinomate nel mondo della bellezza.

Durante la sua permanenza, effettuerà il famoso trattamento signature The Bespoke Inner Facial che combina il massaggio linfo-drenante, le manualità deep tissue e la tecnica "sculpting" per un effetto liftante su tutti i muscoli del viso. Sarà inoltre possibile provare il nuovo trattamento corpo, The Bespoke Body Treatment, un massaggio rilassante e rigenerante che lavora sugli equilibri ormonali stimolando il sistema endocrino e, allo stesso tempo, alleviando le tensioni muscolari e il senso di fatica.