

## Lefay Wellness Week

I giorni del benessere in cui le SPA Lefay aprono le proprie porte ai più rinomati esperti nelle varie discipline olistiche.

Durante queste settimane sarà possibile vivere l'unicità dell'esperienza Lefay SPA, arricchita dalla presenza dei visiting master, eccezionalmente ospitati dai Resort per far provare agli Ospiti nuove tecniche e manualità, afferenti a diversi ambiti e specializzazioni.



### **Agnieszka Kowalska**

26 febbraio – 3 marzo 2024

Visagista di KOBIDO® livello 4, certificata dal maestro Dr Shogo Mochizuki, Maestro di Kobido di 26° generazione, successore dell'antico lignaggio Kobido. Offre una combinazione unica di trattamenti olistici, tra cui Kobido, massaggio viso giapponese, yoga ormonale, cura della pelle in menopausa e aromaterapia. Il massaggio Kobido ringiovanisce il viso, rallenta e ostacola l'invecchiamento, migliora il colorito e attiva l'idratazione della pelle.



### **Master Per Van Spall**

8 – 15 marzo 2024

Guida spirituale di origini cinesi, indonesiane e olandesi. Ha iniziato una carriera negli ambiti sales & management, ma si è reso conto di avvertire qualcosa di diverso e unico. Dopo un percorso di specializzazione, è diventato "Maestro certificato nell'arte del Qi Gong". Vanta numerose collaborazioni in Europa, Asia e America ed è coach individuale di accademici, celebrities ed executive di alto livello. Durante la sua permanenza, effettuerà una sessione di guarigione energetica, che unisce le tecniche del Qi Gong al life coaching, per rivitalizzare, energizzare e liberare dallo stress la persona.



## Soundwave Gong

20 – 30 maggio 2024

Entrate in un santuario di suoni guaritori e dimenticatevi dello stress quotidiano. Sin dall'antichità, la musica è stata utilizzata come metodo per accarezzare l'anima, svuotare la mente ed energizzare il corpo. Soundwave Gong è una collaborazione nata da Ange e Pete, marito e moglie. Dopo diverse esperienze nelle isole caraibiche, in Thailandia e in UK, hanno elaborato un metodo unico nel suo genere che unisce il potere delle vibrazioni di cinque gong realizzati a mano con strumenti a percussione, chitarra acustica e vocalizzi di un'artista premiata a livello internazionale.



## Joao Santos

14 – 31 luglio 2024

Sperimentate il potere trasformativo della straordinaria pratica del "Dry Massage", (massaggio a secco) di Joao Santos. Con oltre 18 anni di esperienza in tutto il mondo, il suo approccio olistico intuitivo e la sua solida conoscenza anatomica garantiscono una prestazione terapeutica che riequilibra ed eleva il corpo e lo spirito. Joao è un rinomato consulente internazionale specializzato nel massaggio a secco, che supera le tecniche tradizionali, con una performance terapeutica che fonde le varie scuole incontrate nel corso della sua lunga carriera, tra cui Tui Na e Shiatsu, per migliorare il benessere fisico e spirituale della Persona.



## Nichola Joss

9 – 15 dicembre 2024

Beauty coach inglese di celebrity e modelle, Nichola Joss è tra le beauty facialist ed esperte skincare più rinomate nel mondo della bellezza.

Durante la sua permanenza, effettuerà il famoso trattamento signature The Bespoke Inner Facial che combina il massaggio linfo-drenante, le manualità deep tissue e la tecnica "sculpting" per un effetto liftante su tutti i muscoli del viso. Sarà inoltre possibile provare il nuovo trattamento corpo, The Bespoke Body Treatment, un massaggio rilassante e rigenerante che lavora sugli equilibri ormonali stimolando il sistema endocrino e, allo stesso tempo, alleviando le tensioni muscolari e il senso di fatica.