



SIGNATURE

TRATTAMENTI LEFAY SPA

Un'ampia offerta Signature creata secondo la filosofia di benessere olistico firmata Lefay SPA, che comprende massaggi energetici viso-corpo, rituali di estetica energetica viso-corpo, la speciale sezione dedicata al territorio "I Profumi del Bosco" e gli esclusivi Sentieri della Tartaruga Nera.

01.

MASSAGGI ENERGETICI CORPO - VISO

I massaggi Lefay SPA mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali, unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica" assicurando profondità e durata nel trattamento.

Questo metodo rinforza il risultato di un tradizionale massaggio in quanto, oltre all'efficacia della tecnica, viene trasmesso all'organismo anche un "messaggio energetico" che il corpo ricorderà e rielaborerà nel tempo. I massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati della Linea Cosmetica Lefay SPA e accompagnati da cromoterapia e aromaterapia a base di oli essenziali.

MASSAGGI CORPO



RILASSANTE Scambio nel Vento

Buona parte delle tensioni quotidiane si stratificano su diverse zone del corpo, in particolare testa, collo e spalle. Questo massaggio esercita tecniche occidentali, tra cui l'impastamento e le frizioni, sui punti energetici dell'organismo. Lento e di media pressione, agisce sulle tensioni muscolari e la stimolazione di punti energetici permettendo di rilassare tutto l'organismo.

LUN / GIO
€ 125.00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 137.00
(50 min.)



ANTISTRESS La Quietè

Il massaggio energetico antistress è eseguito con manovre occidentali su funzioni energetiche. Porta ad un profondo rilassamento e aiuta la nostra energia vitale a ripararsi dallo stato di stress a cui è sottoposta. Con manualità lente, di media pressione e avvolgenti, vengono stimolati alcuni punti energetici che hanno la proprietà specifica e intrinseca di attenuare la tensione muscolare e, più in generale, di rilassare spirito, mente e corpo. Altri punti energetici, invece, vengono attivati per nutrire in profondità tutto l'organismo, svuotandolo dallo stress. Quietè, pace dei sensi e rilassamento saranno le sensazioni predominanti percepite dal corpo.

LUN / GIO
€ 155.00
(65 min. + 5 di relax)

VEN / DOM*
€ 170.00
(65 min. + 5 di relax)



DETOSSINANTE

La Luce oltre la Nebbia

Secondo la Medicina Classica Cinese e la Naturopatia, prima di qualsiasi trattamento è necessario eliminare le tossine accumulate. Questo massaggio dinamico e intenso lavora su meridiani e su punti specifici, che favoriscono la depurazione di mente e corpo, preparando l'organismo ai trattamenti successivi.

LUN / GIO

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 137,00

(50 min.)

LUN / GIO

€ 150,00

(con coppettazione,
75 min.)

VEN / DOM*

€ 165,00

(con coppettazione,
75 min.)



DECONTRATTURANTE

La Brezza accanto al Confine

Grazie alla stimolazione di punti energetici, svolge un'azione specifica sulla muscolatura contratta (soprattutto schiena e gambe). Le manualità dinamiche e profonde, di scuola occidentale, aiutano a sciogliere le zone muscolari ipertoniche.

LUN / GIO

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 137,00

(50 min.)



ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Una perfetta fusione di tecniche occidentali che agisce sulla funzione energetica e sull'inestetismo, permettendo di "trasformare" in profondità la "forma dell'individuo". Il massaggio dinamico di media intensità, unito alla stimolazione di punti precisi, mobilita ed elimina il ristagno dei liquidi.

LUN / GIO

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 137,00

(50 min.)



LINFODRENANTE

Rugiada del Mattino

Attiva la circolazione linfatica e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche e degli eccessi idrici, attivando alcuni punti che aumentano il drenaggio e ne intensificano la durata. Massaggio che utilizza tecniche di linfodrenaggio francese.

LUN / GIO

€ 140,00

(65 min.)

VEN / DOM*

€ 155,00

(65 min.)



RIVITALIZZANTE E LONGEVITÀ

Alta Marea

Scopo di questo trattamento è nutrire in profondità l'organismo, inondandolo con un mare di vitalità (da qui il nome). I punti trattati offrono all'organismo le energie necessarie al suo ottimale funzionamento. Questo massaggio eseguito con tecniche occidentali quali sfioramenti, avvolgimenti e frizioni, risulta essere particolarmente piacevole e rilassante.

LUN / GIO

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 137,00

(50 min.)



RILASSANTE A 4 MANI

Il Volo della Farfalla

La piacevole sensazione di leggerezza di quattro mani che si muovono sul corpo simultaneamente. Questo trattamento risveglia la parte più istintiva della persona grazie alla stimolazione mirata di specifici punti energetici. È particolarmente indicato per persone che conducono lavori stressanti e che necessitano di liberare le proprie emozioni.

LUN / GIO

€ 220,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 240,00

(50 min.)

MASSAGGI CORPO E TESTA



RILASSANTE CORPO DEL CRANIO E DELLA CERVICALE

Massaggio Dell'Imperatore

Trattamento globale testa e corpo finalizzato a rivitalizzare l'individuo seguendo il flusso dell'energia interna. La stimolazione di zone specifiche del corpo, l'azione sui punti energetici della schiena e del cranio associate a manualità particolari di media pressione, rilassano e portano ad un riequilibrio profondo dell'organismo.

LUN / GIO

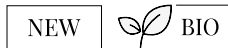
€ 170,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 185,00

(80 min.)



RIEQUILIBRANTE CON GUA SHA

Massaggio di Giada

Nella cultura cinese la giada è considerata la pietra più importante e preziosa, è la pietra dell'imperatore per la sua duplice proprietà purificatrice e curativa. Il Massaggio di Giada è in sintonia con le caratteristiche di questa pietra, in quanto contraddistinto da una manualità leggera e delicata in cui i movimenti delle mani e quelli eseguiti con il Gua Sha, antica pratica della Medicina Cinese, si alternano in perfetta sinergia seguendo le direzioni Yin e Yang dei meridiani energetici dell'agopuntura. Un massaggio con caratteristiche di leggerezza e delicatezza negli strati più superficiali della cute e dei muscoli e, nel contempo, un trattamento la cui efficacia si trasmette intensamente negli strati più profondi del corpo nei giorni successivi. L'olio essenziale utilizzato è la rosa, il fiore che per tradizione è associato alla totalità e alla nobiltà.

LUN / GIO

€ 160,00

(75 min.)

VEN / DOM*

€ 175,00

(75 min.)

 MASSAGGI VISO E TESTA


ANTI-AGEING ILLUMINANTE
Derma di Luce

Massaggio volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che agiscono sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

LUN / GIO**€ 125,00**

(50 min.)

VEN / DOM***€ 137,00**

(50 min.)


MASSAGGIO ALLA TESTA
La Finestra del Cielo

Avvolgente massaggio con Olio Extravergine d'Oliva Lefay che, attraverso la stimolazione dei punti energetici, scioglie la muscolatura di testa e collo, favorendo un profondo rilassamento. L'Olio d'Oliva nutre profondamente il capello, filo dell'anima, e lo rende sano e luminoso.

LUN / GIO**€ 85,00**(25 min. + 5 min.
di relax)**VEN / DOM*****€ 95,00**(25 min. + 5 min.
di relax)

02.

TRATTAMENTI DI ESTETICA ENERGETICA CORPO – VISO

Qui trovano spazio i trattamenti e i rituali Lefay SPA Signature eseguiti con prodotti naturali e della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori". Dagli scrub effettuati con il sale e olio d'oliva ai fanghi aromatici Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra* con Morillonite, fino alla maschera energetica *Il Fremito d'Ali* realizzata con piante medicinali specifiche: ogni trattamento è energetico in quanto agisce lungo i meridiani del corpo, stimolando punti energetici in grado di trattare i vari inestetismi.

TRATTAMENTI CORPO



SCRUB CORPO ENERGETICO ALLA CRUSCA E OLIO D'OLIVA CON SPAZZOLATURA Prima di Vera

Un trattamento di preparazione completo che unisce l'effetto detossinante e rigenerante del peeling alla Crusca e all'Olio d'Oliva, con l'azione "energetica" della spazzolatura che, eseguita lungo meridiani e su punti di agopuntura specifici, permette all'energia vitale di scorrere fluida attraverso tutto il corpo. La qualità della pelle migliora immediatamente tornando rosea, tonica e vitale.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00	€ 120,00
(60 min.)	(60 min.)

FANGHI AROMATICI LEFAY SPA Il Potere del Cielo e della Terra

In questi rituali la magia celeste delle essenze si sposa con il profumo e la forza terrestre dei fanghi realizzati con argille ricche di Solfati e Morillonite. La stimolazione dei punti energetici del viso lungo i meridiani della Medicina Cinese, muove l'energia che inizia a circolare libera, disintossicando e rigenerando l'organismo attraverso gli organi preposti. L'azione osmotica dei fanghi abbinata al massaggio finale effettuato con i prodotti specifici della linea corpo Lefay SPA aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.

AVVOLGIMENTO TONIFICANTE *Incanto*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 130,00
(60 min.)	(60 min.)

AVVOLGIMENTO MODELLANTE *Carezza*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 130,00
(60 min.)	(60 min.)

AVVOLGIMENTO DRENANTE *Torrente di colori*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 130,00
(60 min.)	(60 min.)

RITUALI CORPO

PURIFICANTE Ricordo

Il rituale inizia con un peeling purificante effettuato con lo scrub *Ricordo*: le microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle, mentre gli estratti di Lavanda e Bardana la purificano, liberandola dalle impurità. Segue l'impacco con il fango aromatico detossinante e per concludere un massaggio detossinante e rilassante per stimolare i punti energetici.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 165,00	€ 180,00
(90 min.)	(90 min.)

IDRATANTE

Luce

Una delicata esfoliazione iniziale con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA e un impacco a base di Olio Extravergine d'Oliva Lefay idratano e rigenerano la pelle. Seguono un massaggio con digitopressioni sul viso e sui punti di rilassamento per disintossicare la testa e liberare la mente e una spugnatura con panni caldi. Infine un breve massaggio rilassante con l'emulsione idratante *Luce* ricca di proteine di Soia, Altea e Malva ripristina la corretta idratazione della pelle, che appare più morbida e straordinariamente idratata.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 165,00 (90 min.)	€ 180,00 (90 min.)

MODELLANTE

Abbraccio

L'azione esfoliante dello scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA prepara la pelle all'impacco con fango aromatico modellante. Durante la posa, la stimolazione dei punti energetici del viso riattiva la circolazione sanguigna e migliora il trasporto di ossigeno ed energia ai tessuti. Per finire, un breve massaggio con coppettazione sui canali energetici snellenti con l'emulsione modellante termoattiva *Abbraccio* a base di Edera, Alge Rosse ed estratto di Castagna, che affinano la silhouette con un effetto snellente e rigenerante sul corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 165,00 (90 min.)	€ 180,00 (90 min.)

TONIFICANTE

Gioia di Vivere

Il rituale inizia con una delicata esfoliazione con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA, seguita dall'impacco con fango aromatico specifico e un breve massaggio tonificante e rassodante effettuato con l'emulsione *Gioia di Vivere* ricca di Olio d'Oliva e Ribes, che stimolano la produzione di collagene ed elastina.

Immediatamente la pelle acquista compattezza e vitalità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 165,00 (90 min.)	€ 180,00 (90 min.)

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo

Liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata. La pulizia del viso *Unico Cielo* è ideale per preparare la pelle ai rituali successivi. Le microfere di Nocciolo esfoliano la pelle; gli estratti di Bardana e Lavanda la purificano, mentre il prezioso Olio d'Oliva nutre in profondità. Le cellule vengono rinnovate e la pelle avverte un'immediata sensazione di benessere, assumendo un aspetto rivitalizzato.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00 (75 min.)	€ 165,00 (75 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo Short

Pulizia viso adatta a chi non necessita di un trattamento completo o per chi ha poco tempo a disposizione.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 95,00 (45 min.)	€ 105,00 (45 min.)

Purificante extra**

Ideale per le pelli particolarmente impure che necessitano di una profonda detossinazione o per coloro che non eseguono la pulizia del viso da tempo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 35,00 (20 min.)	€ 45,00 (20 min.)

PULIZIA DEL VISO**Unico Cielo under 18**

Tattamento per la pelle grassa, volto a combattere radicalmente gli eccessi di sebo e la conseguente formazione di impurità che spesso si trasforma in acne. Le proprietà sebo-regolatrici della Vitis Vinifera e della Bardana creano un effetto purificante e opacizzante che permette di affinare e purificare la grana della pelle.

LUN / GIO**€ 110,00**

(60 min.)

VEN / DOM***€ 120,00**

(60 min.)

RITUALI VISO**IDRATANTE****Acqua Vitale**

Tattamento eseguito con un prezioso siero ricco di Vitamine E ed F e di sostanze idratanti, che donano alla pelle un profondo benessere. La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sui punti energetici riflessi permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

LUN / GIO**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 165,00**

(75 min.)

PURIFICANTE**Rivivere**

La riattivazione dei tre meridiani fondamentali per la depurazione e la regolazione dell'interno con l'esterno del corpo e le proprietà purificanti e opacizzanti di Aloe e Bardana, in sinergia con l'azione sebo equilibrante della maschera, disintossicano a fondo la pelle, ridonandole luminosità e vigore e uniformando la carnagione.

LUN / GIO**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 165,00**

(75 min.)

LENITIVO**Colore**

Tattamento indicato per pelli delicate e sensibili, ideale anche dopo l'esposizione al sole. Il viso ritrova equilibrio, idratazione ed elasticità grazie alla Calendula e al Pantenolo. La maschera ricca di Amamelide e Mucillagini di alghe reidrata la pelle in profondità. Il viso ritrova un innato splendore grazie alla sinergia tra il massaggio modellante viso e la stimolazione energetica dei punti riflessi, che apre lo sguardo e restituisce la magia di un viso luminoso.

LUN / GIO**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 165,00**

(75 min.)

ANTI-AGE**Senza Tempo Donna**

Tattamento volto a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, provocato dagli stress indotti dall'ambiente e dallo stile di vita. Le manualità avvolgenti del massaggio modellante viso unite alle digitopressioni sui punti energetici, garantiscono alla Vitamina A di ristrutturare il derma e alle Gemme di Faggio di rigenerare la vitalità cellulare. L'Olio d'Oliva, gli estratti di Hibiscus mantengono l'idratazione e la morbidezza per una deliziosa nuova freschezza del viso.

LUN / GIO**€ 170,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 185,00**

(75 min.)

Senza Tempo Uomo

Per gli uomini che desiderano ritrovare una pelle sana, riposata e pulita. Questo trattamento è effettuato con i prodotti della linea cosmetica Uomo Lefay SPA. La pulizia iniziale, il massaggio distensivo e la maschera finale a base di Trigliceridi e Idrossiacidi illuminanti e Vitamine, aiuta a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, ridonandole vitalità e luminosità.

LUN / GIO**€ 140,00**

(60 min.)

VEN / DOM***€ 155,00**

(60 min.)

 TRATTAMENTI INTENSIVI ANTI-AGE

Nei processi di invecchiamento la pelle è la sede che risente maggiormente dei fattori genetici e ambientali, portando a cambiamenti morfologici espressi in rughe, discromie, rilassamenti e secchezza della pelle. Questi innovativi trattamenti sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA Anti-Age Tripla Azione, ad alta concentrazione di Acido Ialuronico, Vitamine rigeneranti, potenti Antiossidanti e preziosi principi attivi, che penetrano gli strati più profondi della pelle, modulano i processi ossidativi, sostengono i meccanismi naturali di difesa e proteggono il patrimonio genetico. L'utilizzo di questi cosmetici è abbinato a tecniche manuali di rassodamento e drenaggio e all'uso di apparecchiature che aiutano la tonificazione dei tessuti, come la coppettazione e il presso massaggio. Un'unione straordinariamente efficace, che ridona alla pelle tonicità, freschezza ed energia.

RITUALE VISO LIFTING TRIPLA AZIONE

 Il Cerchio della Luna

Trattamento dinamico e profondo che agisce come un vero e proprio lifting sulla tonicità muscolare, sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendo il patrimonio genetico. La sinergia tra l'utilizzo dei prodotti della linea Anti-Age Lefay SPA Tripla Azione che ristrutturano i danni causati dall'invecchiamento genetico e ambientale e la tecnica Vacuum abbinata al massaggio su viso, collo e décolleté, stimola il processo di rigenerazione e rassodamento dei tessuti. L'utilizzo di pietre laviche calde attiva l'azione della linea energetica dello Stomaco, che parte dal viso, restituendo luminosità alla pelle, come fosse lo specchio del corretto funzionamento dell'organismo. L'ovale del viso appare rimpolpato, sodo e armonioso, avvolgendosi di una nuova luce.

LUN / GIO
€ 210,00

(80 min.)

VEN / DOM*
€ 230,00

(80 min.)

03.

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali e dalle piante. Protagonisti sono i pregiati oli di Ippocastano e Arnica arricchiti con le essenze del bosco (Pino Mugò, Cirmolo e Ginepro), il sale minerale alpino e il burro di montagna.



MASSAGGIO LEFAY

Linfa del Bosco

Massaggio aromatico a base di olio d'oliva e oli eterici del bosco, estratti da piante, fiori e arbusti delle montagne circostanti a cui vengono attribuite proprietà curative. Effettuato con manovre lente e delicate ha un effetto rilassante. Il massaggio aromaterapico *Linfa del Bosco* rilassa le rigidità, calma i disturbi fisici e solleva dall'affaticamento mentale.

LUN / GIO

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 120,00

(50 min.)



TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE AI FIORI ALPINI

In natura, i fiori alpini sono sottoposti a grandi sbalzi di temperatura e ad una radiazione ultravioletta estrema. Per poter crescere e fiorire nonostante le difficili condizioni climatiche, questi fiori dispongono di efficaci difese, le stesse che giovano alla nostra pelle quando la trattiamo

con i loro estratti. I Fitonutrienti contenuti nei fiori proteggono la pelle dai radicali liberi e rallentano il processo di invecchiamento. Lo scrub prepara il viso per il massaggio che stimola la rigenerazione dei tessuti. A seguire l'applicazione della maschera che restituisce luminosità al volto.

LUN / GIO

€ 105,00

(45 min.)

VEN / DOM*

€ 115,00

(45 min.)



SCRUB CORPO CON FARINA DI CASTAGNE, SALE ALPINO E BURRO DI MONTAGNA

Delicato massaggio esfoliante di preparazione che unisce l'effetto antinfiammatorio e vaso protettivo dell'Escina estratta dai semi di Ippocastano e l'effetto levigante e rigenerante del sale alpino. Il tutto amalgamato con il burro di montagna ricco di oli che rendono la pelle morbida e idratata lasciandola chiara e radiosa.

LUN / GIO

€ 120,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 130,00

(50 min.)



IDRO-AROMATERAPIA AI PROFUMI DEL BOSCO

I benefici dell'idroterapia e dell'olio essenziale di Pino Cembro favoriscono uno stato di completo relax, leggerezza e benessere. I diversi programmi di idromassaggio della vasca permettono di agire su specifiche zone del corpo al fine di ottenere i migliori risultati.

LUN / GIO

€ 60,00

(20 min.)

VEN / DOM*

€ 65,00

(20 min.)

FANGOTERAPIA CORPO CON FLOAT THERAPY IN NUVOLA

Rigenerarsi grazie alla fangoterapia Lefay SPA nella vasca "Nuvola": un'esperienza che stimola tutti i sensi e regala una sensazione di benessere rinnovato per corpo e mente. Protagonista è il benefico fango creato con il limo della

Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con un'azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni.

FANGOTERAPIA DETOX

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)

FANGOTERAPIA LENITIVA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)

FANGOTERAPIA ANTI-AGING

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)



RITUALE CORPO PURIFICANTE E RIGENERANTE La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub detossinante con radici di piante e un impacco con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes per rigenerare, energizzare e donare morbidezza alla pelle del corpo. Segue un massaggio con l'utilizzo di ciottoli di fiume caldi lungo le linee e i punti energetici del corpo dall'azione riequilibrante e rilassante.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 290,00	€ 310,00
(2 ore, 30 min.)	(2 ore, 30 min.)

RITUALE RIGENERANTE, VISO TESTA E COLLO Mineral Energy

Ispirandosi agli elementi della natura alpestre, Lefay SPA ha creato un rituale anti-aging utilizzando un insieme di complessi attivi che proteggono dallo stress ossidativo, ossigenano ed energizzano la pelle del viso contrastando stress e affaticamento. Nel rituale la polvere di Olivina, ricca di magnesio e con azione anti-aging, viene utilizzata per lo scrub insieme all'Olio d'Oliva Lefay. Il massaggio al viso e collo è eseguito con una tecnica di pincementi e digitopressioni che distendono i lineamenti. La tecnica del Gua Sha drena i canali energetici e attiva la circolazione grazie alla maschera ristrutturante anti age con olio di Fitomelatonina. L'ovale del viso appare ridisegnato e la pelle ritrova la sua innata luminosità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 200,00	€ 220,00
(90 min.)	(90 min.)

04.

I SENTIERI DELLA TARTARUGA NERA

Una suggestiva grotta di montagna che rappresenta il luogo del raccoglimento profondo, dove la natura va in letargo e lo Yin è al suo massimo. Qui si sprigionano sensazioni che ci riavvicinano alla dimensione naturale: galleggiare nel lago di sale alpino incastonato come una gemma preziosa, respirare i benefici della grotta del sale e rigenerarsi grazie alla fangoterapia e ai trattamenti e rituali Lefay SPA. In questo ambiente dedicato alla purificazione, alla meditazione, al riposo e al recupero dell'energia vitale, Lefay SPA ha creato "I Sentieri della Tartaruga Nera". Protagonisti sono il benefico fango creato con il limo della Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con forte potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con una forte azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni. Questi "sentieri" benessere ci fanno rivivere le sensazioni percepite lungo i sentieri di montagna: i profumi dei muschi, le gocce di rugiada e il contatto con la vegetazione.

SENTIERO DETOX

Purezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub detossinante con sali basificanti, radici di piante e Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes. Fangoterapia detox: offre una protezione antiossidante grazie al limo arricchito con ioni minerali di Manganese estratti dalla Rodolite, olio di Ippocastano ed estratti di Genziana ed Escina.

LUN / GIO

€ 190,00

(1 ora, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 205,00

(1 ora, 50 min.)

Purezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio detossinante con olio di Ippocastano, Olio d'Oliva Lefay ed estratti di Ribes.

LUN / GIO

€ 250,00

(2 ore, 10 min.)

VEN / DOM*

€ 270,00

(2 ore, 10 min.)

SENTIERO LENITIVO

Leggerezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub lenitivo con polvere di Malachite (ione di Rame), olio di Arnica, Iperico e olio di Ippocastano. Fangoterapia lenitiva: trattamento contro i radicali liberi, utilizza il limo del territorio, ioni di minerali di rame estratti dalla Malachite, Salice e Artiglio del Diavolo.

LUN / GIO

€ 190,00

(1 ora, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 205,00

(1 ora, 50 min.)

Leggerezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio lenitivo con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Arnica.

LUN / GIO

€ 250,00

(2 ore, 10 min.)

VEN / DOM*

€ 270,00

(2 ore, 10 min.)

SENTIERO ANTI-AGING**Luce (Short)**

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub anti-aging con polvere di Olivina (ione di Magnesio), Olio d'Oliva Lefay, olio di Rose, vitamina A ed E, estratti di Ribes.
Fangoterapia anti-aging: il limo arricchito con ioni di minerali di Magnesio estratti dall'Olivina è un potente ossigenante ed energizzante che aumenta i livelli di energia delle cellule della pelle, contrasta stress e affaticamento.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 190,00	€ 205,00
(1 ora, 50 min.)	(1 ora, 50 min.)

Luce (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio anti-aging con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano, olio di Rose e vitamine E ed F.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 250,00	€ 270,00
(2 ore, 10 min.)	(2 ore, 10 min.)

PERCORSO NEL LAGO SALINO**L'Aurora nel Lago**

L'acqua con temperatura di 36-38° C permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Durata 40 minuti, da alternarsi tra bagno e relax.

Si consiglia di iniziare con 15 minuti di respirazione nella grotta del sale, continuare con il galleggiamento nel lago salino per 15 minuti e concludere con rilassamento e fitoterapia dedicata (10 min.).

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 50,00	€ 55,00
a persona (max. 6 persone)	a persona (max. 6 persone)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 90,00	€ 99,00
per la coppia	per la coppia