

A person is swimming in a pool, with their head and arms visible above the water. The background is a wall made of large, rectangular panels with a vertical ribbed texture. A warm, golden light emanates from a narrow vertical slit in the wall on the right side. The overall scene is serene and modern.

---

MONDO  
ACQUA E FUOCO

SAUNE E PISCINE

---

# MONDO ACQUA E FUOCO

---

Un esclusivo tempio del benessere, in cui  
oriente e occidente si fondono insieme  
tra naturalità e innovazione.

01.

## PISCINE E AREE RELAX

Un universo di elementi in cui si snodano spazi diversi: la piscina sportiva interna, interamente rivestita in tonalite, è ispirata ai ruscelli di montagna e ai brillanti riflessi creati dall'acqua e dalle rocce granitiche chiare; mentre la piscina interna ed esterna si fonde con il paesaggio tra cielo e terra. L'area acquatica si completa con un grande idromassaggio che ricorda terme antiche, epicentro del percorso energetico Lefay SPA Method. Qui, tra le forme dell'acqua, del fuoco e del ghiaccio, le saune conducono verso un viaggio in se stessi. La dimensione minerale infine, si ritrova nel lago salino e nella grotta di sale.

### AREE RELAX

---

- Area Relax piscina interna ed esterna (panoramica)
- Area relax riservata alla zona trattamenti (panoramica)
- Il Centro (panoramica)
- Drago Verde
- Fenice Rossa
- Tigre Bianca
- Tartaruga Nera

### PISCINE E ALTRI SERVIZI

---

- Interna ed esterna - temperatura 33-34° C - Per famiglie
- Piscina sportiva - temperatura 27-29° C - Per adulti (dai 16 anni)
- Idromassaggio con acqua arricchita con sali di magnesio - temperatura 34-35° C - Per adulti (dai 16 anni)
- Lago Salino riscaldato - temperatura 36-38° C - su prenotazione
- Ice Pool - temperatura 10°-14° C
- Percorso Kneipp
- Cascata del ghiaccio

Tutte le piscine utilizzano un sistema di clorazione naturale tramite la tecnologia a elettrolisi, che garantisce una sanificazione ottimale dell'acqua nel pieno rispetto dell'ambiente.

02.

## SAUNE E PERCORSI

Lefay SPA Dolomiti offre nove saune con diversi livelli di temperatura e umidità: oltre all'ampia Family Sauna, dedicata al benessere per le famiglie, sono stati realizzati cinque circuiti specifici in collaborazione con il Comitato Scientifico e secondo i principi di Lefay SPA Method: cinque aree con livelli di temperature/umidità diverse e fitoterapie dedicate, volte al riequilibrio dello stato energetico individuale. Dal Centro, il luogo che collega energeticamente tutte le altre aree, si transita a Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca e Tartaruga Nera, le tappe all'interno di un mondo di analogie e simbolismi dove ritrovare il proprio equilibrio energetico.

### FAMILY SAUNA

BAGNO VAPORE - 13 mq Temp 40-42° / Umidità 95%

### DRAGO VERDE

Saune secche a temperatura e umidità media:

- Sauna degli Aromi (Arancia)  
Temp 50° / Umidità 40%
- Sauna delle Essenze (Rosmarino)  
Temp 60° / Umidità 40%
- Lady Sauna  
Temp 50° / Umidità 45-50%
- Cascata d'acqua temperata
- Area Relax con fitoterapia dedicata

### FENICE ROSSA

Saune secche ad alta temperatura e umidità bassa:

- Sauna Finlandese Panoramica  
Temp 90° / Umidità 10%
- Sauna Finlandese  
Temp 70° / Umidità 20%
- Vasca di acqua fredda
- Docce emozionali
- Percorso Kneipp
- Cascata del ghiaccio
- Area relax con fitoterapia dedicata

### TIGRE BIANCA

Un'ampia area suddivisa in tre zone con saune umide ad alta percentuale di vapore:

- Tepidarium  
Temp 38° / Umidità 70%
- Calidarium medio  
Temp 42° / Umidità 95%
- Calidarium alto  
Temp 48° / Umidità 95%
- Docce emozionali
- Area relax con fitoterapia dedicata

### TARTARUGA NERA

• LAGO SALINO: l'elevata temperatura, di circa 36°- 38°C, permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante.

• GROTTA DEL SALE: sprigiona un effetto benefico grazie all'azione combinata di calore, umidità dell'aria e sale. Rigenera le vie respiratorie e la pelle.

#### LUN / GIO

€ 50,00

(40 min.)

a persona (max. 6 persone)

#### VEN / DOM\*

€ 55,00

(40 min.)

a persona (max. 6 persone)

#### LUN / GIO

€ 90,00

(40 min.)

per la coppia

#### VEN / DOM\*

€ 99,00

(40 min.)

per la coppia

- Area relax con fitoterapia dedicata