
PARCOURS
BIEN-ÊTRE ET
BEAUTÉ

PARCOURS BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

Lefay a mis en place des parcours bien-être et beauté spéciaux pour compléter votre séjour, qui conjuguent les massages et les traitements énergétiques Lefay SPA avec les traitements occidentaux et orientaux.

NEW

REJUVENATE (SÉJOUR MIN. 2 NUITS)

Un parcours de bien-être et de beauté basé sur un concept holistique, où la nourriture de l'âme et du corps, et la relaxation profonde sont capables de redonner de l'éclat à la peau.

- 1 Traitement de rajeunissement du visage avec HydraFacial MD + Booster (60 min.)
- 1 Oxygénothérapie Intraceuticals (60 min.)
- 1 Lefay SPA massage énergétique corps revitalisant et longévité *Alta Marea* (50 min.)
- 1 Sentier anti-âge « Luce » de la Tortue Noire (Short, 1 h. 50 min.) qui inclut:
Grotte de sel (15 min.)
Flottement dans le lac salé (15 min.)
Gommage anti-âge à la poudre d'olivine (ion de magnésium), à l'huile d'olive Lefay, à l'huile de rose, à la vitamine A et E et aux extraits de groseille.
Thérapie de boue anti-âge avec ions de minéraux de magnésium extraits de l'olivine.

€ 650,00 (séjour non inclus)

BIEN-ÊTRE HOMME

- 1 Rituel de beauté du visage pour l'homme *Senza Tempo Uomo*
- 1 Gommage corporel au sel des Alpes et à l'huile de marron d'Inde
- 1 Massage énergétique corps décontracturant Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Hydro-aromathérapie énergétique aux huiles essentielles
- 1 Enveloppement aux plantes drainant Lefay SPA

€ 420,00 (séjour non inclus)

NEW

SE PURIFIER À LA MONTAGNE (SÉJOUR MIN. 3 NUITS)

Il permet de purifier l'organisme des toxines et du stress. La sélection de soins Lefay SPA a été étudiée par les experts pour régénérer le corps, l'âme et l'esprit, en stimulant les organes à éliminer les accumulations toxiques et en faisant reculer notre horloge biologique avec un effet rééquilibrant et énergisant.

- 1 Nettoyage du visage Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Thérapie de boue détox Lefay SPA dans la baignoire « Nuvola » (45 min.)
- 1 Massage énergétique détoxifiant Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* avec ventouses (75 min.)
- 1 Massage énergétique drainant Lefay SPA *Rugiada del Mattino* (65 min.)
- 1 Sentier détox « Purezza » de la Tortue Noire (Short, 1 h. 50 min.) qui inclut:
Grotte de sel (15 min.)
Flottement dans le lac salé (15 min.)
Gommage détoxifiant aux sels basiques, racines de plantes et huile d'olive Lefay, marron d'Inde et groseille.
Thérapie de boue détox avec limon enrichi en ions minéraux de manganèse extraits de la rhodolite, à l'huile de marron d'Inde et aux extraits de gentiane et d'escine.

€ 600,00 (séjour non inclus)

OSTÉOPATHIE

L'objectif du parcours est la santé, par le biais de la réduction de la douleur, de l'amélioration de la fonction articulaire, du traitement des dysfonctionnements physiologiques et de la suppression des obstacles à une transmission nerveuse optimale.

- Consultation ostéopathe
- 1 Traitement avec des manipulations ostéopatiques
- 1 Traitement cranéo-sacral
- 1 Massage cervical ostéopathe

€ 320,00 (séjour non inclus)

AYURVEDA

Issu de l'ancienne discipline indienne, un parcours visant à ramener l'individu vers un rééquilibrage naturel des trois Doshas.

- Traitement osmotique ayurvédique
- Shiro-dara avec abhyanga

€ 370.00 (séjour non inclus)

LES SENTEURS DE LA FORÊT

Les traitements et les rituels du territoire combinent la sagesse et la pureté de la nature alpine avec les propriétés thérapeutiques des produits précieux obtenus à partir de la végétation des forêts, de l'eau, des minéraux, des boues et des plantes.

- 1 Massage Lefay *Linfa del Bosco*
- 1 Gommage du corps au sel des Alpes et huile de marron d'Inde
- 1 Hydro-aromathérapie aux senteurs de la forêt
- 1 Soins visage anti-âge aux fleurs des Alpes

€ 280.00 (séjour non inclus)

NEW

UN VOYAGE AUTOUR DU MONDE

Programme de bien-être qui combine les différentes offres SPA du monde entier pour découvrir les différents rituels, traitements et massages.

- De l'expérience orientale du bain turc, la *Cérémonie du Savonnage Turc* pour un nettoyage en profondeur.
- De l'Inde, le recentrage ayurvédique, *Abhyanga*, un massage du corps et de la tête pour élever l'esprit.
- Des Dolomites avec ses minéraux, le rituel régénérant visage, tête et cou Lefay *Mineral Energy*.
- D'Amérique, le massage corps *Californien*, relaxant et anti-stress, pour libérer le mental.
- De l'Est, le *Massage Dorsal Tibétain* avec des cloches tibétaines pour harmoniser le Yin et le Yang.

€ 640.00

MIND & BODY

- 1 Séance de Yoga
- 1 Étirement des Méridiens
- 1 Massage énergétique corps relaxant *Scambio nel Vento*
- 1 Massage énergétique revitalisant et longévité *Alta Marea*

€ 360.00 (séjour non inclus)

SPORTIF INTENSE

Les différents traitements et les activités sportives et physiques énergétiques de ce programme ont pour but de relaxer les muscles tendus, de revitaliser et de tonifier ceux atoniques, de corriger les altérations de la posture et de ramener le corps au bien-être global, avec des résultats d'amélioration également du point de vue esthétique.

- 1 Massage énergétique corps décontractant Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Massage sportif post-activité
- 1 Massage *Deep Tissue*
- 1 Thérapie de boue apaisante Lefay SPA (arnica et hypericum)
- 1 Traitement manipulatif ostéopathique
- 1 Séance avec un entraîneur personnel (40 min.)

€ 540.00 (séjour non inclus)

Nous vous conseillons de demander les parcours au moment de la réservation de votre séjour, pour être certain de leur disponibilité.