

A woman with long brown hair, wearing a white lab coat, is looking towards a patient whose back is to the camera. The patient has long blonde hair. The scene is set in a clinical or spa environment with soft lighting.

---

MASSAGE  
ET PHYSIOTHÉRAPIE-  
OSTÉOPATHIE

---

# MASSOPHYSIOTHÉRAPIE- OSTÉOPATHIE

---

Lefay SPA propose des consultations spécialisées dans les domaines de massophysiothérapie et d'ostéopathie.

01.

## MASSO- PHYSIOTHÉRAPIE

Pratique physiothérapeutique basée sur le massage qui stimule certaines régions du corps afin d'améliorer les activités physiologiques.

Elle consiste en une série de techniques différentes effectuées pour soulager les douleurs musculaires ou articulaires, réduire les tensions et la fatigue musculaire, tonifier le volume de certains tissus et améliorer le bien-être psychologique de la personne.

### BILAN POSTURAL

LUN / JEU  
€ 90,00\*\*

VEN / DIM\*  
€ 99,00\*\*



### TRAITEMENT DE MASSOPHYSIOTHÉRAPIE

Améliore la circulation sanguine, accélère l'apport d'oxygène et de nutriments et l'élimination des déchets métaboliques. Il a une action décontractante, soulage les douleurs musculaires, le mal de dos et les douleurs cervicales.

LUN / JEU  
€ 110,00  
(40 min.)

VEN / DIM\*  
€ 120,00  
(40 min.)



### MASSAGE MYOFASCIAL POSTURAL

Le massage est particulièrement efficace pour le traitement des raideurs et en cas de contractures des muscles, y compris celles chroniques. Les bénéfices consistent en l'amélioration de la posture et la résolution des douleurs musculoarticulaires.

LUN / JEU  
€ 110,00\*\*

VEN / DIM\*  
€ 120,00\*\*

### INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTHÉRAPIE)

Dans le domaine de la physio-esthétique, Indiba Activ Therapy agit en rééquilibrant le métabolisme cellulaire, améliorant la microcirculation, réduisant les oedèmes, favorisant la réabsorption des hématomes et prévenant l'apparition d'adhérences et de fibroses, avec une haute efficacité dans le traitement des lésions sportives aiguës et post-opératoires, idéal pour traiter les douleurs musculaires et articulaires.

Pathologie cervicale - Tendinopathies  
Lombalgie - Lésions ligamentaires

LUN / JEU  
€ 70,00  
(30 min.)

VEN / DIM\*  
€ 76,00  
(30 min.)

Récupération (après l'activité)

LUN / JEU  
€ 130,00  
(60 min.)

VEN / DIM\*  
€ 142,00  
(60 min.)

02.

## OSTÉOPATHIE

L'objectif ultime de cette thérapie est la santé par la réduction de la douleur, l'amélioration de la fonction articulaire, le traitement des dysfonctionnements physiologiques et la suppression des obstacles à une transmission nerveuse optimale. Il s'agit d'un type de médecine alternative qui utilise des techniques de manipulation visant à rétablir l'équilibre général du corps, ses fonctions et son bien-être. L'ostéopathie prend en compte l'individu dans sa totalité, en tant que système composé de muscles, de structures squelettiques et d'organes internes connectés dans les centres nerveux de la colonne vertébrale. Chaque partie constitutive de la personne (y compris le psychisme) dépend des autres, et le bon fonctionnement de chacune assure celui de l'organisme tout entier.

### CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE

Analyse anamnestique et d'évaluation visant à définir un plan de traitement si nécessaire. Elle est recommandée aussi bien avant le traitement qu'en tant que consultation indépendante. Après avoir établi une synthèse des informations recueillies, l'invité se voit enseigner des exercices et des pratiques qui peuvent être bénéfiques pour sa santé.

LUN / JEU  
€ 65,00\*\*

VEN / DIM\*  
€ 75,00\*\*



### MASSAGE CERVICAL OSTÉOPATHIQUE

Un traitement pour ceux qui souhaitent depuis longtemps se débarrasser de fastidieuses contractures musculaires cervicales sans renoncer à l'agrément du massage. La séance comprend, en premier lieu, un rééquilibrage de la posture, suivi d'une distension des fascias des muscles du cou et d'une correction ostéopathique des vertèbres dysfonctionnelles, qui sont souvent à l'origine de ces douleurs gênantes au cou et aux épaules. Enfin, pour détendre les muscles, un agréable massage décontractant est effectué afin de relâcher les dernières tensions.

LUN / JEU

€ 125,00  
(45 min.)

VEN / DIM\*

€ 135,00  
(45 min.)

### TRAITEMENT AVEC DES MANIPULATIONS OSTÉOPATHIQUES

Le traitement avec des manipulations ostéopathiques est le processus par lequel le corps est guidé vers la redécouverte de sa propre harmonie, vers l'intégration du corps, de l'esprit et de l'âme, entre la structure et la fonction ; il restaure la faculté d'auto-guérison de l'individu. Comme il agit principalement sur les structures ostéo-squelettiques, il est davantage indiqué pour les problèmes tels que les lésions sportives ou les maux de dos.

LUN / JEU

€ 120,00\*\*

VEN / DIM\*

€ 130,00\*\*

### TRAITEMENT CRANÉO-SACRAL

L'ostéopathie cranéo-sacrée doit son nom aux structures osseuses qui entourent le système nerveux (le crâne et le sacrum), qui protègent le cerveau et la moelle épinière. En agissant sur ces structures, il est possible d'entrer en contact avec le rythme crânien, qui se propage dans tout le corps, ré-harmonisant les fonctions organiques et l'état psychique. Doux et relaxant, ce traitement est particulièrement indiqué en cas de maux de tête, de contractures cervicales ou de problèmes liés au stress.

LUN / JEU

€ 140,00  
(50 min.)

VEN / DIM\*

€ 150,00  
(50 min.)

\* Y compris les jours fériés. Pour plus d'informations, voir la section Infos Utiles

\*\* La durée peut varier en fonction des besoins individuels de l'Invité.