

NEW!



PROGRAMME YIN-YANG ACTIVE & BALANCE

Une version réduite du programme Active & Balance, qui travaille sur les deux pôles énergétiques Yin et Yang, pour rééquilibrer le corps et l'esprit en alignant ces deux dimensions, en utilisant les énergies opposées de la nature et le parcours énergétique thérapeutique Lefay SPA, avec des traitements dédiés.

- 3 nuits
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner avec menu Lefay SPA (boissons sans alcool inclus)
- Entrée dans le Monde Lefay SPA de 5.000 m2 avec piscines, saunas, centre fitness et espaces détente
- Introduction au programme
- 1 Évaluation de la condition physique
- Phytothérapie spécifique
- Journée du Phénix Rouge : 1 activité spécifique en plein air, 1 massage énergétique du Phénix Rouge, Sauna-stretching, séance dans le sauna finlandais, tisane de lavande et fleurs de passion
- Journée de la Tortue Noire : 1 activité spécifique en plein air, 1 massage énergétique de la Tortue Noire, 1 Sentier court de la Tortue Noire (Flottement dans le lac salé, détente dans la grotte de sel, gommage et thérapie à la boue), tisane de sureau et prêle
- Entretien final

€ 1.090,00 (Séjour de 3 nuits non-inclus)

à partir de € 1.650,00 par personne en Prestige Junior Suite (57 m2), en occupation double

