

NEW!



YIN-YANG ACTIVE & BALANCE PROGRAMM

Eine kürzere Version des Active & Balance Programms, das an den beiden Energiepolen Yin und Yang arbeitet und den gesamten Organismus durch die Ausrichtung dieser beiden Dimensionen wieder ins Gleichgewicht bringt, indem es die gegensätzlichen Energien der Natur und des Lefay SPA energetischen therapeutischen Pfads mit den entsprechenden Behandlungen verwendet.

-
- 3 Übernachtungen
 - Frühstück, Mittagessen und Abendessen mit Lefay SPA Menü (Softdrinks inbegriffen)
 - Zutritt zur 5.000 qm Lefay Welt mit Schwimmbecken, Saunen, Fitnesscenter und Relax-Zonen
 - Einführung in das Programm
 - 1 Fitness Beratung
 - Spezifische Phytotherapie
 - Tag des Roten Phönixes: 1 spezifische Outdoor-Aktivität, 1 Energetische Massage des Roten Phönixes, Stretching-Sauna, Aufenthalt im finnischen Saunabereich, Lavendel- und Passionsblume-Kräutertee
 - Tag der Schwarzen Schildkröte: 1 spezifische Outdoor-Aktivität, 1 Energetische Massage der Schwarzen Schildkröte, 1 Weg Short der Schwarzen Schildkröte (Treiben auf dem Salzsee, Entspannen in der Salzgrotte, Scrub und Fangotherapie), Holunder- und Schachtelhalm-Kräutertee
 - Abschließendes Gespräch

€ 1.090,00 (3 Nächte- Aufenthalt nicht inbegriffen)

ab € 1.650,00 pro Person in Prestige Junior Suite (57qm), bei Doppelbelegung

