

NEW!



ACTIVE & BALANCE YIN-YANG

Una versione breve del programma Active & Balance, che lavora sui due poli energetici Yin e Yang, riallineando l'intero organismo in modo parallelo tra queste due dimensioni, utilizzando le energie opposte della natura e del Percorso Energetico Terapeutico Lefay SPA, con i relativi trattamenti dedicati.

- 3 Notti
- Colazione, pranzo e cena con Menu Lefay SPA (soft drinks inclusi)
- Ingresso al Mondo Lefay SPA di 5.000 mq con piscine, saune, centro fitness e zone relax
- Introduzione al programma
- 1 Consulenza fitness
- Fitoterapia specifica
- Il giorno della Fenice Rossa: 1 attività outdoor specifica, 1 Massaggio energetico della Fenice Rossa, Sauna Stretching, permanenza nell'area delle saune finlandesi, tisana a base di lavanda e passiflora
- Il giorno della Tartaruga Nera: 1 attività outdoor specifica, 1 Massaggio energetico della Tartaruga Nera, 1 Sentiero della Tartaruga Nera short (galleggiamento nel Lago Salino, relax nella Grotta del Sale, scrub e fangoterapia), tisana a base di sambuco ed equiseto
- Incontro finale

€ 1.090,00 (3 notti, soggiorno escluso)

Da € 1.650,00 per persona in Prestige Junior Suite (57 mq), occupazione doppia

