LEFAY
RESORT & SPA DOLOMITI

LE DOLOMITI
MONTAGNE "PATRIMONIO DELL'UMANITÀ" UNESCO:
UN INCANTO DA VIVERE IN OGNI MOMENTO DELL'ANNO

Dai sentieri più ripidi, alle camminate tra valli, fiumi e laghi cristallini: in estate le Dolomiti risvegliano l'idillio verde della montagna e sono la meta per escursionisti di ogni livello. A pochi minuti dal Resort, inoltre, gli appassionati di avventura avranno la possibilità di effettuare passeggiate a cavallo e gite in mountain bike.

Scoprite la selezione di escursioni e attività di Lefay Resort & SPA Dolomiti.

Per prenotazioni, contattare lo Staff Concierge al numero 802

Per conoscere da vicino la bellezza delle Dolomiti, Lefay offre due selezioni di attività ed escursioni:

"LEFAY SIGNATURE ACTIVITIES"

attività di Gruppo organizzate ogni giorno dal Resort
e accessibili dagli Ospiti gratuitamente su prenotazione

"YOUR DOLOMITI EXPERIENCE"

escursioni private personalizzabili a pagamento
e prenotabili alla Reception

Per prenotazioni, contattare lo Staff Concierge al numero 802

LEFAY SIGNATURE ACTIVITIES

Gratuite, su prenotazione chiamando lo Staff Reception al numero 802

LUNEDÌ: "Dolomiti Natural Wellness"

Una nuova forma di Wellness completamente ecosostenibile che valorizza gli elementi naturali come fonte di benessere per il corpo, la mente, lo spirito, attraverso un percorso multisensoriale appositamente pensato e senza alterazione delle risorse paesaggistiche e naturali. L'esperienza presenta un'alternanza di attività olistiche e di camminate. Sono disponibili diversi percorsi con possibilità di effettuare attività di meditazione, yoga e respirazione con accompagnatore.

Dalle 9.30 alle 12.30 / Attività olistica - livello difficoltà basso / Max 6 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

MARTEDÌ: “E-Bike: Val Genova, Nardis e Val Rendena”

Percorso andata e ritorno di media difficoltà che da Lefay Resort & SPA Dolomiti percorre circa 6km di lunghezza della Val Genova fino alle cascate di Nardis. Lungo la strada sarà possibile godere di alcuni dei panorami più suggestivi della Val di Genova grazie anche alla caratteristica pietra "Tonalite". Una volta raggiunta la cascata, si prosegue scendendo verso l’abitato di Caderzone dove sarà possibile ammirare il museo della Malga, passando poi per Spiazzo e visita del Museo della Guerra Adamellina.

Dalle 9.30 alle 12.30 / Attività sportiva - livello difficoltà medio / Max 6 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

MERCOLEDÌ: “Degustazione di prodotti tipici trentini”

Degustazione di prodotti tipici trentini, organizzata in esclusiva per i nostri Ospiti, presso "Alimentari Caola", storica bottega di Pinzolo a conduzione familiare. L’esperienza prevede la degustazione di formaggi e vini locali, con eventuale possibilità di acquisto (a piedi o con mezzo proprio).

Dalle 11.30 alle 12.30 / Max 4 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

GIOVEDÌ: “Nordic Walking”

Partendo dal Resort, è possibile effettuare nordic walking lungo il fiume Sarca: la tecnica della camminata nordica coinvolge il 90% dei muscoli del corpo, comportando un notevole aumento del consumo di ossigeno, accelerando la frequenza cardiaca e il consumo di energia di circa il 20% rispetto a una camminata normale allo stesso ritmo.

Passeggiata - livello difficoltà basso / Attività accompagnata da guida dalle 9.30 alle 12.30 / Max 6 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

VENERDÌ: “Passeggiata all'Eremo San Martino”

L'eremo, a 1226 metri di quota, è noto per la leggenda popolare che lo vedeva abitato da uno degli ultimi eremiti. Secondo la fantasia popolare, l'eremita viveva del pane che gli portava un orso mansueto e la sua morte fu annunciata miracolosamente dagli avornielli (fiori di maggiociondolo) che fiorirono a gennaio.

Dalle 9.00 alle 12.30 / Attività sportiva - livello difficoltà medio / Max 8 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

SABATO: “E- bike lungo la Val Brenta”

Percorso andata e ritorno che da Lefay Resort & SPA Dolomiti percorre la Val Brenta fino al centro di Madonna di Campiglio. Tratti pianeggianti si alternano a brevi salite proponendo un itinerario di saliscendi che promette panorami di una natura incontaminata.

Dalle 9.30 alle 12.30 / Attività sportiva - livello difficoltà medio / Max 6 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

DOMENICA: “La natura che ti sazia”

La meraviglia di camminare nei prati e nei boschi di montagna, la curiosità di cercare, riconoscere e raccogliere i frutti selvatici, le bacche, le essenze e i fiori commestibili delle terre alte. Un percorso di apprendimento tra saperi tradizionali e sapori naturali.

Dalle 9.30 alle 12.30 / Passeggiata - livello difficoltà basso / Max 6 persone / Soggetto a disponibilità / È richiesta la prenotazione

** Tutte le attività possono esser svolte individualmente. È possibile chiedere mappe e dettagli degli itinerari al Front Office. Dove previsto, è possibile prenotare l'esperienza con guida esperta: attività soggetta a disponibilità che potrebbe prevedere variazioni o cancellazioni in caso di pioggia.*
È possibile prenotare le attività con accompagnatore, anticipatamente.

Per prenotazioni, contattare lo Staff Concierge al numero 802

YOUR DOLOMITI EXPERIENCE

Prenotabili e personalizzabili chiamando lo Staff Reception al numero 802

“Escursione guidata in Mountain Bike”

La Val Rendena offre la bike area più grande d’Italia che, dalle Dolomiti di Brenta e dai ghiacciai dell’Adamello e della Presanella, giunge al Lago di Garda. Attraversa cinque territori del Trentino: dal Tonale e Pejo alla Val di Sole, dalla conosciuta Madonna di Campiglio a Tione e Comano Terme fino a Riva del Garda.

A partire da € 350 – Max 6 persone

È escluso il noleggio della mountain bike. A disposizione un noleggio gratuito per tutti i nostri Ospiti oppure, su richiesta specifica e a pagamento mountain bike con diverse caratteristiche tecniche.

“Escursione naturalistica”

Madonna di Campiglio e Pinzolo offrono numerose possibilità di passeggiate ed escursioni in montagna, per ammirare i meravigliosi paesaggi con cui la natura situata ai piedi delle Dolomiti del Brenta si manifesta in estate in tutta la sua varietà. Numerosi percorsi e sentieri sono a disposizione per permettere a tutti di conoscere meglio la Valle, i suoi centri e i suoi angoli più nascosti.

A partire da € 350 – Max 6 persone / Servizio di transfer escluso

“Ferrata Art Alpinistica”

Una via ferrata unica nel suo genere: durante l’escursione si potranno infatti ammirare alcune opere d’arte, disseminate lungo la via. Si tratta di un percorso relativamente breve, di comodo accesso, percorribile tutto l’anno grazie alla bassa quota e all’esposizione al sole. Tratti più ripidi attrezzati con cordino e gradini, si alternano a tratti in cui si cammina, o al ponte tibetano.

€ 400 - Max 4 persone / Servizio di transfer escluso / Punto di partenza Preore. Durata circa 3 ore. Sono richiesti abbigliamento comodo da montagna e scarponcini da trekking. Imbrago, set ferrata e casco sono forniti. Adatta dai bambini alti da 120 cm.

“Canyoning in Val Brenta”

Natura, acqua, roccia e grandi emozioni. Camminare, scivolare trasportati dalla corrente, seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi ed essere calati in pozze dalle acque cristalline. Tutto in un contesto di straordinaria bellezza. Un'esperienza per entrare a stretto contatto con la natura e scoprire luoghi incontaminati e da fiaba.

€ 150 a persona – Da 1 a 4 persone / Servizio di transfer escluso / Ritrovo a Pra de la Casa e preparazione con attrezzatura canyoning dedicata. Breve camminata per raggiungere la partenza del percorso. Durata attività 3 ore. Piccolo aperitivo finale incluso.

Gli Ospiti dovranno avere con sé costume da bagno, maglietta termica, asciugamano, cambio abiti. È richiesta attitudine all’acqua e una minima capacità natatoria.
Adatta a bambini dai 10/12 anni.
Possibilità di effettuare doccia calda.

“Arrampicata Alpina”

Le pareti delle Dolomiti di Brenta e dell'Adamello-Presanella sono magnifiche *palestre d'arrampicata*. Muri di roccia e guglie frastagliate di calcare e di granito; falesie, monotiri e vie lunghe a pochi chilometri di distanza tra loro. Scopri le vie di arrampicata sportiva e le grandi classiche.

€ 400 - Max 4 persone / Servizio di transfer escluso / Punto di partenza Val Brenta o Val Daone. Durata circa 3 ore / Sono richiesti abbigliamento comodo da montagna e scarponcini da trekking. Imbrago, set ferrata e casco sono forniti. Adatta dai bambini alti da 120 cm.

“Cantine Ferrari”

Fondata nel 1902 a Trento da Giulio Ferrari, è la cantina metodo classico leader in Italia. La famiglia Lunelli, che ne è alla guida dal 1952, controlla ogni fase della produzione: dalla terra alla tavola. Il territorio trentino viene coltivato con passione e rispetto grazie a un’agricoltura sostenibile di montagna. Da sempre, Trentodoc Ferrari è simbolo dell'arte di vivere italiana e accompagna i momenti più importanti del mondo istituzionale, della cultura, dello spettacolo e dello sport.

Prezzo a partire da € 205 a coppia / Include: transfer andata e ritorno, 1 ora auto a disposizione