



DOLOMITI



DOVE MENTE E CORPO
SI RIGENERANO
RISCOPRENDO
LE EMOZIONI
PIÙ AUTENTICHE



LEFAY SPA DOLOMITI

Un tempio dove rigenerare i sensi e l'anima: con i suoi oltre 5.000 mq di superficie, Lefay SPA Dolomiti si colloca fra le SPA più estese dell'arco alpino. Innovazione, naturalità e un metodo unico nel suo genere sono i principi di un luogo in cui oriente e occidente si fondono insieme per riscoprire l'armonia interiore.

Ovunque si respira una completa sensazione di benessere: nel contatto con la natura, nella luce che pervade ogni ambiente e nella suggestiva atmosfera che circonda il tutto.

L'offerta Lefay SPA Dolomiti si distingue per i percorsi energetici-terapeutici, i trattamenti Signature, i rituali del territorio e i sentieri della Tartaruga Nera. I trattamenti Lefay SPA sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori", arricchita con i nuovi elementi estratti dalla natura del luogo: la purezza alpestre si unisce alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti dei suoi boschi, delle acque, dei minerali, dei fanghi e delle piante.

BEING ORGANIC AND ECOLOGICAL SPA: LEVEL EXCELLENCE



Lefay SPA Dolomiti è certificata "Being Organic and Ecological SPA" Livello Excellence di Ecocert.

Ecocert, l'ente francese riconosciuto a livello mondiale per la certificazione di prodotti cosmetici, ha introdotto "Being Organic and Ecological SPA" per le strutture benessere che si distinguono nell'ambito della sostenibilità e assicurano ai propri Ospiti un luogo di rilassamento, unendo l'esperienza del benessere naturale ad un grande impegno verso l'ecologia del pianeta e delle sue risorse.

L'esclusivo tempio di benessere Lefay SPA, oltre ad aver confermato il rispetto dei 50 rigidi criteri previsti per il raggiungimento del livello base della certificazione, ha conseguito il livello Excellence grazie al suo innovativo concetto di benessere globale, che si contraddistingue per tre aspetti fondamentali:

l'unicità dei trattamenti e dei programmi energetici e l'impegno dedicato alla formazione e allo sviluppo professionale dello Staff;

l'eccezionale comfort delle cabine SPA, che offrono agli Ospiti un'esperienza di relax incomparabile;

le misure messe in pratica per una gestione sostenibile della struttura.





LINEA COSMETICA LEFAY SPA “TRA SUONI E COLORI”

NO COLORANTI

NO CONSERVANTI AGGIUNTI

NO PETROLATI

NO PARABENI

NO SLES

DERMATOLOGICAMENTE TESTATA

VEGAN

NO ANIMAL TESTING

NICKEL TESTED inferiore a 0,00001%

La linea cosmetica Lefay SPA “Tra Suoni e Colori” è stata creata secondo i principi della nutricosmetica; una linea di prodotti “intelligenti” che coniuga natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi e Olio Extravergine d’Oliva biologico permettono di curare il disequilibrio della pelle in profondità e garantiscono i risultati nel tempo. Per una maggior personalizzazione del prodotto, in cabina si aggiungono inoltre oli essenziali che parlano alla pelle e alle sue diverse funzioni, sostenendole, armonizzandole e conferendo loro forza e stabilità. I prodotti sono acquistabili nello Shop Lefay SPA e online sul sito lefayshop.com



INDICE

1. MONDO ACQUA E FUOCO	11	5. MASSOFISIOTERAPIA - OSTEOPATIA	51
1.1 Piscine e Aree Relax	12	5.1 Massofisioterapia	52
1.2 Saune e Percorsi	13	5.2 Osteopatia	53
1.3 Fitness	14		
2. PERCORSI ENERGETICI TERAPEUTICI		6. SPA À LA CARTE	55
LEFAY SPA METHOD	17	6.1 Massaggi Occidentali	56
Il Drago Verde	20	6.2 Massaggi e Rituali Orientali	59
La Fenice Rossa	22		
La Tigre Bianca	24	7. PER LA COPPIA	63
La Tartaruga Nera	26	7.1 Private SPA	64
Il Centro	28	7.2 Rituali di Coppia	67
3. TRATTAMENTI LEFAY SPA	31	8. BEAUTY AND HAIR SPA	69
3.1 Massaggi Energetici Corpo – Viso	33	8.1 Servizi Estetici	70
3.2 Trattamenti di Estetica Energetica Corpo – Viso	36	8.2 Coiffeur	70
3.3 I Profumi del Bosco	40	8.3 Trattamenti per la Cura dei Capelli – la Biosthetique Méthode	71
3.4 I Sentieri della Tartaruga Nera	42		
4. MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA	45	9. PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA	73
4.1 Trattamenti Viso con Apparecchiature ad Alta Tecnologia	46		
4.2 Trattamenti Corpo con Apparecchiature ad Alta Tecnologia	48	10. INFORMAZIONI UTILI	79
4.3 ZO Skin Health Restoration By Dr. Zein Obagi	49		



MONDO ACQUA E FUOCO

Un esclusivo tempio del benessere, in cui
oriente e occidente si fondono insieme
tra naturalità e innovazione.

01.

PISCINE E AREE RELAX

Un universo di elementi in cui si snodano spazi diversi: la piscina sportiva interna, interamente rivestita in tonalite, è ispirata ai ruscelli di montagna e ai brillanti riflessi creati dall'acqua e dalle rocce granitiche chiare; mentre la piscina interna ed esterna si fonde con il paesaggio tra cielo e terra. L'area acquatica si completa con un grande idromassaggio che ricorda terme antiche, epicentro del percorso energetico Lefay SPA Method. Qui, tra le forme dell'acqua, del fuoco e del ghiaccio, le saune conducono verso un viaggio in se stessi. La dimensione minerale infine, si ritrova nel lago salino e nella grotta di sale.

AREE RELAX

- Area Relax piscina interna ed esterna (panoramica)
- Area relax riservata alla zona trattamenti (panoramica)
- Il Centro (panoramica)
- Drago Verde
- Fenice Rossa
- Tigre Bianca
- Tartaruga Nera

PISCINE E ALTRI SERVIZI

- Interna ed esterna - temperatura 33-34° C - Per famiglie
- Piscina sportiva - temperatura 27-29° C - Per adulti (dai 16 anni)
- Idromassaggio con acqua arricchita con sali di magnesio - temperatura 34-35° C - Per adulti (dai 16 anni)
- Lago Salino riscaldato - temperatura 36-38° C - su prenotazione
- Ice Pool - temperatura 10°-14° C
- Percorso Kneipp
- Cascata del ghiaccio

Tutte le piscine utilizzano un sistema di clorazione naturale tramite la tecnologia a elettrolisi, che garantisce una sanificazione ottimale dell'acqua nel pieno rispetto dell'ambiente.

02.

SAUNE E PERCORSI

Lefay SPA Dolomiti offre nove saune con diversi livelli di temperatura e umidità: oltre all'ampia Family Sauna, dedicata al benessere per le famiglie, sono stati realizzati cinque circuiti specifici in collaborazione con il Comitato Scientifico e secondo i principi di Lefay SPA Method: cinque aree con livelli di temperature/umidità diverse e fitoterapie dedicate, volte al riequilibrio dello stato energetico individuale. Dal Centro, il luogo che collega energeticamente tutte le altre aree, si transita a Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca e Tartaruga Nera, le tappe all'interno di un mondo di analogie e simbolismi dove ritrovare il proprio equilibrio energetico.

FAMILY SAUNA

BAGNO VAPORE - 13 mq Temp 40-42° / Umidità 95%

DRAGO VERDE

Saune secche a temperatura e umidità media:

- Sauna degli Aromi (Arancia)
Temp 50° / Umidità 40%
- Sauna delle Essenze (Rosmarino)
Temp 60° / Umidità 40%
- Lady Sauna
Temp 50° / Umidità 45-50%
- Cascata d'acqua temperata
- Area Relax con fitoterapia dedicata

FENICE ROSSA

Saune secche ad alta temperatura e umidità bassa:

- Sauna Finlandese Panoramica
Temp 90° / Umidità 10%
- Sauna Finlandese
Temp 70° / Umidità 20%
- Vasca di acqua fredda
- Docce emozionali
- Percorso Kneipp
- Cascata del ghiaccio
- Area relax con fitoterapia dedicata

TIGRE BIANCA

Un'ampia area suddivisa in tre zone con saune umide ad alta percentuale di vapore:

- Tepidarium
Temp 38° / Umidità 70%
- Calidarium medio
Temp 42° / Umidità 95%
- Calidarium alto
Temp 48° / Umidità 95%
- Docce emozionali
- Area relax con fitoterapia dedicata

TARTARUGA NERA

- LAGO SALINO: l'elevata temperatura, di circa 36°- 38°C, permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante.
- GROTTA DEL SALE: sprigiona un effetto benefico grazie all'azione combinata di calore, umidità dell'aria e sale. Rigenera le vie respiratorie e la pelle.

LUN / GIO

€ 50,00
(40 min.)
a persona (max. 6
persone)

VEN / DOM*

€ 55,00
(40 min.)
a persona (max. 6
persone)

LUN / GIO

€ 90,00
(40 min.)
per la coppia

VEN / DOM*

€ 99,00
(40 min.)
per la coppia

- Area relax con fitoterapia dedicata

03.

FITNESS

Star bene vuol dire anche sentirsi in forma attraverso l'attività fisica mirata. Il Centro Fitness aperto 24h, direttamente affacciato sul giardino, è composto da un'ampia palestra dotata di attrezzature Technogym® di ultima generazione per l'attività cardio e l'allenamento con macchinari e da sale in cui si svolgono le attività di respirazione, meditazione e riequilibrio fisico-energetico.

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO

- Risveglio muscolare
- Elastics
- Gag
- Pre-Ski
- Total Body Sculpt
- Total Abdominal
- Fitball
- Mobility
- Perception Walk
- Circuit Training mirato al potenziamento muscolare
- Camminata nel bosco

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO**€ 90,00****

(40 min.)

VEN / DOM***€ 99,00****

(40 min.)

PERSONAL TRAINER

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO**€ 90,00****

(40 min.)

VEN / DOM***€ 99,00****

(40 min.)

LUN / GIO**€ 100,00****

(50 min.)

VEN / DOM***€ 110,00****

(50 min.)

ATTIVITÀ IN SAUNA

- Sauna-stretching
- Aufguss

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

RIEQUILIBRIO POSTURALE

- Pilates
- Stretching
- Ginnastica Posturale

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO**€ 100,00****

(50 min.)

VEN / DOM***€ 110,00****

(50 min.)

ATTIVITÀ DI RESPIRAZIONE

- Stretching dei Meridiani
- Qi Gong
- Yoga
- Meditazione Zazen

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO**€ 90,00****

(40 min.)

VEN / DOM***€ 99,00****

(40 min.)





PERCORSI ENERGETICI TERAPEUTICI LEFAY SPA METHOD

Il Mondo delle Saune, che occupa una superficie di oltre 1.700 mq, è stato realizzato con la collaborazione del Comitato Scientifico Lefay SPA Method secondo i principi della Medicina Classica Cinese, uno dei più antichi approcci diagnostici e terapeutici al mondo.

火
LA FENICE
ROSSA

土
IL CENTRO

水
LA TARTARUGA
NERA

金
LA TIGRE
BIANCA

木
IL DRAGO
VERDE

L'idea su cui si fonda è il concetto di energia (il Qi), che si muove ciclicamente tra i due poli Yin e Yang. Nel corso degli anni si è evoluto nella teoria delle cinque fasi o movimenti, che a seconda della stagione o della parte della giornata, dominano una sull'altra in un ciclo continuo e infinito garantendo l'equilibrio del mondo e della vita. Essendo tutto ciò che esiste riferibile a queste cinque fasi, esse possono essere collegate alle stagioni, ai colori, alle direzioni, alle parti e alle componenti del corpo umano. Il Mondo Energetico Terapeutico Lefay SPA Method è stato realizzato secondo tali principi e si compone così di cinque aree denominate Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca, Tartaruga Nera e Il Centro, che collega energeticamente tutte le altre aree: queste zone si distinguono per i livelli di temperature e umidità diverse e fitoterapie dedicate.

La permanenza all'interno di esse aiuterà a farci sentire, all'interno di un mondo di analogie e simbolismi, di che tipo di energia abbiamo bisogno per riequilibrarci. Rappresentano la correlazione del nostro organismo agli elementi, alle stagioni e ai particolari stadi della nostra esistenza: ogni stagione è legata ad un organo e caratteristiche personali di ognuno di noi. Sulla base di tutto ciò il Comitato Scientifico Lefay SPA Method ha creato gli innovativi percorsi energetici terapeutici, con l'obiettivo di riequilibrare lo stato energetico di ogni persona.



IL DRAGO VERDE

LEGNO

In termini energetici rappresenta il rinnovo della natura, la primavera, l'alba. I materiali utilizzati sono i legni acerbi dal colore chiaro; la luce è tenue con i colori pastello dei germogli.

BIOSAUNE

AREA AGLI AROMI E ALLE
ESSENZE A MEDIA TEMPERATURA

ORGANO ENERGETICO

FEGATO

FITOTERAPIA

TARASSACO
ED ERBE AMARE

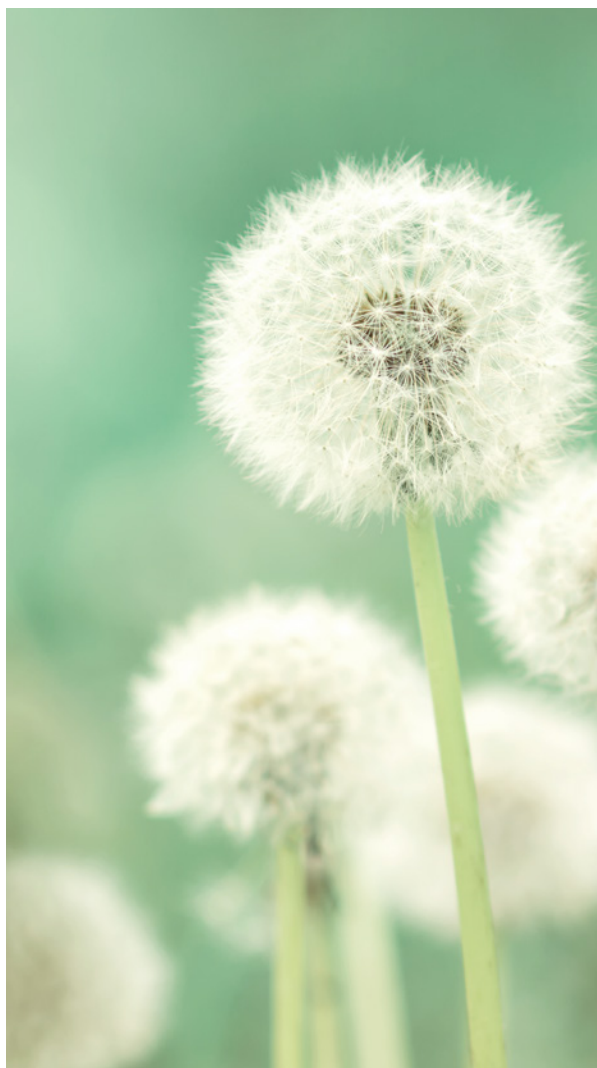
AROMATERAPIA

ROSMARINO
ARANCIA

PERCORSO DEL DRAGO VERDE

Armonizza l'irrequietezza, l'impetuosità e la collera.

In primavera l'energia diventa più "leggera e luminosa" (Yang) e scompare quella "pesante e materica" (Yin). Il flusso dell'energia sale verso l'addome e il torace. Se queste trasformazioni energetiche sono ostacolate, compaiono sintomi come irritabilità, nervosismo, sonnolenza mattutina e risvegli frequenti.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sauna degli Aromi (15 min.), cascata emozionale, fitoterapia, relax (15 min.). Ripetere la sequenza partendo dalla Sauna delle Essenze (12 min.)
- 1 Massaggio del Drago Verde (50 min.). La manipolazione, di tipo occidentale, segue le linee energetiche simbolicamente correlate alla primavera e all'alba, ovvero i meridiani del fegato e della colecisti. Ha un effetto rilassante sulla muscolatura e su tutto il corpo. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Oliva aromatizzato con alcune gocce di oli essenziali di Rosmarino e Arancio, mentre la cromoterapia suggerisce il verde.
- 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- 1 attività di Stretching dei Meridiani (40 min.)
- Fitoterapia specifica

€ 260,00



火

LA FENICE ROSSA

FUOCO

In termini energetici è l'estate, il mezzogiorno, il momento in cui l'energia raggiunge il culmine. Qui, l'ambiente dà libero spazio alla vista panoramica e i materiali utilizzati sono i legni rossastri e quelli che richiamano le tonalità della sabbia. I colori hanno le sfumature dell'arancio e del rosa.

AREA SAUNE FINLANDESI

ZONA SECCA AD ALTA TEMPERATURA CHE SI IDENTIFICA CON IL MASSIMO YANG

VASCA FREDDA CHE RAPPRESENTA IL MASSIMO YIN

ORGANO ENERGETICO

CUORE

FITOTERAPIA

LAVANDA
PASSIFLORA

AROMATERAPIA

LAVANDA
VERBENA

PERCORSO DELLA FENICE ROSSA

Espande i sensi, stimola la gioia e l'armonia con se stessi e con la natura.

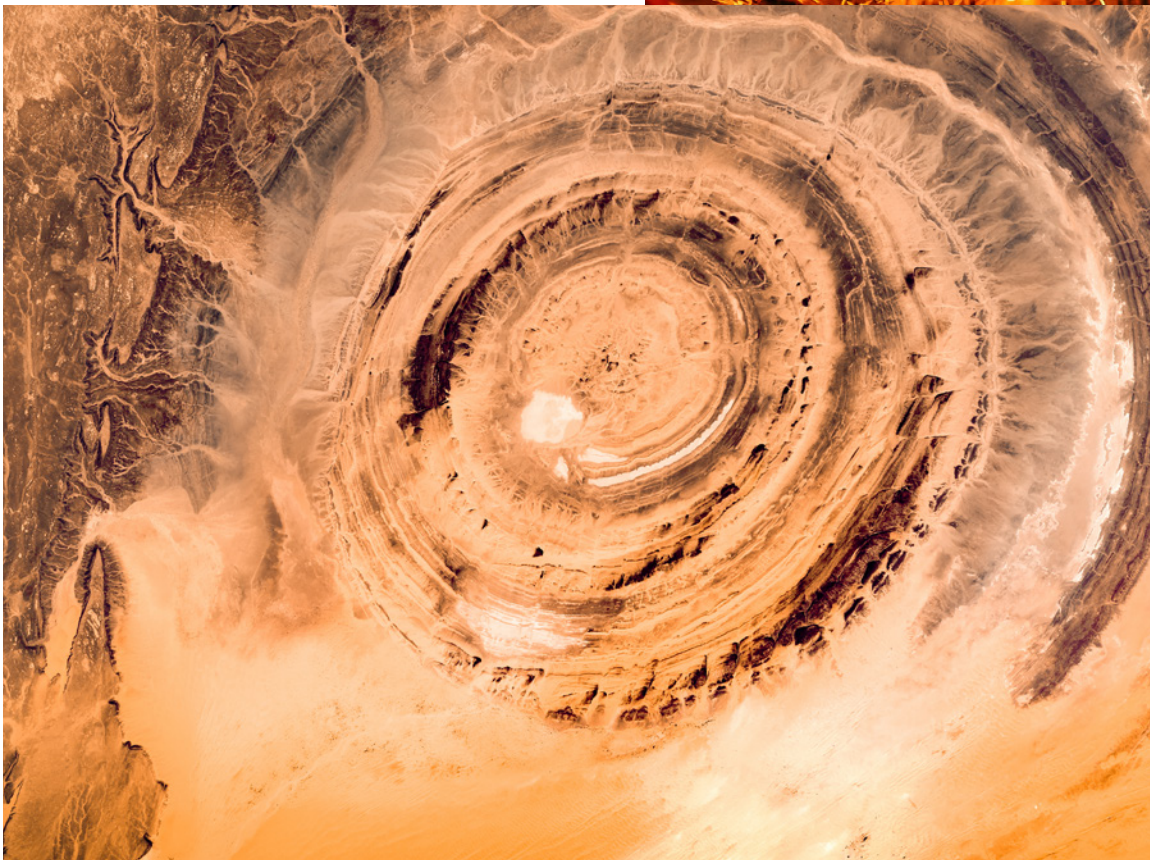
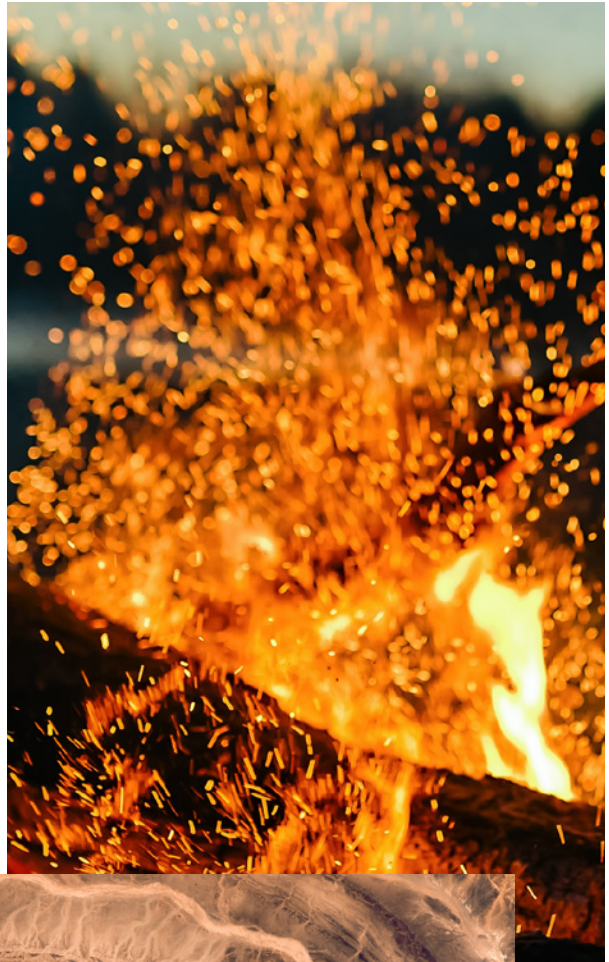
In estate l'energia "leggera e luminosa" (Yang) è al suo massimo: è proprio in questo momento, nella continua trasformazione dell'energia, che appare l'energia "pesante" (Yin), l'energia della notte. Il flusso dell'energia si sposta dal torace alla superficie del corpo. Se non seguiamo questi cambiamenti di flusso energetico, avremo sintomi come agitazione, palpitazioni e disturbi del sonno.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sauna Finlandese (12 min.), Ice pool, fitoterapia, relax (15 min.). Proseguire con la Sauna Finlandese Panoramica (12 min.), Ice pool, doccia emozionale, fitoterapia e relax (15 min.), Percorso Kneipp.
- 1 Massaggio della Fenice Rossa (50 min.). Effettuato con manualità di massaggio cinese, lavora sulle linee energetiche corrispondenti simbolicamente all'estate e al mezzogiorno, ossia sul meridiano del cuore. Ha un effetto rilassante, come la Fenice Rossa che rinasce dalle proprie ceneri con energia rinnovata. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Oliva aromatizzato con oli essenziali di Lavanda o Rosa e Neroli o Verbena, mentre la cromoterapia suggerisce il rosso o i colori rosati.
- 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- 1 attività di respirazione/meditazione (40 min.)
- Fitoterapia specifica

€ 260,00





LA TIGRE BIANCA

METALLO

In termini energetici, è il momento del raccolto, l'autunno, il tramonto del giorno. L'ambiente è caratterizzato dai colori autunnali e richiami di metallo brunito, la luce è tenue e riproduce le sfumature del tramonto.

BAGNO VAPORE

AREA UMIDA,
AD ALTA PERCENTUALE DI VAPORE

ORGANO ENERGETICO

POLMONE

FITOTERAPIA

MALVA
RIBES

AROMATERAPIA

EUCALIPTO
TIMO

PERCORSO DELLA TIGRE BIANCA

Favorisce il raccoglimento e la meditazione.

In autunno l'energia "leggera e luminosa" (Yang) diminuisce sensibilmente e comincia ad essere evidente quella "pesante" (Yin), che avrà il suo massimo nella stagione invernale. Il flusso dell'energia si sposta e si ripiega dalla superficie del corpo al torace. Se queste trasformazioni energetiche sono ostacolate, possono comparire infiammazioni alle vie respiratorie, tristezza e ricerca d'isolamento.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Tepidarium (doccia emozionale e sosta di 5 min.), passaggio al Calidarium di 42°C (10 min.), fitoterapia e relax (15 min.). Ripetere la sequenza nello stesso modo con rilassamento nel Calidarium di 48°C (5 min.). Terminare con fitoterapia e relax per 15 minuti.
- 1 Massaggio della Tigre Bianca (80 min.). Effettuato con manualità di tipo occidentale, tratta l'intero organismo lavorando soprattutto sui punti energetici riequilibranti e ha lo scopo di rilassare e aumentare il livello di energia nell'organismo. Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali di Eucalipto o Timo e Issopo o Citronella, mentre la cromoterapia suggerisce il bianco o i colori chiari.
- 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- 1 attività di Qi Gong (40 min.)
- Fitoterapia specifica

€ 290,00





LA TARTARUGA NERA

ACQUA

In termini energetici è il punto simbolico e fisico del raccoglimento profondo, l'inverno, quando la natura va in letargo, è il luogo del rapporto con il sé, della mezzanotte del giorno: rappresenta il massimo Yin.

I materiali utilizzati sono pietre dalle tonalità scure, l'acqua e blocchi di sale minerale.

La luce soffusa e la penombra invitano al ritiro in se stessi.

ORGANO ENERGETICO

RENE

FITOTERAPIA

SAMBUCO
EQUISETO

AROMATERAPIA

GINEPRO
CIPRESSO

PERCORSO DELLA TARTARUGA NERA

Rifocalizza e concentra l'energia dissipata nei periodi di stress.

In inverno l'energia "pesante" (Yin) è al suo massimo e coincide con l'apparire dell'energia "leggera e luminosa" (Yang). Il flusso dell'energia ripiega in profondità nelle logge renali. Se questi flussi energetici sono impediti, appariranno dolori lombari, senso d'inadeguatezza, paura e attacchi di panico.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sosta nella Grotta del Sale (15 min.), galleggiamento sull'acqua ipersalina del Lago Salino (15 min.), fitoterapia e relax (10 min.)
- 1 Massaggio della Tartaruga Nera (50 min.).
Nutre in profondità l'organismo, riequilibrando le linee energetiche che rinforzano la struttura del corpo; ha scopo anti-aging; fornisce tono e vigore a tutte le funzioni metaboliche ed energetiche. Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali vaporizzati di Ginepro o Basilico e Geranio o Cipresso, mentre la cromoterapia suggerisce il nero o i colori scuri.
- 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- 1 attività di Qi Gong statico (40 min.)
- Fitoterapia specifica

€ 300,00





IL CENTRO

TERRA

È il luogo che collega energeticamente tutte le altre aree, in quanto ogni stagione prima di passare alla successiva trascorre un periodo in cui si ripiega al centro. Il Centro è posto su una linea energetica chiamata “la linea della luce” e offre un panorama indescrivibile sui monti circostanti. I materiali utilizzati sono la pietra e il legno. La luce è viva, intensa, i colori sono le varie tonalità ocre della terra.

ORGANO ENERGETICO

STOMACO
MILZA

FITOTERAPIA

MELISSA
LIMONE

PERCORSO DEL CENTRO

Corrisponde al centro della SPA, dove è situato il grande idromassaggio inondato da una cascata di luce.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sosta nel Centro prima di passare al percorso specifico più adatto al proprio stato energetico. Idromassaggio (15 min.), fitoterapia e relax (15 min.)
- Massaggio energetico del Centro (compreso in ogni percorso) volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che funzionano sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

€ 115,00 (50 min.)





TRATTAMENTI LEFAY SPA

Un'ampia offerta Signature creata secondo la filosofia di benessere olistico firmata Lefay SPA, che comprende massaggi energetici viso-corpo, rituali di estetica energetica viso-corpo, la speciale sezione dedicata al territorio "I Profumi del Bosco" e gli esclusivi Sentieri della Tartaruga Nera.

01.

MASSAGGI ENERGETICI CORPO - VISO

I massaggi Lefay SPA mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali, unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica" assicurando profondità e durata nel trattamento. Questo metodo rinforza il risultato di un tradizionale massaggio in quanto, oltre all'efficacia della tecnica, viene trasmesso all'organismo anche un "messaggio energetico" che il corpo ricorderà e rielaborerà nel tempo. I massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati e accompagnati da un'aromaterapia a base di oli essenziali.

MASSAGGI CORPO



RILASSANTE

Scambio nel Vento

Buona parte delle tensioni quotidiane si stratificano su diverse zone del corpo, in particolare testa, collo e spalle. Questo massaggio esercita tecniche occidentali, tra cui l'impastamento e le frizioni, sui punti energetici dell'organismo. Lento e di media pressione, agisce sulle tensioni muscolari e la stimolazione di punti energetici permettendo di rilassare tutto l'organismo.

LUN / GIO

€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00
(50 min.)



ANTISTRESS

La Quietè

Il massaggio energetico antistress è eseguito con manovre occidentali su funzioni energetiche. Porta ad un profondo rilassamento e aiuta la nostra energia vitale a ripararsi dallo stato di stress a cui è sottoposta. Con manualità lente, di media pressione e avvolgenti, vengono stimolati alcuni punti energetici che hanno la proprietà specifica e intrinseca di attenuare la tensione muscolare e, più in generale, di rilassare spirito, mente e corpo. Altri punti energetici, invece, vengono attivati per nutrire in profondità tutto l'organismo, svuotandolo dallo stress. Quietè, pace dei sensi e rilassamento saranno le sensazioni predominanti percepite dal corpo.

LUN / GIO

€ 145,00
(65 min. + 5 di relax)

VEN / DOM*

€ 160,00
(65 min. + 5 di relax)



DETOSSINANTE

La Luce oltre la Nebbia

Secondo la Medicina Classica Cinese e la Naturopatia, prima di qualsiasi trattamento è necessario eliminare le tossine accumulate. Questo massaggio dinamico e intenso lavora su meridiani e su punti specifici, che favoriscono la depurazione di mente e corpo, preparando l'organismo ai trattamenti successivi.

LUN / GIO

€ 115,00

(solo corpo, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(solo corpo, 50 min.)

LUN / GIO

€ 145,00

(corpo-viso con
coppettazione, 75 min.)

VEN / DOM*

€ 160,00

(corpo-viso con
coppettazione, 75 min.)



DECONTRATTURANTE

La Brezza accanto al Confine

Grazie alla stimolazione di punti energetici, svolge un'azione specifica sulla muscolatura contratta (soprattutto schiena e gambe). Le manualità dinamiche e profonde, di scuola occidentale, aiutano a sciogliere le zone muscolari ipertoniche.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Una perfetta fusione di tecniche occidentali che agisce sulla funzione energetica e sull'inestetismo, permettendo di "trasformare" in profondità la "forma dell'individuo". Il massaggio dinamico di media intensità, unito alla stimolazione di punti precisi, mobilizza ed elimina il ristagno dei liquidi.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



LINFODRENANTE

Rugiada del Mattino

Attiva la circolazione linfatica e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche e degli eccessi idrici, attivando alcuni punti che aumentano il drenaggio e ne intensificano la durata. Massaggio che utilizza tecniche di linfodrenaggio francese.

LUN / GIO

€ 130,00

(65 min.)

VEN / DOM*

€ 143,00

(65 min.)



RIVITALIZZANTE E ANTI AGEING

Alta Marea

Scopo di questo trattamento è nutrire in profondità l'organismo, inondandolo con un mare di vitalità (da qui il nome). I punti trattati offrono all'organismo le energie necessarie al suo ottimale funzionamento. Questo massaggio eseguito con tecniche occidentali quali sfioramenti, avvolgimenti e frizioni, risulta essere particolarmente piacevole e rilassante.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



RILASSANTE A 4 MANI

Il Volo della Farfalla

La piacevole sensazione di leggerezza di quattro mani che si muovono sul corpo simultaneamente. Questo trattamento risveglia la parte più istintiva della persona grazie alla stimolazione mirata di specifici punti energetici. È particolarmente indicato per persone che conducono lavori stressanti e che necessitano di liberare le proprie emozioni.

LUN / GIO

€ 200,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 233,00

(50 min.)

MASSAGGI CORPO E TESTA



RILASSANTE CORPO DEL CRANIO E DELLA CERVICALE

Massaggio Dell'Imperatore

Trattamento globale testa e corpo finalizzato a rivitalizzare l'individuo seguendo il flusso dell'energia interna. La stimolazione di zone specifiche del corpo, l'azione sui punti energetici della schiena e del cranio associate a manualità particolari di media pressione, rilassano e portano ad un riequilibrio profondo dell'organismo.

LUN / GIO

€ 155,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 171,00

(80 min.)

MASSAGGI VISO E TESTA



ANTI-AGEING ILLUMINANTE

Derma di Luce

Massaggio volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che agiscono sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



02.

TRATTAMENTI DI ESTETICA ENERGETICA CORPO - VISO

Qui trovano spazio i trattamenti e i rituali Lefay Spa Signature eseguiti con prodotti naturali e della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori". Dagli scrub effettuati con il sale e olio d'oliva ai fanghi aromatici Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra* con Morillonite, fino alla maschera energetica *Il Fremito d'Ali* realizzata con piante medicinali specifiche: ogni trattamento è energetico in quanto agisce lungo i meridiani del corpo, stimolando punti energetici in grado di trattare i vari inestetismi.

SCRUB CORPO

SCRUB CORPO ENERGETICO ALLA CRUSCA E OLIO D'OLIVA CON SPAZZOLATURA

Prima di Vera

Un trattamento di preparazione completo che unisce l'effetto detossinante e rigenerante del peeling alla Crusca e all'Olio d'Oliva, con l'azione "energetica" della spazzolatura che, eseguita lungo meridiani e su punti di agopuntura specifici, permette all'energia vitale di scorrere fluida attraverso tutto il corpo. La qualità della pelle migliora immediatamente tornando rosea, tonica e vitale.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00 (60 min.)	€ 110,00 (60 min.)

PURIFICANTE

Ricordo

Il rituale inizia con un peeling purificante effettuato con lo scrub *Ricordo*: le microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle, mentre gli estratti di Lavanda e Bardana la purificano, liberandola dalle impurità. Segue l'impacco con il fango aromatico detossinante e per concludere un massaggio detossinante e rilassante per stimolare i punti energetici.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 85,00 short (50 min.)	€ 94,00 short (50 min.)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00 long (90 min.)	€ 165,00 long (90 min.)

AVVOLGIMENTI

FANGHI AROMATICI LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

In questi rituali la magia celeste delle essenze si sposa con il profumo e la forza terrestre dei fanghi realizzati con argille ricche di Solfati e Morillonite. La stimolazione dei punti energetici del viso lungo i meridiani della Medicina Cinese, muove l'energia che inizia a circolare libera, disintossicando e rigenerando l'organismo attraverso gli organi preposti. L'azione osmotica dei fanghi abbinata al massaggio finale effettuato con i prodotti specifici della linea corpo Lefay SPA aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.

AVVOLGIMENTO TONIFICANTE *Incanto*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00 (60 min.)	€ 121,00 (60 min.)

AVVOLGIMENTO MODELLANTE *Carezza*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00 (60 min.)	€ 121,00 (60 min.)

AVVOLGIMENTO DRENANTE *Torrente di colori*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00 (60 min.)	€ 121,00 (60 min.)

RITUALI CORPO

IDRATANTE

Luce

Una delicata esfoliazione iniziale con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA e un impacco a base di Olio Extravergine d'Oliva Lefay idratano e rigenerano la pelle. Seguono un massaggio con digitopressioni sul viso e sui punti di rilassamento per disintossicare la testa e liberare la mente e una spugnatura con panni caldi. Infine un breve massaggio rilassante con l'emulsione idratante *Luce* ricca di proteine di Soia, Altea e Malva ripristina la corretta idratazione della pelle, che appare più morbida e straordinariamente idratata.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00 (90 min.)	€ 165,00 (90 min.)

MODELLANTE

Abbraccio

L'azione esfoliante dello scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA prepara la pelle all'impacco con fango aromatico modellante. Durante la posa, la stimolazione dei punti energetici del viso riattiva la circolazione sanguigna e migliora il trasporto di ossigeno ed energia ai tessuti. Per finire, un breve massaggio con coppettazione sui canali energetici snellenti con l'emulsione modellante termoattiva *Abbraccio* a base di Edera, Alghe Rosse ed estratto di Castagna, che affinano la silhouette con un effetto snellente e rigenerante sul corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00 (90 min.)	€ 165,00 (90 min.)

TONIFICANTE

Gioia di Vivere

Il rituale inizia con una delicata esfoliazione con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA, seguita dall'impacco con fango aromatico specifico e un breve massaggio tonificante e rassodante effettuato con l'emulsione *Gioia di Vivere* ricca di Olio d'Oliva e Ribes, che stimolano la produzione di collagene ed elastina.

Immediatamente la pelle acquista compattezza e vitalità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00 (90 min.)	€ 165,00 (90 min.)

RITUALI VISO

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo

Liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata. La pulizia del viso *Unico Cielo* è ideale per preparare la pelle ai rituali successivi. Le microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle; gli estratti di Bardana e Lavanda la purificano, mentre il prezioso Olio d'Oliva nutre in profondità. Le cellule vengono rinnovate e la pelle avverte un'immediata sensazione di benessere, assumendo un aspetto rivitalizzato.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 140,00 (75 min.)	€ 154,00 (75 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo Short

Pulizia viso adatta a chi non necessita di un trattamento completo o per chi ha poco tempo a disposizione.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00 (45 min.)	€ 88,00 (45 min.)

Purificante extra**

Ideale per le pelli particolarmente impure che necessitano di una profonda detossinazione o per coloro che non eseguono la pulizia del viso da tempo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 25,00 (20 min.)	€ 28,00 (20 min.)

PULIZIA DEL VISO**Unico Cielo under 18**

Tattamento per la pelle grassa, volto a combattere radicalmente gli eccessi di sebo e la conseguente formazione di impurità che spesso si trasforma in acne. Le proprietà sebo-regolatrici della Vitis Vinifera e della Bardana creano un effetto purificante e opacizzante che permette di affinare e purificare la grana della pelle.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00 (60 min.)	€ 110,00 (60 min.)

IDRATANTE**Acqua Vitale**

Tattamento eseguito con un prezioso siero ricco di Vitamine E ed F e di sostanze idratanti, che donano alla pelle un profondo benessere. La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sui punti energetici riflessi permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 140,00 (75 min.)	€ 154,00 (75 min.)

PURIFICANTE**Rivivere**

La riattivazione dei tre meridiani fondamentali per la depurazione e la regolazione dell'interno con l'esterno del corpo e le proprietà purificanti e opacizzanti di Aloe e Bardana, in sinergia con l'azione sebo equilibrante della maschera, disintossicano a fondo la pelle, ridonandole luminosità e vigore e uniformando la carnagione.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 140,00 (75 min.)	€ 154,00 (75 min.)

LENITIVO**Colore**

Tattamento indicato per pelli delicate e sensibili, ideale anche dopo l'esposizione al sole. Il viso ritrova equilibrio, idratazione ed elasticità grazie alla Calendula e al Pantenolo. La maschera ricca

di Amamelide e Mucillagini di alghe reidratata la pelle in profondità. Il viso ritrova un innato splendore grazie alla sinergia tra il massaggio modellante viso e la stimolazione energetica dei punti riflessi, che apre lo sguardo e restituisce la magia di un viso luminoso.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 140,00 (75 min.)	€ 154,00 (75 min.)

PRIME RUGHE**Senza Tempo Donna**

Tattamento volto a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, provocato dagli stress indotti dall'ambiente e dallo stile di vita. Le manualità avvolgenti del massaggio modellante viso unite alle digitopressioni sui punti energetici, garantiscono alla Vitamina A di ristrutturare il derma e alle Gemme di Faggio di rigenerare la vitalità cellulare. L'Olio d'Oliva, gli estratti di Hibiscus mantengono l'idratazione e la morbidezza per una deliziosa nuova freschezza del viso.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 160,00 (75 min.)	€ 176,00 (75 min.)

Senza Tempo Uomo

Per gli uomini che desiderano ritrovare una pelle sana, riposata e pulita. Questo trattamento è effettuato con i prodotti della linea cosmetica Uomo Lefay SPA. La pulizia iniziale, il massaggio distensivo e la maschera finale a base di Trigliceridi e Idrossiacidi illuminanti e Vitamine, aiuta a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, ridonandole vitalità e luminosità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 130,00 (60 min.)	€ 143,00 (60 min.)

 TRATTAMENTI ANTI-AGE

Nei processi di invecchiamento la pelle è la sede che risente maggiormente dei fattori genetici e ambientali, portando a cambiamenti morfologici espressi in rughe, discromie, rilassamenti e secchezza della pelle. Questi innovativi trattamenti sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA Anti-Age Tripla Azione, ad alta concentrazione di Acido Ialuronico, Vitamine rigeneranti, potenti Antiossidanti e preziosi principi attivi, che penetrano gli strati più profondi della pelle, modulano i processi ossidativi, sostengono i meccanismi naturali di difesa e proteggono il patrimonio genetico. L'utilizzo di questi cosmetici è abbinato a tecniche manuali di rassodamento e drenaggio e all'uso di apparecchiature che aiutano la tonificazione dei tessuti, come la coppettazione e il presso massaggio. Un'unione straordinariamente efficace, che ridona alla pelle tonicità, freschezza ed energia.

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE TRIPLA AZIONE
Il Cerchio della Luna

Trattamento dinamico e profondo che agisce come un vero e proprio lifting sulla tonicità muscolare, sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendo il patrimonio genetico. La sinergia tra l'utilizzo dei prodotti della linea Anti-Age Lefay SPA Tripla Azione che ristrutturano i danni causati dall'invecchiamento genetico e ambientale e la tecnica Vacuum abbinata al massaggio su viso, collo e décolleté, stimola il processo di rigenerazione e rassodamento dei tessuti. L'utilizzo di pietre laviche calde attiva l'azione della linea energetica dello Stomaco, che parte dal viso, restituendo luminosità alla pelle, come fosse lo specchio del corretto funzionamento dell'organismo. L'ovale del viso appare rimpolpato, sodo e armonioso, avvolgendosi di una nuova luce.

LUN / GIO
€ 190,00

(80 min.)

VEN / DOM*
€ 209,00

(80 min.)

03.

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali e dalle piante. Protagonisti sono i pregiati oli di Ippocastano e Arnica arricchiti con le essenze del bosco (Pino Mugò, Cirmolo e Ginepro), il sale minerale alpino e il burro di montagna.



MASSAGGIO LEFAY

Linfa del Bosco

Massaggio aromatico a base di olio d'oliva e oli eterici (Pino Cembro e Menta Piperita), estratti da piante, fiori e arbusti delle montagne circostanti a cui vengono attribuite proprietà curative. Effettuato con manovre lente e delicate ha un effetto rilassante. Il massaggio aromaterapico *Linfa del Bosco* rilassa le rigidità, calma i disturbi fisici e solleva dall'affaticamento mentale.

LUN / GIO

€ 100,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 110,00

(50 min.)



TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE AI FIORI ALPINI

In natura, i fiori alpini sono sottoposti a grandi sbalzi di temperatura e ad una radiazione ultravioletta estrema. Per poter crescere e fiorire nonostante le difficili condizioni climatiche, questi fiori dispongono di efficaci difese, le stesse che giovano alla nostra pelle quando la trattiamo con i loro estratti. I Fitonutrienti contenuti nei fiori proteggono la pelle dai radicali liberi e rallentano

il processo di invecchiamento.

Lo scrub prepara il viso per il massaggio che stimola la rigenerazione dei tessuti. A seguire l'applicazione della maschera che restituisce luminosità al volto.

LUN / GIO

€ 95,00

(45 min.)

VEN / DOM*

€ 105,00

(45 min.)



SCRUB CORPO CON FARINA DI CASTAGNE, SALE ALPINO E BURRO DI MONTAGNA

Delicato massaggio esfoliante di preparazione che unisce l'effetto antinfiammatorio e vaso protettivo dell'Escina estratta dai semi di Ippocastano e l'effetto levigante e rigenerante del sale alpino. Il tutto amalgamato con il burro di montagna ricco di oli che rendono la pelle morbida e idratata lasciandola chiara e radiosa.

LUN / GIO

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 121,00

(50 min.)



IDRO-AROMATERAPIA AI PROFUMI DEL BOSCO

I benefici dell'idroterapia e dell'olio essenziale di Pino Cembro favoriscono uno stato di completo relax, leggerezza e benessere. I diversi programmi di idromassaggio della vasca permettono di agire su specifiche zone del corpo al fine di ottenere i migliori risultati.

LUN / GIO

€ 50,00

(20 min.)

VEN / DOM*

€ 55,00

(20 min.)



IMPACCO CORPO IDRATANTE ED EMOLIENTE CON IPPOCASTANO E ACHILLEA

Particolarmente indicati per le pelli spente e opache, l'Ippocastano e l'Achillea aiutano ad idratare, tonificare e nutrire la pelle del corpo. Le eccezionali proprietà antinfiammatorie e vaso protettive, antiossidanti, nutrienti e idratanti creano un'ottima sinergia contro l'invecchiamento. Questo impacco si svolge nella vasca "Nuvola" per

rendere il percorso sensoriale più emozionante. Il tocco delle mani, il galleggiamento asciutto, sospesi tra colori e profumi avvolgenti trasformano questo trattamento in un'esperienza di benessere totale che coinvolge tutti i sensi.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00	€ 121,00
(45 min.)	(45 min.)

FANGOTERAPIA CORPO

Rigenerarsi grazie alla fangoterapia Lefay SPA nella vasca "Nuvola": un'esperienza che stimola tutti i sensi e regala una sensazione di benessere rinnovato per corpo e mente. Protagonista è il benefico fango creato con il limo della Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con un'azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni.

FANGOTERAPIA DETOX

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)

FANGOTERAPIA LENITIVA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)

FANGOTERAPIA ANTI-AGING

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00
(45 min.)	(45 min.)



RITUALE CORPO PURIFICANTE E RIGENERANTE CON CIOTTOLI DI FIUME

La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub detossinante con radici di piante e un impacco con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes per rigenerare, energizzare e donare morbidezza alla pelle del corpo. Segue un massaggio con l'utiliz-

zo di ciottoli di fiume caldi lungo le linee e i punti energetici del corpo dall'azione riequilibrante e rilassante.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 260,00	€ 286,00
(2 ore, 30 min.)	(2 ore, 30 min.)

RITUALE ANTI-AGE VISO, TESTA E COLLO LEFAY Mineral Energy

Ispirandosi agli elementi della natura alpestre, Lefay SPA ha creato un rituale anti-aging utilizzando un insieme di complessi attivi che proteggono dallo stress ossidativo, ossigenano ed energizzano la pelle del viso contrastando stress e affaticamento. Nel rituale la polvere di Olivina, ricca di magnesio e con azione anti-aging, viene utilizzata per lo scrub insieme all'Olio d'Oliva Lefay. Il massaggio al viso e collo è eseguito con una tecnica di pincement e digitopressioni che distendono i lineamenti. La tecnica del Gua Sha drena i canali energetici e attiva la circolazione grazie alla maschera ristrutturante anti age con olio di Fitomelatonina. L'ovale del viso appare ridisegnato e la pelle ritrova la sua innata luminosità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 190,00	€ 209,00
(90 min.)	(90 min.)

04.

I SENTIERI DELLA TARTARUGA NERA

Una suggestiva grotta di montagna che rappresenta il luogo del raccoglimento profondo, dove la natura va in letargo e lo Yin è al suo massimo. Qui si sprigionano sensazioni che ci riavvicinano alla dimensione naturale: galleggiare nel lago di sale alpino incastonato come una gemma preziosa, respirare i benefici della grotta del sale e rigenerarsi grazie alla fangoterapia e ai trattamenti e rituali Lefay SPA. In questo ambiente dedicato alla purificazione, alla meditazione, al riposo e al recupero dell'energia vitale, Lefay SPA ha creato "I Sentieri della Tartaruga Nera". Protagonisti sono il benefico fango creato con il limo della Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con forte potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con una forte azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni. Questi "sentieri" benessere ci fanno rivivere le sensazioni percepite lungo i sentieri di montagna: i profumi dei muschi, le gocce di rugiada e il contatto con la vegetazione.

SENTIERO DETOX

Purezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub detossinante con sali basificanti, radici di piante e Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes. Fangoterapia detox: offre una protezione antiossidante grazie al limo arricchito con ioni minerali di Manganese estratti dalla Rodolite, olio di Ippocastano ed estratti di Genziana ed Escina.

LUN / GIO

€ 180,00

(1 ora, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 198,00

(1 ora, 50 min.)

Purezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio detossinante con olio di Ippocastano, Olio d'Oliva Lefay ed estratti di Ribes.

LUN / GIO

€ 240,00

(2 ore, 10 min.)

VEN / DOM*

€ 264,00

(2 ore, 10 min.)

SENTIERO LENITIVO

Leggerezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub lenitivo con polvere di Malachite (ione di Rame), olio di Arnica, Iperico e olio di Ippocastano. Fangoterapia lenitiva: trattamento contro i radicali liberi, utilizza il limo del territorio, ioni di minerali di rame estratti dalla Malachite, Salice e Artiglio del Diavolo.

LUN / GIO

€ 180,00

(1 ora, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 198,00

(1 ora, 50 min.)

Leggerezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio lenitivo con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Arnica.

LUN / GIO

€ 240,00

(2 ore, 10 min.)

VEN / DOM*

€ 264,00

(2 ore, 10 min.)

SENTIERO ANTI-AGING**Luce (Short)**

Grotta del Sale (15 min.)
Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.)
Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub anti-aging con polvere di Olivina (ione di Magnesio), Olio d'Oliva Lefay, olio di Rose, vitamina A ed E, estratti di Ribes.
Fangoterapia anti-aging: il limo arricchito con ioni di minerali di Magnesio estratti dall'Olivina è un potente ossigenante ed energizzante che aumenta i livelli di energia delle cellule della pelle, contrasta stress e affaticamento.

LUN / GIO**€ 180,00**

(1 ora, 50 min.)

VEN / DOM***€ 198,00**

(1 ora, 50 min.)

Luce (Long)

Al sentiero short, si aggiunge:
Massaggio anti-aging con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano, olio di Rose e vitamine E ed F.

LUN / GIO**€ 240,00**

(2 ore, 10 min.)

VEN / DOM***€ 264,00**

(2 ore, 10 min.)

PERCORSO NEL LAGO SALINO**L'Aurora nel Lago**

L'acqua con temperatura di 36-38° C permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Durata 40 minuti, da alternarsi tra bagno e relax.

Si consiglia di iniziare con 15 minuti di respirazione nella grotta del sale, continuare con il galleggiamento nel lago salino per 15 minuti e concludere con rilassamento e fitoterapia dedicata (10 min.).

LUN / GIO**€ 50,00**

a persona
(max. 6 persone)

VEN / DOM***€ 55,00**

a persona
(max. 6 persone)

LUN / GIO**€ 90,00**

per la coppia

VEN / DOM***€ 99,00**

per la coppia



MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inestetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci e armonici utilizzando apparecchiature ad alta tecnologia.

01.

TRATTAMENTI VISO CON APPARECCHIATURE AD ALTA TECNOLOGIA

HYDRAFACIAL MD FACE

Si tratta di una tecnologia unica di idro-dermo-abrasione, la cui efficacia è riconosciuta nel mondo. HydraFacial è una vera e propria pulizia idrica della pelle, che unisce trattamenti tonificanti con tecnologia medica avanzata per ottenere una pelle sana. Si utilizza la tecnologia brevettata "Vortex Fusion" per uno splendore istantaneo e gratificante. L'esclusivo design a spirale crea un effetto vortice per rimuovere facilmente le impurità, veicolando nella pelle principi attivi esfolianti, antiossidanti e idratanti.

HydraFacial MD Treatment + Booster

Un trattamento di ringiovanimento cutaneo personalizzabile che riduce immediatamente l'aspetto delle linee di invecchiamento e le rughe. Limita le macchie di iper-pigmentazione e dell'acne, decongestiona i pori della pelle, migliora il tono del viso e del collo. Questo trattamento include l'utilizzo di Booster e terapia a LED.

LUN / GIO
€ 250,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 275,00
(60 min.)

Deluxe HydraFacial MD Treatment

Un trattamento rinvigorente che include tutto l'essenziale e il lusso dell'HydraFacial MD per viso, collo e décolleté. Si inizia con la terapia di drenaggio linfatico per il processo di disintossicazione. Quindi, HydraFacial MD deterge a fondo, esfolia, estrae le impurità e idrata la pelle. Questo trattamento include anche l'utilizzo di Booster e maschere specifiche in base agli inestetismi presenti e terapia a LED.

LUN / GIO
€ 310,00
(80 min.)

VEN / DOM*
€ 341,00
(80 min.)

HydraFacial MD Treatment + Perk Treatment

Un trattamento intensivo per contorno occhi e labbra. Offre la soluzione ideale per una cura perfetta della pelle. Illumina, tonifica, rassoda e drena il gonfiore dell'occhio, mantenendone l'idratazione. Esfolia, nutre e rimpolpa perfettamente le labbra con ingredienti come l'olio di Menta Piperita e l'estratto di Peonia.

LUN / GIO
€ 210,00
(40 min.)

VEN / DOM*
€ 231,00
(40 min.)

OSSIGENOTERAPIA**Intracuticals**

Rappresenta la nuova frontiera nel trattamento della pelle; si basa sul principio dell'Ossigeno Iperbarico Topico associato a cosmetici di ultima generazione a base di Acido ialuronico, Antiossidanti, Tè Verde, Aloe Vera, Vitamine A, C, E. La tecnica è indolore, non ha controindicazioni e i benefici sono visibili ed immediati poiché l'ossigeno iperbarico permette di veicolare i principi attivi negli strati cutanei più profondi.

Rejuvenate

Tattamento mirato alle linee sottili e rughe, migliora le piccole imperfezioni e l'idratazione generale.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 200,00	€ 222,00
(60 min.)	(60 min.)

CICLO DI 3 SEDUTE

€ 480,00

RADIOFREQUENZA**Indiba Active Therapy**

La radiofrequenza facciale stimola la produzione di collagene, sostanza proteica che si occupa di mantenere la pelle e i tessuti elastici e idratati. La produzione di collagene aiuta, quindi, a stirare la pelle, ad ammorbidire le rughe e a far sì che la pelle diventi più morbida, idratata, liscia e luminosa. Trattamento ideale per le persone che hanno bisogno di ringiovanire la pelle con effetto immediato.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 180,00	€ 198,00
(50 min.)	(50 min.)

Percorso viso consigliato:

- 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Intracuticals Rejuvenate
- 1 Radiofrequenza Indiba Active Therapy

€ 580,00

02.

TRATTAMENTI CORPO CON APPARECCHIATURE AD ALTA TECNOLOGIA

HYDRAFACIAL MD BACK

Hydrafacial MD è un trattamento perfetto per una pulizia profonda della pelle anche per spalle e schiena, soprattutto nei casi di acne o in presenza di impurità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 180,00 (50 min.)	€ 198,00 (50 min.)

INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTERAPIA)

Con l'obiettivo di riparare il danno dall'interno Indiba Activ agisce nelle cellule promuovendo la biostimolazione, la vascolarizzazione e l'iperattivazione. In questo modo è in grado di fornire un'idratazione supplementare ai tessuti affinché si ossigenino, cicatrizzino, drenino e si ristrutturino. Il risultato è un aspetto migliore e più sano. Questo trattamento contribuisce a distendere le rughe causate dall'invecchiamento o la possibile perdita di tono della pelle causata da una perdita di peso o da un'esposizione solare prolungata nel tempo o dalla gravidanza. Inoltre, attiva il metabolismo cellulare e riduce la ritenzione di liquidi.

Tattamento anticellulite gambe e glutei

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00 (60 min.)	€ 132,00 (60 min.)

Tattamento addome

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 60,00 (30 min.)	€ 66,00 (30 min.)

VELASHAPE

Rimodella, riduce l'adipe localizzata e la cellulite

Un innovativo sistema che aumenta il metabolismo, la lipolisi e il drenaggio linfatico, riducendo le cellule adipose. Grazie alla rivoluzionaria tecnologia Elos che combina luce infrarossa, radiofrequenza, aspirazione e manipolazione, la produzione di collagene aumenta, la circonferenza dell'area trattata si riduce, per una silhouette totalmente rimodellata e rassodata.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 140,00 (30 min.)	€ 154,00 (30 min.)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 210,00 (50 min.)	€ 231,00 (50 min.)

03.

ZO SKIN HEALTH RESTORATION BY DR. ZEIN OBAGI

I TRATTAMENTI DEL DR. ZEIN OBAGI PER LA SALUTE DELLA PELLE

I principi del programma di ripristino di una pelle sana del Dr. Obagi trovano attuazione soprattutto nelle pelli con problemi di invecchiamento cutaneo o con anomalie della trama cutanea, che soffrono di problematiche acneiche o causate da danni solari.

Il Dr. Zein Obagi è il direttore medico-scientifico di ZO Skin Health inc. ed è noto in tutto il mondo per aver ideato trattamenti, protocolli e prodotti scientificamente avanzati per la cura della pelle. La sua metodologia ha come obiettivo il ripristino di una pelle sana e la correzione dei principali inestetismi della pelle del viso. I prodotti ZO sono cosmeceutici di qualità ed efficacia farmacologica, utilizzano sofisticate nano tecnologie, sistemi di rilascio e principi attivi avanzati.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE

Per pelli mature con discromie cutanee

Le discromie cutanee sono alterazioni legate ad un accumulo del pigmento melanico, che danno origine alle antiestetiche macchie localizzate sul volto e sulle zone della cute più esposte. Questo trattamento illuminante migliora la pelle, conferendole un colorito raggiante ed una texture più uniforme, grazie agli Acidi Salicilico, Lattico e Citrico. Potenti Antiossidanti e Coenzimi inibiscono la produzione di Melanina, stimolando la riproduzione di cellule sane.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)

TRATTAMENTO ULTRA IDRATANTE OSSENTIAL

Per pelli secche e disidratate

Questo trattamento inizia con una deterzione idratante e una micro esfoliazione che rimuove le impurità superficiali. Grazie agli estratti di Mora, alla Liquirizia e all'Uva Ursina con Acido Lattico e Cogico, la pelle viene preparata per il peeling che migliora la luminosità, la purezza e la texture della pelle, alleviando le rughe. Ideale per pelli secche e mature, in cui l'avanzamento dell'età insieme a fattori quali circostanze ambientali, metabolismo e stile di vita hanno alterato la naturale idratazione. Grazie all'utilizzo degli enzimi riparatori del DNA e della Melanina naturale, la pelle risulterà visibilmente più soda, rafforzata e protetta.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)

TRATTAMENTO PELLE IMPURA

Per pelli grasse o con acne

La cute grassa presenta uno spessore maggiore rispetto al normale, appare oleosa, con pori dilatati, comedoni e punti neri che possono degenerare in infiammazioni a carattere cronico, definite acne. Grazie all'uso di prodotti a base di AHA e Acido Salicilico, l'eccessiva produzione di sebo viene minimizzata, ottenendo il restringimento dei pori. Immediatamente, la pelle risulta più pulita, più sana e senza eccessi di sebo. Inoltre, l'utilizzo di Antiossidanti, Melanina naturale, Ossido di Zinco e Diossido di Titanio riduce le cicatrici dell'acne.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)



MASSOFISIOTERAPIA - OSTEOPATIA

Lefay SPA offre consulenze negli ambiti della
massofisioterapia e dell'osteopatia.

01.

MASSOFISIOTERAPIA

Pratica fisioterapica fondata sul massaggio cui vengono sottoposte alcune regioni del corpo allo scopo di migliorare le attività fisiologiche.

Si tratta di un insieme di diverse manovre eseguite per poter lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, tonificare il volume di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto.

VALUTAZIONE POSTURALE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 90,00**	€ 99,00**

TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 105,00 (30 min.)	€ 116,00 (30 min.)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 125,00 (50 min.)	€ 138,00 (50 min.)

MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00**	€ 110,00**

INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTERAPIA)

In fisioestetica Indiba Activ Therapy agisce riequilibrando il metabolismo cellulare, migliora la microcircolazione, riduce gli edemi, favorisce il riassorbimento degli ematomi e previene la comparsa di aderenze e fibrosi, ha un'elevata efficacia nel trattamento di lesioni sportive acute e nel post-operatorio, ideale per trattare il dolore muscolare e delle articolazioni.

Patologia cervicale - Tendinopatie Lombalgia - Lesioni legamentose

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 60,00 (30 min.)	€ 66,00 (30 min.)

Recovery (post attività)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00 (60 min.)	€ 132,00 (60 min.)

02.

OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

LUN / GIO
€ 55,00**

VEN / DOM*
€ 61,00**

MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo e una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle. Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

LUN / GIO
€ 115,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(45 min.)

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione di corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarante dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-scheletriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

LUN / GIO
€ 115,00

VEN / DOM*
€ 127,00

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

LUN / GIO
€ 130,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 143,00
(50 min.)



SPA À LA CARTE

Un'ampia offerta che comprende massaggi occidentali,
trattamenti e rituali delle diverse tradizioni orientali
e massaggi sportivi specifici.

01.

MASSAGGI OCCIDENTALI



BENVENUTO LEFAY

Massaggio alla schiena volto a rilassare la muscolatura del dorso. Dona una profonda sensazione di benessere grazie agli oli essenziali purissimi di Pino Cembro e Menta Piperita, aromi tipici della montagna.

LUN / GIO

€ 45,00
(20 min.)

VEN / DOM*

€ 50,00
(20 min.)



CERVICO DORSALE DECONTRATTURANTE

Rilassa la muscolatura e dona un immediato sollievo a tutte le zone contratte della schiena.

LUN / GIO

€ 75,00
(30 min.)

VEN / DOM*

€ 83,00
(30 min.)



MASSAGGIO ALLA TESTA

La Finestra del Cielo

Avvolgente massaggio con Olio Extravergine d'Oliva Lefay che, attraverso la stimolazione dei punti energetici, scioglie la muscolatura di testa e collo, favorendo un profondo rilassamento. L'Olio d'Oliva nutre profondamente il capello, filo dell'anima, e lo rende sano e luminoso.

LUN / GIO

€ 75,00
(25 min.+ 5 min. di
relax)

VEN / DOM*

€ 83,00
(25 min.+ 5 min. di
relax)



RITUALE RINASCITA PER MANI E PIEDI

Il Passo e la Carezza

Rituale dedicato alla cura delle mani e dei piedi, le due parti del corpo che da sempre rappresentano il nostro contatto con la madre terra, con le persone e le cose che ci circondano. Un piacevole pediluvio iniziale con piccole fette di limone e sali profumati alla Menta e al Limone e accompagnato da una dolce digitopressione al viso e alla testa sulle note aromatiche e rilassanti della Lavanda. Segue un'esfoliazione con uno scrub lenitivo con polvere di Malachite. Per finire, si esegue un impacco idratante e un massaggio rilassante delle zone riflesse della mano e del piede con l'olio nutriente alla Rosa e Vitamine.

LUN / GIO

€ 170,00
(1 ora, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 187,00
(1 ora, 30 min.)



CALIFORNIANO

Massaggio riposante e calmante che, grazie ai movimenti dolci e fluidi, leggeri o più profondi, libera la mente dai pensieri e dona benessere psicofisico. Dedicato a chi cerca un momento di vero relax, a chi vuole ricevere un massaggio avvolgente e delicato. Favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraccaricate.

LUN / GIO

€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*

€ 110,00
(50 min.)



CONNETTIVALE

Riattiva la circolazione e migliora il trofismo dei tessuti grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo. La pelle torna elastica e compatta ed il corpo ritrova leggerezza.

LUN / GIO

€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*

€ 110,00
(50 min.)



MASSAGGIO ENERGETICO PIEDI

Sui piedi troviamo riflesso l'intero corpo umano. Con delle pressioni profonde e leggere, cerchiamo di ristabilire un equilibrio all'interno del corpo, massaggiando i piedi con modalità corrispondenti al nostro stato psico-fisico e quindi partendo da una visione olistica volta all'aumento della consapevolezza e al risveglio delle risorse che ognuno di noi ha dentro di sé.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00	€ 110,00
(50 min.)	(50 min.)



DEEP TISSUE

Tecnica di massaggio finalizzata al trattamento della muscolatura profonda del sistema mio-fasciale, in grado di agire su strutture difficilmente trattabili con altre metodologie.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 125,00	€ 138,00
(50 min.)	(50 min.)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 190,00	€ 210,00
(80 min.)	(80 min.)



EMOLINFATICO

Migliora la circolazione del sangue ed ha una spiccata azione drenante. È ideale per rimodellare la silhouette e donare leggerezza al corpo. Ideale l'abbinamento con i trattamenti di estetica corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
100,00	€ 110,00
(50 min.)	(50 min.)

MASSAGGIO CON FANGO CALDO AROMATICO

Particolarmente piacevole perché realizzato con i fanghi caldi Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*. Ricchi di Oli, Argille, Solfati e Morillonite svolgono un'azione osmotica detossinante ed antiossidante.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 132,00
(60 min.)	(60 min.)

CANDLE MASSAGE

Massaggio rilassante effettuato con gli oli caldi delle candele profumate. Scioglie le tensioni, dona al corpo nuove e piacevoli sensazioni.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00	€ 110,00
(45 min.)	(45 min.)

MASSAGGIO MODELLANTE VISO

Azione modellante, tonificante e drenante ottenuta attraverso l'abbinamento di manovre eseguite lungo l'impianto di tutti i muscoli pellicciai del viso. Dinamizza le fibre elastiche e stimola la produzione di collagene, rafforza la compattezza e ridona vita alle pelli stanche. L'utilizzo dell'Olio cosmetico organico Anti-età Lefay SPA accelera la rigenerazione della pelle.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00	€ 110,00
(40 min.)	(40 min.)



TRATTAMENTI PRE MAMAN

Specifici sia per le donne in dolce attesa (dopo il 4° mese) sia durante il periodo dell'allattamento. Permettono di ritrovare velocemente la forma, idratando la pelle in profondità e rendendola più elastica.

Massaggio idratante e drenante all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 90,00 (50 min.)	€ 99,00 (50 min.)

Massaggio *Gambe Leggere*

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 50,00 (30 min.)	€ 55,00 (30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE

Dolce Attesa

Dolce massaggio plantare mirato alla stimolazione del drenaggio linfatico, migliora e favorisce la circolazione sanguigna ed ha un effetto rilassante sul sistema nervoso.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00 (30 min.)	€ 88,00 (30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE KIDS

Un breve e piacevole trattamento per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 45,00 (20 min.)	€ 50,00 (20 min.)

MASSAGGIO SPORTIVO

Eseguito su specifiche regioni corporee, è volto a migliorare la performance atletica. Grazie all'azione diretta data dall'aumento del flusso ematico e all'azione indiretta data dall'eccitazione delle terminazioni nervose, assicura una serie di benefici, tra cui: riduzione delle tensioni muscolari; stimolazione della microcircolazione locale; effetto drenante abbinato ad accelerata rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche; decongestionamento e rilassamento dei tessuti con conseguente guarigione dalle contratture muscolari; prevenzione degli infortuni; preparazione muscolare all'attività fisica. Il massaggio è ideale non solo dopo l'attività sportiva, ma anche tra un'attività e l'altra, o prima. Gli effetti positivi vengono potenziati dal simultaneo impiego di prodotti a base di oli riscaldanti, rigeneranti, defaticanti.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 45,00 (20 min.)	€ 50,00 (20 min.)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 90,00 (40 min.)	€ 99,00 (40 min.)

02.

MASSAGGI E RITUALI ORIENTALI



MASSAGGIO ADDOME

Rituale dedicato all'addome, utile per distendere le tensioni. In quest'area del corpo molte persone somatizzano paure e stress che di riflesso creano problemi a quello che viene considerato a tutti gli effetti uno degli organi più importanti del corpo: l'intestino.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)



NEI GONG TUINA 推拿

Il Tui Na ("tūi" significa premere e "ná", afferrare) è un'antichissima tecnica di massaggio cinese che risale alla dinastia Ming (400 a.C.). Agisce riequilibrando lo Yin e lo Yang dissolvendo i blocchi energetici e rafforzando il sistema immunitario. Dolce, energico, continuo e profondo, sono gli aggettivi che ben descrivono questo massaggio; la sua azione si integra perfettamente con l'agopuntura, la moxibustione e la coppettazione. Ideale nel trattare disturbi come mal di testa, insonnia, stipsi, dolori lombari, cervicali e articolari.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)

LUN / GIO
€ 145,00
(70 min.)

con moxibustione

VEN / DOM*
€ 160,00
(70 min.)

con moxibustione

LUN / GIO

€ 145,00

(70 min.)

con coppettazione

VEN / DOM*

€ 160,00

(70 min.)

con coppettazione

SHIATSU

In questo trattamento si utilizza una tecnica basata sulla pressione perpendicolare, mantenuta costante e volta a risvegliare la forza vitale e la capacità di autoguarigione presente in ognuno di noi. Lo Shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico (come angoscia, sconforto ecc.). Dona un immediato benessere e induce uno stato di completo rilassamento, infine permette all'organismo di ritrovare l'equilibrio e l'armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

LUN / GIO

€ 125,00

(65 min.)

VEN / DOM*

€ 138,00

(65 min.)



DORSALE TIBETANO

L'azione combinata di manovre decontratturanti, spugnature calde e coppettazione conferisce benessere e relax alla schiena. Il suono delle campane tibetane risveglia le zone corporee più silenziose che hanno perso l'elasticità e la capacità di essere in armonia con l'intero organismo.

LUN / GIO

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 121,00

(50 min.)



NEW

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Il suono armonico ha effetti meravigliosi e naturali, lavora in modo specifico sulla propria vibrazione e sul riequilibrio dei campi energetici (Chakra), rigenerando energia positiva. È vivere un momento di pace, di ascolto interiore, dove si sciolgono blocchi, emozioni compresse, lasciando spazio al rinnovamento. Al termine il desiderio di espandere il benessere acquisito diventa naturale.

LUN / GIO

€ 90,00

(40 min.)

VEN / DOM*

€ 99,00

(40 min.)

MASSAGGIO SONORO

Nel lago salino L'Aurora nel lago

Dalle 12:00 alle 15:00

LUN / GIO**€ 120,00**

(40 min.)

VEN / DOM***€ 132,00**

(40 min.)

**LOMI LOMI**

Massaggio dell'antica tradizione hawaiana, effettuato attraverso movimenti definiti Hula, manipolazioni lunghe, quasi sfioramenti, che alternano ritmo e intensità come una danza. Molto gradevole e rilassante, allevia lo stress accrescendo l'energia del corpo.

LUN / GIO**€ 125,00**

(50 min.)

VEN / DOM***€ 138,00**

(50 min.)

**STONE THERAPY**

Si effettua con pietre vulcaniche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. Indicato per dolori muscolari, reumatici e mal di schiena. Migliora la mobilità dei muscoli e delle articolazioni. È molto benefico per l'umore e il benessere dello spirito.

LUN / GIO**€ 150,00**

(80 min.)

VEN / DOM***€ 165,00**

(80 min.)

THAI

Massaggio che esercita pressioni sulle linee energetiche attraverso l'uso del palmo della mano e del pollice. Abbinato allo stretching passivo di tutti gli arti, migliora la circolazione e rende il corpo più elastico.

LUN / GIO**€ 135,00**

(60 min.)

VEN / DOM***€ 149,00**

(60 min.)

AYURVEDA

Dalla radice sanscrita *Ayur* che significa "vita" e *Veda* che significa "scienza", antica disciplina indiana praticata per curare l'individuo in modo naturale e armonizzare i tre *Dosha*: VATA il movimento, PITTA il metabolismo, KAPHA la struttura.

**TRATTAMENTO OSMOTICO AYURVEDA**

Il fango osmotico da massaggio contiene una sinergia di oli essenziali di Rosmarino, Patchouli, Origano e Cipresso, che svolgono un'azione levigante e riattivano gli scambi cellulari. La pelle risulta più tonica e compatta. I sali contenuti nel fango favoriscono l'eliminazione per osmosi dei liquidi in eccesso.

LUN / GIO**€ 200,00**

(90 min.)

VEN / DOM***€ 220,00**

(90 min.)

**ABHYANGA**

Secondo la filosofia Ayurvedica il massaggio ha lo scopo principale di mantenere e ripristinare un perfetto stato di salute andando ad armonizzare le energie vitali, eliminando le tossine fisiche e mentali, creando un flusso emozionale positivo che eleva lo spirito.

LUN / GIO**€ 170,00**

(80 min.)

VEN / DOM***€ 187,00**

(80 min.)

**SHIRO-DARA CON ABHYANGA**

L'olio scorre lentamente in modo uniforme e continuo sulla fronte, stimolando il centro energetico del sesto chakra. Il corpo si rilassa profondamente, il respiro rallenta, la mente si svuota, l'individuo sperimenta armonia e pace interiore.

LUN / GIO**€ 220,00**

(110 min.)

VEN / DOM***€ 242,00**

(110 min.)

RITUALE SETA

Impacco e massaggio al Burro di Karitè profumato e arricchito di olio di Argania. Particolarmente indicato per le pelli secche, ha un effetto idratante e nutriente, lascia la pelle liscia e morbida. Questo trattamento si avvale delle eccezionali proprietà dell'olio d'Argan e del Burro di Karitè: antiossidante, emolliente, idratante e fortemente elasticizzante. Quest'impacco si svolge nella vasca "Nuvola" per rendere il percorso sensoriale più emozionante: il tocco delle mani e il galleggiamento asciutto, sospesi tra colori e profumi avvolgenti, trasformano questo trattamento in un'esperienza di benessere totale che coinvolge tutti i sensi.

LUN / GIO
€ 150,00
 (75 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
 (75 min.)

RITUALI NELL'HAMMAM

MILLE E UNA NOTTE

Dall'antica tradizione mediorientale nasce un rituale di purificazione per viso e corpo dedicato all'igiene profonda della pelle, all'eliminazione delle impurità e delle tossine e allo scioglimento delle tensioni. Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) per preparare la pelle all'esfoliazione con il sapone nero. Sul lettino riscaldato viene eseguito il gommage con il guanto "Kassa", segue l'applicazione del "Rassoul" e il bagno di vapore, per finire con un'oleazione rilassante all'olio di Argan puro. Ogni fase del rituale al corpo verrà accompagnata da quella al viso. I prodotti utilizzati sono naturali e a base di sapone nero, Argilla e Miele per un risultato finale di massimo splendore della pelle.

LUN / GIO
€ 200,00
 versione long,
 per viso e corpo
 (1 ora, 45 min.)

VEN / DOM*
€ 220,00
 versione long,
 per viso e corpo
 (1 ora, 45 min.)

LUN / GIO
€ 380,00
 per la coppia
 (1 ora, 45 min.)

VEN / DOM*
€ 418,00
 per la coppia
 (1 ora, 45 min.)

RITUALE BANYA

Lasciamoci sorprendere da questo rituale dalle origini lontane, originale, indimenticabile. La Banya è una variante della sauna tradizionale che ha preso vita nell'Europa orientale. Luogo di relax, salute e benessere, le sue origini risalgono all'epoca coloniale vichinga. Si inizia dal calore caldo e umido dell'hammam, per poi passare al massaggio corpo detossinante e ritmato, con l'ausilio dei "veniks", ramoscelli di quercia, che servono per rilassarsi, allontanare le tensioni e purificare l'anima".

LUN / GIO
€ 200,00
 (1 ora, 45 min.)

VEN / DOM*
€ 220,00
 (1 ora, 45 min.)

LUN / GIO
€ 380,00
 per la coppia
 (1 ora, 45 min.)

VEN / DOM*
€ 418,00
 per la coppia
 (1 ora, 45 min.)



PER LA COPPIA

Rituali dedicati alla coppia all'interno delle esclusive Private SPA ispirate alle atmosfere alpestri e agli elementi della natura di montagna, per riscoprirsi in un sensuale viaggio per due.

01.

PRIVATE SPA

Ispirate alle atmosfere alpestri, le due splendide Private SPA Lefay sono caratterizzate da ambientazioni e percorsi benessere da condividere insieme, per assaporare la piacevolezza dei trattamenti nel più assoluto relax.

IL BOSCO

Nella magica atmosfera di un bosco incantato, viene proposto un rituale che rievoca l'armonia della natura, i profumi dei prati fioriti e il fascino delle cascate: la piacevole sensazione di essere avvolti da vaporose gocce d'acqua fresca, ornamenti luccicanti dei fiori sbocciati sulle sponde dei fiumi. Un incanto da condividere, protetti dagli alberi circostanti come guardiani della bellezza incontaminata. Si narra che la custode di questi luoghi fosse una fata che viveva nelle cascate delle valli, nascosta fra le nuvole d'acqua in estate e i cristalli ghiacciati in inverno.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

IL LAGHETTO ALPINO

Nella ricreata atmosfera di un laghetto circondato dalle conifere, si rilassano la mente e il corpo, abbandonando stress e stanchezza in un bagno caldo nell'acqua arricchita con preziose essenze alpine.

TRATTAMENTO VISO FRA STELLE E FIORI ALPINI

Si racconta che quando le Dolomiti emersero dalle acque, creature magiche diedero vita a fiori, piante e animali. Le montagne più alte però, nude e spoglie, soffrivano: udì il loro pianto il cielo, da cui cadde una stella fra le rocce, seme delle stelle alpine. Questi fiori, esposti a grandi sbalzi di temperatura e a radiazione ultravioletta, dispongono di efficaci difese, le stesse che giovano alla nostra pelle. I fitonutrienti contenuti nei fiori e utilizzati da questo trattamento anti-age, proteggono la pelle dai radicali liberi e rallentano il processo di invecchiamento. Il trattamento inizia con uno scrub che prepara il viso per il massaggio che stimola la rigenerazione dei tessuti. Per finire, l'applicazione della maschera restituisce luminosità alla pelle.

MASSAGGIO DELLA FATA NARDIS

Rievoca il profumo della vegetazione fresca e dei sempreverdi che crescono sulle sponde delle cascate e dei ruscelli alpini. L'acqua che dalla sorgente scorre verso i pascoli e i prati fioriti, assume lungo il suo corso le fragranze dei prati in fiore. Il massaggio, effettuato con olio all'Arnica e Iperico, svolge un'azione antinfiammatoria e rilassante su tutto il corpo.

MOMENTO DI RELAX CON GOURMET AI FRUTTI ROSSI

Questo momento è addolcito da un cocktail che riempie i sensi delle note dei frutti rossi.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 530,00	€ 583,00
per la coppia	per la coppia
(percorso 2 ore, 30 min.)	(percorso 2 ore, 30 min.)

La Private SPA "Il Bosco" viene proposta anche nella versione BIO short (Laghetto alpino, Massaggio della Fata Nardis e momento di relax e gourmet)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 380,00	€ 418,00
per la coppia	per la coppia
(percorso 1 ora, 30 min.)	(percorso 1 ora, 30 min.)

LO CHALET

Un momento per due all'interno di un suggestivo chalet di montagna, come in un rifugio lontano dal tutto. Questa Private SPA è ispirata all'intimità dei masi alpini, affacciati sulle magnifiche cime delle montagne o celati ai margini dei boschi silenziosi. Qui, si respirano le note dell'ambra dei rivestimenti in legno e il tepore di un ambiente segreto, come una tana riposta nella quiete della natura.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

BAGNO IDRATANTE

Un'ipnotica sensazione di morbidezza riveste la pelle come un velo caldo e nutriente: un bagno idratante a base di Miele, Olio d'Oliva Lefay e Ippocastano, che dona a corpo e mente uno stato di assoluto relax e benessere.

SCRUB LA CAREZZA DEL BOSCO

Scrub corpo effettuato con farina di castagne, sale alpino e burro di montagna: la farina ricavata dai castagneti che circondano la valle, con il sale alpino e il burro di montagna, agisce con un effetto levigante ed emolliente, lasciando una pelle morbida pronta a ricevere l'avvolgente massaggio di coppia.

IL MASSAGGIO DEI FAUNI

I fauni sono figure che risalgono alla mitologia greca e romana e in particolare al Dio Pan, protettore dei pascoli, dei boschi e delle loro creature. Si narra fossero avvezzi alla caccia e al corteggiamento delle ninfe degli alberi. Questo massaggio è effettuato con Tamponi caldi alle Erbe, imbevuti nel Burro di Montagna dalle proprietà antinfiammatorie e rilassanti.

MOMENTO DI RELAX CON GOURMET DEI FAUNI

Il rituale si conclude con un momento di relax accompagnato da una calda bevanda con golosità da condividere accoccolati davanti al caminetto.

LUN / GIO

€ 530,00

per la coppia

(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 583,00

per la coppia

(2 ore, 30 min.)

La Private SPA "lo Chalet" viene proposta anche nella versione BIO short (Bagno idratante al Miele, il Massaggio dei Fauni e momento di relax e gourmet)

LUN / GIO

€ 380,00

per la coppia

(1 ora, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 418,00

per la coppia

(1 ora, 30 min.)

02.

RITUALI DI COPPIA

CANDLE MASSAGE IN SPA SUITE

Un sensuale rituale di coppia in cui vengono coinvolti tutti i sensi: la luce emanata dalla candela crea l'atmosfera e agisce come cromoterapia mentre il suo profumo (aromaterapia) predispone al relax. Un'indimenticabile esperienza da condividere con il proprio partner.

LUN / GIO
€ 200,00

 per la coppia
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 220,00

 per la coppia
(45 min.)

RITUALE MERAVIGLIA ARTICA

Un'esperienza esaltante nata dall'incontro tra caldo e freddo. Si parte alla scoperta delle meraviglie della natura polare: paesaggi di ghiacci candidi e immacolati, voluttuose sorgenti d'acqua calda e una flora sottomarina insospettabile. Si inizia con un bagno ai cristalli cullati dalle onde dell'idromassaggio e inebriati dai vapori rilassanti. A seguire, lo spirito vagabonda per arrivare al gommage ai fiocchi di sale con cui rinnovare ogni centimetro della pelle. Il rituale si conclude con il massaggio Merveille Artique, ispirato al massaggio Svedese per la distensione muscolare ed effettuato con bolle di ghiaccio per comporre una sinfonia di scambi termici sulla superficie della pelle.

LUN / GIO
€ 330,00

 per la coppia
(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*
€ 383,00

 per la coppia
(2 ore, 30 min.)



BEAUTY AND HAIR SPA

Servizi estetici professionali dedicati
alla bellezza e alla cura dei capelli.

01.

SERVIZI ESTETICI

EPILAZIONE LADY E GENTLEMAN

MANICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 60,00	€ 66,00

PEDICURE CURATIVA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 75,00	€ 83,00

LEFAY SPA MANICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 132,00

LEFAY SPA PEDICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 132,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 25,00	da € 28,00

TINTURA DELLE SOPRACCIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00

TINTURA DELLE CIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 50,00	€ 55,00

CURVATURA SEMIPERMANENTE DELLE CIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 70,00	€ 77,00

02.

COIFFEUR

PIEGA

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 45,00 a € 80,00	da € 50,00 a € 88,00

TAGLIO DONNA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 55,00 (piega esclusa)	€ 61,00 (piega esclusa)

TAGLIO UOMO

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 45,00	€ 50,00

COLORE CAPELLI

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 75,00	€ 83,00

MECHES (Schiariture)

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 95,00 a € 125,00	da € 105,00 a € 138,00

LAMINAZIONE (Ricostruzione del capello)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 55,00	€ 61,00

03.

TRATTAMENTI PER LA CURA DEI CAPELLI - LA BIOSTHETIQUE MÉTHODE

MÉTHODE NORMALISANTE

Trattamento sinergico per cuoio capelluto grasso

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MÉTHODE PELLICULES

Trattamento sinergico contro la forfora

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MÉTHODE RÉGÉNÉRANTE

Trattamento sinergico coadiuvante contro la caduta dei capelli

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

EPICELAN CLARIFIANT

Peeling delicato del cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00

ISOBIOS

Trattamento detox ad effetto sauna per eliminare le tossine dal cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 40,00	€ 44,00

TRATTAMENTO IN FIALE

Per differenti alterazioni del cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 16,00	€ 18,00

MASCHERA INTENSE

Maschera ristrutturante ad azione intensa per capelli danneggiati

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MASCHERA NUTRIENTE AGLI OLI

Trattamento idratante e nutriente per capelli leggermente danneggiati.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

PEELING

Trattamento detox per il cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00



PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA a trattamenti occidentali e orientali.

BELLEZZA UOMO E DONNA

Percorso di bellezza basato su una concezione completamente olistica, in cui il riequilibrio del sistema nervoso, il nutrimento dell'anima e il profondo rilassamento donano nuova luminosità alla pelle, distendendo le rughe e rendendo il corpo più tonico.

PER LEI:

- 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals
- 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- 1 massaggio energetico corpo revitalizzante e anti-ageing Lefay SPA *Alta Marea*
- 1 riflessologia plantare energetica Lefay SPA
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 fito-impacco drenante Lefay SPA

€ 740,00 (soggiorno escluso)

PER LUI:

- 1 *Senza Tempo Uomo*
- 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- 1 massaggio energetico corpo decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 fito-impacco drenante Lefay SPA

€ 380,00 (soggiorno escluso)

PURIFICANTE

Ideale per rimuovere le tossine accumulate durante i periodi di stress e ristabilire una migliore funzionalità degli organi preposti alla loro eliminazione, retrodatando la nostra età biologica e aiutando l'organismo a smaltire gli accumuli tossici.

- 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- 1 rituale viso *Unico Cielo*
- 1 riflessologia plantare energetica Lefay SPA
- 1 fito-impacco drenante Lefay SPA
- 2 massaggi energetici detossinanti Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione
- 1 massaggio energetico drenante Lefay SPA *Rugiada del Mattino*
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 Lago Salino

€ 780,00 (soggiorno escluso)

OSTEOPATICO

L'obiettivo del percorso è la salute attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

- Consulenza osteopatica
- 1 trattamento manipolativo osteopatico
- 2 trattamenti cranio sacrali
- 1 massaggio osteopatico cervicale

€ 460,00 (soggiorno escluso)

AYURVEDA

Dall'antica disciplina indiana, un percorso per riportare l'individuo ad un naturale riequilibrio dei tre Dosha.

- 1 Trattamento osmotico ayurveda
- 1 Shiro-dara con abhyanga

€ 250,00 (soggiorno escluso)

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali, dai fanghi e dalle piante.

- 1 Massaggio Lefay *Linfà del Bosco*
- 1 scrub corpo con farina di castagne, sale alpino e burro di montagna
- 1 idro aromaterapia ai profumi del bosco
- 1 Trattamento viso anti-age ai fiori alpini

€ 300,00 (soggiorno escluso)

Si consiglia di richiedere i percorsi al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.

NEW

CARDIO FITNESS

- 1 Vertical walk
- 1 Circuit Training
- 1 Walk-Running
- 1 Massaggio energetico corpo decontratturante Lefay
- 1 Massaggio sportivo post-attività

€ 400,00 (soggiorno escluso)

NEW

STRENGTH AND SPORT

- 1 attività di Fit ball Workout
- 1 attività di total Body
- 1 attività di Elastics
- 1 massaggio sportivo post-attività
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione

€ 400,00 (soggiorno escluso)

NEW

MIND & BODY

- 1 lezione di Yoga
- 1 attività di Stretching dei Meridiani
- 1 attività di Qi Gong
- 1 massaggio energetico rilassante *Scambio nel Vento*
- 1 massaggio energetico rivitalizzante anti aging *Alta Marea*

€ 400,00 (soggiorno escluso)

SPORTIVO INTENSO

I diversi trattamenti e le attività sportive e fisico energetiche di questo programma sono finalizzati a rilassare i muscoli in tensione, rivitalizzare e tonificare quelli atonici, correggere le alterazioni della postura e riportare il corpo al benessere globale, con risultati di miglioramento anche dal punto di vista estetico.

- 1 massaggio energetico corpo decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 massaggio sportivo post-attività
- 1 massaggio *Deep Tissue*
- 2 fangoterapie lenitive (Arnica e Iperico)
- 1 trattamento manipolativo osteopatico
- 2 sedute con personal trainer (40 min.)

€ 680,00 (soggiorno escluso)







INFORMAZIONI UTILI

PRENOTAZIONI E CLAUSOLE DI ANNULLAMENTO TRATTAMENTI E PERCORSI BENESSERE

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo, la Reception SPA è sempre a vostra disposizione al numero 0465 768887. Qualora vi sia la necessità di annullare la prenotazione di un trattamento si prega di avvisare entro le 24 ore precedenti, nel caso di pacchetti e programmi entro le 72 ore. Contrariamente, i trattamenti, il pacchetto o il programma verranno addebitati.

COSA PORTARE

Nella Sua Suite troverà una SPA Bag, l'accappatoio e un paio di infradito. Vi consigliamo di portare una tuta e delle scarpe da ginnastica per le attività di fitness e i percorsi esterni. Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in accappatoio alla Reception SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.

PREZZI

Ogni programma e trattamento proposto presenta un doppio prezzo: il primo, indicato con la dicitura LUN / GIO, si applica nel caso l'attività fosse svolta in un giorno compreso tra lunedì e giovedì; il secondo, indicato con la dicitura VEN / DOM, si applica nel caso l'attività fosse svolta in un giorno compreso tra il venerdì e la domenica oppure in un giorno di festività nazionale.

NORME DI COMPORTAMENTO

La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il vostro relax vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Tutti gli Ospiti, in particolare coloro con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stato di gravidanza, sono pregati di compilare il modulo relativo allo stato di salute o di consultare la Reception SPA prima di prenotare i trattamenti.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

Lefay Resort & SPA Dolomiti non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a oggetti personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception principale.

BAMBINI E ADULTI

Lefay SPA Dolomiti offre nove saune con diversi livelli di temperatura e umidità: **l'ampia Family Sauna è dedicata al benessere per le famiglie, che prosegue nell'area relax della piscina interna ed esterna.** Il percorso energetico Lefay SPA Method e la piscina sportiva interna sono riservati agli adulti.

2022/2023

Lefay Resort & SPA Dolomiti
Via Alpe di Gual, 16
38086 Pinzolo (TN) Italia

Prenotazioni: 0465 768800
res.dolomiti@lefyresorts.com

Lefay SPA Dolomiti: 0465 768887
spa.dolomiti@lefyresorts.com

lefyresorts.com
lefyshop.com

The background of the page is a light gray color with a pattern of overlapping, hand-drawn circles. The circles vary in size and are positioned in a way that they overlap each other, creating a sense of depth and movement. The lines are thin and slightly irregular, giving the pattern a soft, organic feel.

lefayresorts.com