



SOINS

SOINS LEFAY SPA

Une large offre Signature créée selon la philosophie du bien-être global de Lefay SPA, comprenant des massages énergétiques du visage et du corps, des rituels d'esthétique énergétique du visage et du corps, une section spéciale consacrée au territoire «Les Senteurs de la Forêt» et les Sentiers exclusifs de la Tortue Noire.

01.

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CORPS – VISAGE

Les massages Lefay SPA visent à réactiver ou à rééquilibrer l'énergie du corps et de l'esprit.

Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel. Ils ont été étudiés en associant les principes de la Médecine Chinoise

Classique aux techniques occidentales, combinant ainsi les techniques de massage traditionnelles à la stimulation des « points et méridiens » qui activent la fonction « énergétique », assurant ainsi la profondeur et la durée du traitement. Cette méthode renforce le résultat d'un massage traditionnel car, en plus de l'efficacité de la technique, un « message énergétique » est transmis au corps, que celui-ci va mémoriser et retravailler dans le temps.

Les massages sont réalisés avec des produits naturels certifiés, et accompagnés d'une aromathérapie aux huiles essentielles.

MASSAGES POUR LE CORPS



RELAXANT

Scambio nel Vento

Une grande partie de la tension quotidienne s'accumule sur différentes zones du corps, en particulier la tête, le cou et les épaules. Ce massage utilise des techniques occidentales, notamment le pétrissage et la friction, sur les points d'énergie du corps. Pression lente et moyenne, elle agit sur les tensions musculaires et la stimulation des points énergétiques, permettant à l'ensemble de l'organisme de se détendre.

LUN / JEU

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(50 min.)



ANTISTRESS

La Quiete

Le massage énergétique antistress est réalisé avec des manoeuvres occidentales sur les fonctions énergétiques. Il conduit à une profonde relaxation et aide notre énergie vitale à se réparer de l'état de stress auquel elle est soumise. Par des techniques manuelles enveloppantes, lentes et à pression moyenne, on stimule certains points énergétiques qui ont la propriété spécifique et intrinsèque de soulager les tensions musculaires et, plus généralement, de détendre l'esprit, le mental et le corps. D'autres points d'énergie, en revanche, sont activés pour nourrir tout le corps en profondeur, en le vidant de son stress. Le calme, la paix de l'esprit et la relaxation seront les sensations prédominantes perçues par le corps.

LUN / JEU

€ 145,00

(65 min. + 5 de relax)

VEN / DIM*

€ 160,00

(65 min. + 5 de relax)



DÉTOXIFIANT

La Luce oltre la Nebbia

Selon la Médecine Chinoise Classique et la naturopathie, avant tout traitement, il est nécessaire d'éliminer les toxines accumulées. Ce massage dynamique et intense agit sur les méridiens et des points spécifiques, qui favorisent la purification de l'esprit et du corps, préparant l'organisme aux traitements suivants.

LUN / JEU

€ 115,00

(corps seulement,
50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(corps seulement,
50 min.)

LUN / JEU

€ 145,00

(corps-visage avec
ventouses, 75 min.)

VEN / DIM*

€ 160,00

(corps-visage avec
ventouses, 75 min.)



DÉCONTRACTURANT

La Brezza accanto al Confine

Grâce à la stimulation des points énergétiques, il exerce une action spécifique sur les muscles contractés (principalement le dos et les jambes). Les manipulations dynamiques et profondes de l'école occidentale aident à relâcher les zones musculaires hypertoniques.

LUN / JEU

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(50 min.)



ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Une fusion parfaite des techniques occidentales qui agit sur la fonction énergétique et sur les imperfections, permettant de «transformer» en profondeur la «forme de l'individu». Le massage dynamique à intensité moyenne, associé à la stimulation de points précis, mobilise et élimine la stagnation des liquides.

LUN / JEU

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(50 min.)



LYMPHO-DRAÎNANT

Rugiada del Mattino

Active la circulation lymphatique et favorise l'élimination des stases lymphatiques et des excès d'eau, en activant certains points qui augmentent le drainage et en intensifient la durée. Massage utilisant les techniques françaises de drainage lymphatique.

LUN / JEU

€ 130,00

(65 min.)

VEN / DIM*

€ 143,00

(65 min.)



REVITALISANT ET ANTI-ÂGE

Alta Marea

L'objectif de ce traitement est de nourrir l'organisme en profondeur, en l'inondant d'une mer de vitalité (d'où son nom). Les points traités fournissent à l'organisme l'énergie nécessaire à son fonctionnement optimal. Ce massage, effectué avec des techniques occidentales telles que les effleurages, les enveloppements et les frictions, est particulièrement agréable et relaxant.

LUN / JEU

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(50 min.)



RELAXANT À 4 MAINS

Il Volo della Farfalla

L'agréable sensation de légèreté de quatre mains qui se déplacent sur le corps simultanément. Ce traitement réveille la partie la plus instinctive de la personne, grâce à la stimulation ciblée de points d'énergie spécifiques. Il est particulièrement indiqué pour les personnes qui ont un travail stressant et qui ont besoin de libérer leurs émotions.

LUN / JEU

€ 200,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 233,00

(50 min.)

MASSAGES TÊTE ET CORPS



RELAXANT CORPS CRÂNE ET CERVICALES

Massaggio Dell'Imperatore

Traitement global de la tête et du corps visant à revitaliser l'individu en suivant le flux d'énergie interne. La stimulation de zones spécifiques du corps, l'action sur les points énergétiques du dos et du crâne associée à des techniques manuelles spéciales de pression moyenne, libèrent toutes les tensions et conduisent à un rééquilibrage profond de l'organisme.

LUN / JEU

€ 155,00

(80 min.)

VEN / DIM*

€ 171,00

(80 min.)

MASSAGES VISAGE ET TÊTE



ANTI-ÂGE ILLUMINANT

Derma di Luce

Massage visant à illuminer la peau et à détendre les muscles du visage. Commence par l'application des huiles essentielles sur le bout des doigts, là où partent les lignes d'énergie qui agissent sur les muscles de la tête et du visage. Le massage drainant classique est combiné avec la stimulation de certains points énergétiques de la tête, pour une action profondément relaxante.

LUN / JEU

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 127,00

(50 min.)



02.

SOINS D'ESTHÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE CORPS - VISAGE

Ici, les soins et rituels Signature Lefay SPA sont réalisés avec les produits naturels de la ligne cosmétique dermatologique Lefay SPA «Tra Suoni e Colori». Des gommages au sel et à l'huile d'olive aux bains de boue aromatique Lefay SPA, *Il Potere del Cielo e della Terra* avec montmorillonite, en passant par le masque énergétique *Il Fremito d'Ali* réalisé avec des plantes médicinales spécifiques : chaque soin est énergétique car il agit le long des méridiens du corps, en stimulant les points énergétiques pour traiter les imperfections les plus diverses.

GOMMAGE CORPS

GOMMAGE ÉNERGÉTIQUE DU CORPS AU SON ET À L'HUILE D'OLIVE AVEC BROSSAGE

Prima di Vera

Un traitement de préparation complet qui combine l'effet détoxifiant et régénérant du peeling au son et à l'huile d'olive, avec l'action «énergétique» du brossage qui, lorsqu'il est effectué le long des méridiens et sur les points d'acupuncture spécifiques, il permet à l'énergie vitale de circuler de manière fluide dans tout le corps. La qualité de la peau s'améliore immédiatement. Elle redevient rosée, tonique et vitale.

LUN / JEU
€ 100,00
(60 min.)

VEN / DIM*
€ 110,00
(60 min.)

PURIFIANT

Ricordo

Le rituel commence par un peeling purifiant réalisé avec le gommage *Ricordo*: les microsphères de noisette exfolient la peau, tandis que les extraits de lavande et de bardane la purifient, la débarrassant des impuretés. Suit l'enveloppement avec de la boue aromatique détoxifiante. Enfin, un bref massage relaxant et détoxifiant est effectué pour stimuler les points energetiques.

LUN / JEU

€ 85,00
courte (50 min.)

VEN / DIM*

€ 94,00
courte (50 min.)

LUN / JEU

€ 150,00
longue (90 min.)

VEN / DIM*

€ 165,00
longue (90 min.)

ENVELOPPEMENTS

BOUES AROMATIQUES LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

Dans ces rituels, la magie céleste des essences est combinée au parfum et à la force terrestre des boues, obtenues à partir d'argiles riches en sulfates et en montmorillonite. La stimulation des points énergétiques du visage, le long des méridiens de la Médecine Chinoise, fait se déplacer l'énergie, qui commence à circuler librement, détoxifiant et régénérant l'organisme, par l'intermédiaire des organes appropriés. L'action osmotique des boues, combinée à un massage final utilisant des produits spécifiques de la ligne corporelle Lefay SPA aide à éliminer les toxines et à régénérer les tissus.

ENVELOPPEMENT TONIFIANT *Incanto*

LUN / JEU

€ 110,00
(60 min.)

VEN / DIM*

€ 121,00
(60 min.)

ENVELOPPEMENT MODELANT *Carezza*

LUN / JEU

€ 110,00
(60 min.)

VEN / DIM*

€ 121,00
(60 min.)

ENVELOPPEMENT DRAÎNANT *Torrente di colori*

LUN / JEU

€ 110,00
(60 min.)

VEN / DIM*

€ 121,00
(60 min.)

RITUELS CORPS

HYDRATANT

Luce

Une première exfoliation douce avec le gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA et un enveloppement à base d'huile d'olive extra-vierge Lefay hydratent et régénèrent la peau. Suivent un massage par acupression sur le visage et les points de relaxation, pour détoxifier la tête et libérer l'esprit, ainsi qu'une toilette à l'éponge avec des linges chauds. Enfin, un bref massage relaxant avec l'émulsion hydratante *Luce* riche en protéines de soja, de guimauve et de mauve, rétablit l'hydratation correcte de la peau, qui apparaît plus douce et extraordinairement hydratée.

LUN / JEU

€ 150,00
(90 min.)

VEN / DIM*

€ 165,00
(90 min.)

MODELANT

Abbraccio

L'action exfoliante du gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA préparent la peau pour le soin avec la boue aromatique modelante. Pendant la pose, la stimulation des points énergétiques du visage réactive la circulation sanguine et améliore le transport de l'oxygène et de l'énergie vers les tissus.

Pour finir, un bref massage avec des ventouses sur les canaux énergétiques amincissants avec l'émulsion modelante thermo-active *Abbraccio*, à base de lierre, algues rouges et extrait de châtaigne, qui affinent la silhouette avec un effet amincissant et régénérant sur le corps.

LUN / JEU

€ 150,00
(90 min.)

VEN / DIM*

€ 165,00
(90 min.)

TONIFIANT

Gioia di Vivere

Le rituel commence par une exfoliation douce avec le gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA, suivie d'un enveloppement avec de la boue aromatique spécifique et d'un bref massage tonifiant et raffermissant effectué avec l'émulsion *Gioia di Vivere* en huile d'olive et

groseille, qui stimulent la production de collagène et d'élastine. Immédiatement, la peau gagne en fermeté et en vitalité.

LUN / JEU

€ 150,00
(90 min.)

VEN / DIM*

€ 165,00
(90 min.)

RITUELS VISAGE

NETTOYAGE DU VISAGE

Unico Cielo

Déboucher les pores et éliminer les impuretés signifie laisser la peau respirer, stimuler le renouvellement cellulaire, la rendre plus fraîche, plus brillante et plus lisse. Le nettoyage du visage *Unico Cielo* est idéal pour préparer la peau aux rituels suivants. Les microsphères de noisette exfolient la peau; les extraits de bardane et de lavande la purifient, tandis que la précieuse huile d'olive la nourrit en profondeur. Les cellules sont renouvelées et la peau ressent une sensation immédiate de bien-être, en prenant une apparence revitalisée.

LUN / JEU

€ 140,00
(75 min.)

VEN / DIM*

€ 154,00
(75 min.)

NETTOYAGE DU VISAGE

Unico Cielo Short

Nettoyage du visage adapté pour ceux qui n'ont pas besoin d'un traitement complet ou pour ceux qui disposent de peu de temps.

LUN / JEU

€ 80,00
(45 min.)

VEN / DIM*

€ 88,00
(45 min.)

Purificante extra**

Idéal pour les peaux particulièrement impures qui ont besoin d'une détoxification profonde, ou pour ceux qui n'ont pas effectué de nettoyage du visage depuis longtemps.

LUN / JEU

€ 25,00
(20 min.)

VEN / DIM*

€ 28,00
(20 min.)

NETTOYAGE DU VISAGE

Unico Cielo under 18

Traitement pour les peaux grasses, visant à combattre radicalement les excès de sébum et la formation consécutive d'impuretés qui se transforment souvent en acné. Les propriétés sébo-régulatrices de la vigne et de la bardane créent un effet purifiant et matifiant qui permet d'affiner et de purifier le grain de la peau.

LUN / JEU**€ 100,00**

(60 min.)

VEN / DIM***€ 110,00**

(60 min.)

HYDRATANT

Acqua Vitale

Traitement effectué avec un sérum précieux riche en vitamines E et F et en substances hydratantes, qui apportent à la peau une profonde sensation de bien-être. Le caractère rituel du traitement, le massage modelant du visage et l'acupression sur les points énergétiques réflexes permettent de s'abandonner à une relaxation complète, pour une peau plus fraîche, plus jeune et plus éclatante.

LUN / JEU**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 154,00**

(75 min.)

PURIFIANT

Rivivere

La réactivation des trois méridiens fondamentaux pour la purification et la régulation de l'intérieur avec l'extérieur du corps et les propriétés purifiantes et matifiantes de l'aloès et la bardane, en synergie avec l'action sébo-équilibrante du masque, détoxifient la peau en profondeur, lui redonnant éclat et vigueur et unifiant le teint.

LUN / JEU**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 154,00**

(75 min.)

ADOUCISSANT

Colore

Traitement indiqué pour les peaux délicates et sensibles, également idéal après une exposition au soleil. Le visage retrouve l'équilibre, l'hydratation et l'élasticité grâce au souci et

au panthénol. Le masque riche en hamamélis et en mucilage d'algues réhydrate la peau en profondeur. Le visage retrouve un éclat inné, grâce à la synergie entre le massage modelant du visage et la stimulation énergétique des points réflexes, qui ouvre le regard et restitue la magie d'un visage lumineux.

LUN / JEU**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 154,00**

(75 min.)

PREMIÈRES RIDES

Senza Tempo Donna

Traitement visant à prévenir le vieillissement prématuré de la peau, causé par le stress induit par l'environnement et le mode de vie. Les manipulations enveloppantes du massage modelant du visage, combinées à l'acupression sur les points d'énergie, garantissent la structuration du derme par la vitamine A, et permettent aux gemmes de hêtre de régénérer la vitalité cellulaire. L'huile d'olive et les extraits d'hibiscus maintiennent l'hydratation et la douceur, pour une nouvelle fraîcheur délicieuse du visage.

LUN / JEU**€ 160,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 176,00**

(75 min.)

Senza Tempo Uomo

Pour les hommes qui souhaitent retrouver une peau saine, reposée et propre. Ce traitement est réalisé avec les produits de la ligne cosmétique Homme Lefay SPA. Le nettoyage initial, le massage relaxant et le masque final aux triglycérides et aux acides hydroxylés illuminants et aux vitamines, aident à prévenir le vieillissement prématuré de la peau, en lui redonnant vitalité et éclat.

LUN / JEU**€ 130,00**

(60 min.)

VEN / DIM***€ 143,00**

(60 min.)

TRAITEMENTS ANTI-ÂGE

Dans les processus de vieillissement, la peau est le site le plus affecté par les facteurs génétiques et environnementaux, entraînant des changements morphologiques qui s'expriment par des rides, une décoloration, un relâchement et une peau sèche. Ces traitements innovants sont réalisés avec les produits de la ligne cosmétique Anti-Age Triple Action Lefay SPA, avec une forte concentration d'acide hyaluronique, de vitamines régénératrices, de puissants antioxydants et de précieux principes actifs, qui pénètrent les couches les plus profondes de la peau, en modulent les processus oxydatifs, soutiennent les mécanismes de défense naturels et protègent le patrimoine génétique. L'utilisation de ces cosmétiques est combinée à des techniques manuelles de raffermisssement et de drainage, ainsi qu'à l'utilisation d'outils qui aident à tonifier les tissus, tels que les ventouses et les massages par pression. Une combinaison extraordinairement efficace qui redonne fermeté, fraîcheur et énergie à la peau.

TRAITEMENT VISAGE ANTI-ÂGE TRIPLE ACTION Il Cerchio della Luna

Un traitement dynamique et profond qui agit comme un véritable lifting sur le tonus musculaire, les processus oxydatifs et sur les mécanismes de défense naturels de la peau, en protégeant le patrimoine génétique. La synergie entre l'utilisation des produits de la ligne Anti-Age Triple Action Lefay SPA, qui restructurent les dommages causés par le vieillissement génétique et environnemental et la technique du vide combinée au massage du visage, du cou et du décolleté, stimule le processus de régénération et de raffermisssement des tissus. L'utilisation de pierres de lave chaudes active l'action de la ligne énergétique de l'estomac, qui part du visage, redonnant de l'éclat à la peau, comme si elle était le miroir du bon fonctionnement de l'organisme. L'ovale du visage apparaît pulpeux, ferme et harmonieux, enveloppé d'une nouvelle lumière.

LUN / JEU

€ 190,00

(80 min.)

VEN / DIM*

€ 209,00

(80 min.)

03.

LES SENTEURS DE LA FORÊT

Les traitements et les rituels du territoire combinent la sagesse et la pureté de la nature alpine avec les propriétés thérapeutiques des produits précieux obtenus à partir de la végétation des forêts, de l'eau, des minéraux et des plantes. Les protagonistes sont les huiles précieuses de marron d'Inde et d'arnica enrichies d'essences de la forêt (pin de montagne, pin parasol et genévrier), de sel minéral alpin et de beurre de montagne.



MASSAGE LEFAY

Linfa del Bosco

Massage aromatique à l'huile d'olive et aux huiles essentielles (pin cembro et menthe poivrée), extraits de plantes, fleurs et arbustes des montagnes environnantes, auxquels sont attribuées des propriétés curatives. Effectué avec des manoeuvres lentes et délicates, à l'effet relaxant, le massage d'aromathérapie *Linfa del Bosco* détend les raideurs, calme les maux physiques et fait disparaître la fatigue mentale.

LUN / JEU

€ 100,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 110,00

(50 min.)



TRAITEMENT VISAGE ANTI-ÂGE AUX FLEURS ALPINES

Dans la nature, les fleurs alpines sont soumises à de fortes variations de température et à des radiations ultraviolettes extrêmes. Pour pousser et fleurir malgré des conditions climatiques difficiles, ces fleurs possèdent des défenses efficaces, les mêmes qui profitent à notre peau lorsque nous la

traitons avec leurs extraits. Les phytonutriments contenus dans les fleurs protègent la peau des radicaux libres et ralentissent le processus de vieillissement. Le gommage prépare le visage pour le massage, qui stimule la régénération des tissus. Il est suivi par l'application du masque, qui redonne de l'éclat au visage.

LUN / JEU

€ 95,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 105,00

(45 min.)



GOMMAGE DU CORPS À LA FARINE DE CHÂTAIGNE, AU SEL DES ALPES ET AU BEURRE DE MONTAGNE

Préparation pour massage exfoliant doux qui combine l'effet anti-inflammatoire et vasoprotecteur de l'escine extraite des graines de marron d'Inde et l'effet lissant et régénérant du sel des Alpes. Le tout mélangé à du beurre de montagne riche en huiles, qui rendent la peau douce et hydratée, la laissant claire et radieuse.

LUN / JEU

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 121,00

(50 min.)



HYDRO-AROMATHÉRAPIE AUX SENTEURS DE LA FORÊT

Les bienfaits de l'hydrothérapie et de l'huile essentielle de pin sylvestre favorisent un état de relaxation complète, de légèreté et de bien-être. Les différents programmes d'hydromassage du bassin permettent d'agir sur des zones spécifiques du corps, afin d'obtenir les meilleurs résultats.

LUN / JEU

€ 50,00

(20 min.)

VEN / DIM*

€ 55,00

(20 min.)



ENVELOPPEMENT CORPOREL HYDRATANT ET ÉMOLLIENT AU MARRON D'INDE ET À L'ACHILLÉE

Particulièrement recommandés pour les peaux ternes et opaques, le marron d'Inde et l'achillée millefeuille aident à hydrater, tonifier et nourrir la peau du corps. Leurs exceptionnelles propriétés anti-inflammatoires et vaso-protectrices, antioxydantes, nourrissantes et hydratantes créent une excellente synergie contre le vieillissement. Cet enveloppement a lieu dans la baignoire "Nuvola" pour rendre le voyage sensoriel plus excitant. Le toucher des mains, le flottement sec, la suspension entre les couleurs et les parfums enveloppants transforment ce soin en une expérience de bien-être total qui sollicite tous les sens.

LUN / JEU

€ 110,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 121,00

(45 min.)

FANGOTHÉRAPIE CORPS

Régénérez-vous grâce à la thérapie à la boue du Lefay SPA dans la baignoire "Nuvola": une expérience qui stimule tous les sens et procure une sensation de bien-être renouvelé pour le corps et l'esprit. Le protagoniste est la boue bénéfique créée avec le limon de la Val di Genova enrichie d'oligominéraux extraits sous forme ionique: la malachite, au pouvoir antioxydant; l'olivine, riche en magnésium avec une action énergisante et anti-âge; la rhodolite, qui stimule les défenses immunitaires naturelles et la zincite, qui protège l'ADN des dommages extérieurs.

THÉRAPIE DE BOUE DÉTOXIFIANTE

LUN / JEU

€ 80,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 88,00

(45 min.)

THÉRAPIE DE BOUE APAISANTE

LUN / JEU

€ 80,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 88,00

(45 min.)

THÉRAPIE DE BOUE ANTI-ÂGE

LUN / JEU

€ 80,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 88,00

(45 min.)



RITUEL CORPS PURIFIANT ET RÉGÉNÉRANT AUX GALETS DE RIVIÈRE

La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Un voyage sensoriel qui commence par un gommage détoxifiant aux racines de plantes et un enveloppement à l'huile d'olive Lefay, au marron d'Inde et à la groseille, pour régénérer, dynamiser et adoucir la peau du corps. Il est suivi d'un massage avec l'utilisation de galets de rivière chauds le long des lignes et des points d'énergie du corps, à l'action équilibrante et relaxante.

LUN / JEU

€ 260,00

(2 heures, 30 min.)

VEN / DIM*

€ 286,00

(2 heures, 30 min.)

RITUEL ANTI-ÂGE VISAGE, TÊTE ET COU LEFAY

Mineral Energy

Inspiré par les éléments de la nature alpine, Lefay SPA a créé un rituel anti-âge en utilisant un ensemble de complexes actifs qui protègent contre le stress oxydatif, oxygènent et dynamisent la peau du visage, luttant contre le stress et la fatigue. Dans le rituel, de la poudre d'olivine, riche en magnésium et à l'action anti-âge, est utilisée pour le gommage avec l'huile d'olive Lefay. Le massage du visage et du cou est effectué avec une technique de pincement et d'acupression qui détendent les traits. La technique du Gua Sha draine les canaux énergétiques et active la circulation, grâce au masque anti-âge restructurant avec de l'huile de phytomélatonine. L'ovale du visage apparaît redessiné et la peau retrouve sa luminosité innée.

LUN / JEU

€ 190,00

(90 min.)

VEN / DIM*

€ 209,00

(90 min.)

04.

LES SENTIERS DE LA TORTUE NOIRE

Une grotte de montagne évocatrice qui représente le lieu du profond recueillement, où la nature hiberne et le Yin est à son apogée. Ici se libèrent des sensations qui nous rapprochent de la dimension naturelle: flotter dans le lac de sel alpin serti comme une pierre précieuse, respirer les bienfaits de la grotte de sel et se régénérer grâce à la thérapie par la boue et aux soins et rituels Lefay SPA. Dans cet environnement dédié à la purification, à la méditation, au repos et à la récupération de l'énergie vitale, Lefay SPA a créé «Les sentiers de la Tortue Noire». Les protagonistes en sont les boues bénéfiques créées avec des limons de la Val di Genova, enrichis avec des oligominéraux extraits sous forme ionique: la malachite, au fort pouvoir antioxydant, l'olivine, riche en magnésium et à forte action énergisante Anti-âge, la rhodolite, qui stimule les défenses immunitaires naturelles, et la zincite, qui protège l'ADN des dommages extérieurs. Ces « sentiers » du bien-être nous font revivre les sensations perçues le long des sentiers de montagne: le parfum du musc, les gouttes de rosée et le contact avec la végétation.

SENTIER DÉTOX

Purezza (Short)

Grotte de sel (15 min.)
Flottement dans le lac salé (15 min.) Phytothérapie et relaxation (10 min.)

Gommage détoxifiant aux sels basiques, racines de plantes et huile d'olive Lefay, marron d'Inde et groseille. Désintoxication par thérapie de boue: offre une protection antioxydante grâce au limon enrichi en ions minéraux de manganèse extraits de la rhodolite, à l'huile de marron d'Inde et aux extraits de gentiane et d'escine.

LUN / JEU

€ 180,00

(1 heure, 50 min.)

VEN / DIM*

€ 198,00

(1 heure, 50 min.)

Purezza (Long)

Au sentier court, on ajoute:
Massage détoxifiant à l'huile de marron d'Inde, à l'huile d'olive Lefay et aux extraits de groseille.

LUN / JEU

€ 240,00

(2 heures, 10 min.)

VEN / DIM*

€ 264,00

(2 heures, 10 min.)

SENTIER APAISANT

Leggerezza (Short)

Grotte de sel (15 min.)
Flottement dans le lac salé (15 min.) Phytothérapie et relaxation (10 min.)

Gommage apaisant à la poudre de malachite (ion de cuivre), à l'huile d'arnica et millepertuis et à l'huile de marron d'Inde. Thérapie à la boue apaisante: traitement contre les radicaux libres, utilise le limon du territoire et les ions minéraux de cuivre extraits de la malachite, ainsi que du saule et de la griffe du diable.

LUN / JEU

€ 180,00

(1 heure, 50 min.)

VEN / DIM*

€ 198,00

(1 heure, 50 min.)

Leggerezza (Long)

Au sentier court, on ajoute:
Massage apaisant à l'huile d'olive Lefay, au marron d'Inde et à l'arnica.

LUN / JEU

€ 240,00

(2 heures, 10 min.)

VEN / DIM*

€ 264,00

(2 heures, 10 min.)

SENTIER ANTI-AGING**Luce (Short)**

Grotte de sel (15 min.)
Flottement dans le lac salé (15 min.) Phytothérapie
et relaxation (10 min.)

Gommage anti-âge à la poudre d'olivine (ion de magnésium), à l'huile d'olive Lefay, à l'huile de rose, à la vitamine A et E et aux extraits de groseille. Thérapie à la boue anti-âge: la boue enrichie aux ions de minéraux de magnésium extraits de l'olivine constitue un puissant oxygénant et énergisant qui augmente les niveaux d'énergie des cellules de la peau et contrecarre le stress et la fatigue.

LUN / JEU**€ 180,00**

(1 heure, 50 min.)

VEN / DIM***€ 198,00**

(1 heure, 50 min.)

Luce (Long)

Au sentier court, on ajoute:
Massage anti-âge à l'huile d'olive Lefay, au marron d'Inde, à l'huile de rose et aux vitamines E et F.

LUN / JEU**€ 240,00**

(2 heures, 10 min.)

VEN / DIM***€ 264,00**

(2 heures, 10 min.)

PARCOURS DANS LE LAC SALÉ**L'Aurora nel Lago**

Une eau à une température de 36-38° C permet au corps d'absorber les oligo-éléments et les minéraux du sel alpin dissous dans l'eau. Il a un effet drainant, détoxifiant et relaxant. Durée de 40 minutes, en alternant entre le bain et la relaxation.

Nous recommandons de commencer par 15 minutes de respiration dans la grotte de sel, continuer en flottant dans le lac salé pendant 15 minutes et conclure par une relaxation et une phytothérapie dédiée (10 min.).

LUN / JEU**€ 50,00**par personne
(jusqu'à 6 personnes)**VEN / DIM*****€ 55,00**par personne
(jusqu'à 6 personnes)**LUN / JEU****€ 90,00**

par couple

VEN / DIM***€ 99,00**

par couple