

A close-up photograph of a person's hands pressed together in a prayer position (Anjali Mudra) over a body of water. The hands are the central focus, with fingers pointing upwards. The background shows the surface of the water with soft, out-of-focus reflections. A semi-transparent white rectangular box is centered over the lower half of the image, containing the text 'POUR LE COUPLE' flanked by two thin horizontal lines.

POUR LE COUPLE

# POUR LE COUPLE

---

Des rituels dédiés au couple à l'intérieur de nos SPAS  
privés exclusifs, inspirés de l'atmosphère alpine et  
des éléments de la nature montagnarde, pour se  
redécouvrir dans un voyage sensuel à deux.

01.

## SPAS PRIVÉS

Inspirés des atmosphères alpines, les deux splendides SPAS privés de Lefay se caractérisent par des décors et des parcours de bien-être à partager ensemble, pour profiter du plaisir des traitements en toute détente.

---

### LA FORÊT

---

Dans l'atmosphère magique d'une forêt enchantée, on propose un rituel qui évoque l'harmonie de la nature, les parfums des prairies fleuries et le charme des cascades : l'agréable sensation d'être enveloppé dans des gouttes vaporeuses d'eau fraîche, les ornements étincelants des fleurs qui s'épanouissent sur les berges des rivières. Un enchantement à partager, protégés par les arbres environnants, gardiens d'une beauté intacte. On dit que le gardien de ces lieux était une fée qui vivait dans les cascades des vallées, cachée entre les nuages d'eau en été et les cristaux gelés en hiver.

### RITUEL DE BIENVENUE LEFAY:

---

#### LE LAC ALPIN

Dans l'atmosphère recréée d'un étang entouré de conifères, détendez votre esprit et votre corps, abandonnant le stress et la fatigue dans un bain chaud dans une eau enrichie de précieuses essences alpines.

---

#### SOIN DU VISAGE PARMi LES ÉTOILES ET LES FLEURS ALPINES

On dit que lorsque les Dolomites ont émergé des eaux, des créatures magiques ont donné naissance à des fleurs, des plantes et des animaux. Les plus hautes montagnes, cependant, nues et dénudées, souffraient: leur plainte fut entendue par le ciel, d'où une étoile tomba parmi les rochers, la graine de l'edelweiss. Ces fleurs, exposées à de grands changements de température et aux rayons ultraviolets, possèdent des défenses efficaces, les mêmes que celles qui s'avèrent bénéfiques pour notre peau. Les phyto-nutriments contenus dans les fleurs et utilisés par ce traitement antiâge protègent la peau des radicaux libres et ralentissent le processus de vieillissement. Le traitement commence par un gommage qui prépare le visage pour le massage, qui stimule la régénération des tissus. Enfin, l'application du masque redonne de l'éclat à la peau.

---

#### MASSAGE DE LA FÉE NARDIS

Il évoque le parfum de la végétation fraîche et des conifères qui poussent sur les rives des chutes d'eau et des ruisseaux alpins. L'eau de la source coule vers les pâturages et les prairies fleuries, acquérant, le long de son parcours, les parfums des prairies fleuries. Le massage, effectué avec de l'huile de fleurs alpines, exerce une action antiâge et protectrice sur l'ensemble du corps.

## MOMENT DE DÉTENTE GOURMET AUX FRUITS ROUGES

---

Ce moment est adouci par un cocktail qui comble les sens avec des notes de fruits rouges.

### LUN / JEU

€ 530,00

par couple

(parcours de 2 heures, 30 min.)

### VEN / DIM\*

€ 583,00

par couple

(parcours de 2 heures, 30 min.)

Le SPA privé «La Forêt» est également proposé en version courte (bassin alpin, massage de la Fée Nardis et moment de détente gourmet aux fruits rouges)

### LUN / JEU

€ 380,00

par couple

(parcours de 1 heure, 30 min.)

### VEN / DIM\*

€ 418,00

par couple

(parcours de 1 heure, 30 min.)

## LE CHALET

---

Un moment à deux dans un charmant chalet de montagne, comme dans un refuge loin de tout. Ce SPA privé s'inspire de l'intimité des fermes alpines, surplombant les magnifiques sommets des montagnes ou cachées à l'orée de forêts silencieuses. On y respire les notes ambrées des boiseries et la chaleur d'un environnement secret, comme un repaire niché dans le calme de la nature.

### RITUEL DE BIENVENUE LEFAY:

### BAIN HYDRATANT

---

Une sensation hypnotique de douceur enveloppe la peau comme un voile chaud et nourrissant: un bain hydratant à base de miel, d'huile d'olive Lefay et de marron d'Inde, qui procure au corps et à l'esprit un état de relaxation et de bien-être absolu.

### GOMMAGE CARESSE DE LA FORÊT

---

Gommage corporel à base de farine de châtaigne, sel alpin et beurre de montagne : la farine obtenue des bois de châtaigniers qui entourent la vallée, avec le sel des Alpes et le beurre de montagne, agit avec un effet lissant et émollient, laissant une peau douce prête à recevoir le massage enveloppant de couple.

## LE MASSAGE DES FAUNES

Les faunes sont des personnages qui remontent à la mythologie grecque et romaine, et en particulier au dieu Pan, le protecteur des pâturages, des forêts et de leurs créatures. On dit qu'ils avaient l'habitude de chasser et de courtiser les nymphes des arbres. Ce massage est effectué à l'aide de tampons chauds aux herbes, trempés dans le beurre de montagne connu pour ses propriétés anti-inflammatoires et relaxantes.

## MOMENT DE DÉTENTE GOURMET DES FAUNES

---

Le rituel se termine par un moment de détente accompagné d'une boisson chaude et de friandises à partager, blottis devant la cheminée.

### LUN / JEU

€ 530,00

par couple

(2 heures, 30 min.)

### VEN / DIM\*

€ 583,00

par couple

(2 heures, 30 min.)

Le SPA privé «Le Chalet» est également proposé en version courte (bain hydratant au miel, massage des faunes et moment de détente gourmet des faunes)

### LUN / JEU

€ 380,00

par couple

(1 heure, 30 min.)

### VEN / DIM\*

€ 418,00

par couple

(1 heure, 30 min.)

02.

## RITUELS DE COUPLE

### MASSAGE À LA BOUGIE DANS LA SUITE DU SPA

Un rituel de couple sensuel dans lequel tous les sens sont mis à contribution: la lumière émise par la bougie crée une atmosphère et agit comme une chromothérapie, tandis que son parfum (aromathérapie) prédispose à la relaxation. Une expérience inoubliable à partager avec votre partenaire.

**LUN / JEU****€ 200,00**

par couple

(45 min.)

**VEN / DIM\*****€ 220,00**

par couple

(45 min.)

### RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE

Une expérience exaltante née de la rencontre entre le chaud et le froid. Nous sommes partis à la découverte des merveilles de la nature polaire: paysages de glace blancs et immaculés, sources chaudes voluptueuses et flore sous-marine insoupçonnable. On commence par un bain aux cristaux, bercés par les vagues du bain à remous et enivrés par les vapeurs relaxantes. Suite à cela, l'esprit erre pour atteindre le gommage aux paillettes de sel, avec lequel on renouvelle chaque centimètre de la peau. Le rituel se termine par le massage Merveille Arctique, inspiré du massage suédois pour la relaxation musculaire et réalisé avec des bulles de glace pour composer une symphonie d'échanges thermiques sur la surface de la peau.

**LUN / JEU****€ 330,00**

par couple

(2 heures, 30 min.)

**VEN / DIM\*****€ 383,00**

par couple

(2 heures, 30 min.)