

A person is swimming in a pool. The background is a wall made of large, textured, grey panels. A vertical slot in the wall on the left is illuminated from within, and a vertical light fixture on the right casts a warm glow. The water is clear blue.

WASSER UND FEUER WELT

SAUNEN UND PFADE

WASSER UND FEUER WELT



Ein exklusiver Wohlfühltempel,
wo Orient und Okzident zwischen Natur
und Innovation verschmelzen.

01.

SCHWIMMBECKEN UND RELAX-ZONEN

Ein Universum von Elementen mit unterschiedlichen Weiten: Der tonalithbedeckte Sportinnenpool ist von Gebirgsbächen und brillanten Reflexionen aus Wasser und hellen Granitfelsen inspiriert während sich das Innen- und Außenbecken in die Landschaft zwischen Himmel und Erde einfügt. Der Wasserbereich, das Epizentrum des Lefay SPA Method energetischen Pfades, wird durch einen großen Whirlpool ergänzt, der an ursprüngliche Spas erinnert. Hier, zwischen den Formen von Wasser, Feuer und Eis, beschreiben die verschiedenen Saunen eine Reise zu sich selbst. Mineralische Behandlungen finden im Salzwassersee und in der Salzgrotte statt.

RELAX-ZONEN

- Relax Bereich Innen und Außenpool (mit Panoramablick)
- Relax Bereich für Behandlungen (mit Panoramablick)
- Die Mitte (mit Panoramablick)
- Der Grüne Drache
- Der Rote Phönix
- Der Weiße Tiger
- Die Schwarze Schildkröte

SCHWIMMBECKEN UND SONSTIGE DIENSTLEISTUNGEN

- Innen- und Außenpool - Temperatur 33-34° C - für Familien
- Sportpool - Temperatur 27-29° C - für Erwachsenen (ab 16 Jahren)
- Whirlpool mit magnesiumreichem Wasser - Temperatur 34-35° C - für Erwachsenen (ab 16 Jahren)
- Beheizter Salzsee - Temperatur 36-38° C - nur mit Reservierung
- Ice Pool - Temperatur 10°-14° C
- Kneipp-Parcours
- Eiswasserfall

Alle Schwimmbäder verwenden ein natürliches Chlorierungssystem mit Elektrolysetechnologie, das eine optimale Wasserversorgung unter Berücksichtigung der Umwelt gewährleistet.

02.

SAUNEN UND PFADE

Lefay SPA Dolomiti bietet neun Saunen mit unterschiedlichen Temperatur- und Feuchtigkeitswerten: Abgesehen von der großen Family Sauna, die dem Wohlbefinden von Familien gewidmet ist, wurden fünf spezifische Ansätze in Zusammenarbeit mit dem Wissenschaftlichen Komitee und nach den Prinzipien von Lefay SPA Method entwickelt: fünf Bereiche mit unterschiedlichen Temperatur- und Feuchtigkeitswerten und speziellen Phytotherapien zur Wiederherstellung des individuellen energetischen Zustands. Vom Zentrum aus, dem Ort der Verbindung, sind alle anderen Stationen erreichbar: Der Grüne Drache, der Rote Phönix, der Weiße Tiger und die Schwarze Schildkröte, Etappen in einer Welt voller Gemeinsamkeiten und Symbole, um das energetische Gleichgewicht wieder zu erlangen.

FAMILY SAUNA

DAMPFBAD - 13 mq Temp. 40-42° / Feuchtigkeit 95%

DER GRÜNE DRACHE

Trockensaunen mit mittlerer Temperatur und Feuchtigkeit:

- Aroma-Sauna (Orange)
Temp. 50° / Feuchtigkeit 40%
- Essenz-Sauna (Rosmarin)
Temp. 60° / Feuchtigkeit 40%
- Lady Sauna
Temp. 50° / Feuchtigkeit 45-50%
- Gemäßigter Wasserfall
- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

DER ROTE PHÖNIX

Trockensaunen mit hoher Temperatur und niedriger Feuchtigkeit:

- Finnische Panoramasauna
Temp. 90° / Feuchtigkeit 10%
- Finnische Sauna
Temp. 70° / Feuchtigkeit 20%
- Kaltwasser-Badewanne
- Erlebnisduschen
- Kneipp-Parcours
- Crash Ice - Eisfall
- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

DER WEIßE TIGER

Ein großer Bereich, aufgeteilt in drei Zonen mit Feuchtsaunen mit hohem Dampfanteil:

Tepidarium

Temp. 38° / Feuchtigkeit 70%

Calidarium (mittlere Temperatur)

Temp. 42° / Feuchtigkeit 95%

Calidarium (hohe Temperatur)

Temp. 48° / Feuchtigkeit 95%

Erlebnisduschen

Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie

DIE SCHWARZE SCHILDKRÖTE

- SALZSEE: Die hohe Temperatur dieses herrlichen Salzsees, die etwa 36-38 °C beträgt, ermöglicht dem Körper die Aufnahme der im Wasser gelösten, aus dem Salz stammenden Spurenelemente und Mineralstoffe. Er zeichnet sich durch seine Drainage-, Entgiftungs- und Entspannungswirkung aus.
- SALZGROTTE: Dank der Kombination aus Wärme, Feuchtigkeit, Luft und Salz entfaltet die Salzgrotte eine äußerst wohltuende Wirkung. Atemwege und Haut werden regeneriert.

MO / DO

€ 50,00

(40 Min.) pro Person

(Max 6 Leute)

FR / SO*

€ 55,00

(40 Min.) pro Person

(Max 6 Leute)

MO / DO

€ 90,00

(40 Min.) pro Paar

FR / SO*

€ 99,00

(40 Min.) pro Paar

- Relax Bereich mit spezieller Phytotherapie