
WELLNESS UND
SCHÖNHEITSPAKETE



WELLNESS UND SCHÖNHEITSPAKETE

Lefay hat spezielle Wellness- und Schönheitspakete ins Leben gerufen, die Sie mit Ihrem Aufenthalt kombinieren können. Diese Pakete verbinden energetische Massagen und Behandlungen der Lefay SPA mit westlichen und fernöstlichen Schönheitstechnologien.

BEAUTY FÜR MANN UND FRAU

Beautyprogramm basierend auf einem ganzheitlichen Konzept, bei dem die Wiederherstellung des Gleichgewichts des Nervensystems, die Nahrung der Seele und tiefe Entspannung der Haut neue Leuchtkraft verleihen, Falten glätten und den Körper kräftigen.

FÜR SIE:

- 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Intraceuticals Sauerstofftherapie
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl
- 1 Energetische, revitalisierende und Anti-Aging Körper-Massage Lefay SPA *Alta Marea*
- 1 Energetische Lefay SPA Fußreflexzonenmassage
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Lefay SPA drainierender Körperwickel

€ 740,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

FÜR IHN:

- 1 *Senza Tempo Uomo* Schönheit Gesichtsritual
- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl
- 1 Energetische, spannungslösende Lefay SPA Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Lefay SPA drainierender Körperwickel

€ 380,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

REINIGEND

Optimal zur Beseitigung von in Stresszeiten angesammelten Toxinen und zur Wiederherstellung einer besseren Funktion der Organe, die für deren Beseitigung zuständig sind, wobei das biologische Alter zurückdatiert und dem Organismus geholfen wird, toxische Stauungen abzubauen.

- 1 Körper-Peeling mit Alpensalz und Rosskastanienöl
- 1 Energetische Gesichtsreinigung Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Energetische Lefay SPA Fußreflexzonenmassage
- 1 Lefay SPA drainierender Körperwickel
- 2 Energetische Entgiftung-Massagen *La Luce oltre la Nebbia* mit Schröpfen
- 1 Energetische drainierende Lefay SPA Massage *Rugiada del Mattino*
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Bad im Salzsee

€ 780,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

OSTEOPATHIE

Ziel dieses Programms ist die Gesundheit, was durch die Reduzierung von Schmerzen, die Verbesserung der Gelenkfunktion, die Behandlung von physiologischen Dysfunktionen und die Beseitigung von Hindernissen für die optimale Übertragung von Nervenimpulsen verfolgt wird.

- Osteopathische Beratung
- 1 Osteopathische Manipulationsbehandlung
- 2 Cranio-sacrale Behandlungen
- 1 Osteopathische Halswirbelsäulenmassage

€ 460,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

AYURVEDA

Behandlungsablauf auf der Grundlage der traditionellen indischen Heilkunst, um das Individuum wieder zum natürlichen Gleichgewicht der drei Doshas zurückzuführen.

- 1 Ayurvedische osmotische Behandlung
- 1 Shiro-dara mit Abhyanga

€ 250,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

DIE DÜFTE DES WALDES

Bei den regionalspezifischen Behandlungen und Ritualen werden das Wissen und die Reinheit der alpinen Natur mit den therapeutischen Eigenschaften hochwertiger Produkte aus den Wäldern, den Gewässern, den Mineralien, den Heilschlämmen und den Pflanzen vereint.

- 1 Lefay Massage *Linfa del Bosco*
- 1 Körper-Peeling mit Kastanienmehl, Alpensalz und Gebirgsbutter
- 1 Hydro-aromatherapie mit den Düften des Waldes
- 1 Anti-Aging Gesichtsbehandlung mit Alpenblumen

€ 300,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

Wir empfehlen Ihnen, diese Programme bei der Reservierung Ihres Aufenthaltes zu buchen, um sich ihre Verfügbarkeit zu sichern.

NEW

CARDIO FITNESS

- 1 Vertical Walk
- 1 Circuit Training
- 1 Walk-Running
- 1 Lefay energetische entkrampfende Massage
- 1 Sport-Massage nach der Aktivität

€ 400,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

STRENGTH AND SPORT

- 1 Fit Ball Workout
- 1 Total Body Workout
- 1 Elastics Workout
- 1 Sport-Massage nach der Aktivität
- 1 Lefay SPA energetische Entgiftung-Massage
La Luce oltre la Nebbia mit Schröpfen

€ 400,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

MIND & BODY

- 1 Yoga Sitzung
- 1 Stretching der Meridiane
- 1 Qi Gong Sitzung
- 1 Energetische entspannende Massage *Scambio nel Vento*
- 1 Energetische, revitalisierende und Anti-Aging
Körper-Massage *Alta Marea*

€ 400,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)**INTENSIVE FITNESS**

Die verschiedenen Sportbehandlungen und energiespendenden körperlichen Aktivitäten dieses Programms dienen dazu, Muskelverspannungen zu lösen, schlaffe Muskeln zu revitalisieren und zu kräftigen, Körperhaltungsfehler zu korrigieren und dem Körper globales Wohlbefinden zu schenken, was auch unter ästhetischen Gesichtspunkten zu einer Verbesserung führt.

- Lefay SPA energetische, spannungslösende
Körper-Massage *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Sport-Massage nach der Aktivität
- 1 Massage *Deep Tissue*
- 2 Lindernde Fangotherapien (Arnika und Johanniskraut)
- 1 Osteopathisch-manipulative Behandlung
- 2 Sitzungen mit Personal Trainer (40 Min.)

€ 680,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)