

A woman with long dark hair and blue eyes, wearing a white lab coat, is looking towards the right. In the background, another person with long blonde hair is blurred. The scene is brightly lit, suggesting a clinical or spa setting.

---

MASSOFISIOTERAPIA -  
OSTEOPATIA

---

# MASSOFISIOTERAPIA - OSTEOPATIA

---

Lefay SPA offre consulenze negli ambiti della  
massofisioterapia e dell'osteopatia.

01.

## MASSOFISIOTERAPIA

Pratica fisioterapica fondata sul massaggio cui vengono sottoposte alcune regioni del corpo allo scopo di migliorare le attività fisiologiche.

Si tratta di un insieme di diverse manovre eseguite per poter lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, tonificare il volume di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto.

### VALUTAZIONE POSTURALE

€ 70,00\*

### TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

€ 105,00\*

### MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

€ 100,00\*

### INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTERAPIA)

In fisioestetica Indiba Activ Therapy agisce riequilibrando il metabolismo cellulare, migliora la microcircolazione, riduce gli edemi, favorisce il riassorbimento degli ematomi e previene la comparsa di aderenze e fibrosi, ha un'elevata efficacia nel trattamento di lesioni sportive acute e nel post-operatorio, ideale per trattare il dolore muscolare e delle articolazioni.

Patologia cervicale - Tendinopatie Lombalgia - Lesioni legamentose

€ 60,00 (30 min.)

Recovery (post attività)

€ 120,00 (60 min.)

02.

## OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

### CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

€ 55,00\*

### MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo e una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle. Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

€ 115,00\* (45 min.)

### TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione di corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarante dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-scheletriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

€ 115,00\*

### TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

€ 130,00 (50 min.)