

A woman with long dark hair and blue eyes, wearing a white lab coat, is looking towards the back of a patient with long blonde hair. The patient is lying down, and the woman is leaning over them. The scene is set in a clinical or spa environment with soft lighting.

---

МАССОФИЗИОТЕРАПИЯ-  
ОСТЕОПАТИЯ

---

# МАССОФИЗИОТЕРАПИЯ - ОСТЕОПАТИЯ



Lefay SPA предлагает консультации в области  
массофизиотерапии и остеопатии.

01.

## МАССОФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапевтическая практика, основанная на массаже, которому подвергаются определенные участки тела с целью улучшения физиологической активности. Это комплекс различных маневров, выполняемых для снятия мышечной или суставной боли, снятия напряжения и мышечной усталости, тонизирования объема определенных тканей и улучшения психологического самочувствия испытуемого.

### ПОСТУРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОСАНКИ

€ 70,00\*

### МАССАЖОФИЗИОТЕРАПИЯ

Улучшает кровообращение, ускоряет поступление кислорода и питательных веществ и выводит конечные продукты метаболизма. Обладает спазмолитическим действием на мышцы, снимает мышечные боли, боли в спине и шее.

€ 105,00\*

### ПОСТУРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Этот массаж особенно эффективен для лечения жесткости и контрактуры мышц, в том числе хронических. Одновременно улучшается осанка, снимаются мышечные и суставные боли.

€ 100,00\*

### ТЕКАР-ТЕРАПИЯ INDIBA ACTIV THERAPY

В физиоэстетике Indiba Activ Therapy используется для восстановления баланса клеточного метаболизма, улучшения микроциркуляции, уменьшения отеков, рассасывания гематом и предотвращения спаек и фиброза. Терапия эффективна при лечении тяжелых спортивных травм и послеоперационном заживлении, идеально подходит для снятия мышечной и суставной боли.

Патология шейного отдела - тендинопатия - люмбаго - травмы связок

€ 60,00 (30 мин.)

восстановление (после физической активности)

€ 120,00 (60 мин.)

02.

## ОСТЕОПАТИЯ

Цель данной терапии - хорошее здоровье, которое достигается путем уменьшения боли, улучшения функций суставов, лечения физиологических нарушений и устранения препятствий для оптимальной передачи нервных импульсов.

Это тип альтернативной медицины, которая использует техники манипуляции, направленные на восстановление общего баланса тела и его функций.

Остеопатия рассматривает человека в целом как систему, состоящую из мышц, скелетных структур и внутренних органов, связанных в нервных центрах позвоночника. Каждая составная часть человека (включая психику) зависит от других, и их правильное функционирование обеспечивает хорошее самочувствие человека в целом.

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ОСТЕОПАТИИ

Консультация с мануальным диагностическим и терапевтическим подходом, который применяется для воздействия на дисфункции подвижности суставов и повреждения тканей.

€ 55,00\*

### ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ШЕИ

Расслабляющая процедура для тех, кто страдает от напряжения шейных мышц. Целью сеанса является, прежде всего, восстановление пострурального выравнивания с последующим фасциальным освобождением мышц шеи и остеопатической коррекцией выровненного позвонка, из-за которого часто возникают боли в шее и плечах. Расслабляющий массаж смягчит мышцы и полностью избавит от напряжения.

€ 115,00\* (45 мин.)

### ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ

Это процесс, в ходе которого организм стремится найти гармонию между телом, разумом и духом, что восстанавливает способности человека к самоисцелению. Действует на костные и скелетные структуры и подходит для таких проблем, как спортивные травмы или боли в спине.

€ 115,00\*

### КРАНИОСАКРАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА

Краниосакральная остеопатия работает с костными структурами, которые охватывают нервную систему (череп и крестец), защищая головной и спинной мозг. Воздействие на эти структуры способствует синхронизации организма с микроколебаниями черепа, которые эхом отдаются по всему телу, гармонизируя естественные функции организма и эмоциональное состояние. Мягкая и расслабляющая процедура особенно рекомендуется для лечения головных болей, напряжения шеи или проблем, вызванных стрессом.

€ 130,00 (50 мин.)