

A woman with long brown hair and blue eyes, wearing a white robe, is looking towards a therapist whose back is to the camera. The therapist is wearing a white coat. The scene is set in a bright, clean environment, likely a spa or clinic. The text is centered in a white box with horizontal lines above and below it.

—
MASSAGE UND
PHYSIOTHERAPIE -
OSTEOPATHIE
—

MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE- OSTEOPATHIE

Lefay SPA bietet spezialisierte Beratungen in den Bereichen
Massage und Physiotherapie, Osteopathie.

01.

MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE

Eine physiotherapeutische Praxis, die auf einer Massage basiert, die bestimmte Regionen des Körpers stimuliert, um physiologische Aktivitäten zu verbessern. Sie besteht aus einer Reihe von verschiedenen Manövern, die durchgeführt werden, um Muskel- oder Gelenkschmerzen zu lindern, Verspannungen und Muskelermüdung zu lösen, das Volumen bestimmter Gewebe zu straffen und das psychische Wohlbefinden der Person zu verbessern.

STATISCHE HALTUNGSEINSCHÄTZUNG

€ 70,00*

MASSOPHYSIOTHERAPIE-BEHANDLUNG

Fördert die Durchblutung, verbessert die Aufnahme von Sauerstoff und Nährstoffen und dient der Entschlackung. Die Behandlung hat eine entkrampfende Wirkung auf die Muskeln und lindert Muskel-, Rücken- und Nackenschmerzen.

€ 105,00*

HALTUNGSVERBESSERTENDE MASSAGE DER MUSKELSTRÄNGE

Diese Massage ist besonders wirksam bei der Behandlung von Muskelsteifheit und Muskelverkrampfungen, auch bei chronischem Verlauf. Sie führt zu einer besseren Körperhaltung und einer Schmerzlinderung bei den Gelenkmuskeln.

€ 100,00*

INDIBA ACTIV THERAPY (TECAR-THERAPIE)

Als physiotherapeutische Schönheitsbehandlung wirkt die Indiba Activ Therapy ausgleichend auf den Stoffwechsel der Zellen, verbessert die Mikrozirkulation, reduziert Ödeme, fördert die Absorption von Hämatomen und beugt dem Auftreten von Verwachsungen und Fibrosen vor, ist hoch wirksam bei der Behandlung von akuten Sportverletzungen und nach Operationen und eignet sich optimal zur Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen.

Zervikalpathologie - Tendinopathien -
Rückenschmerzen - Bänderdehnungen
€ 60,00 (30 Min.)

Recovery (nach der Aktivität)
€ 120,00 (60 Min.)

02.

OSTEOPATHIE

Oberstes Ziel dieser Therapie ist die Förderung der Gesundheit durch Linderung der Schmerzen, die größere Beweglichkeit der Gelenke, die Behandlung körperlicher Beschwerden und die Beseitigung von Blockierungen zur Anregung des Nervensystems. Es ist eine Form der Alternativmedizin, die manuell ausgeführt wird und der Wiederherstellung des allgemeinen Gleichgewichts des Körpers, seinen Funktionen und dem allgemeinen Wohlbefinden dient. Die Osteopathie betrachtet den Menschen als Ganzes, als ein Gesamtsystem von Muskulatur, Skelett und inneren Organen, die mit den Nervenbahnen entlang der Wirbelsäule verbunden sind. Jeder Teil des Menschen (einschließlich der Psyche) hängt vom anderen ab und nur wenn jedes dieser Teile richtig funktioniert, funktioniert auch der Organismus als Ganzes.

OSTEOPATHISCHE BERATUNG

Beratungsgespräch mit Diagnose und Empfehlungen zur Behandlung von eingeschränkter Beweglichkeit und Störungen von Stoffwechsel und Durchblutung.

€ 55,00*

OSTEOPATHISCHE HALSWIRBELSÄULENMASSAGE

Eine Behandlung für Personen, die sich seit längerer Zeit bestehender lästiger Muskelverspannungen der Halswirbelsäule entledigen, jedoch nicht auf eine angenehme Massage verzichten möchten. Bei der Sitzung wird in erster Linie die Wiederherstellung einer ausgeglichenen Körperhaltung angestrebt, gefolgt von einer faszialen Spannungslösung der Halsmuskeln und einer osteopathischen Korrektur der von Dysfunktion betroffenen Wirbel, die häufig die Ursache der überaus lästigen Schmerzen in Nacken- und Schulterregion sind. Zur Entspannung der Muskulatur wird zum Schluss eine angenehme spannungslösende Massage durchgeführt, um auch die letzten Spannungen zu lösen.

€ 115,00* (45 Min.)

OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG

Die Osteopathie setzt verschiedene Behandlungskonzepte ein, bei denen manuell bestimmte Körperzonen behandelt werden, um Funktionsstörungen zu beseitigen.

€ 115,00*

CRANIO-SACRAL-BEHANDLUNG

Es ist eine Technik, bei der die Behandlung mit den bloßen Händen ausgeführt wird. Sie beruht auf der Fähigkeit zur Selbstregulation unseres Körpers und betrifft den cranosacralen Bereich.

€ 130,00 (50 Min.)