





LEFAY SPA DOLOMITI

Un tempio dove rigenerare i sensi e l'anima: con i suoi oltre 5.000 mq di superficie, Lefay SPA Dolomiti si colloca fra le SPA più estese dell'arco alpino. Innovazione, naturalità e un metodo unico nel suo genere sono i principi di un luogo in cui oriente e occidente si fondono insieme per riscoprire l'armonia interiore.

Ovunque si respira una completa sensazione di benessere: nel contatto con la natura, nella luce che pervade ogni ambiente e nella suggestiva atmosfera che circonda il tutto.

L'offerta Lefay SPA Dolomiti si distingue per i percorsi energetici-terapeutici, i trattamenti Signature, i rituali del territorio e i sentieri della Tartaruga Nera. I trattamenti Lefay SPA sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori", arricchita con i nuovi elementi estratti dalla natura del luogo: la purezza alpestre si unisce alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti dei suoi boschi, delle acque, dei minerali, dei fanghi e delle piante.



LINEA COSMETICA LEFAY SPA "TRA SUONI E COLORI"

NO COLORANTI

NO CONSERVANTI AGGIUNTI

NO PETROLATI

NO PARABENI

NO SLES

DERMATOLOGICAMENTE TESTATA

VEGAN OK

NO ANIMAL TESTING

NICKEL TESTED inferiore a 0,00001%

La linea cosmetica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" è stata creata secondo i principi della nutricosmetica; una linea di prodotti "intelligenti" che coniuga natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi e Olio Extravergine d'Oliva biologico permettono di curare il disequilibrio della pelle in profondità e garantiscono i risultati nel tempo. Per una maggior personalizzazione del prodotto, in cabina si aggiungono inoltre oli essenziali che parlano alla pelle e alle sue diverse funzioni, sostenendole, armonizzandole e conferendo loro forza e stabilità. I prodotti sono acquistabili nello Shop Lefay SPA e online sul sito lefayshop.com



INDICE

I. MONDO ACQUA E FUOCO	9	5. MASSOFISIOTERAPIA - OSTEOPATIA	4
1.1 Piscine e Aree Relax	10	5.1 Massofisioterapia	4
1.2 Saune e Percorsi	11	5.2 Osteopatia	4
1.3 Fitness	12		
		6. SPA À LA CARTE	5
2. PERCORSI ENERGETICI TERAPEUTICI		6.1 Massaggi Occidentali	5
LEFAY SPA METHOD	15	6.2 Massaggi e Rituali Orientali	5
Il Drago Verde	18		
La Fenice Rossa	20	7. PER LA COPPIA	5
La Tigre Bianca	22	7.1 Private SPA	6
La Tartaruga Nera	24	7.2 Rituali di Coppia	6
Il Centro	26	1.2 - Control of Control	
		8. BEAUTY AND HAIR SPA	6
3. TRATTAMENTI LEFAY SPA	29	8.1 Servizi Estetici	6
3.1 Massaggi Energetici Corpo – Viso	30	8.2 Coiffeur	6
3.2 Rituali di Estetica Energetica Corpo – Viso	32	8.3 Trattamenti per la Cura dei Capelli -	
3.3 I Profumi del Bosco	36	la Biosthetique Méthode	6
3.4 I Sentieri della Tartaruga Nera	38	la biostiletique Metrode	0
		9. PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA	6
4. MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA	41	3. I ENCONSI BENESSENE E BELLEZZA	0
4.1 Trattamenti Viso con Apparecchiature		10. INFORMAZIONI UTILI	7
ad Alta Tecnologia	42	TO. THE ORMAZION OTTE	,
4.2 Trattamenti Corpo con Apparecchiature			
ad Alta Tecnologia	44		
4.3 ZO Skin Health Restoration By Dr. Zein Obagi	45		
1.2			



MONDO ACQUA E FUOCO

Un esclusivo tempio del benessere, in cui oriente e occidente si fondono insieme tra naturalità e innovazione.

PISCINE E AREE RELAX

Un universo di elementi in cui si snodano spazi diversi: la piscina sportiva interna, interamente rivestita in tonalite, è ispirata ai ruscelli di montagna e ai brillanti riflessi creati dall'acqua e dalle rocce granitiche chiare; mentre la piscina interna ed esterna si fonde con il paesaggio tra cielo e terra. L'area acquatica si completa con un grande idromassaggio che ricorda terme antiche, epicentro del percorso energetico Lefay SPA Method. Qui, tra le forme dell'acqua, del fuoco e del ghiaccio, le saune conducono verso un viaggio in se stessi. La dimensione minerale infine, si ritrova nel lago salino e nella grotta di sale.

PISCINE* E ALTRI SERVIZI

- · Interna ed esterna temperatura 33-34° C
- · Piscina sportiva temperatura 27-29° C
- Idromassaggio con acqua arricchita con sali di magnesio - temperatura 34-35° C
- · Lago Salino riscaldato temperatura 36° C
- · Ice Pool temperatura 10°-14° C
- · Percorso Kneipp
- · Cascata del ghiaccio

*Tutte le piscine utilizzano un sistema di clorazione naturale tramite la tecnologia a elettrolisi, che garantisce una sanificazione ottimale dell'acqua nel pieno rispetto dell'ambiente.

AREE RELAX

- Area Relax piscina interna ed esterna (panoramica)
- Area relax riservata alla zona trattamenti (panoramica)
- · Il Centro (panoramica)
- · Drago Verde
- · Fenice Rossa
- · Tigre Bianca
- · Tartaruga Nera

SAUNE E PERCORSI

Lefay SPA Dolomiti offre nove saune con diversi livelli di temperatura e umidità: oltre all'ampia Family Sauna, dedicata al benessere per le famiglie, sono stati realizzati cinque circuiti specifici in collaborazione con il Comitato Scientifico e secondo i principi di Lefay SPA Method: cinque aree con livelli di temperature/ umidità diverse e fitoterapie dedicate, volte al riequilibrio dello stato energetico individuale. Dal Centro, il luogo che collega energeticamente tutte le altre aree, si transita a Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca e Tartaruga Nera, le tappe all'interno di un mondo di analogie e simbolismi dove ritrovare il proprio equilibrio energetico.

FAMILY SAUNA

BAGNO VAPORE - 13 mq Temp 40-42°/ Umidità 95%

DRAGO VERDE

Saune secche a temperatura e umidità media:

- Sauna degli Aromi (Arancia)
 Temp 50° / Umidità 40%
- Sauna delle Essenze (Rosmarino)
 Temp 60° / Umidità 40%
- · Lady Sauna Temp 50° / Umidità 45-50%
- · Cascata d'acqua temperata
- · Area Relax con fitoterapia dedicata

FENICE ROSSA

Saune secche ad alta temperatura e umidità bassa:

- Sauna Finlandese Panoramica
 Temp 90°/ Umidità 10%
- · Sauna Finlandese Temp 70°/ Umidità 20%
- · Vasca di acqua fredda
- · Docce emozionali
- · Percorso Kneipp
- · Cascata del ghiaccio
- · Area relax con fitoterapia dedicata

TIGRE BIANCA

Un'ampia area suddivisa in tre zone con saune umide ad alta percentuale di vapore:

- · Tepidarium Temp 38°/ Umidità 70%
- Calidarium medio
 Temp 42°/ Umidità 95%
- · Calidarium alto Temp 48°/ Umidità 95%
- · Docce emozionali
- · Area relax con fitoterapia dedicata

TARTARUGA NERA

- LAGO SALINO: l'elevata temperatura, di circa 36°-38°C, permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante.
- GROTTA DEL SALE: sprigiona un effetto benefico grazie all'azione combinata di calore, umidità dell'aria e sale. Rigenera le vie respiratorie e la pelle.

€ 50,00 a persona (40 min.)* € 90,00 a coppia (40 min.)*

- · Area relax con fitoterapia dedicata
- * La sessione include il lago salino e la grotta del sale.

FITNESS

Star bene vuol dire anche sentirsi in forma attraverso l'attività fisica mirata. Il Centro Fitness, direttamente affacciato sul giardino, è composto da un'ampia palestra dotata di attrezzature Technogym* di ultima generazione per l'attività cardio e l'allenamento con macchinari e da sale in cui si svolgono le attività di respirazione, meditazione e riequilibrio fisico-energetico.

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO

- · Risveglio muscolare
- Kettlebell
- · Gag
- · Flexi Bar
- · Total Body Sculpt
- · Total Abdominal
- Fitball
- · Bender Ball
- · Power Pump
- Circuit Training mirato al potenziamento muscolare
- · Red Cord

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE
SESSIONI PRIVATE (40 min.) € 90,00*

PERSONAL TRAINER

SESSIONI PRIVATE
durata 40 min. € 90,00*
durata 50 min. € 100,00*

ATTIVITÀ IN ACQUA

- · Acqua Gym
- · Water Lefay

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE
SESSIONI PRIVATE (40 min.) € 90,00*

RIEQUILIBRIO POSTURALE

- Pilates
- Stretching
- · Ginnastica Posturale

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE
SESSIONI PRIVATE (50 min.) € 100,00*

ATTIVITÀ DI RESPIRAZIONE

- · Stretching dei Meridiani
- · Qi Gong
- Yoga

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE
SESSIONI PRIVATE (40 min.) € 90,00*

^{*}I prezzi possono variare in base alle richieste individuali.





PERCORSI ENERGETICI TERAPEUTICI LEFAY SPA METHOD

Il Mondo delle Saune, che occupa una superficie di oltre 1.700 mq, è stato realizzato con la collaborazione del Comitato Scientifico Lefay SPA Method secondo i principi della Medicina Classica Cinese, uno dei più antichi approcci diagnostici e terapeutici al mondo.



L'idea su cui si fonda è il concetto di energia (il Qi), che si muove ciclicamente tra i due poli Yin e Yang. Nel corso degli anni si è evoluto nella teoria delle cinque fasi o movimenti, che a seconda della stagione o della parte della giornata, dominano una sull'altra in un ciclo continuo e infinito garantendo l'equilibrio del mondo e della vita. Essendo tutto ciò che esiste riferibile a queste cinque fasi, esse possono essere collegate alle stagioni, ai colori, alle direzioni, alle parti e alle componenti del corpo umano. Il Mondo Energetico Terapeutico Lefay SPA Method è stato realizzato secondo tali principi e si compone così di cinque aree denominate Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca, Tartaruga Nera e Il Centro, che collega energeticamente tutte le altre aree: queste zone si distinguono per i livelli di temperature e umidità diverse e fitoterapie dedicate.

La permanenza all'interno di esse aiuterà a farci sentire, all'interno di un mondo di analogie e simbolismi, di che tipo di energia abbiamo bisogno per riequilibrarci. Rappresentano la correlazione del nostro organismo agli elementi, alle stagioni e ai particolari stadi della nostra esistenza: ogni stazione è legata ad un organo e caratteristiche personali di ognuno di noi. Sulla base di tutto ciò il Comitato Scientifico Lefay SPA Method ha creato gli innovativi percorsi energetici terapeutici, con l'obiettivo di riequilibrare lo stato energetico di ogni persona.



In termini energetici rappresenta il rinnovo della natura, la primavera, l'alba. I materiali utilizzati sono i legni acerbi dal colore chiaro; la luce è tenue con i colori pastello dei germogli.

BIOSAUNE

AREA AGLI AROMI E ALLE ESSENZE A MEDIA TEMPERATURA

ORGANO ENERGETICO

FEGATO

FITOTERAPIA

TARASSACO ED ERBE AMARE

AROMATERAPIA

ROSMARINO ARANCIA

PERCORSO DEL DRAGO VERDE

Armonizza l'irrequietezza, l'impetuosità e la collera.

In primavera l'energia diventa più "leggera e luminosa" (Yang) e scompare quella "pesante e materica" (Yin). Il flusso dell'energia sale verso l'addome e il torace. Se queste trasformazioni energetiche sono ostacolate, compaiono sintomi come irritabilità, nervosismo, sonnolenza mattutina e risvegli frequenti.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sauna degli Aromi (15 min.), cascata emozionale, fitoterapia, relax (15 min.). Ripetere la sequenza partendo dalla Sauna delle Essenze (12 min.)
- 1 Massaggio del Drago Verde (50 min.). La manipolazione, di tipo occidentale, segue le linee energetiche simbolicamente correlate alla primavera e all'alba, ovvero i meridiani del fegato e della colecisti. Ha un effetto rilassante sulla muscolatura e su tutto il corpo. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Oliva aromatizzato con alcune gocce di oli essenziali di Rosmarino e Arancio, mentre la cromoterapia suggerisce il verde.
- · 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- · 1 attività di Stretching dei Meridiani (40 min.)
- · Fitoterapia specifica

€ 260,00







In termini energetici è l'estate, il mezzogiorno, il momento in cui l'energia raggiunge il culmine. Qui, l'ambiente dà libero spazio alla vista panoramica e i materiali utilizzati sono i legni rossastri e quelli che richiamano le tonalità della sabbia. I colori hanno le sfumature dell'arancio e del rosa.

AREA SAUNE FINLANDESI

ZONA SECCA AD ALTA TEMPERATURA CHE SI IDENTIFICA CON IL MASSIMO YANG

VASCA FREDDA CHE RAPPRESENTA IL MASSIMO YIN

ORGANO ENERGETICO

CUORE

FITOTERAPIA

LAVANDA PASSIFLORA

AROMATERAPIA

LAVANDA VERBENA

PERCORSO DELLA FENICE ROSSA

Espande i sensi, stimola la gioia e l'armonia con se stessi e con la natura.

In estate l'energia "leggera e luminosa" (Yang) è al suo massimo: è proprio in questo momento, nella continua trasformazione dell'energia, che appare l'energia "pesante" (Yin), l'energia della notte. Il flusso dell'energia si sposta dal torace alla superficie del corpo. Se non seguiamo questi cambiamenti di flusso energetico, avremo sintomi come agitazione, palpitazioni e disturbi del sonno.

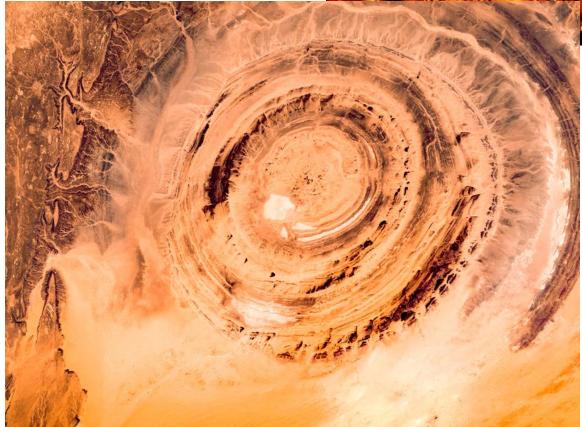


SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sauna Finlandese (12 min.), Ice pool, fitoterapia, relax (15 min.). Proseguire con la Sauna Finlandese Panoramica (12 min.), Ice pool, doccia emozionale, fitoterapia e relax (15 min.), Percorso Kneipp.
- 1 Massaggio della Fenice Rossa (50 min.). Effettuato con manualità di massaggio cinese, lavora sulle linee energetiche corrispondenti simbolicamente all'estate e al mezzogiorno, ossia sul meridiano del cuore. Ha un effetto rilassante, come la Fenice Rossa che rinasce dalle proprie ceneri con energia rinnovata. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Oliva aromatizzato con oli essenziali di Lavanda o Rosa e Neroli o Verbena, mentre la cromoterapia suggerisce il rosso o i colori rosati.
- · 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- · 1 attività di respirazione/meditazione (40 min.)
- · Fitoterapia specifica

€ 260,00







LA TIGRE BIANCA

METALLO

In termini energetici, è il momento del raccolto, l'autunno, il tramonto del giorno. L'ambiente è caratterizzato dai colori autunnali e richiami di metallo brunito, la luce è tenue e riproduce le sfumature del tramonto.

BAGNO VAPORE

AREA UMIDA,
AD ALTA PERCENTUALE DI VAPORE

ORGANO ENERGETICO

POLMONE

FITOTERAPIA

MALVA RIBES

AROMATERAPIA

EUCALIPTO TIMO

PERCORSO DELLA TIGRE BIANCA

Favorisce il raccoglimento e la meditazione.

In autunno l'energia "leggera e luminosa" (Yang) diminuisce sensibilmente e comincia ad essere evidente quella "pesante" (Yin), che avrà il suo massimo nella stagione invernale. Il flusso dell'energia si sposta e si ripiega dalla superficie del corpo al torace. Se queste trasformazioni energetiche sono ostacolate, possono comparire infiammazioni alle vie respiratorie, tristezza e ricerca d'isolamento.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Tepidarium (doccia emozionale e sosta di 5 min.), passaggio al Calidarium di 42°C (10 min.), fitoterapia e relax (15 min.). Ripetere la sequenza nello stesso modo con rilassamento nel Calidarium di 48°C (5 min.). Terminare con fitoterapia e relax per 15 minuti.
- 1 Massaggio della Tigre Bianca (80 min.).

 Effettuato con manualità di tipo occidentale, tratta l'intero organismo lavorando soprattutto sui punti energetici riequilibranti e ha lo scopo di rilassare e aumentare il livello di energia nell'organismo.

 Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali di Eucalipto o Timo e Issopo o Citronella, mentre la cromoterapia suggerisce il bianco o i colori chiari.
- · 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- · 1 attività di Qi Gong (40 min.)
- · Fitoterapia specifica

€ 290,00







LA TARTARUGA NERA

ACQUA

In termini energetici è il punto simbolico
e fisico del raccoglimento profondo, l'inverno,
quando la natura va in letargo, è il luogo
del rapporto con il sé, della mezzanotte
del giorno: rappresenta il massimo Yin.
I materiali utilizzati sono pietre dalle tonalità
scure, l'acqua e blocchi di sale minerale.
La luce soffusa e la penombra invitano
al ritiro in se stessi.

ORGANO ENERGETICO

RENE

FITOTERAPIA

SAMBUCO EQUISETO

AROMATERAPIA

GINEPRO CIPRESSO

PERCORSO DELLA TARTARUGA NERA

Rifocalizza e concentra l'energia dissipata nei periodi di stress.

In inverno l'energia "pesante" (Yin) è al suo massimo e coincide con l'apparire dell'energia "leggera e luminosa" (Yang). Il flusso dell'energia ripiega in profondità nelle logge renali. Se questi flussi energetici sono impediti, appariranno dolori lombari, senso d'inadeguatezza, paura e attacchi di panico.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sosta nella Grotta del Sale (15 min.), galleggiamento sull'acqua ipersalina del Lago Salino (15 min.), fitoterapia e relax (10 min.)
- 1 Massaggio della Tartaruga Nera (50 min.). Nutre in profondità l'organismo, riequilibrando le linee energetiche che rinforzano la struttura del corpo; ha scopo anti-aging; fornisce tono e vigore a tutte le funzioni metaboliche ed energetiche. Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali vaporizzati di Ginepro o Basilico e Geranio o Cipresso, mentre la cromoterapia suggerisce il nero o i colori scuri.
- · 1 massaggio energetico viso del Centro (50 min.)
- · 1 attività di Qi Gong statico (40 min.)
- · Fitoterapia specifica

€ 300,00







È il luogo che collega energeticamente tutte le altre aree, in quanto ogni stagione prima di passare alla successiva trascorre un periodo in cui si ripiega al centro. Il Centro è posto su una linea energetica chiamata "la linea della luce" e offre un panorama indescrivibile sui monti circostanti. I materiali utilizzati sono la pietra e il legno. La luce è viva, intensa, i colori sono le varie tonalità ocra della terra.

ORGANO ENERGETICO

STOMACO MILZA

FITOTERAPIA

MELISSA LIMONE

PERCORSO DEL CENTRO

Corrisponde al centro della SPA, dove è situato il grande idromassaggio inondato da una cascata di luce.



SEQUENZA CONSIGLIATA

- Sosta nel Centro prima di passare al percorso specifico più adatto al proprio stato energetico.
 Idromassaggio (15 min.), fitoterapia e relax (15 min.)
- Massaggio energetico del Centro (compreso in ogni percorso) volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che funzionano sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

€ 115,00 (50 min.)







TRATTAMENTI LEFAY SPA

Un'ampia offerta Signature creata secondo la filosofia di benessere olistico firmata Lefay SPA, che comprende massaggi energetici viso-corpo, rituali di estetica energetica viso-corpo, la speciale sezione dedicata al territorio "I Profumi del Bosco" e gli esclusivi Sentieri della Tartaruga Nera.

MASSAGGI ENERGETICI CORPO - VISO

I massaggi Lefay SPA mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali, unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica" assicurando profondità e durata nel trattamento. Questo metodo rinforza il risultato di un tradizionale massaggio in quanto, oltre all'efficacia della tecnica, viene trasmesso all'organismo anche un "messaggio energetico" che il corpo ricorderà e rielaborerà nel tempo. I massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati e accompagnati da un'aromaterapia a base di oli essenziali.

MASSAGGI CORPO



RILASSANTE Scambio nel Vento

Buona parte delle tensioni quotidiane si stratificano su diverse zone del corpo, in particolare testa, collo e spalle. Questo massaggio esercita tecniche occidentali, tra cui l'impastamento e le frizioni, sui punti energetici dell'organismo. Lento e di media pressione, agisce sulle tensioni muscolari e la stimolazione di punti energetici permettendo di rilassare tutto l'organismo.

€ 115.00 (50 min.)



NEW

ANTISTRESS

La Quiete

Il massaggio energetico antistress è eseguito con manovre occidentali su funzioni energetiche. Porta ad un profondo rilassamento e aiuta la nostra energia vitale a ripararsi dallo stato di stress a cui è sottoposta. Con manualità lente, di media pressione e avvolgenti, vengono stimolati alcuni punti energetici che hanno la proprietà specifica e intrinseca di attenuare la tensione muscolare e, più in generale, di rilassare spirito, mente e corpo. Altri punti energetici, invece, vengono attivati per nutrire in profondità tutto l'organismo, svuotandolo dallo stress. Quiete, pace dei sensi e rilassamento saranno le sensazioni predominanti percepite dal corpo.

€ 145,00 (65 min. + 5 di relax)



DETOSSINANTE

La Luce oltre la Nebbia

Secondo la Medicina Classica Cinese e la Naturopatia, prima di qualsiasi trattamento è necessario eliminare le tossine accumulate. Questo massaggio dinamico e intenso lavora su meridiani e su punti specifici, che favoriscono la depurazione di mente e corpo, preparando l'organismo ai trattamenti successivi.

€ 115,00 (solo corpo, 50 min.) € 145,00 (corpo-viso con coppettazione, 75 min.)



DECONTRATTURANTE

La Brezza accanto al Confine

Grazie alla stimolazione di punti energetici, svolge un'azione specifica sulla muscolatura contratta (soprattutto schiena e gambe). Le manualità dinamiche e profonde, di scuola occidentale, aiutano a sciogliere le zone muscolari ipertoniche.

€ 115,00 (50 min.)



ANTICELLULITE Respiro Alchemico

Una perfetta fusione di tecniche occidentali che agisce sulla funzione energetica e sull'inestetismo, permettendo di "trasformare" in profondità la "forma dell'individuo". Il massaggio dinamico di media intensità, unito alla stimolazione di punti precisi, mobilizza ed elimina il ristagno dei liquidi.

€115,00 (50 min.)



LINFODRENANTE

Rugiada del Mattino

Attiva la circolazione linfatica e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche e degli eccessi idrici, attivando alcuni punti che aumentano il drenaggio e ne intensificano la durata. Massaggio che utilizza tecniche di linfodrenaggio francese.

€ 130,00 (65 min.)



RIVITALIZZANTE E ANTI AGEING

Alta Marea

Scopo di questo trattamento è nutrire in profondità l'organismo, inondandolo con un mare di vitalità (da qui il nome). I punti trattati offrono all'organismo le energie necessarie al suo ottimale funzionamento. Questo massaggio eseguito con tecniche occidentali quali sfioramenti, avvolgimenti e frizioni, risulta essere particolarmente piacevole e rilassante.

€115,00 (50 min.)



RILASSANTE A 4 MANI

Il Volo della Farfalla

La piacevole sensazione di leggerezza di quattro mani che si muovono sul corpo simultaneamente. Questo trattamento risveglia la parte più istintiva della persona grazie alla stimolazione mirata di specifici punti energetici. È particolarmente indicato per persone che conducono lavori stressanti e che necessitano di liberare le proprie emozioni.

€200,00 (50 min.)

MASSAGGI CORPO E TESTA



RILASSANTE CORPO DEL CRANIO E DELLA CERVICALE

Massaggio Dell'Imperatore

Trattamento globale testa e corpo finalizzato a rivitalizzare l'individuo seguendo il flusso dell'energia interna. La stimolazione di zone specifiche del corpo, l'azione sui punti energetici della schiena e del cranio associate a manualità particolari di media pressione, sciolgono ogni tensione e portano ad un riequilibrio profondo dell'organismo.

€150,00 (80 min.)

MASSAGGI VISO E TESTA



ANTI-AGEING ILLUMINANTE Derma di Luce

Massaggio volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che agiscono sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

€ 115,00 (50 min.)

RITUALI DI ESTETICA ENERGETICA CORPO - VISO

Eseguiti con i prodotti della linea cosmetica dermatologica naturale Lefay SPA

"Tra Suoni e Colori", assumono la caratteristica energetica poiché prevedono un massaggio volto alla stimolazione di punti e meridiani specifici in grado di trattare l'inestetismo cutaneo presentato. Per i trattamenti viso viene applicata la maschera energetica *Il Fremito d'Ali*, ottenuta da piante medicinali specifiche; per i trattamenti corpo un impacco con i fanghi aromatici Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*.

RITUALI CORPO

PURIFICANTE Ricordo

Il rituale inizia con un peeling purificante effettuato con lo scrub *Ricordo*: le microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle, mentre gli estratti di Lavanda e Bardana la purificano, liberandola dalle impurità. Segue l'impacco con il fango aromatico detossinante. Infine, si esegue un breve massaggio con l'applicazione della crema finale e la stimolazione dei punti energetici che svolgono un'azione detossinante sulla pelle.

€150,00 (90 min.)

AVVOLGIMENTI CON I FANGHI AROMATICI LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

In questi rituali la magia celeste delle essenze si sposa con il profumo e la forza terrestre dei fanghi realizzati con argille ricche di Solfati e Morillonite. La stimolazione dei punti energetici del viso lungo i meridiani della Medicina Cinese, muove l'energia che inizia a circolare libera, disintossicando e rigenerando l'organismo attraverso gli organi preposti. L'azione osmotica dei fanghi abbinata al massaggio finale effettuato con i prodotti specifici della linea corpo Lefay SPA aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.

AVVOLGIMENTO TONIFICANTE *Incanto* € 110,00 (60 min.)

AVVOLGIMENTO MODELLANTE *Carezza* € 110.00 (60 min.)

AVVOLGIMENTO DRENANTE *Torrente di colori* € 110,00 (60 min.)

IDRATANTE

Luce

Una delicata esfoliazione iniziale con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA e un impacco a base di Olio Extravergine d'Oliva Lefay idratano e rigenerano la pelle. Seguono un massaggio con digitopressioni sul viso e sui punti di rilassamento per disintossicare la testa e liberare la mente e una spugnatura con panni caldi. Infine un breve massaggio rilassante con l'emulsione idratante *Luce* ricca di proteine di Soia, Altea e Malva ripristina la corretta idratazione della pelle, che appare più morbida e straordinariamente idratata.

€150,00 (90 min.)

MODELLANTE

Abbraccio

L'azione esfoliante dello scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA prepara la pelle all'impacco con fango aromatico modellante. Durante la posa, la stimolazione dei punti energetici del viso riattiva la circolazione sanguigna e migliora il trasporto di ossigeno ed energia ai tessuti. Per finire, un breve massaggio con coppettazione sui canali energetici snellenti con l'emulsione modellante termoattiva *Abbraccio* a base di Edera, Alghe Rosse ed estratto di Castagna, che affinano la silhouette con un effetto snellente e rigenerante sul corpo.

€ 150.00 (90 min.)

TONIFICANTE

Gioia di Vivere

Il rituale inizia con una delicata esfoliazione con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA, seguita dall'impacco con fango aromatico specifico e un breve massaggio tonificante e rassodante effettuato con l'emulsione *Gioia di Vivere* ricca di Olio d'Oliva e Ribes, che stimolano la produzione di collagene ed elastina. Immediatamente la pelle acquista compattezza e vitalità.

€ 150,00 (90 min.)

RITUALI VISO

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo

Liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata. La pulizia del viso *Unico Cielo* è ideale per preparare la pelle ai rituali successivi. Le microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle; gli estratti di Bardana e Lavanda la purificano, mentre il prezioso Olio d'Oliva nutre in profondità. Le cellule vengono rinnovate e la pelle avverte un'immediata sensazione di benessere, assumendo un aspetto rivitalizzato.

€140,00 (75 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo Short

Pulizia viso adatta a chi non necessita di un trattamento completo o per chi ha poco tempo a disposizione.

€80.00 (45 min.)

PULIZIA DEL VISO*

Purificante extra

Ideale per le pelli particolarmente impure che necessitano di una profonda detossinazione o per coloro che non eseguono la pulizia del viso da tempo.

€25,00 (20 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo under 18

Trattamento per la pelle grassa, volto a combatte radicalmente gli eccessi di sebo e la conseguente formazione di impurità che spesso si trasforma in acne. Le proprietà sebo-regolatrici della Vitis Vinifera e della Bardana creano un effetto purificante e opacizzante che permette di affinare e purificare la grana della pelle.

€100,00 (60 min.)

^{*}Prenotabile solo in abbinamento ad un rituale viso.

IDRATANTE

Acqua Vitale

Trattamento eseguito con un prezioso siero ricco di Vitamine E ed F e di sostanze idratanti, che donano alla pelle un profondo benessere. La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sui punti energetici riflessi permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

€ 140,00 (75 min.)

PURIFICANTE

Rivivere

La riattivazione dei tre meridiani fondamentali per la depurazione e la regolazione dell'interno con l'esterno del corpo e le proprietà purificanti e opacizzanti di Aloe e Bardana, in sinergia con l'azione sebo equilibrante della maschera, disintossicano a fondo la pelle, ridonandole luminosità e vigore e uniformando la carnagione.

€140,00 (75 min.)

LENITIVO

Colore

Trattamento indicato per pelli delicate e sensibili, ideale anche dopo l'esposizione al sole. Il viso ritrova equilibrio, idratazione ed elasticità grazie alla Calendula e al Pantenolo. La maschera ricca di Amamelide e Mucillagini di alghe reidrata la pelle in profondità. Il viso ritrova un innato splendore grazie alla sinergia tra il massaggio modellante viso e la stimolazione energetica dei punti riflessi, che apre lo sguardo e restituisce la magia di un viso luminoso.

€ 140,00 (75 min.)

PRIME RUGHE

Senza Tempo

Trattamento volto a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, provocato dagli stress indotti dall'ambiente e dallo stile di vita. Le manualità avvolgenti del massaggio modellante viso unite alle digitopressioni sui punti energetici, garantiscono alla Vitamina A di ristrutturare il derma e alle Gemme di Faggio di rigenerare la vitalità cellulare. L'Olio d'Oliva, gli estratti di Hibiscus mantengono l'idratazione e la morbidezza per una deliziosa nuova freschezza del viso.

€ 160,00 (75 min.)

Senza Tempo Uomo

Per gli uomini che desiderano ritrovare una pelle sana, riposata e pulita. Questo trattamento è effettuato con i prodotti della linea cosmetica Uomo Lefay SPA. La pulizia iniziale, il massaggio con la digitopressione energetica e la maschera finale a base di Trigliceridi e Idrossiacidi illuminanti e Vitamine, aiuta a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, ridonandole vitalità e luminosità.

€130,00 (60 min.)

TRATTAMENTI ANTI-AGE

Nei processi di invecchiamento la pelle è la sede che risente maggiormente dei fattori genetici e ambientali, portando a cambiamenti morfologici espressi in rughe, discromie, rilassamenti e secchezza della pelle. Questi innovativi trattamenti sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA Anti-Age Tripla Azione, ad alta concentrazione di Acido Ialuronico, Vitamine rigeneranti, potenti Antiossidanti e preziosi principi attivi, che penetrano gli strati più profondi della pelle, modulano i processi ossidativi, sostengono i meccanismi naturali di difesa e proteggono il patrimonio genetico. L'utilizzo di questi cosmetici è abbinato a tecniche manuali di rassodamento e drenaggio e all'uso di apparecchiature che aiutano la tonificazione dei tessuti, come la coppettazione e il presso massaggio. Un'unione straordinariamente efficace, che ridona alla pelle tonicità, freschezza ed energia.

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE TRIPLA AZIONE Il Cerchio della Luna

Trattamento dinamico e profondo che agisce come un vero e proprio lifting sulla tonicità muscolare, sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendo il patrimonio genetico. La sinergia tra l'utilizzo dei prodotti della linea Anti-Age Lefay SPA Tripla Azione che ristrutturano i danni causati dall'invecchiamento genetico e ambientale e la tecnica Vacuum abbinata al massaggio su viso, collo e decolleté, stimola il processo di rigenerazione e rassodamento dei tessuti. L'utilizzo di pietre laviche calde attiva l'azione della linea energetica dello Stomaco, che parte dal viso, restituendo luminosità alla pelle, come fosse lo specchio del corretto funzionamento dell'organismo. L'ovale del viso appare rimpolpato, sodo e armonioso, avvolgendosi di una nuova luce.

€190,00 (80 min.)

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali e dalle piante. Protagonisti sono i pregiati oli di Ippocastano e Arnica arricchiti con le essenze del bosco (Pino Mugo, Cirmolo e Ginepro), il sale minerale alpino e il burro di montagna.



MASSAGGIO LEFAY Linfa del Bosco

Massaggio aromatico a base di olio all'Arnica e Iperico e oli eterici (Pino Cembro e Menta Piperita), estratti da piante, fiori e arbusti delle montagne circostanti a cui vengono attribuite proprietà curative. Effettuato con manovre lente e delicate ha un effetto rilassante. Il massaggio aromaterapico *Linfa del Bosco* rilassa le rigidità, calma i disturbi fisici e solleva dall'affaticamento mentale.

€100,00 (50 min.)



TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE AI FIORI ALPINI

In natura, i fiori alpini sono sottoposti a grandi sbalzi di temperatura e ad una radiazione ultravioletta estrema. Per poter crescere e fiorire nonostante le difficili condizioni climatiche, questi fiori dispongono di efficaci difese, le stesse che giovano alla nostra pelle quando la trattiamo con i loro estratti. I Fitonutrienti contenuti nei fiori proteggono la pelle dai radicali liberi e rallentano il processo di invecchiamento.

Lo scrub prepara il viso per il massaggio che stimola la rigenerazione dei tessuti. A seguire l'applicazione della maschera che restituisce luminosità al volto.

€90,00 (45 min.)



SCRUB CORPO CON FARINA DI CASTAGNE, SALE ALPINO E BURRO DI MONTAGNA

Delicato massaggio esfoliante di preparazione che unisce l'effetto antinfiammatorio e vaso protettivo dell'Escina estratta dai semi di Ippocastano e l'effetto levigante e rigenerante del sale alpino. Il tutto amalgamato con il burro di montagna ricco di oli che rendono la pelle morbida e idratata lasciandola chiara e radiosa.

€110,00 (50 min.)



IDRO-AROMATERAPIA AI PROFUMI DEL BOSCO

I benefici dell'idroterapia e dell'olio essenziale di Pino Cembro favoriscono uno stato di completo relax, leggerezza e benessere. I diversi programmi di idromassaggio della vasca permettono di agire su specifiche zone del corpo al fine di ottenere i migliori risultati.

€50,00 (20 min.)



IMPACCO CORPO IDRATANTE ED EMOLIENTE CON IPPOCASTANO E ACHILLEA

Particolarmente indicati per le pelli spente e opache, l'Ippocastano e l'Achillea aiutano ad idratare, tonificare e nutrire la pelle del corpo. Le eccezionali proprietà antinfiammatorie e vaso protettive, antiossidanti, nutrienti e idratanti creano un'ottima sinergia contro l'invecchiamento. Questo impacco si svolge nella vasca "Nuvola" per rendere il percorso sensoriale più emozionante. Il tocco delle mani, il galleggiamento asciutto, sospesi tra colori e profumi avvolgenti trasformano questo trattamento in un'esperienza di benessere totale che coinvolge tutti i sensi.

€ 110,00 (45 min.)

NEW

FANGOTERAPIA CORPO

Rigenerarsi grazie alla fangoterapia Lefay SPA nella vasca "Nuvola": un'esperienza che stimola tutti i sensi e regala una sensazione di benessere rinnovato per corpo e mente. Protagonista è il benefico fango creato con il limo della Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con un'azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni.

FANGOTERAPIA DETOX € 80,00 (30 min.)

FANGOTERAPIA LENITIVA € 80,00 (30 min.)

FANGOTERAPIA ANTI-AGING € 80,00 (30 min.)



RITUALE CORPO PURIFICANTE E RIGENERANTE CON CIOTTOLI DI FIUME

La Montagna e il Viaggio nei Sensi

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub detossinante con radici di piante e un impacco con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes per rigenerare, energizzare e donare morbidezza alla pelle del corpo. Segue un massaggio con l'utilizzo di ciottoli di fiume caldi lungo le linee e i punti energetici del corpo dall'azione riequilibrante e rilassante.

€ 260,00 (2 ore e 30 min.)

RITUALE ANTI-AGE VISO, TESTA E COLLO LEFAY MINERAL ENERGY

Ispirandosi agli elementi della natura alpestre, Lefay SPA ha creato un rituale anti-aging utilizzando un insieme di complessi attivi che proteggono dallo stress ossidativo, ossigenano ed energizzano la pelle del viso contrastando stress e affaticamento. Nel rituale la polvere di Olivina, ricca di magnesio e con azione anti-aging, viene utilizzata per lo scrub insieme all'Olio d'Oliva Lefay. Il massaggio al viso e collo è eseguito con una tecnica di pincement e digitopressioni che distendono i lineamenti. La tecnica del Gua Sha drena i canali energetici e attivala circolazione grazie alla maschera ristrutturante anti age con olio di Fitomelatonina. L'ovale del viso appare ridisegnato e la pelle ritrova la sua innata luminosità.

€190,00 (90 min.)

I SENTIERI DELLA TARTARUGA NERA

Una suggestiva grotta di montagna che rappresenta il luogo del raccoglimento profondo, dove la natura va in letargo e lo Yin è al suo massimo. Qui si sprigionano sensazioni che ci riavvicinano alla dimensione naturale: galleggiare nel lago di sale alpino incastonato come una gemma preziosa, respirare i benefici della grotta del sale e rigenerarsi grazie alla fangoterapia e ai trattamenti e rituali Lefay SPA. In questo ambiente dedicato alla purificazione, alla meditazione, al riposo e al recupero dell'energia vitale, Lefay SPA ha creato "I Sentieri della Tartaruga Nera". Protagonisti sono il benefico fango creato con il limo della Val di Genova arricchito con gli oligominerali estratti in forma ionica: la Malachite, con forte potere antiossidante; l'Olivina, ricca di magnesio con una forte azione energizzante anti-aging; la Rodolite, che stimola le naturali difese immunitarie e la Zincite, che protegge il DNA dai danni esterni. Questi "sentieri" benessere ci fanno rivivere le sensazioni percepite lungo i sentieri di montagna: i profumi dei muschi, le gocce di rugiada e il contatto con la vegetazione.

SENTIERO DETOX

Purezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.) Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.) Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub detossinante con sali basificanti, radici di piante e Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Ribes. Fangoterapia detox: offre una protezione antiossidante grazie al limo arricchito con ioni minerali di Manganese estratti dalla Rodolite, olio di Ippocastano ed estratti di Genziana ed Escina.

€ 180,00 (1 ora e 50 min.)

Purezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge: Massaggio detossinante con olio di Ippocastano, Olio d'Oliva Lefay ed estratti di Ribes.

€ 240,00 (2 ore e 10 min.)

SENTIERO LENITIVO

Leggerezza (Short)

Grotta del Sale (15 min.) Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.) Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub lenitivo con polvere di Malachite (ione di Rame), olio di Arnica, Iperico e olio di Ippocastano. Fangoterapia lenitiva: trattamento contro i radicali liberi, utilizza il limo del territorio, ioni di minerali di rame estratti dalla Malachite, Salice e Artiglio del Diavolo.

€ 180,00 (1 ora e 50 min.)

Leggerezza (Long)

Al sentiero short, si aggiunge: Massaggio lenitivo con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano e Arnica.

€ 240,00 (2 ore e 10 min.)

SENTIERO ANTI-AGING

Luce (Short)

Grotta del Sale (15 min.) Galleggiamento nel Lago Salino (15 min.) Fitoterapia e relax (10 min.)

Scrub anti-aging con polvere di Olivina (ione di Magnesio), Olio d'Oliva Lefay, olio di Rose, vitamina A ed E, estratti di Ribes.
Fangoterapia anti-aging: il limo arricchito con ioni di minerali di Magnesio estratti dall'Olivina è un potente ossigenante ed energizzante che aumenta i livelli di energia delle cellule della pelle, contrasta stress e affaticamento.

€ 180,00 (1 ora e 50 min.)

Luce (Long)

Al sentiero short, si aggiunge: Massaggio anti-aging con Olio d'Oliva Lefay, Ippocastano, olio di Rose e vitamine E ed F.

€ 240,00 (2 ore e 10 min.)

PERCORSO NEL LAGO SALINO

L'Aurora nel Lago

L'acqua con temperatura di 36-38° C permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale alpino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Durata 40 minuti, da alternarsi tra bagno e relax.

Si consiglia di iniziare con 15 minuti di respirazione nella grotta del sale, continuare con il galleggiamento nel lago salino per 15 minuti e concludere con rilassamento e fitoterapia dedicata (10 min.).

€50,00 a persona (fino a 6 persone) €90,00 per la coppia



MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inestetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci e armonici utilizzando apparecchiature ad alta tecnologia.

TRATTAMENTI VISO CON APPARECCHIATURE AD ALTA TECNOLOGIA

HYDRAFACIAL MD FACE

Si tratta di una tecnologia unica di idro-dermoabrasione, la cui efficacia è riconosciuta nel mondo. HydraFacial è una vera e propria pulizia idrica della pelle, che unisce trattamenti tonificanti con tecnologia medicale avanzata per ottenere una pelle sana. Si utilizza la tecnologia brevettata "Vortex Fusion" per uno splendore istantaneo e gratificante. L'esclusivo design a spirale crea un effetto vortice per rimuovere facilmente le impurità, veicolando nella pelle principi attivi esfolianti, antiossidanti e idratanti.

HvdraFacial MD Treatment + Booster

Un trattamento di ringiovanimento cutaneo personalizzabile che riduce immediatamente l'aspetto delle linee di invecchiamento e le rughe. Limita le macchie di iper-pigmentazione e dell'acne, decongestiona i pori della pelle, migliora il tono del viso e del collo. Questo trattamento include l'utilizzo di Booster e maschere specifiche in base agli inestetismi presenti e terapia a LED.

€ 250,00 (60 min.)

Deluxe HydraFacial MD Treatment

Un trattamento rinvigorente che include tutto l'essenziale e il lusso dell'HydraFacial MD per viso, collo e decolleté. Si inizia con la terapia di drenaggio linfatico per il processo di disintossicazione. Quindi, HydraFacial MD deterge a fondo, esfolia, estrae le impurità e idrata la pelle. Questo trattamento include anche l'utilizzo di Booster e maschere specifiche in base agli inestetismi presenti e terapia a LED.

€310,00 (80 min.)

HydraFacial MD Treatment + Perk Treatment

Un trattamento intensivo per contorno occhi e labbra. Offre la soluzione ideale per una cura perfetta della pelle. Illumina, tonifica, rassoda e drena il gonfiore dell'occhio, mantenendone l'idratazione. Esfolia, nutre e rimpolpa perfettamente le labbra con ingredienti come l'olio di Menta Piperita e l'estratto di Peonia.

€ 210,00 (40 min.)

OSSIGENOTERAPIA

Intraceuticals

Rappresenta la nuova frontiera nel trattamento della pelle; si basa sul principio dell'Ossigeno Iperbarico Topico associato a cosmetici di ultima generazione a base di Acido Ialuronico, Antiossidanti, Tè Verde, Aloe Vera, Vitamine A, C, E. La tecnica è indolore, non ha controindicazioni e i benefici sono visibili ed immediati poiché l'ossigeno iperbarico permette di veicolare i principi attivi negli strati cutanei più profondi.

Rejuvenate

Trattamento mirato alle linee sottili e rughe, migliora le piccole imperfezioni e l'idratazione generale.

€ 200,00 (60 min.) € 480,00 ciclo di 3 sedute

RADIOFREQUENZA

Indiba Active Therapy

La radiofrequenza facciale stimola la produzione di collagene, sostanza proteica che si occupa di mantenere la pelle e i tessuti elastici e idratati. La produzione di collagene aiuta, quindi, a stirare la pelle, ad ammorbidire le rughe e a far sì che la pelle diventi più morbida, idratata, liscia e luminosa. Trattamento ideale per le persone che hanno bisogno di ringiovanire la pelle con effetto immediato.

€ 180,00 (50 min.)

Percorso viso consigliato:

- 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Radiofrequenza Indiba Active Therapy

€ 580,00

TRATTAMENTI CORPO CON APPARECCHIATURE AD ALTA TECNOLOGIA

HYDRAFACIAL MD BACK

Questo trattamento lenisce e affina la pelle della schiena. Grazie ai benefici del drenaggio linfatico di Hydrafacial MD e della light therapy a LED i benefici sono estesi al corpo per un'esperienza efficace e sorprendentemente rilassante.

€ 180,00 (50 min.)

INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTERAPIA)

Con l'obiettivo di riparare il danno dall'interno Indiba Activ agisce nelle cellule promuovendo la biostimolazione, la vascolarizzazione e l'iperattivazione. In questo modo è in grado di fornire un'idratazione supplementare ai tessuti affinché si ossigenino, cicatrizzino, drenino e si ristrutturino. Il risultato è un aspetto migliore e più sano. Questo trattamento contribuisce a distendere le rughe causate dall'invecchiamento o la possibile perdita di tono della pelle causata da una perdita di peso o da un'esposizione solare prolungata nel tempo o dalla gravidanza. Inoltre, attiva il metabolismo cellulare e riduce la ritenzione di liquidi.

Trattamento anticellulite gambe e glutei € 120,00 (60 min.)

Trattamento addome

€ 60,00 (30 min.)

VELASHAPE

Rimodella, riduce l'adipe localizzata e la cellulite

Un innovativo sistema che aumenta il metabolismo, la lipolisi e il drenaggio linfatico, riducendo le cellule adipose. Grazie alla rivoluzionaria tecnologia Elos che combina luce infrarossa, radiofrequenza, aspirazione e manipolazione, la produzione di collagene aumenta, la circonferenza dell'area trattata si riduce, per una silhouette totalmente rimodellata e rassodata.

€ 140,00 (30 min.) € 210,00 (50 min.)

ZO SKIN HEALTH RESTORATION BY DR. ZEIN OBAGI

I TRATTAMENTI DEL DR. ZEIN OBAGI PER LA SALUTE DELLA PELLE

I principi del programma di ripristino di una pelle sana del Dr. Obagi trovano attuazione soprattutto nelle pelli con problemi di invecchiamento cutaneo o con anomalie della trama cutanea, che soffrono di problematiche acneiche o causate da danni solari.

Il Dr. Zein Obagi è il direttore medico-scientifico di ZO Skin Health inc. ed è noto in tutto il mondo per aver ideato trattamenti, protocolli e prodotti scientificamente avanzati per la cura della pelle. La sua metodologia ha come obiettivo il ripristino di una pelle sana e la correzione dei principali inestetismi della pelle del viso. I prodotti ZO sono cosmeceutici di qualità ed efficacia farmacologica, utilizzano sofisticate nano tecnologie, sistemi di rilascio e principi attivi avanzati.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE

Per pelli mature con discromie cutanee

Le discromie cutanee sono alterazioni legate ad un accumulo del pigmento melanico, che danno origine alle antiestetiche macchie localizzate sul volto e sulle zone della cute più esposte. Questo trattamento illuminante migliora la pelle, conferendole un colorito raggiante ed una texture più uniforme, grazie agli Acidi Salicilico, Lattico e Citrico. Potenti Antiossidanti e Coenzimi inibiscono la produzione di Melanina, stimolando la riproduzione di cellule sane.

€ 175,00 (65 min.)

TRATTAMENTO ULTRA IDRATANTE OSSENTIAL Per pelli secche e disidratate

Questo trattamento inizia con una detersione idratante e una micro esfoliazione che rimuove le impurità superficiali. Grazie agli estratti di Mora, alla Liquirizia e all'Uva Ursina con Acido Lattico e Cogico, la pelle viene preparata per il peeling che migliora la luminosità, la purezza e la texture della pelle, alleviando le rughe. Ideale per pelli secche e mature, in cui l'avanzamento dell'età insieme a fattori quali circostanze ambientali, metabolismo e stile di vita hanno alterato la naturale idratazione. Grazie all'utilizzo degli enzimi riparatori del DNA e della Melanina naturale, la pelle risulterà visibilmente più soda, rafforzata e protetta.

€ 175.00 (65 min.)

TRATTAMENTO PELLE IMPURA

Per pelli grasse o con acne

La cute grassa presenta uno spessore maggiore rispetto al normale, appare oleosa, con pori dilatati, comedoni e punti neri che possono degenerare in infiammazioni a carattere cronico, definite acne. Grazie all'uso di prodotti a base di AHA e Acido Salicilico, l'eccessiva produzione di sebo viene minimizzata, ottenendo il restringimento dei pori. Immediatamente, la pelle risulta più pulita, più sana e senza eccessi di sebo. Inoltre, l'utilizzo di Antiossidanti, Melanina naturale, Ossido di Zinco e Diossido di Titanio riduce le cicatrici dell'acne.

€ 175,00 (65 min.)



MASSOFISIOTERAPIA - OSTEOPATIA

Lefay SPA offre consulenze negli ambiti della massofisioterapia e dell'osteopatia.

MASSOFISIOTERAPIA

Pratica fisioterapica fondata sul massaggio cui vengono sottoposte alcune regioni del corpo allo scopo di migliorare le attività fisiologiche.

Si tratta di un insieme di diverse manovre eseguite per poter lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, tonificare il volume di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto.

VALUTAZIONE POSTURALE

€ 70,00*

TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

€ 105,00*

MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

€ 100,00*

INDIBA ACTIV THERAPY (TECARTERAPIA)

In fisioestetica Indiba Activ Therapy agisce riequilibrando il metabolismo cellulare, migliora la microcircolazione, riduce gli edemi, favorisce il riassorbimento degli ematomi e previene la comparsa di aderenze e fibrosi, ha un'elevata efficacia nel trattamento di lesioni sportive acute e nel post-operatorio, ideale per trattare il dolore muscolare e delle articolazioni.

Patologia cervicale - Tendinopatie Lombalgia -Lesioni legamentose € 60,00 (30 min.)

Recovery (post attività) € 120,00 (60 min.)

OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

€ 55,00*

MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo e una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle. Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

€ 115,00° (45 min.)

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione di corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarente dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-schelettriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

€ 115,00°

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

€130,00 (50 min.)



SPA À LA CARTE

Un'ampia offerta che comprende massaggi occidentali, trattamenti e rituali delle diverse tradizioni orientali e massaggi sportivi specifici.

MASSAGGI OCCIDENTALI



BENVENUTO LEFAY

Massaggio alla schiena volto a rilassare la muscolatura del dorso. Dona una profonda sensazione di benessere grazie agli oli essenziali purissimi di Pino Mugo e Menta Piperita, aromi tipici della montagna.

€45,00 (20 min.)



CERVICO DORSALE DECONTRATTURANTE

Rilassa la muscolatura e dona un immediato sollievo a tutte le zone contratte della schiena.

€ 75.00 (30 min.)



NEW

MASSAGGIO ALLA TESTA

La Finestra del Cielo

Avvolgente massaggio con Olio Extravergine d'Oliva Lefay che, attraverso la stimolazione dei punti energetici, scioglie la muscolatura di testa e collo, favorendo un profondo rilassamento. L'Olio d'Oliva nutre profondamente il capello, filo dell'anima, e lo rende sano e luminoso.

€ 75,00 (25 min.+ 5 min. di relax)



NEW

RITUALE RINASCITA PER MANI E PIEDI

Il Passo e la Carezza

Rituale dedicato alla cura delle mani e dei piedi, le due parti del corpo che da sempre rappresentano il nostro contatto con la madre terra, con le persone e le cose che ci circondano. Un piacevole pediluvio iniziale con piccole fette di limone e sali profumati al Tè Verde, arricchito con essenza di Menta e accompagnato da una dolce digitopressione al viso e alla testa sulle note aromatiche e rilassanti della Lavanda. Segue un'esfoliazione ai sali ed estratti di Lavanda. Per finire, si esegue un impacco idratante e un massaggio rilassante delle zone riflesse della mano e del piede con la preziosa crema profumata al Tè Verde e vitamina E.

€ 170,00 (1 ora e 30 min.)



CALIFORNIANO

Massaggio riposante e calmante che, grazie ai movimenti dolci e fluidi, leggeri o più profondi, libera la mente dai pensieri e dona benessere psicofisico. Dedicato a chi cerca un momento di vero relax, a chi vuole ricevere un massaggio avvolgente e delicato. Favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate.

€100,00 (50 min.)



CONNETTIVALE

Riattiva la circolazione e migliora il trofismo dei tessuti grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo. La pelle torna elastica e compatta ed il corpo ritrova leggerezza.

€100,00 (50 min.)



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sui piedi troviamo riflesso l'intero corpo umano. Con delle pressioni profonde e leggere, cerchiamo di ristabilire un equilibrio all'interno del corpo, massaggiando i piedi con modalità corrispondenti al nostro stato psico-fisico e quindi partendo da una visione olistica volta all'aumento della consapevolezza e al risveglio delle risorse che ognuno di noi ha dentro di sé.

€100,00 (50 min.)



DEEP TISSUE

Tecnica di massaggio finalizzata al trattamento della muscolatura profonda del sistema miofasciale, in grado di agire su strutture difficilmente trattabili con altre metodologie.

€ 115,00 (50 min.) € 180,00 (80 min.)



EMOLINFATICO

Migliora la circolazione del sangue ed ha una spiccata azione drenante. È ideale per rimodellare la silhouette e donare leggerezza al corpo. Ideale l'abbinamento con i trattamenti di estetica corpo.

€100,00 (50 min.)

CON FANGO CALDO AROMATICO

Particolarmente piacevole perché realizzato con i fanghi caldi Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*. Ricchi di Oli, Argille, Solfati e Marillonite svolgono un'azione osmotica detossinante ed antiossidante.

€ 120,00 (60 min.)

CANDLE MASSAGE

Massaggio rilassante effettuato con gli oli caldi delle candele profumate. Scioglie le tensioni, dona al corpo nuove e piacevoli sensazioni.

€ 100,00 (45 min.)

MASSAGGIO MODELLANTE VISO

Azione modellante, tonificante e drenante ottenuta attraverso l'abbinamento di manovre eseguite lungo l'impianto di tutti i muscoli pellicciai del viso. Dinamizza le fibre elastiche e stimola la produzione di collagene, rafforza la compattezza e ridona vita alle pelli stanche. L'utilizzo dell'Olio cosmetico organico Anti-età Lefay SPA accelera la rigenerazione della pelle.

€100,00 (40 min.)



TRATTAMENTI PRE MAMAN

Specifici sia per le donne in dolce attesa (dopo il 4° mese) sia durante il periodo dell'allattamento. Permettono di ritrovare velocemente la forma, idratando la pelle in profondità e rendendola più elastica.

Massaggio idratante e drenante all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay € 90.00 (50 min.)

Massaggio *Gambe Leggere* € 50,00 (30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE

Dolce Attesa

Dolce massaggio plantare mirato alla stimolazione del drenaggio linfatico, migliora e favorisce la circolazione sanguigna ed ha un effetto rilassante sul sistema nervoso.

€80,00 (30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE KIDS

Un breve e piacevole trattamento per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

€45,00 (20 min.)

MASSAGGIO SPORTIVO

Eseguito su specifiche regioni corporee, è volto a migliorare la performance atletica. Grazie all'azione diretta data dall'aumento del flusso ematico e all'azione indiretta data dall'eccitazione delle terminazioni nervose, assicura una serie di benefici, tra cui: riduzione delle tensioni muscolari; stimolazione della microcircolazione locale; effetto drenante abbinato ad accelerata rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche; decongestionamento e rilassamento dei tessuti con conseguente guarigione dalle contratture muscolari; prevenzione degli infortuni; preparazione muscolare all'attività fisica. Il massaggio è ideale non solo dopo l'attività sportiva, ma anche tra un'attività e l'altra, o prima. Gli effetti positivi vengono potenziati dal simultaneo impiego di prodotti a base di oli riscaldanti, rigeneranti, defaticanti.

€ 45,00 (20 min.) pre attività **€ 90,00** (40 min.) post attività

MASSAGGI E RITUALI ORIENTALI





MASSAGGIO ADDOME

Rituale dedicato all'addome, utile per distendere le tensioni. In quest'area del corpo molte persone somatizzano paure e stress che di riflesso creano problemi a quello che viene considerato a tutti gli effetti uno degli organi più importanti del corpo: l'intestino.

€ 115,00 (50 min.)



NEI GONG TUINA 推拿

Il Tui Na ("tūi" significa premere e "ná", afferrare) è un'antichissima tecnica di massaggio cinese che risale alla dinastia Ming (400 a.C.). Agisce riequilibrando lo Yin e lo Yang dissolvendo i blocchi energetici e rafforzando il sistema immunitario. Dolce, energico, continuo e profondo, sono gli aggettivi che ben descrivono questo massaggio; la sua azione si integra perfettamente con l'agopuntura, la moxibustione e la coppettazione. Ideale nel trattare disturbi come mal di testa, insonnia, stipsi, dolori lombari, cervicali e articolari.

€ 115.00 (50 min.)

€ 145,00 (70 min.) con moxibustione

€ 145,00 (70 min.) con coppettazione

SHIATSU

In questo trattamento si utilizza una tecnica basata sulla pressione perpendicolare, mantenuta costante e volta a risvegliare la forza vitale e la capacità di autoguarigione presente in ognuno di noi. Lo Shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico (come angoscia, sconforto ecc.). Dona un immediato benessere e induce uno stato di completo rilassamento, infine permette all'organismo di ritrovare l'equilibrio e l'armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

€ 125,00 (65 min.)



DORSALE TIBETANO

L'azione combinata di manovre rilassanti, spugnature calde e coppettazione conferisce benessere e relax alla schiena. Il suono delle campane tibetane risveglia le zone corporee più silenti che hanno perso l'elasticità e la capacità di essere in armonia con l'intero organismo.

€ 110,00 (50 min.)



LOMI LOMI

Massaggio dell'antica tradizione hawaiana, effettuato attraverso movimenti definiti Hula, manipolazioni lunghe, quasi sfioramenti, che alternano ritmo e intensità come una danza. Molto gradevole e rilassante, allevia lo stress accrescendo l'energia del corpo.

€125,00 (50 min.)



STONE THERAPY

Si effettua con pietre vulcaniche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. Indicato per dolori muscolari, reumatici e mal di schiena. Migliora la mobilità dei muscoli e delle articolazioni. È molto benefico per l'umore e il benessere dello spirito.

€150,00 (80 min.)

THAI

Massaggio che esercita pressioni sulle linee energetiche attraverso l'uso del palmo della mano e del pollice. Abbinato allo stretching passivo di tutti gli arti, migliora la circolazione e rende il corpo più elastico.

€ 135,00 (60 min.)

AYURVEDA

Dalla radice sanscrita *Ayur* che significa "vita" e *Veda* che significa "scienza", antica disciplina indiana praticata per curare l'individuo in modo naturale e armonizzare i tre *Dosha*: VATA il movimento, PITTA il metabolismo, KAPHA la struttura.



NEW

TRATTAMENTO OSMOTICO AYURVEDA

Il fango osmotico da massaggio contiene una sinergia di oli essenziali di Rosmarino, Patchouli, Origano e Cipresso, che svolgono un'azione levigante e riattivano gli scambi cellulari. La pelle risulta più tonica e compatta. I sali contenuti nel fango favoriscono l'eliminazione per osmosi dei liquidi in eccesso.

€ 180,00 (90 min.)



ABHYANGA

Massaggio energizzante caratterizzato da movimenti armonici che creano calore per eliminare le tossine dette AMA. La schiena è alleggerita e tonificata. Un massaggio finale alla testa e al collo distende e rilassa.

€ 145,00 (80 min.)



SHIRO-DARA CON ABHYANGA

S'inizia versando sulla fronte un filo d'olio a temperatura corporea, con flusso costante e regolare. Liberando mente e corpo dalle tensioni, le manualità favoriscono un potenziamento degli organi di senso, l'alleggerimento della fatica e dello stress accumulato, nonché la rivitalizzazione del cuoio capelluto e la rigenerazione della pelle del viso. La colata d'olio di Sesamo sulla fronte si unisce al massaggio energizzante caratterizzato da movimenti armonici che creano calore per eliminare le tossine dette "AMA". La schiena viene alleggerita e tonificata. Un massaggio finale alla testa e al collo distende e rilassa.

€ 210,00 (110 min.)

RITUALE SETA

Impacco e massaggio al Burro di Karitè profumato e arricchito di olio di Argania. Particolarmente indicato per le pelli secche, ha un effetto idratante e nutriente, lascia la pelle liscia e morbida. Questo trattamento si avvale delle eccezionali proprietà dell'olio d'Argan e del Burro di Karitè: antiossidante, emolliente, idratante e fortemente elasticizzante. Quest'impacco si svolge nella vasca "Nuvola" per rendere il percorso sensoriale più emozionante: il tocco delle mani e il galleggiamento asciutto, sospesi tra colori e profumi avvolgenti, trasformano questo trattamento in un'esperienza di benessere totale che coinvolge tutti i sensi.

€ 150,00 (75 min.)

RITUALI NELL'HAMMAM

MILLE E UNA NOTTE

Dall'antica tradizione mediorientale nasce un rituale di purificazione per viso e corpo dedicato all'igiene profonda della pelle, all'eliminazione delle impurità e delle tossine e allo scioglimento delle tensioni. Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) per preparare la pelle all'esfoliazione con il sapone nero. Sul lettino riscaldato viene eseguito il gommage con il guanto "Kassa", segue l'applicazione del "Rassoul" e il bagno di vapore, per finire con un'oleazione rilassante all'olio di Argan puro. Ogni fase del rituale al corpo verrà accompagnata da quella al viso. I prodotti utilizzati sono naturali e a base di sapone nero, Argilla e Miele per un risultato finale di massimo splendore della pelle.

€ 200,00 (1 ora e 45 min.) € 380,00 per la coppia (1 ora e 45 min.)

RITUALE BANYA

Lasciamoci sorprendere da questo rituale dalle origini lontane, originale, indimenticabile. La Banya è una variante della sauna tradizionale che ha preso vita nell' Europa orientale. Luogo di relax, salute e benessere, le sue origini risalgono all'epoca coloniale vichinga. Si inizia dal calore caldo e umido dell'hammam, per poi passare al massaggio corpo detossinante e ritmato, con l'ausilio dei "veniks", ramoscelli di quercia, che servono per rilassarsi, allontanare le tensioni e purificare l'anima".

€ 200,00 (1 ora e 45 min.) € 380,00 per la coppia (1 ora e 45 min.)



PER LA COPPIA

Rituali dedicati alla coppia all'interno delle esclusive Private SPA ispirate alle atmosfere alpestri e agli elementi della natura di montagna, per riscoprirsi in un sensuale viaggio per due.

PRIVATE SPA

Ispirate alle atmosfere alpestri, le due splendide Private SPA Lefay sono caratterizzate da ambientazioni e percorsi benessere da condividere insieme, per assaporare la piacevolezza dei trattamenti nel più assoluto relax

IL BOSCO

Nella magica atmosfera di un bosco incantato, viene proposto un rituale che rievoca l'armonia della natura, i profumi dei prati fioriti e il fascino delle cascate: la piacevole sensazione di essere avvolti da vaporose gocce d'acqua fresca, ornamenti luccicanti dei fiori sbocciati sulle sponde dei fiumi. Un incanto da condividere, protetti dagli alberi circostanti come guardiani della bellezza incontaminata. Si narra che la custode di questi luoghi fosse una fata che viveva nelle cascate delle valli, nascosta fra le nuvole d'acqua in estate e i cristalli ghiacciati in inverno.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

II LAGHETTO ALPINO

Nella ricreata atmosfera di un laghetto circondato dalle conifere, si rilassano la mente e il corpo, abbandonando stress e stanchezza in un bagno caldo nell'acqua arricchita con preziose essenze alpine.

TRATTAMENTO VISO FRA STELLE E FIORI ALPINI

Si racconta che quando le Dolomiti emersero dalle acque, creature magiche diedero vita a fiori, piante e animali. Le montagne più alte però, nude e spoglie, soffrivano: udì il loro pianto il cielo, da cui cadde una stella fra le rocce, seme delle stelle alpine. Questi fiori, esposti a grandi sbalzi di temperatura e a radiazione ultraviolette, dispongono di efficaci difese, le stesse che giovano alla nostra pelle. I fitonutrienti contenuti nei fiori e utilizzati da questo trattamento anti-age, proteggono la pelle dai radicali liberi e rallentano il processo di invecchiamento. Il trattamento inizia con uno scrub che prepara il viso per il massaggio che stimola la rigenerazione dei tessuti. Per finire, l'applicazione della maschera restituisce luminosità alla pelle.

MASSAGGIO DELLA FATA NARDIS

Rievoca il profumo della vegetazione fresca e dei sempreverdi che crescono sulle sponde delle cascate e dei ruscelli alpini. L'acqua che dalla sorgente scorre verso i pascoli e i prati fioriti, assume lungo il suo corso le fragranze dei prati in fiore. Il massaggio, effettuato con olio all'Arnica e Iperico, svolge un'azione antinfiammatoria e rilassante su tutto il corpo.

MOMENTO DI RELAX CON GOURMET AI FRUTTI ROSSI

Questo momento è addolcito da un cocktail che riempie i sensi delle note dei frutti rossi.

€ 530,00 per la coppia (percorso di 2 ore e 30 min.)

La Private SPA "Il Bosco" viene proposta anche nella versione BIO short (Laghetto alpino, Massaggio della Fata Nardis e momento di relax e gourmet)

€ 380,00 per la coppia (percorso di 1 ora e 30 min.)

LO CHALET

Un momento per due all'interno di un suggestivo chalet di montagna, come in un rifugio lontano dal tutto. Questa Private SPA è ispirata all'intimità dei masi alpini, affacciati sulle magnifiche cime delle montagne o celati ai margini dei boschi silenziosi. Qui, si respirano le note dell'ambra dei rivestimenti in legno e il tepore di un ambiente segreto, come una tana riposta nella quiete della natura.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

BAGNO IDRATANTE

Un'ipnotica sensazione di morbidezza riveste la pelle come un velo caldo e nutriente: un bagno idratante a base di Miele, Olio d'Oliva Lefay e lppocastano, che dona a corpo e mente uno stato di assoluto relax e benessere.

SCRUB LA CAREZZA DEL BOSCO

Scrub corpo effettuato con farina di castagne, sale alpino e burro di montagna: la farina ricavata dai castagneti che circondano la valle, con il sale alpino e il burro di montagna, agisce con un effetto levigante ed emolliente, lasciando una pelle morbida pronta a ricevere l'avvolgente massaggio di coppia.

IL MASSAGIO DEI FAUNI

I fauni sono figure che risalgono alla mitologia greca e romana e in particolare al Dio Pan, protettore dei pascoli, dei boschi e delle loro creature. Si narra fossero avvezzi alla caccia e al corteggiamento delle ninfe degli alberi. Questo massaggio è effettuato con Tamponi caldi alle Erbe, imbevuti nell'olio all'Arnica e Iperico dalle proprietà antinfiammatorie e rilassanti.

MOMENTO DI RELAX CON GOURMET DEI FAUNI

Il rituale si conclude con un momento di relax accompagnato da una calda bevanda con golosità da condividere accoccolati davanti al caminetto.

€ 530,00 per la coppia (percorso di 2 ore e 30 min.)

La Private SPA "lo Chalet" viene proposta anche nella versione BIO short (Bagno idratante al Miele, il Massaggio dei Fauni e momento di relax e gourmet)

€ 380,00 per la coppia (percorso di 1 ora e 30 min.)

RITUALI DI COPPIA

CANDLE MASSAGE IN SPA SUITE

Un sensuale rituale di coppia in cui vengono coinvolti tutti i sensi: la luce emanata dalla candela crea l'atmosfera e agisce come cromoterapia mentre il suo profumo (aromaterapia) predispone al relax. Un'indimenticabile esperienza da condividere con il proprio partner.

€ 200,00 per la coppia (45 min.)

RITUALE MERAVIGLIA ARTICA

Un'esperienza esaltante nata dall'incontro tra caldo e freddo. Si parte alla scoperta delle meraviglie della natura polare: paesaggi di ghiacci candidi e immacolati, voluttuose sorgenti d'acqua calda e una flora sottomarina insospettabile. Si inizia con un bagno ai cristalli cullati dalle onde dell'idromassaggio e inebriati dai vapori rilassanti. A seguire, lo spirito vagabonda per arrivare al gommage ai fiocchi di sale con cui rinnovare ogni centimetro della pelle. Il rituale si conclude con il massaggio Merveille Artique, ispirato al massaggio Svedese per la distensione muscolare ed effettuato con bolle di ghiaccio per comporre una sinfonia di scambi termici sulla superficie della pelle.

€ 530,00 per la coppia (2 ore e 30 min.)



BEAUTY AND HAIR SPA

Servizi estetici professionali dedicati alla bellezza e alla cura dei capelli.

SERVIZI ESTETICI

Epilazione lady e gentleman

Manicure da **€60,00**

Pedicure estetica

da **€ 65,00**

Pedicure curativa

€ 75,00

Lefay SPA manicure

€ 120,00

Lefay SPA pedicure

€ 120,00

Applicazione smalto semipermanente da **€ 25,00**

Tintura delle sopracciglia

€ 30,00

Tintura delle ciglia

€ 50,00

Curvatura semipermanente delle ciglia

€ 70,00

COIFFEUR

Piega

da €40,00 a €60,00

Taglio Donna

€ 50,00

Taglio Uomo

€40,00

Colore capelli

€ 70,00

Meches

da € 90,00 a € 120,00

Balayages

€ 100,00

TRATTAMENTI PER LA CURA DEI CAPELLI - LA BIOSTHETIQUE MÉTHODE

Méthode Normalisante: trattamento sinergico per cuoio capelluto grasso

€ 20,00

Méthode Pellicules: trattamento sinergico contro la forfora € 20,00

Méthode Régénérante: trattamento sinergico coadiuvante contro la caduta dei capelli € 20,00

Epicelan Clarifiant: peeling delicato del cuoio capelluto € 30.00

Isobios:

trattamento detox ad effetto sauna per eliminare le tossine dal cuoio capelluto

€ 40,00

Trattamento in fiale (per differenti alterazioni del cuoio capelluto) $\mathfrak{E}_{16,00}$

Maschera Intense: maschera ristrutturante ad azione intensa per capelli danneggiati € 20,00 (10 min.)

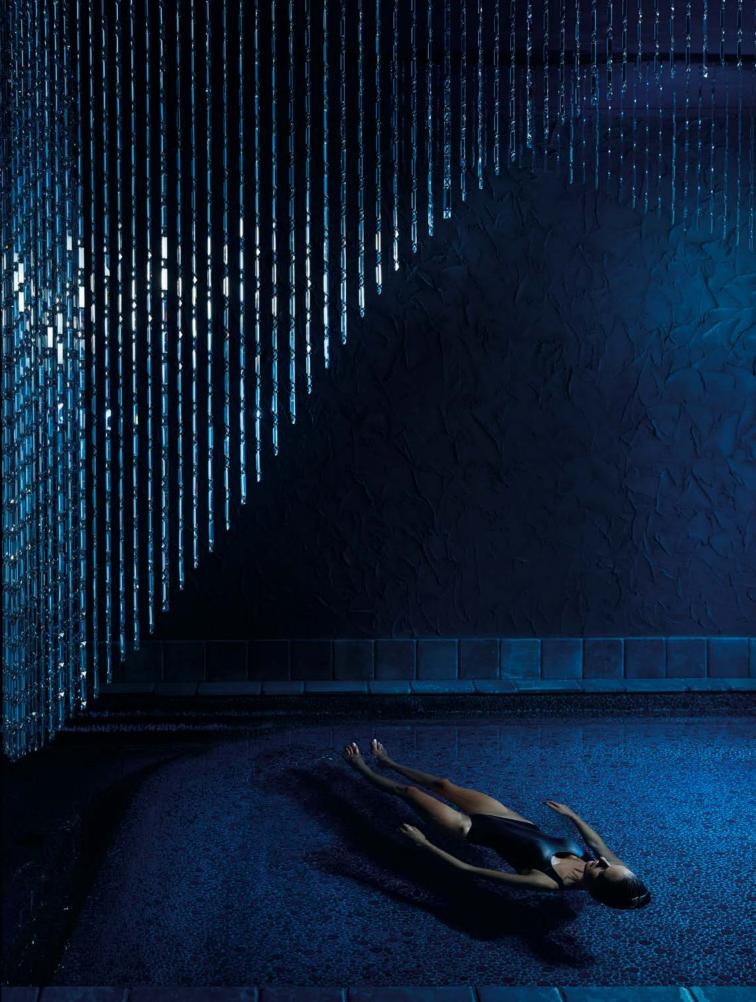
Maschera nutriente agli oli: trattamento idratante/nutriente per capelli leggermente danneggiati € 20,00 (15 min.)

Peeling: trattamento detox per il cuoio capelluto € 30.00 (20 min.)

Teabase Rebalancing haircare: per ripristinare il mantello naturale fisiologico della cute € 40.00 (30 min.)

Ricostruzione Trifasica alla Panacea: per la lucentezza dei capelli €45,00 (35 min.) Ricostruzione Trifasica a caldo: per capelli danneggiati e stressati con doppie punte € 50,00/70,00 (50 min.)

Appuntamento di bellezza: consulenza con il nostro coiffeur, taglio, trattamento capelli specifico e piega €130,00



PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA a trattamenti occidentali e orientali.

BELLEZZA UOMO E DONNA

Percorso di bellezza basato su una concezione completamente olistica, in cui il riequilibrio del sistema nervoso, il nutrimento dell'anima e il profondo rilassamento donano nuova luminosità alla pelle, distendendo le rughe e rendendo il corpo più tonico.

PER LEI:

- · 1 HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 Ossigenotarapia Intraceuticals
- · 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- 1 massaggio energetico corpo revitalizzante e anti-ageing Lefay SPA *Alta Marea*
- · 1 riflessologia plantare energetica Lefay SPA
- · 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- · 1 fito-impacco drenante Lefay SPA

€ 740,00 (soggiorno escluso)

PER LUI:

- · 1 Senza Tempo Uomo
- · 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- 1 massaggio energetico corpo decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- · 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- · 1 fito-impacco drenante Lefay SPA

€410,00 (soggiorno escluso)

DETOX

Ideale per rimuovere le tossine accumulate durante i periodi di stress e ristabilire una migliore funzionalità degli organi preposti alla loro eliminazione, retrodatando la nostra età biologica e aiutando l'organismo a smaltire gli accumuli tossici.

- · 1 scrub corpo con sale alpino e olio di Ippocastano
- · 1 rituale viso Unico Cielo
- · 1 riflessologia plantare energetica Lefay SPA
- · 1 fito-impacco drenante Lefay SPA
- 2 massaggi energetici detossinanti Lefay SPA La Luce oltre la Nebbia
- 1 massaggio energetico drenante Lefay SPA Rugiada del Mattino
- · 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- · 1 Lago Salino

€800,00 (soggiorno escluso)

SPORTIVO

I diversi trattamenti e le attività sportive e fisico energetiche di questo programma sono finalizzati a rilassare i muscoli in tensione, rivitalizzare e tonificare quelli atonici, correggere le alterazioni della postura e riportare il corpo al benessere globale, con risultati di miglioramento anche dal punto di vista estetico.

- 2 massaggi energetici corpo decontratturanti Lefay
 SPA La Brezza accanto al Confine
- · 1 massaggio sportivo post-attività
- · 1 massaggio Deep Tissue
- · 2 fito-impacchi drenanti Lefay SPA
- · 1 trattamento manipolativo osteopatico
- · 3 sedute con personal trainer (40 min.)

€ 680,00 (soggiorno escluso)

OSTFOPATICO

L'obiettivo del percorso è la salute attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

- · Consulenza osteopatica
- · 1 trattamento manipolativo osteopatico
- · 2 trattamenti cranio sacrali
- · 1 massaggio osteopatico cervicale

€ 420,00 (soggiorno escluso)

AYURVEDA

Dall'antica disciplina indiana, un percorso per riportare l'individuo ad un naturale riequilibrio dei tre Dosha.

- · 1 Fangoterapia Detox Lefay SPA
- · 1 Abhyanga
- · 1 Shirodara con massaggio testa

€ 270,00 (soggiorno escluso)

I PROFUMI DEL BOSCO

I Trattamenti e Rituali del Territorio uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vegetazione dei boschi, dalle acque, dai minerali, dai fanghi e dalle piante.

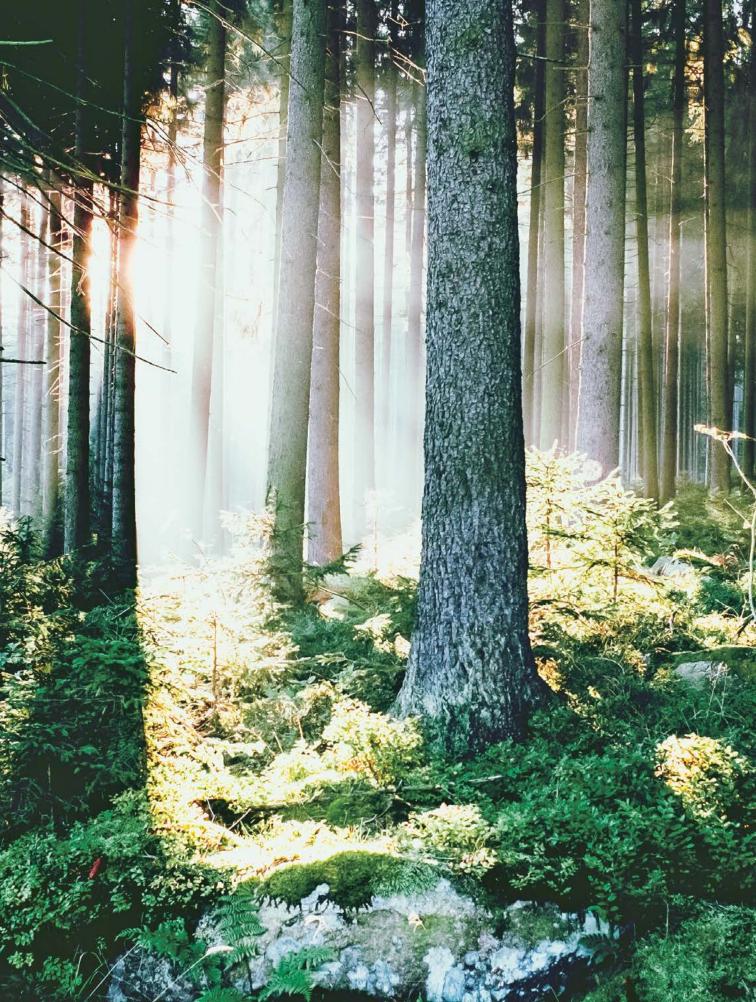
- · 1 Massaggio Lefay Linfa del Bosco
- 1 scrub corpo con farina di castagne, sale alpino e burro di montagna
- · 1 idro aromaterapia ai profumi del bosco
- · 1 Trattamento viso anti-age ai fiori alpini

€ 280,00 (soggiorno escluso)

^{*} Si consiglia di richiedere i percorsi al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.







INFORMAZIONI UTILI

PRENOTAZIONI E CLAUSOLE DI ANNULLAMENTO TRATTAMENTI E PERCORSI BENESSERE

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo, la Reception SPA è sempre a vostra disposizione al numero 0465 768887. Qualora vi sia la necessità di annullare la prenotazione di un trattamento si prega di avvisare entro le 24 ore precedenti, nel caso di pacchetti e programmi entro le 72 ore. Contrariamente, i trattamenti, il pacchetto o il programma verranno addebitati.

COSA PORTARE

Nella Sua Suite troverà una SPA Bag, l'accappatoio e un paio di infradito. Vi consigliamo di portare una tuta e delle scarpe da ginnastica per le attività di fitness e i percorsi esterni. Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in accappatoio alla Reception SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.

NORME DI COMPORTAMENTO

La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il vostro relax vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Tutti gli Ospiti, in particolare coloro con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stato di gravidanza, sono pregati di compilare il modulo relativo allo stato di salute o di consultare la Reception SPA prima di prenotare i trattamenti.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

Lefay Resort & SPA Dolomiti non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a oggetti personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception principale.

BAMBINI E ADULTI

Lefay SPA Dolomiti offre nove saune con diversi livelli di temperatura e umidità: l'ampia Family Sauna è dedicata al benessere per le famiglie, che prosegue nell'area relax della piscina interna ed esterna. Il percorso energetico Lefay SPA Method e la piscina sportiva interna sono riservati agli adulti.

2021/2022

Lefay Resort & SPA Dolomiti Via Alpe di Grual, 16 38086 Pinzolo (TN) Italia

Prenotazioni: 0465 768800 res.dolomiti@lefayresorts.com

Lefay SPA Dolomiti: 0465 768887 spa.dolomiti@lefayresorts.com

lefayresorts.com lefayshop.com



















